

世界遺産紀伊山地の霊場と参詣道

2020

熊野古道伊勢路

アクセスガイドマップ



この冊子は「熊野古道伊勢路ガイドマップ」(右図)の別冊として
日帰りコース、迷いやすいポイントなどを掲載しています。
二冊合わせて活用されるとより便利です。



- ・名古屋方面と新宮方面からの各日帰りコースを収録してます!
- ・各コースの迷いやすいポイント、おすすめスポットを収録してます!
- ・最新の交通機関のダイヤがわかります!
- ・伊勢路の主要バスルートがわかります!



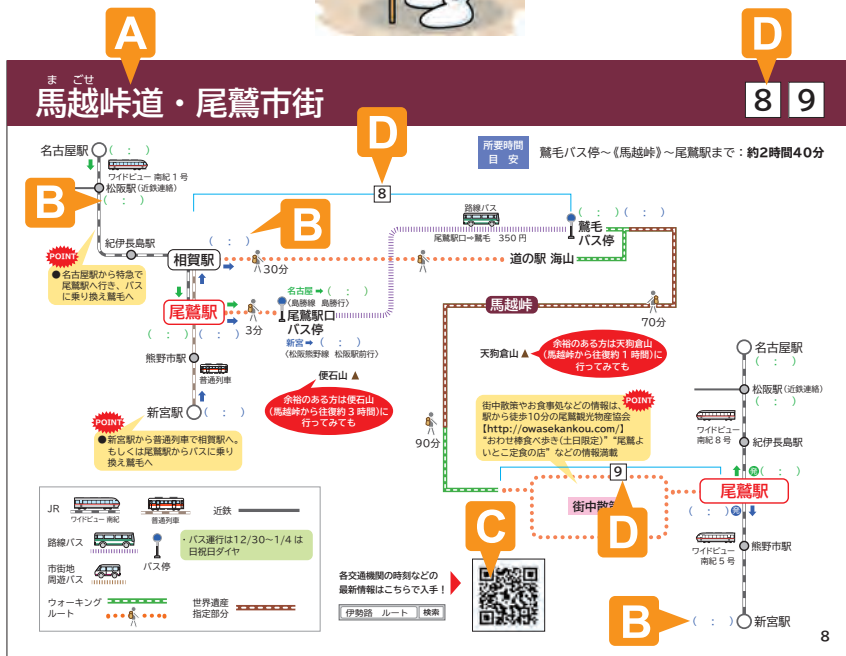
C : 最新のダイヤはここで入手し、ダイヤを書き込みます。

- * 携帯電話のスクリーンショット機能を使うと便利です。

D：迷いやすいポイント・おすすめスポットの収録番号です。

- * このページは 8・9 に記載しています。
- * 「熊野古道伊勢路ガイドマップ」と同じ番号を使用しています。

注意:2020年2月末日現在の情報です。



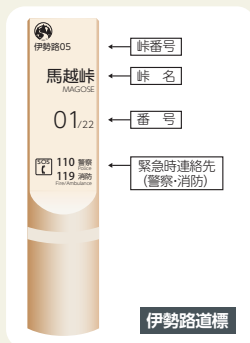


伊勢路の目印

■ 峠の道標について

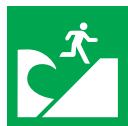
世界遺産に登録されている各峠道には、約100m間隔で伊勢路道標を設置しています。歩行の目安になるとともに、けがや急病の際には、峠道と道標の番号を伝えることによって、救助活動を迅速に行うことができます。

※峠では携帯電話が繋がりにくい区域がありますのでご注意ください。



■ 津波時の対応

沿岸の海拔が低い地域では、地震時に津波の危険性があります。津波警報等が発令された時は、津波避難場所の看板のある建物等に速やかに避難してください。



津波避難場所



津波避難ビル



上の看板は地震時に津波に注意が必要な場所にあります。下の看板はその地盤の海拔を表しています。

世界遺産シンボルマーク

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の公式シンボルマークです。三重県・和歌山県・奈良県が決めました。現地では道路標識や峠道に設置された「伊勢路道標」など世界遺産に登録された資産を示す場合などに使用されています。また、公式のパンフレットなどにもこのマークが印刷されています。



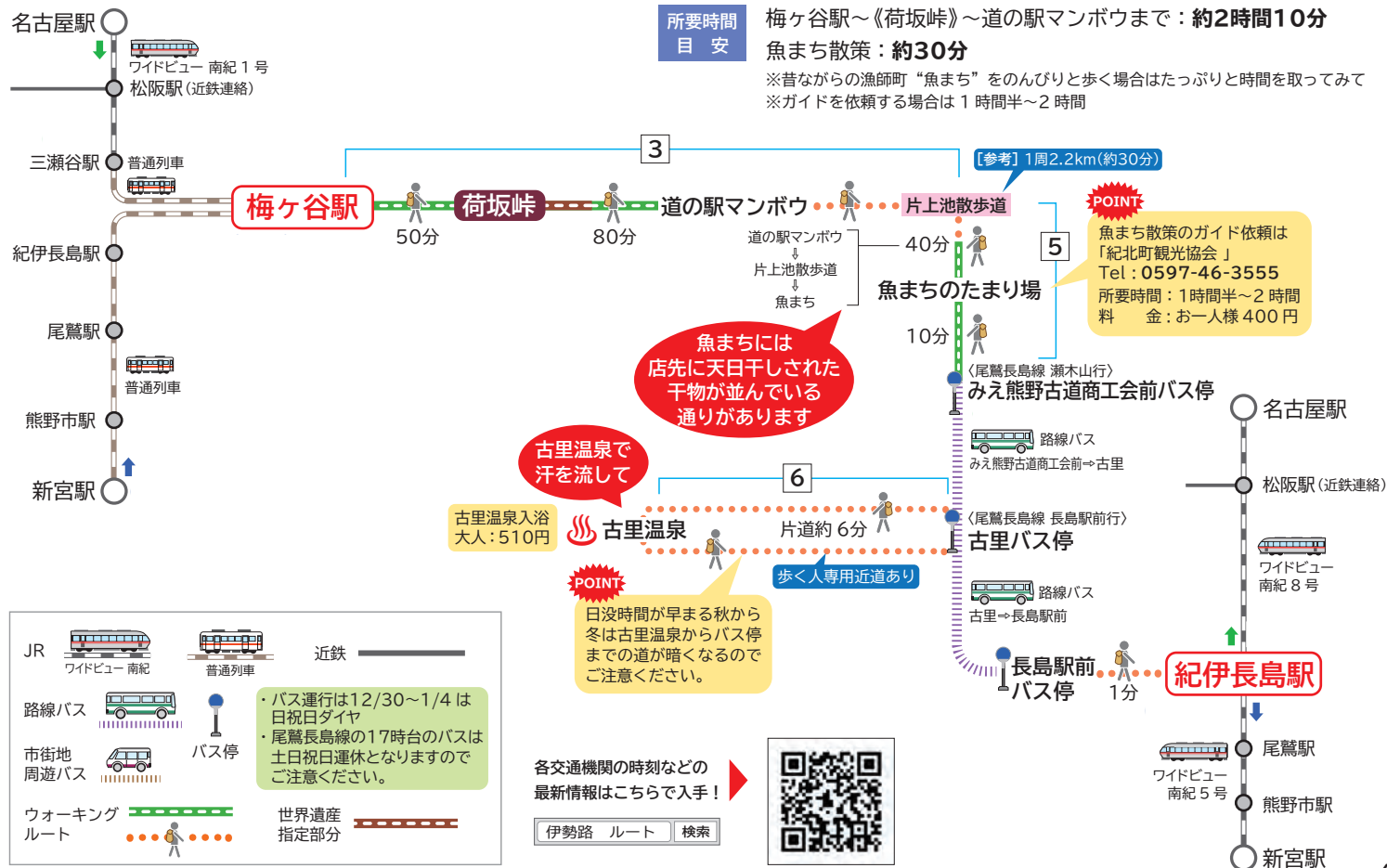
熊野古道伊勢路シンボルマーク

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の登録資産以外の巡礼道も含まれる、伊勢と熊野を結ぶ「熊野古道伊勢路」のシンボルマークです。三重県が公募により平成20年11月に制定しました。このシンボルマークを使った道標を、伊勢市から新宮市までの道筋約170kmのおよそ4kmごとに、設置しています。



