



熊野古道伊勢路図絵

伊勢から熊野への歩き旅

令和の熊野詣



伊勢

熊野古道伊勢路図絵

伊勢から熊野への歩き旅

「令和の熊野詣」

熊野古道伊勢路は

伊勢から熊野へ向かう祈りの道です。

むかし旅人は

いくつもの峠を越え

きれいな海を見て

里人のもてなしをうけながら

「よみがえり」を求めて歩きました。



「伊勢路図絵」は、世界遺産登録5周年の際に「伊勢路イラストマップ探検隊」とそのサポーターが制作しました。世界遺産登録10周年には「熊野古道世界遺産登録10周年事業実行委員会」が改訂版を発行し、熊野古道を歩く人々たちから好評をいただきました。

今回、世界遺産登録15周年を記念して、NTTドコモ 東海支社のご支援を得て、

むかしのままに遺る峠の石畳

車も通る新しい道

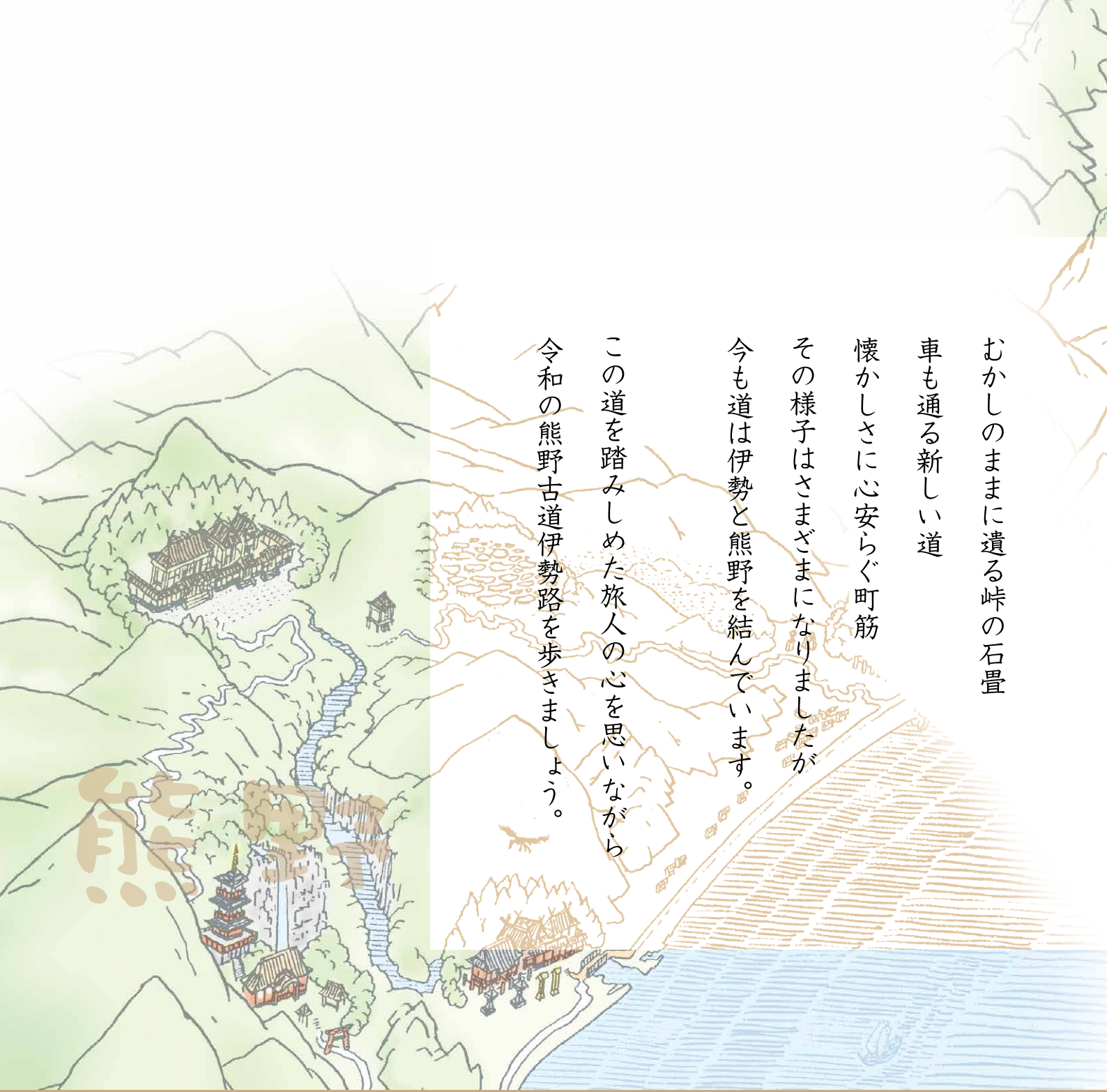
懐かしさに心安らぐ町筋

その様子はさまざまになりましたが

今も道は伊勢と熊野を結んでいます。

この道を踏みしめた旅人の心を思いながら

令和の熊野古道伊勢路を歩きましょう。



伊勢路イラストマップ探検隊の協力の

もと、三重県、熊野古道沿線市町、熊野

古道保存会、語り部およびその他関係団

体が再調査して、「熊野古道世界遺産登録

15周年事業実行委員会」から15周年記念

冊子として発行することになりました。

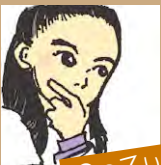
この伊勢路図絵が、伊勢神宮と熊野三山

を結ぶ熊野古道伊勢路の道しるべとして、

皆さまにご活用いただければ幸いです。

それでは、熊野古道伊勢路の旅をどうぞ

お楽しみください。



のっぺい



ゆか姉



やまもっちゃん



アスリートかわぞえ

目次

伊勢路鳥瞰図／地図の見方・使い方……………	左頁	上里から相賀	【紀北町】……………	21	
伊勢神宮内宮から外宮	【伊勢市】……………	1	馬越峠越え	【紀北町・尾鷲市】 ……	22
伊勢神宮外宮から田丸	【伊勢市・玉城町】 ……	2	中井町から八鬼山登り口	【尾鷲市】……………	23
田丸から女鬼峠口	【玉城町・多気町】 ……	3	八鬼山越え	【尾鷲市】……………	24
女鬼峠越え	【多気町・大台町】 ……	4	名柄から三木峠	【尾鷲市】……………	25