に さか 荷坂峠道・魚まち・古里温泉

3 5 6

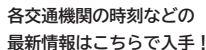


ふる さと

4

5

6

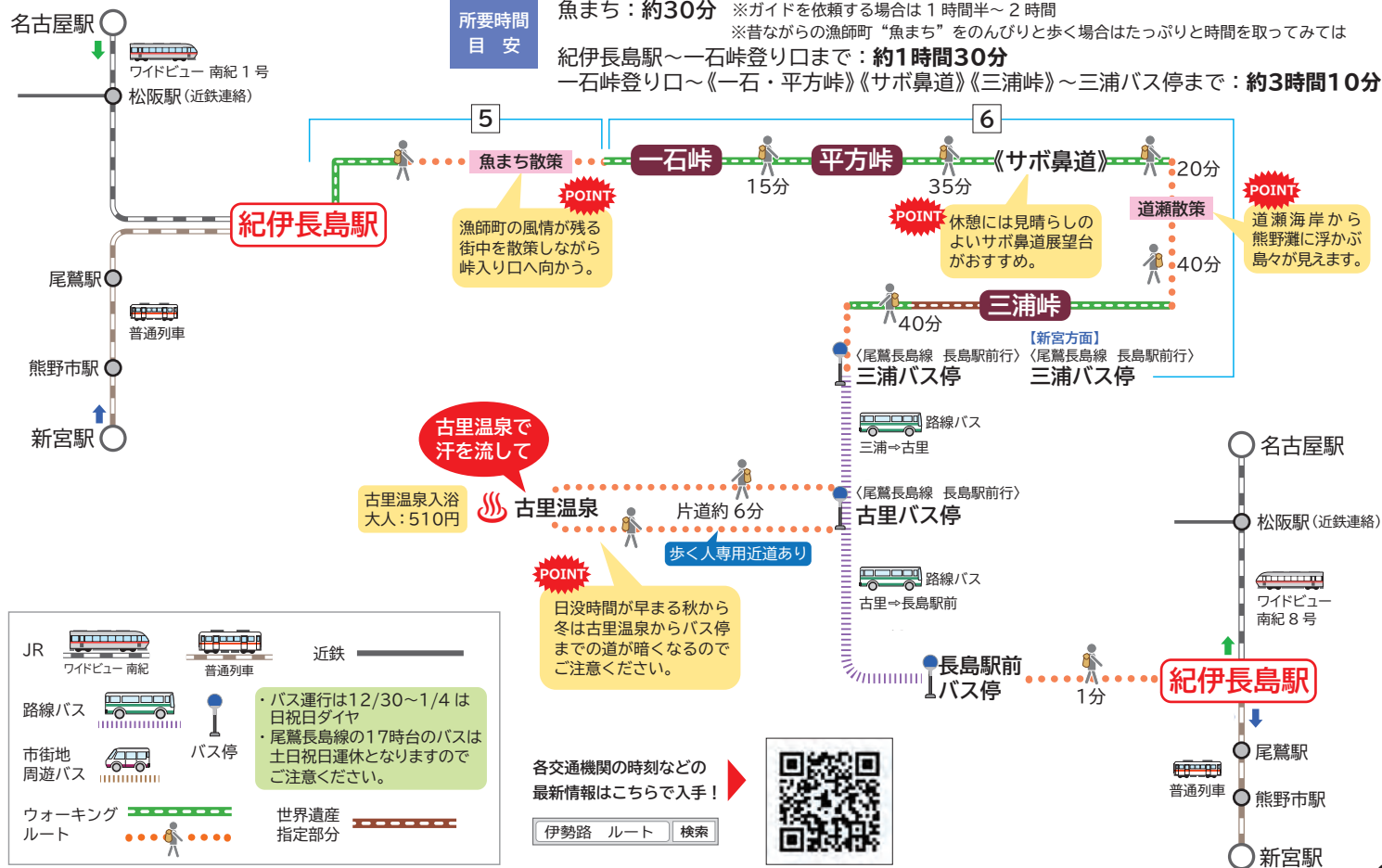


伊勢路 ルート 検索



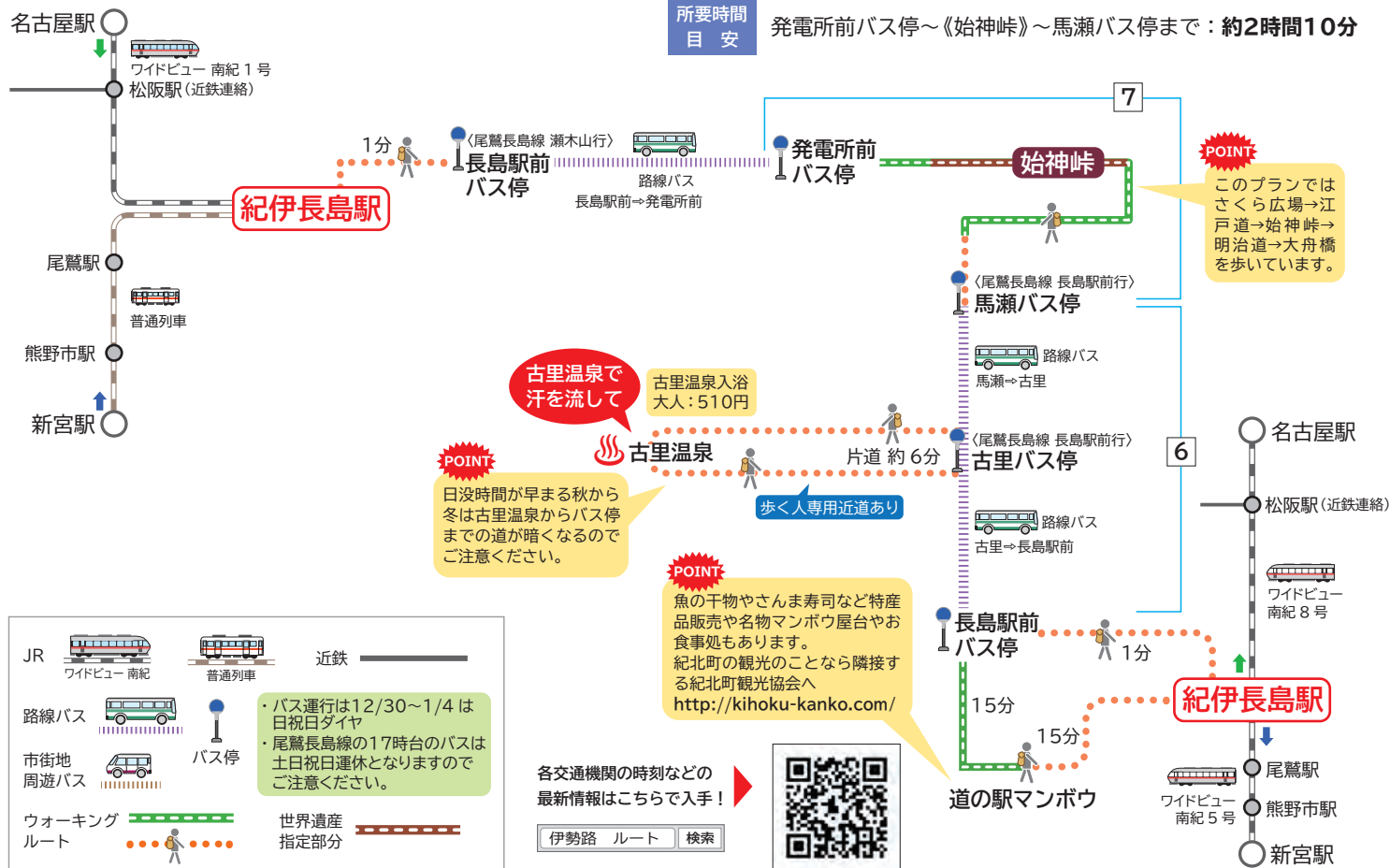
魚まち・一石・平方峠・三浦峠道・古里温泉

5 6



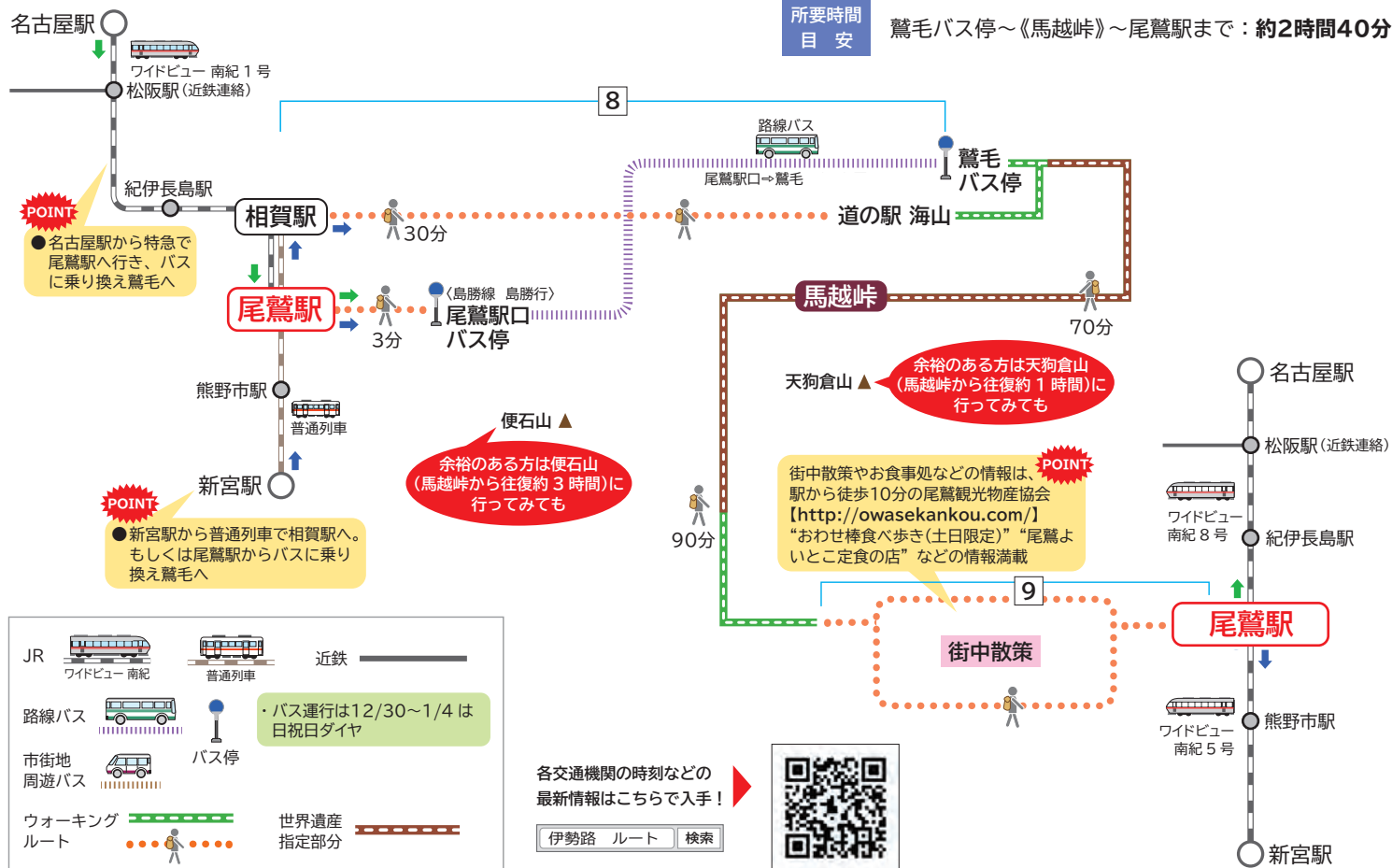
はじ かみ 始神峠道・古里温泉

7 6



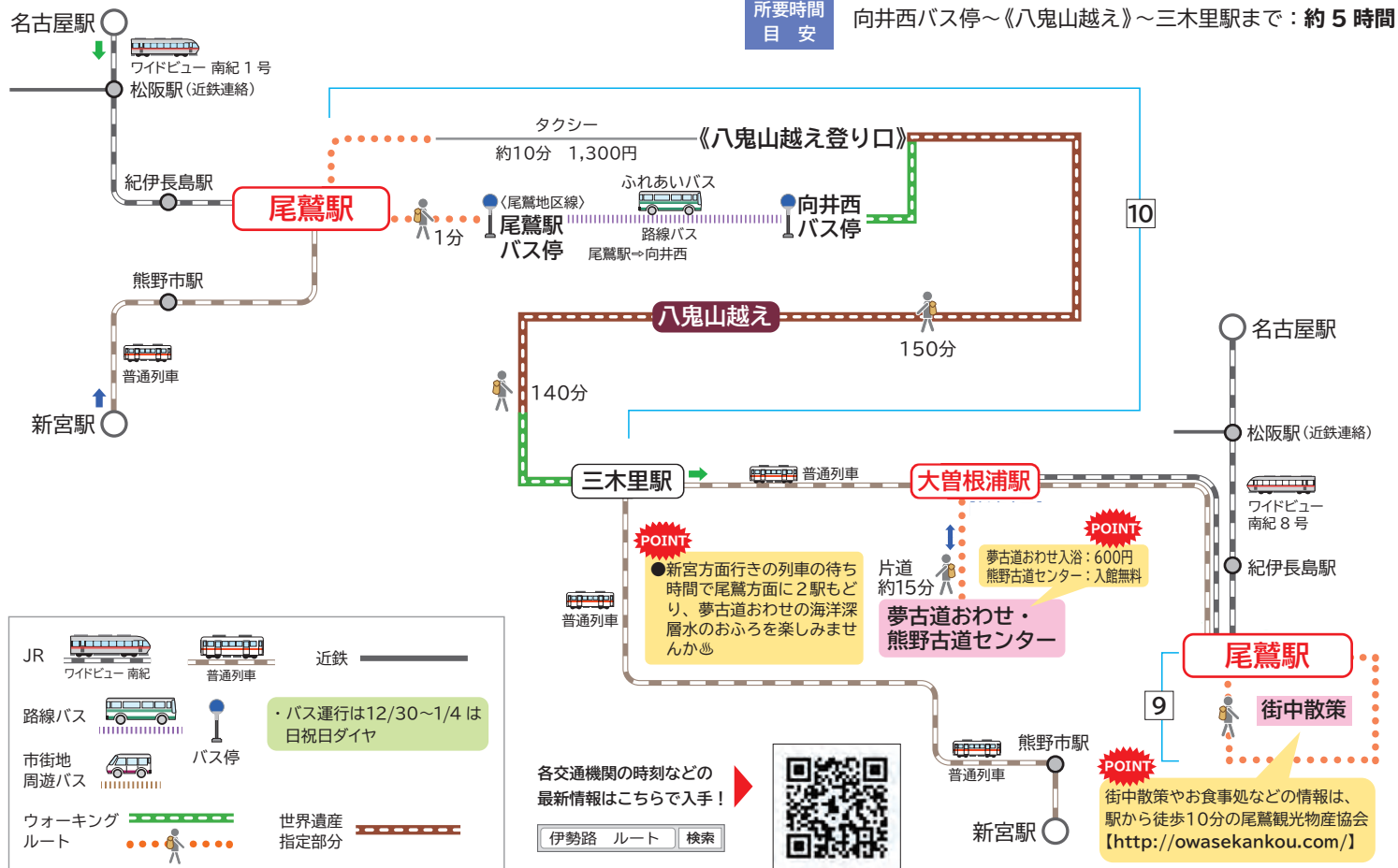
ま ぐ せ 馬越峠道・尾鷲市街

8 9



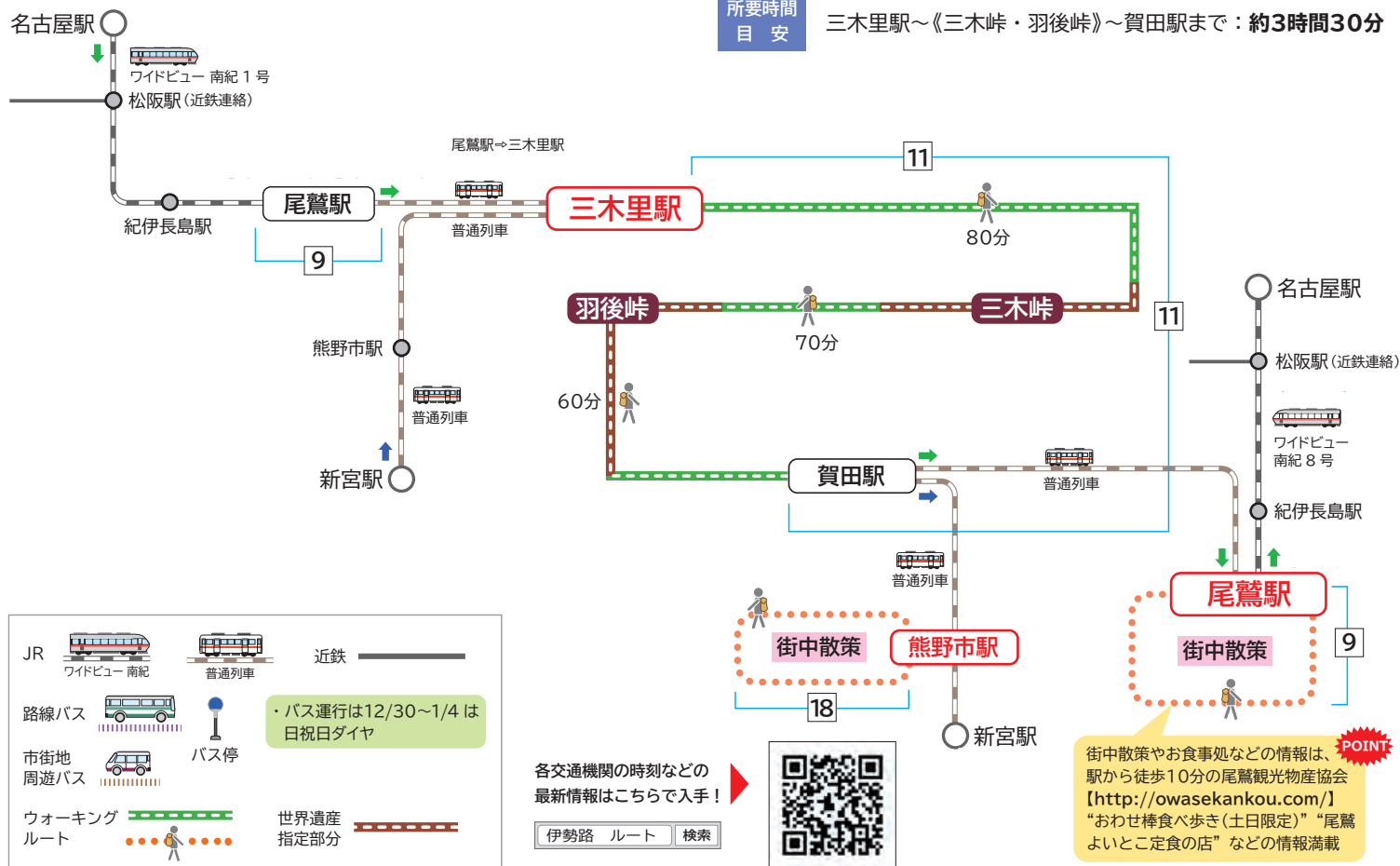
八鬼山越え・尾鷲市街

10 9



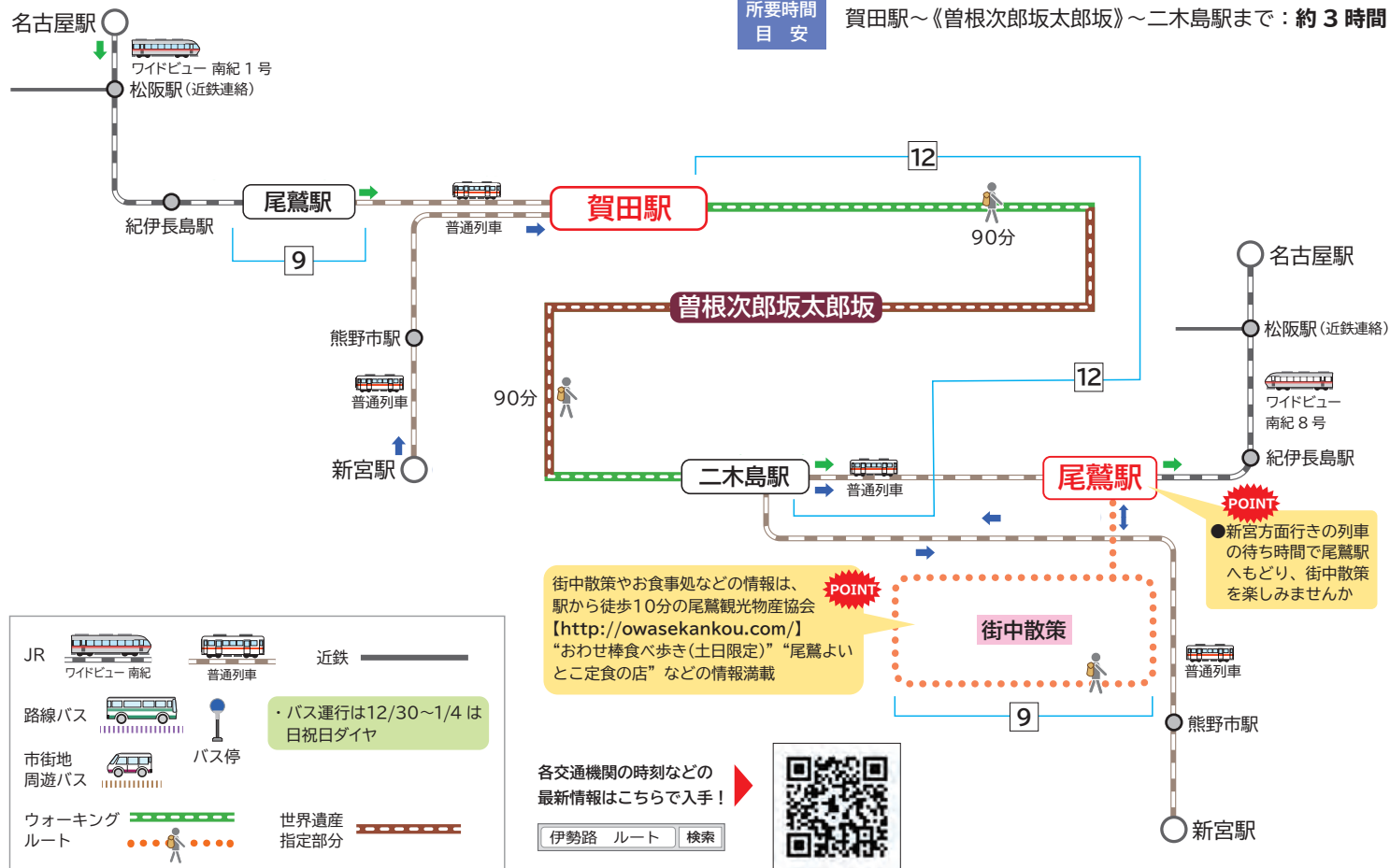
み き は ご 三木峠道・羽後峠道・尾鷲市街・熊野市街

9 11 18