柳原から柘原	【大台町】……………	5	羽後峠・曾根次郎坂太郎坂	【尾鷲市・熊野市】 ……	26
柘原から下楠	【大台町】……………	6	二木島から二木島峠	【熊野市】……………	27
下楠から下三瀬	【大台町】……………	7	逢神坂峠から波田須	【熊野市】……………	28
三瀬坂峠越え	【大台町・大紀町】 ……	8	観音道・大吹峠越え	【熊野市】……………	29
滝原宮から阿曾	【大紀町】……………	9	松本峠から花の窟神社	【熊野市】……………	30
阿曾から柏野	【大紀町】……………	10	七里御浜 有馬	【熊野市】……………	31
柏野から芦谷	【大紀町】……………	11	七里御浜 志原から市木	【熊野市・御浜町】 ……	32
芦谷から下里	【大紀町】……………	12	七里御浜 阿田和	【御浜町】……………	33
ツツラト峠越え	【大紀町・紀北町】 ……	13	七里御浜 井田	【御浜町・紀宝町】 ……	34
志子奥から加田	【紀北町】……………	14	狼煙場跡から熊野川	【紀宝町】……………	35
荷坂峠その壱	【大紀町・紀北町】 ……	15	熊野川から熊野速玉大社	【紀宝町・新宮市】 ……	36
荷坂峠その弐	【紀北町】……………	16	熊野古道伊勢路 路線図	……………	37
一石峠越え	【紀北町】……………	17	インフォメーション	……………	38
三浦峠（熊谷道）越え	【紀北町】……………	18	宿泊情報	……………	39・40
始神峠越え	【紀北町】……………	19	広域アクセスマップ	……………	41・42
馬瀬から上里	【紀北町】……………	20			

世界遺産・紀伊山地の霊場と参詣道

熊野古道とは、伊勢や大阪・京都と紀伊半島南部にある熊野の地とを結ぶ道のことをいいます。熊野古道を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」が2004年7月に世界遺産リストに登録されました。

「紀伊山地の霊場と参詣道」は、「熊野三山」、「吉野・大峯」、「高野山」の3つの霊場とこれらを結ぶ「熊野参詣道（熊野古道）」、「大峯奥駈道」、「高野参詣道」からなり、三重県・奈良県・和歌山県に広がっています。神道、修験道、仏教という異なる信仰が、熊野古道などの道で結ばれ、影響を与えあいながら共存する文化的景観が高く評価されました。