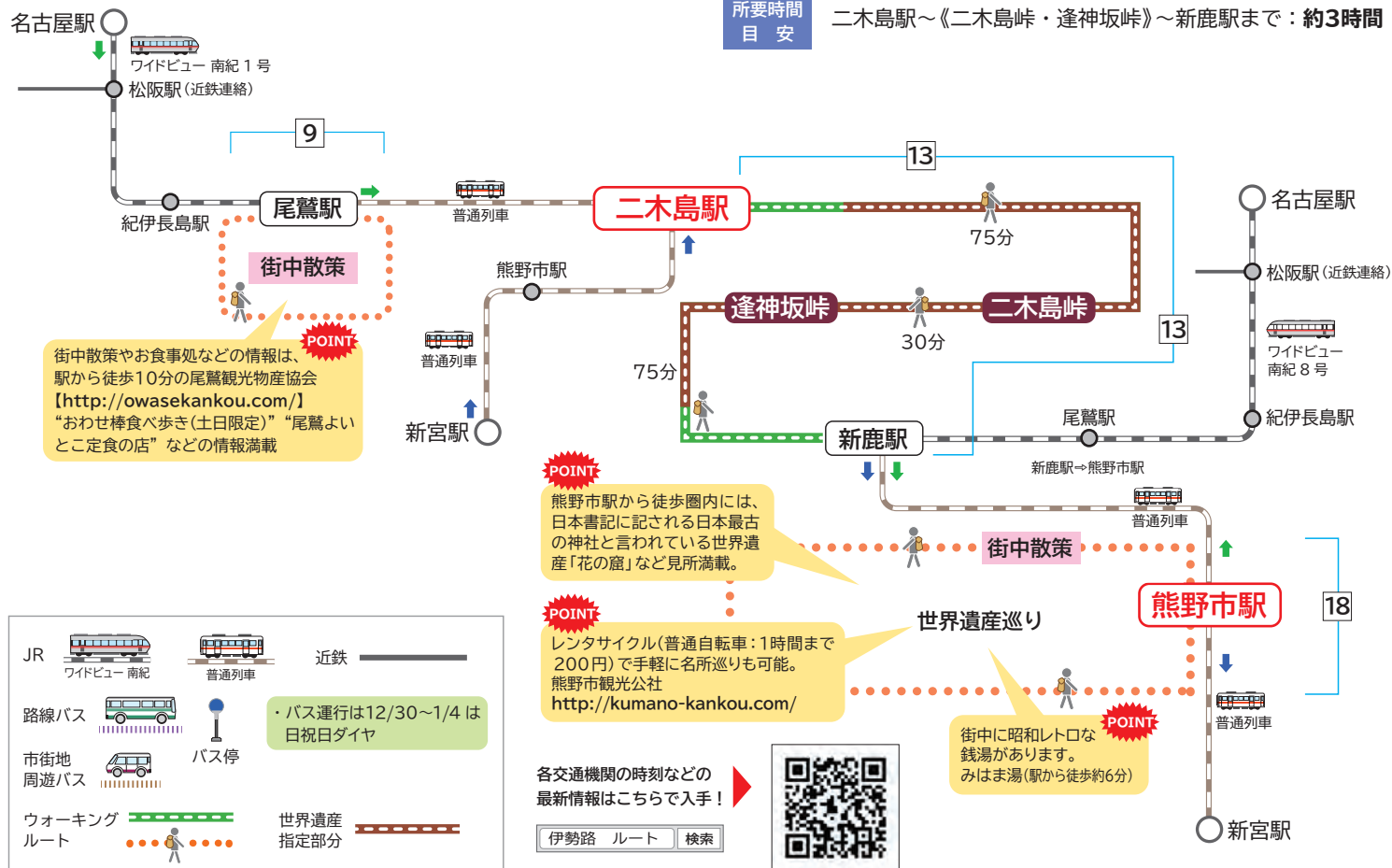
そねじろうざかたろうざか 曾根次郎坂太郎坂・尾鷲市街

9 12



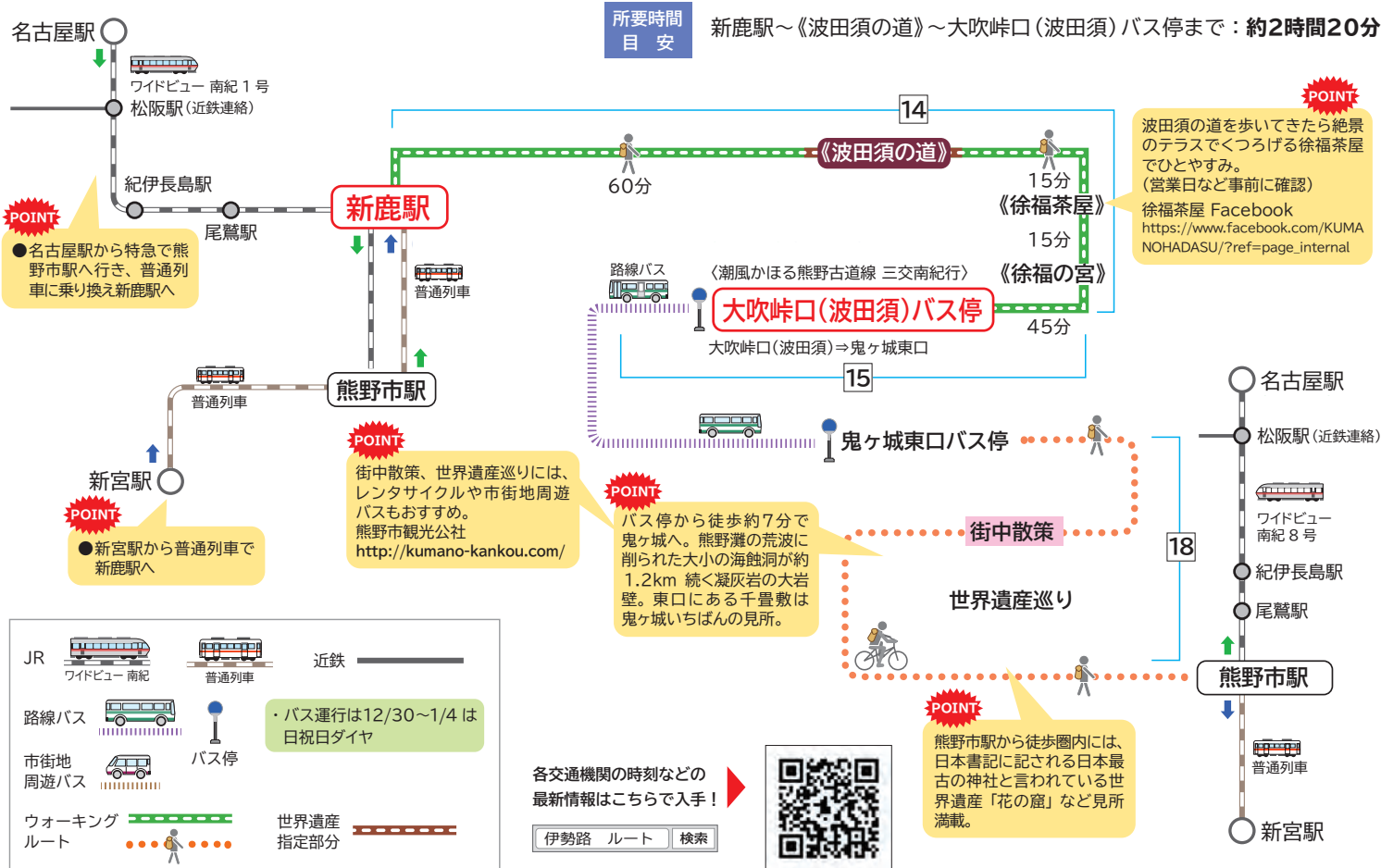
尾鷲市街・二木島峠道・逢神坂峠道・熊野市街

9 13 18



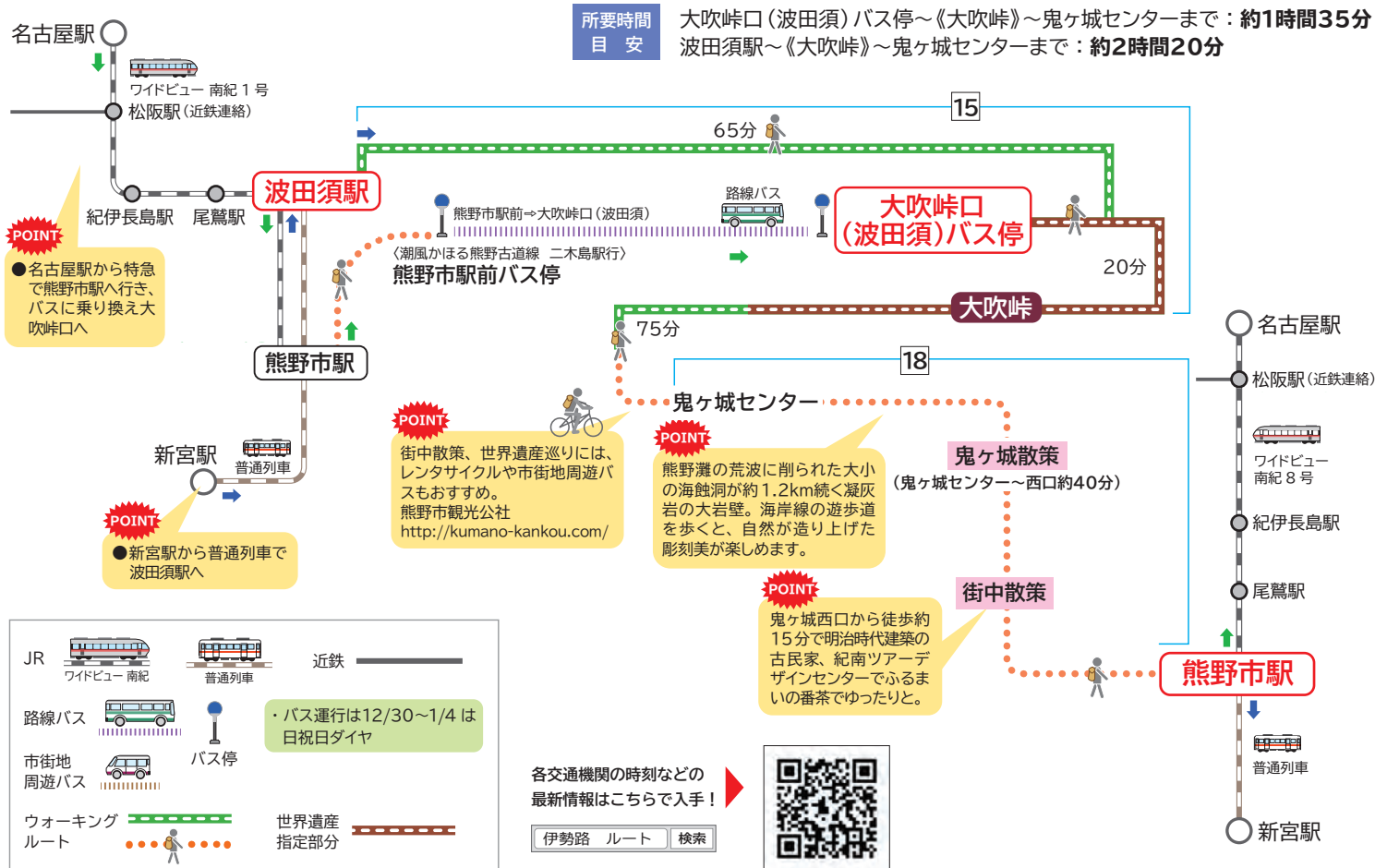
はだす 波田須の道・熊野市街

14 15 18

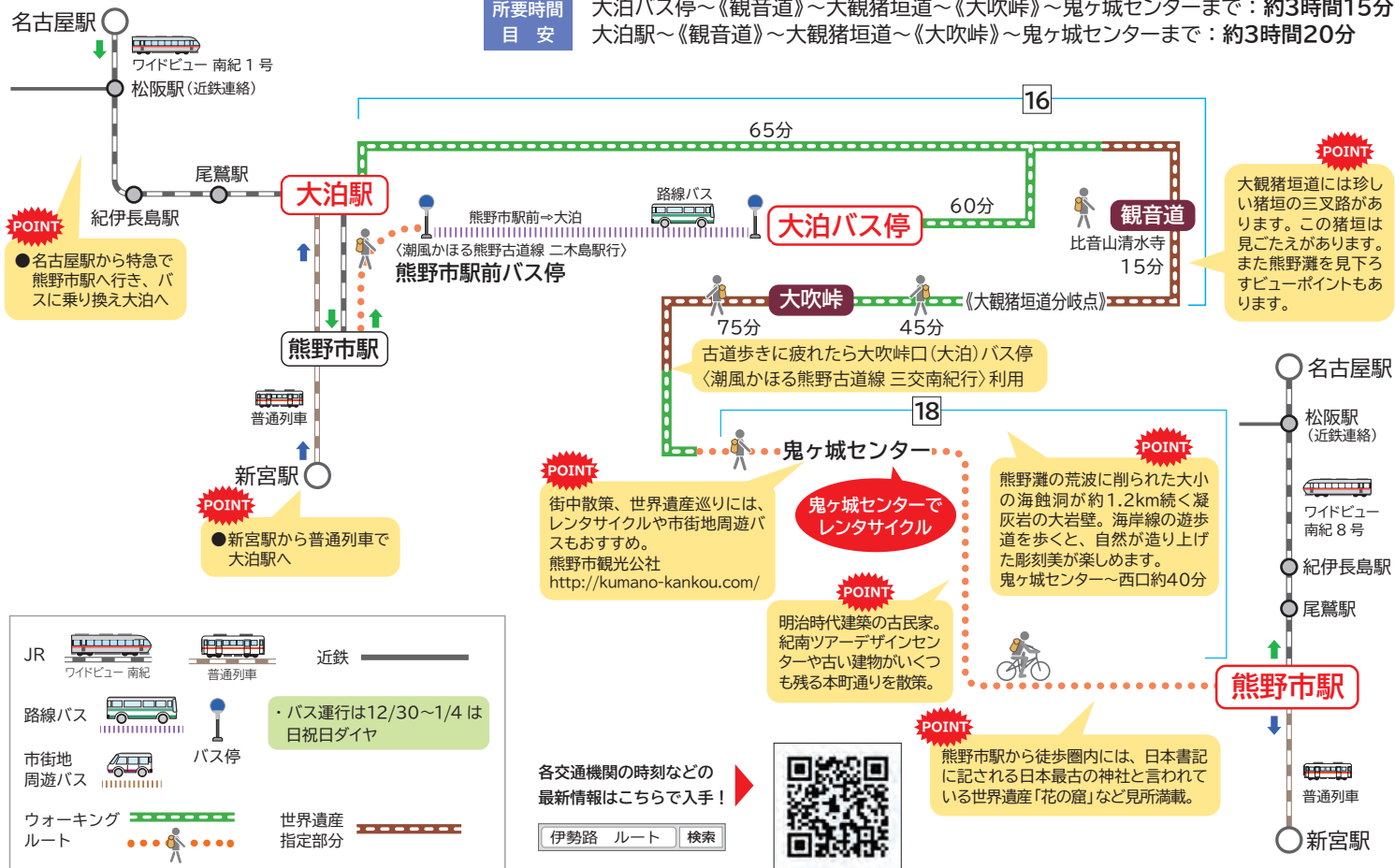


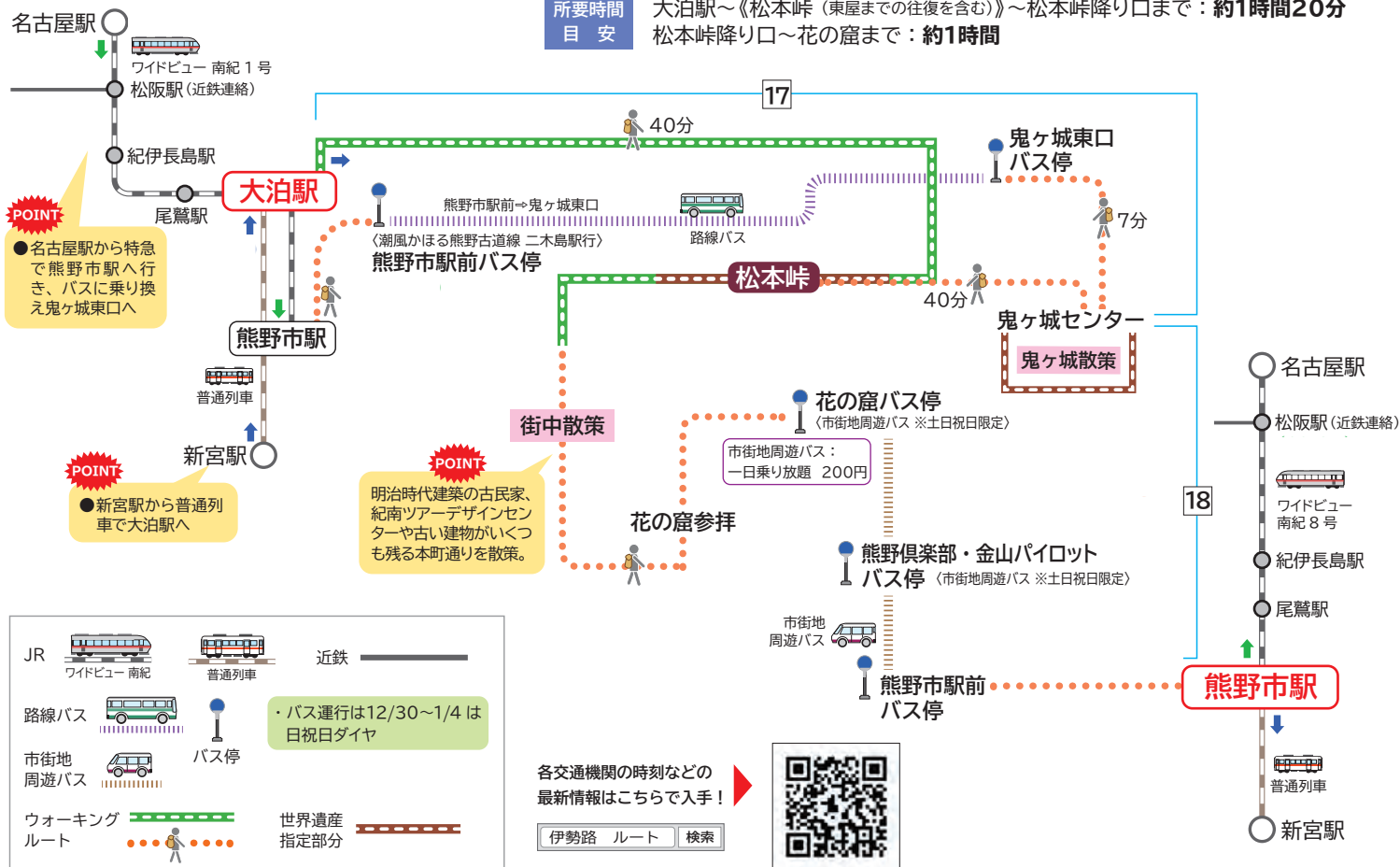
大吹峠道・熊野市街

15 18



大泊駅～《観音道》～大観猪垣道～《大吹峠》～鬼ヶ城センターまで：約3時間20分



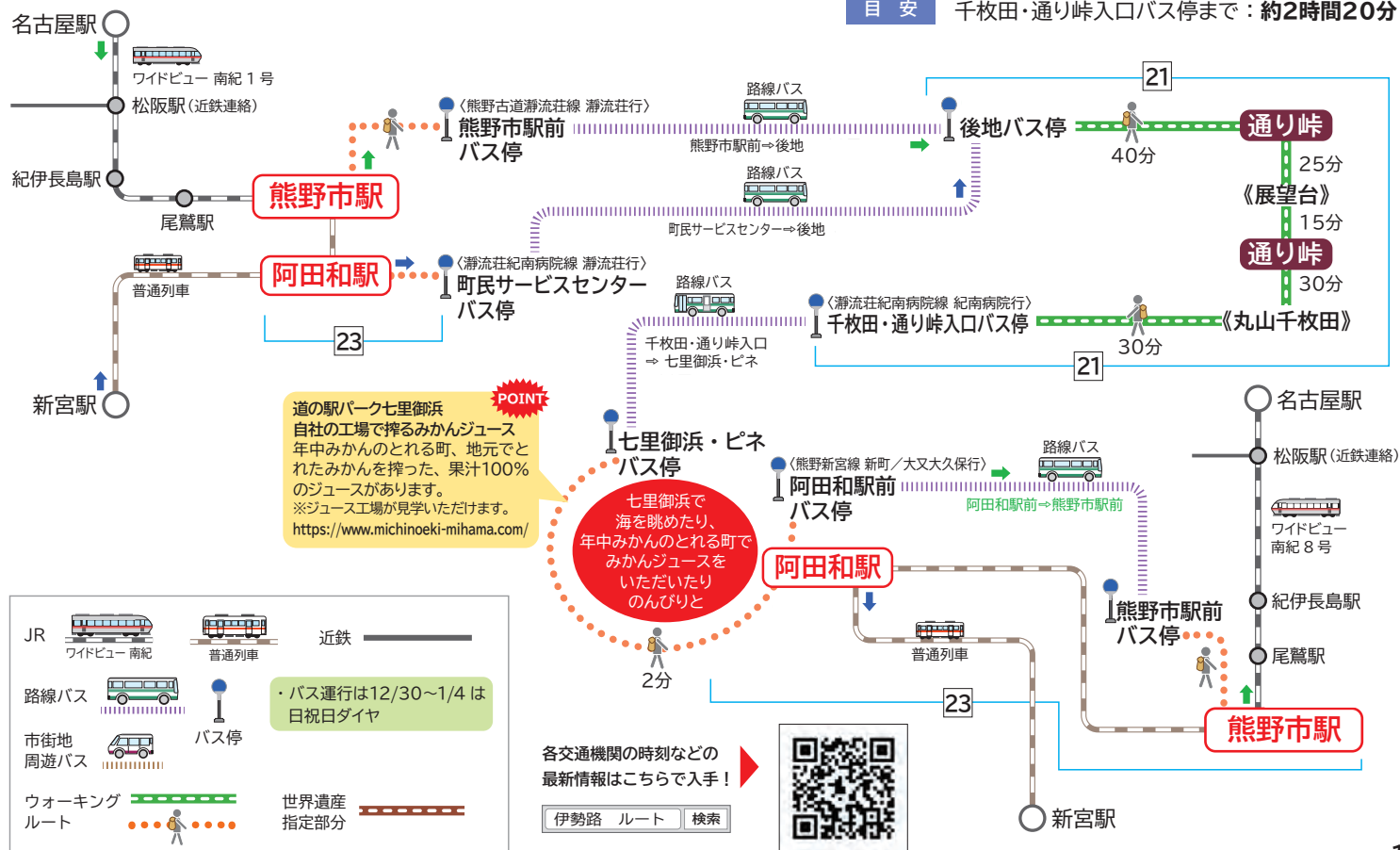
所要時間
目安大泊駅～《松本峠（東屋までの往復を含む）》～松本峠降り口まで：約1時間20分
松本峠降り口～花の窟まで：約1時間

とお はま かい どう 通り峠道～丸山千枚田・浜街道(北)

21 23

所要時間
目安

後地バス停～《通り峠丸山千枚田》～
千枚田・通り峠入口バス停まで：約2時間20分



後地バス停～《風伝峠》～尾呂志バス停まで：約1時間15分



所要時間
目 安

新宮市観光案内所～飛雪の滝まで：約1時間20分

飛雪の滝～新宮市観光案内所まで：約1時間 5 分

※ 飛雪の滝キャンプ場への道路は往路、復路とも同じ道路を走行しますが上り坂が多い往路の方が時間がかかります。

Attention!