熊野古道の伊勢路は伊勢と熊野を結ぶ道です。伊勢から田丸（玉城町）、多気町、大台町、大紀町、紀北町、尾鷲市、熊野市、御浜町、紀宝町を経て、熊野三山へ向かいます。石畳道が良好に遺っていることが特色であり、江戸時代はお伊勢参りから熊野詣へ、そして西国三十三ヶ所観音霊場巡りへと向かう道として多くの巡礼者が行き交いました。

紀伊山地の霊場と参詣道ルール

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」は、万物、生命の根源である自然や宇宙に対する畏敬を、山や森に宿る神仏への祈りという形で受け継いできた、日本の精神文化を象徴する文化遺産です。

私たちは、このかけがえのない資産がもたらす恵みを、世界の人々がいつまでも分かちあえるよう、参詣道を歩くにあたって次のことを約束します。

- 1 「人類の遺産」をみんなで守ります
- 2 いにしえからの祈りの心をたどります
- 3 笑顔であいさつ、心のふれあいを深めます
- 4 動植物をとらず、持ち込まず、大切にします
- 5 計画と装備を万全に、ゆとりをもって歩きます
- 6 道からはずれないようにします
- 7 火の用心をこころがけます
- 8 ゴミを持ち帰り、きれいな道にします

伊勢路鳥瞰図



地図の見方・使い方

- 熊野古道伊勢路を歩くための現代のおすすめルート「令和の熊野詣」を示したもので、必ずしも昔の街道を忠実に表したものではありません。
- 伊勢神宮から熊野速玉大社までの全長約170kmを36ページに分けてあります。
- 各ページは上が北になっており、進行順路は矢印で示してあります。
- 所要時間は高低差等を配慮し目安を示したものです。立ち寄り場所や個人差などによって変わりますので、余裕を持った計画を立ててください。

P1～P36の地図凡例

docomo 音声通話
可能エリア

docomo 音声通話
不安定エリア

進行順路

※電波状況及び機種によって記載の場所でも利用できない場合があります。記載の場所以外は利用不可ということではありません。(ドコモ社実測調査に基づく、調査期間：2019年3月～6月)