● 飛雪の滝へ向かう県道740号は途中で道路が狭くなったり、アップダウンが多少あるので、走行には十分注意してください。

キャンプ場には、
自然体験や様々
なアクティビティ
があります。

POINTS

● 飛雪の滝がある紀宝町浅里地区は、熊野古道川端(川丈)街道沿いにある集落です。雄大な熊野川の流れを眺めながらサイクリングを楽しみましょう。

時間があれば、新宮市内の熊野速玉大社や神倉神社も回ってみよう。

新宮市観光案内所
TEL:0735-22-2840
営業時間 9:00 ~ 17:00

自転車は
クロスバイクが
おすすめ

レンタサイクル利用ガイド

【台数】普通車7台、クロスバイク6台

【貸出時間】 9:00 ~ 17:00

【レンタル料金】

普通車：1日500円

クロスバイク：初乗り2時間500円

1 時間ごとに 200円追加

1日1,000円

JB



近鉄

サイクリング
ルートウォーキング
ルート

各交通機関の時刻などの
最新情報はこちらで入手！

伊勢路 ルート 検索

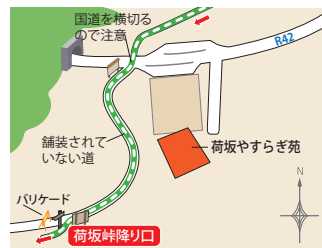


レンタサイクルは
午後 5 時までに
返却

新宮駅



A 梅ヶ谷駅前



B 荷坂トンネル付近／
荷坂峠降り口



C 沖見平



D 道の駅マンボウ



E 道の駅マンボウ～
片上池散歩道



F 片上池散歩道



A 梅ヶ谷駅前



B 梅ヶ谷駅



C つづら折り石畳



A 紀伊長島駅前



B 新長島橋バス停



C 魚まち①



D 魚まち②



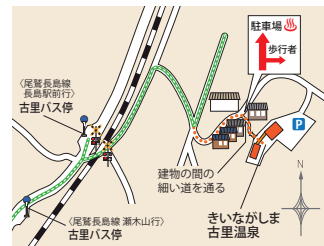
E 魚まち③



F 魚まち④



A 一石峠登り口



B 古里バス停～古里温泉



C 古里温泉



D 道瀬海岸



E 三浦峠



F 三浦バス停



A 発電所前バス～始神峠登り口



B さくら広場



C 始神峠降り口～馬瀬バス停



A 馬越峠登り口



B 天狗倉山からの眺望



C 石畳



A 尾鷲駅周辺



B 尾鷲神社～尾鷲観光物産協会



尾鷲市内を走る路線バス
「ふれあいバス」尾鷲地区線



C 尾鷲観光物産協会



D 熊野古道センター



E 夢古道おわせ

八鬼山越え



A 向井西バス停～八鬼山越え登り口



B 八鬼山越え降り口～三木里駅周辺



B ヨコネ道



C 羽後峠降り口～賀田駅



A 飛鳥神社



B 鯨石



C 曾根次郎坂太郎坂降り口～二木島駅



A 二木島駅～二木島峠登り口



B 逢神坂峠降り口～新鹿駅



A 新鹿駅～波田須の道登り口



B 波田須神社～波田須駅



A 波田須駅～大吹峠降り口



B 大吹峠降り口～鬼ヶ城 (松本峠降り口)



A 大泊駅前



B 大泊駅

MEMO



C 大觀猪垣道①



D 大觀猪垣道②



A 桜の道



B 鬼ヶ城センター



C 千畳敷



A 熊野市駅前



B 熊野市観光協会(観光案内所)



C 熊野古道おもてなし館



D 花の窟付近



E 道の駅 熊野・花の窟(お網茶屋)



A 高千良バス停～風伝峠登り口



B さざりの里



C さざり茶屋 岩清水豚トンカツ



D 上野の大杉



E 尾呂志集落



A 丸山千枚田～千枚田・通り峠入口バス停



B 丸山千枚田虫おくり



C 丸山千枚田実りの秋



A 熊野大橋



B 御船島



C 浅里集落



D 飛雪の滝キャンプ場



A 熊野倶楽部

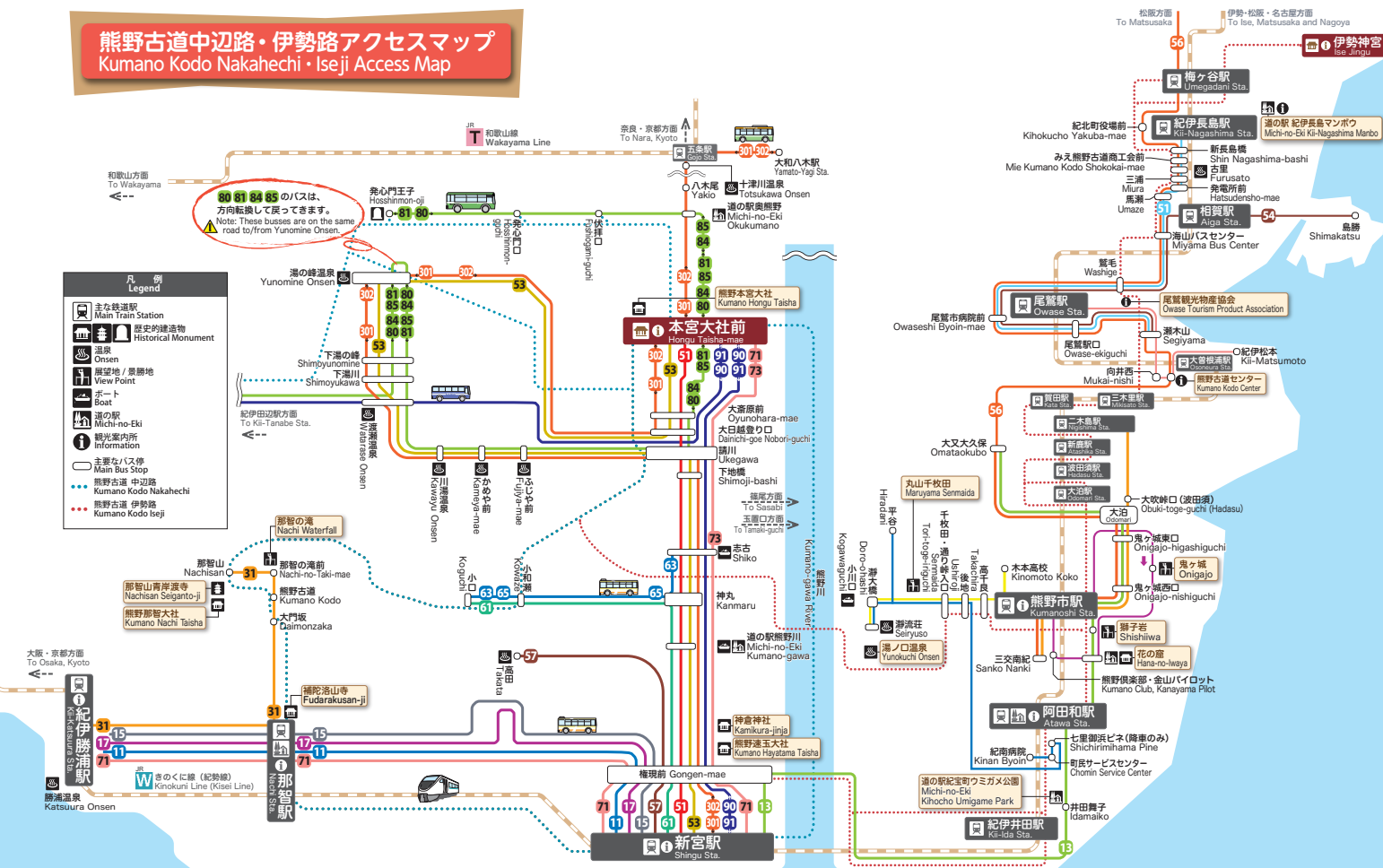


B 道の駅 パーク七里御浜



C 阿田和駅前

熊野古道中辺路・伊勢路アクセスマップ Kumano Kodo Nakahechi · Iseji Access Map



主要バスルート

● 本宮大社前 → 新宮駅 1,560円

51 / 60分 / 1日6便

53・802 / 80分 / 1日5便

71・90 / 50分 / 1日3便

● 本宮大社前 → 発心門王子 470円

81 / 15分 / 1日7便 * 冬季は1日5便

● 紀伊勝浦駅 ↔ 権現前 ↔ 新宮駅 630円

11・15・17 / 40分 / 1日28便

71 / 30分 / 1日1便

● 紀伊勝浦駅 ↔ 大門坂 → 那智山 630円

31 / 25分 / 1日15便

● 新宮駅 ↔ 権現前 ↔ 熊野市駅 860円

13 / 45分 / 平日1日16便 * 土・日・休日は1日13便

● 熊野市駅 ↔ 瀧流荘 600円

/ 50分 / 1日4便

● 熊野市駅 ↔ 海山バスセンター 1,460円

56 / 75分 / 1日4便

電車ルート

● 熊野市駅 ↔ 新宮駅

普通列車 / 40分 / 1日10便 420円

特急列車 / 20分 / 1日4便 750円 (自由席)

● 新宮駅 ↔ 紀伊勝浦駅

普通列車 / 25分 / 1日11便 240円

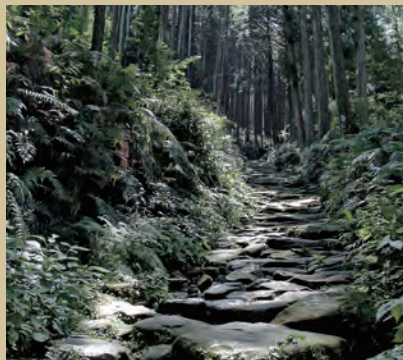
特急列車 / 20分 / 1日9便 900円 (自由席)

* 所要時間は目安です

路線名	起点	終点	経由地	系統番号
◇ 紀伊田辺駅～本宮大社前、高野山方面【龍神自動車】				
熊野本宮線	発心門王子	紀伊田辺駅(紀南病院)	滝尻、栗栖川、湯の峰温泉、渡瀬温泉、川湯温泉、本宮大社前	80
	紀伊田辺駅(紀南病院)	発心門王子		81
	道の駅奥熊野	紀伊田辺駅(紀南病院)	滝尻、栗栖川、湯の峰温泉、渡瀬温泉、川湯温泉、本宮大社前	84
	紀伊田辺駅(紀南病院)	道の駅奥熊野		85
◇ 白浜温泉・紀伊田辺駅～本宮大社前～新宮駅【明光バス】				
快速熊野古道号	新宮駅	白浜空港	白浜温泉(三段段)、滝内、紀伊田辺駅、滝尻、栗栖川、渡瀬温泉、本宮大社前	90
	白浜空港	新宮駅		91
◇ 新宮駅～本宮大社前、十津川温泉方面【奈良交通】				
八木新宮線	大和八木駅	新宮駅	五条駅、本宮大社前、湯の峰温泉、渡瀬温泉、川湯温泉	301
	新宮駅	大和八木駅		302
◇ 新宮駅～本宮大社前、小口・高田方面【熊野交通】				
川丈線	新宮駅	本宮大社前	神丸、志古、請川、請川柿(R168直通)	51
			神丸、志古、請川、川湯温泉、渡瀬温泉、湯の峰温泉	53
高田線	新宮駅	高田	相賀口、相賀	57
新宮小口線	新宮駅	小口	相賀口、神丸、小和瀬	61
小口線	志古	小口	神丸、小和瀬	63
	神丸		小和瀬	65
特急勝浦本宮線(湍峡連絡)	紀伊勝浦駅	本宮大社前	那智駅、新宮駅、権現前、志古、請川	71
	志古		請川	73
◇ 新宮駅～那智駅・紀伊勝浦駅、那智山方面【熊野交通】				
新勝線	新宮駅	紀伊勝浦駅	黒潮公園前	11
			市立医療センター、木の川	15
			新翔高校前、上地	17
那智山線	紀伊勝浦駅	那智山	那智駅、大門坂	31
◇ 松阪駅～尾鷲駅～熊野市駅【三重交通】				
松阪熊野線	松阪駅前(松阪中央病院)	熊野市駅(三交南紀)	梅ヶ谷、鷺毛、尾鷲駅口、熊野古道センター、鬼ヶ城東口、熊野市駅前	56
◇ 尾鷲駅～紀伊長島駅、島勝方面【三重交通】				
尾鷲長島線	瀬木山	長島駅前	尾鷲駅口、鷺毛、海山バスセンター、古里	51
島勝線	瀬木山	島勝	尾鷲駅口、鷺毛、海山バスセンター	54
◇ 尾鷲駅～熊野古道センター【尾鷲市ふれあいバス】				
尾鷲地区(尾鷲駅⇄紀伊松本)	尾鷲駅	紀伊松本	天満堤防、瀬木山、熊野古道センター	〇
◇ 新宮駅～熊野市駅【三重交通】				
熊野新宮線	新宮駅	新町(大又久保)	権現前、井田舞子、阿田和駅前、花の窟、熊野市駅前、鬼ヶ城東口	13
◇ 熊野市・御浜町内【熊野市・御浜町バス】				
瀧流荘紀南病院線	紀南病院	平谷	七里御浜(ビネ)、千枚田・瀧り峠入口、瀧流荘	〇
熊野古道瀧流荘線	木本高校	瀧流荘	熊野市駅前、高千良、千枚田・瀧り峠入口	〇
瀬風かおる熊野古道線	三交南紀	二木島駅	熊野市駅前、鬼ヶ城東口、大泊	〇
熊野市市街地周遊バス	鬼ヶ城	鬼ヶ城	花の窟、熊野市駅前	〇

世界遺産
紀伊山地の霊場と参詣道

熊野古道 伊勢路



世界遺産 熊野信仰の道

2004 年、「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界文化遺産に登録されました。「熊野三山」「吉野・大峯」「高野山」の 3 つの霊場と、これらをつなぐ「熊野参詣道（熊野古道）」、「大峯奥駈道」「高野山町石道」からなる世界遺産です。

熊野古道は熊野三山（熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社）に参るための道。伊勢から、吉野から、高野山から、そして京都からと幾筋かのルートがありましたが、代表的なものが紀伊半島を西回りする「紀伊路」と、東回りの「伊勢路」でした。

伊勢路は伊勢神宮を訪れた旅人や西国三十三カ所めぐりの巡礼者たちがいくつもの険しい峠を越えて、あこがれの地・熊野を目指した道です。

熊野古道 伊勢路手形ラリー

熊野古道・伊勢路全コースを踏破して、完歩賞を手に入れよう。

記念品 紀州のひのき完歩手形

応募要領

- ・熊野古道各コース峠付近に手形スタンプを設置しているので、所定のマスへスタンプを押してください。廻る順番は自由です。
- ・応募は 1 人 1 セットです。
- ・所定のマスに手形スタンプがないものや、その他のスタンプが押されているものは無効です。

■各コース内地図の  印はスタンプ設置場所です。

川端（川丈）街道には設置していません。

■浜街道はどちらか 1 か所です。

■スタンプを押し送付していただいた「熊野古道伊勢路」はお返しします。

完歩認定印

ウォーキングルートについて

各コース内地図のウォーキングルートは、熊野古道を多くの方々に歩いて触れていただくことを目的に制作したものであり、学術的な調査や研究に基づいて、古道ルートを規定・限定する意味で作られたではありません。あらかじめご承知のうえ、ご活用ください。

お問い合わせ及び応募先

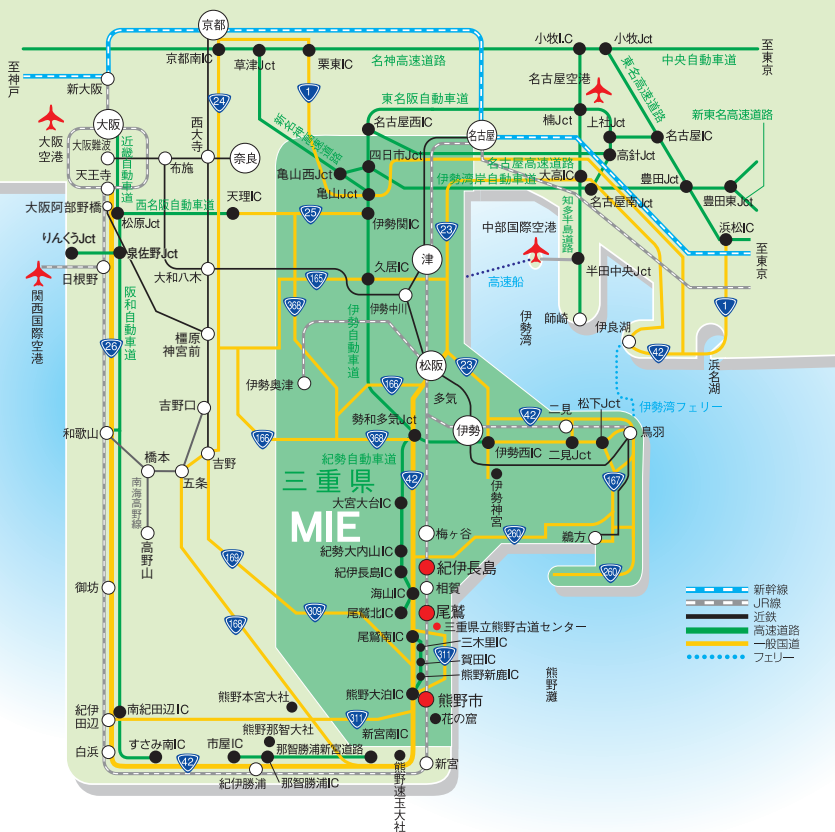
〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371 東紀州地域振興公社
「熊野古道 伊勢路手形ラリー」係
TEL 0597-89-6172

ツヅラト峠



ACCESS GUIDE

アクセスガイド



主要交通機関の問い合わせ先

電車	JR 東海テレフォンセンター 近鉄テレフォンセンター	☎ 050-3772-3910 ☎ 050-3536-3957
バス	三重交通南紀営業所	☎ 0597-85-2196

東紀州のタクシー問い合わせ先

紀北町	町内にタクシー会社がないので尾鷲市のタクシーをご利用ください。	
尾鷲市	尾鷲ハイヤー クリスタルタクシー	☎ 0597-22-0238 ☎ 0597-22-1418
熊野市	熊野第一タクシー クリスタルタクシー	☎ 0597-85-2155 ☎ 0597-85-2053
御浜町	御浜タクシー	☎ 05979-2-2053
紀宝町	町内にタクシー会社がないので新宮市のタクシーをご利用ください。	

鉄道・バスを利用するなら

●名古屋方面から

- ・JR 特急ワイドビュー南紀→尾鷲駅→熊野市駅→新宮
- ・三重交通高速バス 名古屋名鉄バスセンター→紀伊長島→海山→尾鷲→熊野→新宮

●大阪から

- ・近鉄特急→松阪(乗り換え)→JR 特急ワイドビュー南紀→尾鷲駅→熊野市駅
- ・JR 特急くろしお→新宮(乗り換え)→熊野市駅→尾鷲駅

●京都から

- ・近鉄特急→松阪(乗り換え)→JR 特急ワイドビュー南紀→尾鷲駅→熊野市駅

マイカーを利用するなら

●東京方面から

- ・東名高速道路→豊田 Jct→伊勢湾岸自動車道→四日市 Jct→東名阪自動車道→伊勢自動車道→勢和多気 Jct→紀勢自動車道→紀伊長島 IC→熊野大泊 IC

●名古屋方面から

- ・名古屋西 IC→東名阪高速道路→伊勢自動車道→勢和多気 Jct→紀勢自動車道→紀伊長島 IC→熊野大泊 IC

●京都方面から

- ・名神高速道路→草津 Jct→新名神高速道路→亀山 Jct→東名阪高速道路→伊勢自動車道→勢和多気 Jct→紀勢自動車道→紀伊長島 IC→熊野大泊 IC

●大阪方面から

- ・阪和自動車道→南紀田辺 IC→国道 311 号→東紀州

発行

東紀州地域振興公社

(世界遺産・地域産業を活用した観光 DMO 事業推進協議会)

紀北事務所

〒519-3695 三重県尾鷲市坂城西町 1-1

Tel: 0597-23-3784 Fax: 0597-23-3785

紀南事務所

〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371

Tel: 0597-89-6172 Fax: 0597-89-6184