熊野古道
伊勢路道標

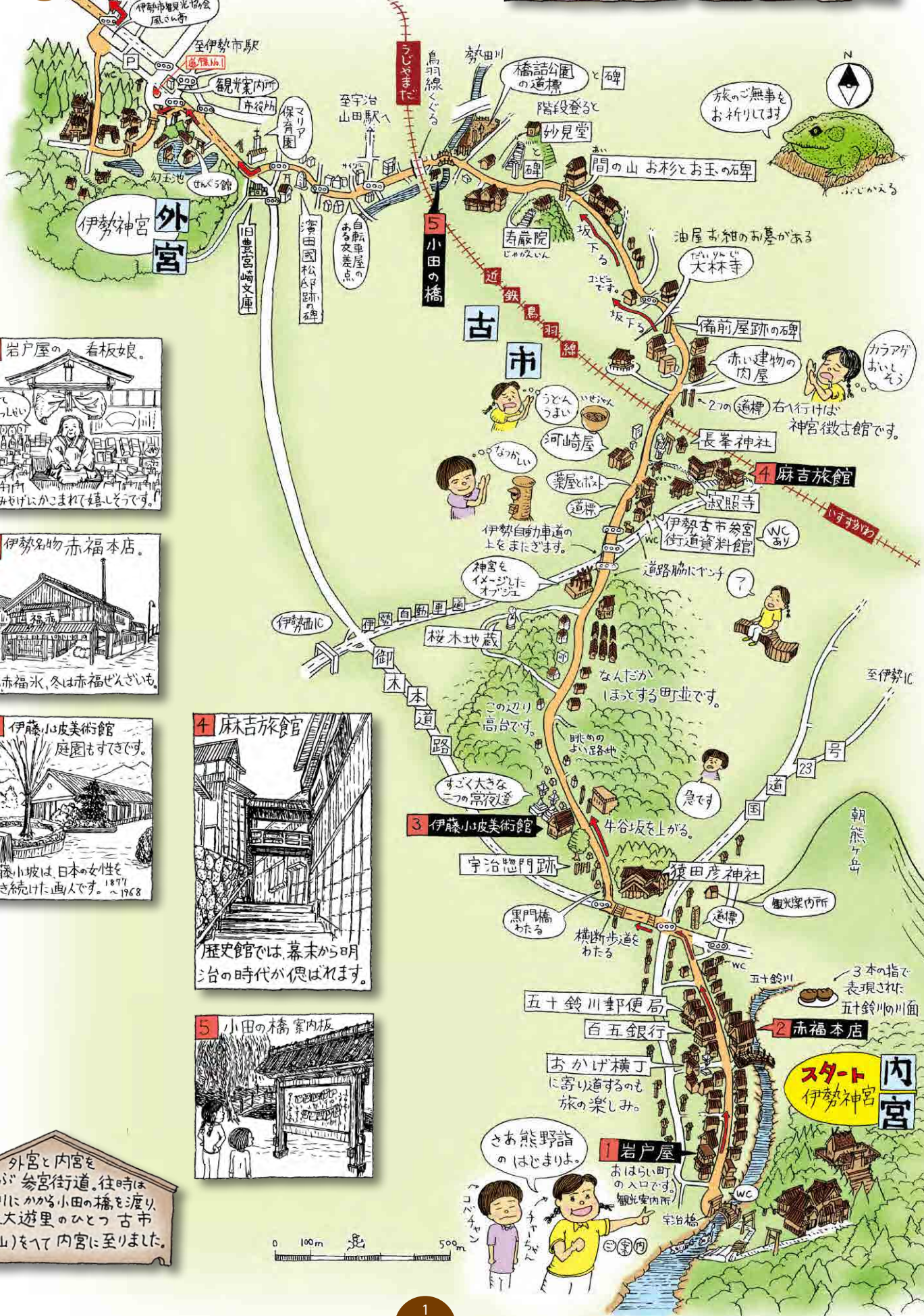


世界遺産登録エリアのみ100m毎に設置。
(詳しくはP38参照)

順路目印



地図のつながりを示す目印
(順路の起点と終点にマーク)



外宮と内宮を結ぶ参宮街道。往時は勢田川にかかる小田の橋を渡り日本三大遊里のひとつ古市(間の山)を経て内宮に至りました。



世古というのは
表通りから入った路地のこと。「大世古」とい
う町名もありますが、地元では色々な
世古が今も暮らして根づいています。

伊勢神宮外宮から 田丸まで
8.5km 125分

渡し舟が
ないので、度会橋
を渡ります

ゆるやかな
カーブを道なりに

植榎石

ここから、堤防道に
あがる

ガソリンスタン
ドを右にそって、神
社へ帰居をくぐる

至ヤマトみどり方面

2 筋向橋の信号
も道なりに折れる

丸御師
泉道 37

大世古

萬金丹 小西

昭和の電柱と案内板

近鉄山田線
近鉄山田駅

JR 参宮線
月夜見宮

山田館

伊勢神社

伊勢神宮
外宮

東道 32

3

1

筋向橋 すいかいばし。現在は
暗渠です。

かつては、江戸から伊勢までの
距離は、日本橋からこの
筋向橋までを測っていました。

小西萬金丹

「お伊勢さんの電業」萬金丹は、日持が
よく、かざはらす、あけやすいので、伊勢講の
土産として喜ばれました。

川沿の道は
危ないので、ここを
通ります

和合橋

遠くは伊勢三山と高い
「堀坂山、白猪山、肩+山」が
みえます

再び旧街道の雰囲気

道なりに右に曲がり、
蔵のある家の方へ

3 尾崎号堂記念館

尾山奇行雄(1852~1954)の
旧宅跡に、
遺品などが展示されています。

4 はせ街道能野街道合流点

「紀州街道 右さんくろ道、左よしくまの
道」とあり、往時は大変な賑わいでした。

城田神社

大樂寺

城田小学校

庚申塚

汁谷橋

「振り返れば」
朝熊山に、
伊勢の街の見おこし

合野

おわり、
取上る。

三ツ分

三ツ分

三ツ分

小學生
はつげの
みまもり
の心遣い
が、
いいんです。

柳の渡し
の案内板

3 度会橋

3 尾崎号堂

4 田丸

紀州街道の碑

武者隠し

外城田川

孔子廟の碑

外城田橋

日街道のおもかげ

外城田川

小林政太郎
生家と碑

生家と碑

三縁寺

大徳寺

七曲

ここより玉城町

伊勢市上地町

古川

古川橋

のどか

ふりきり

自動車
修理

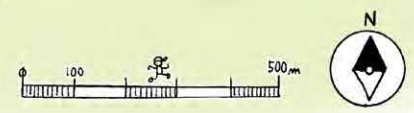
は

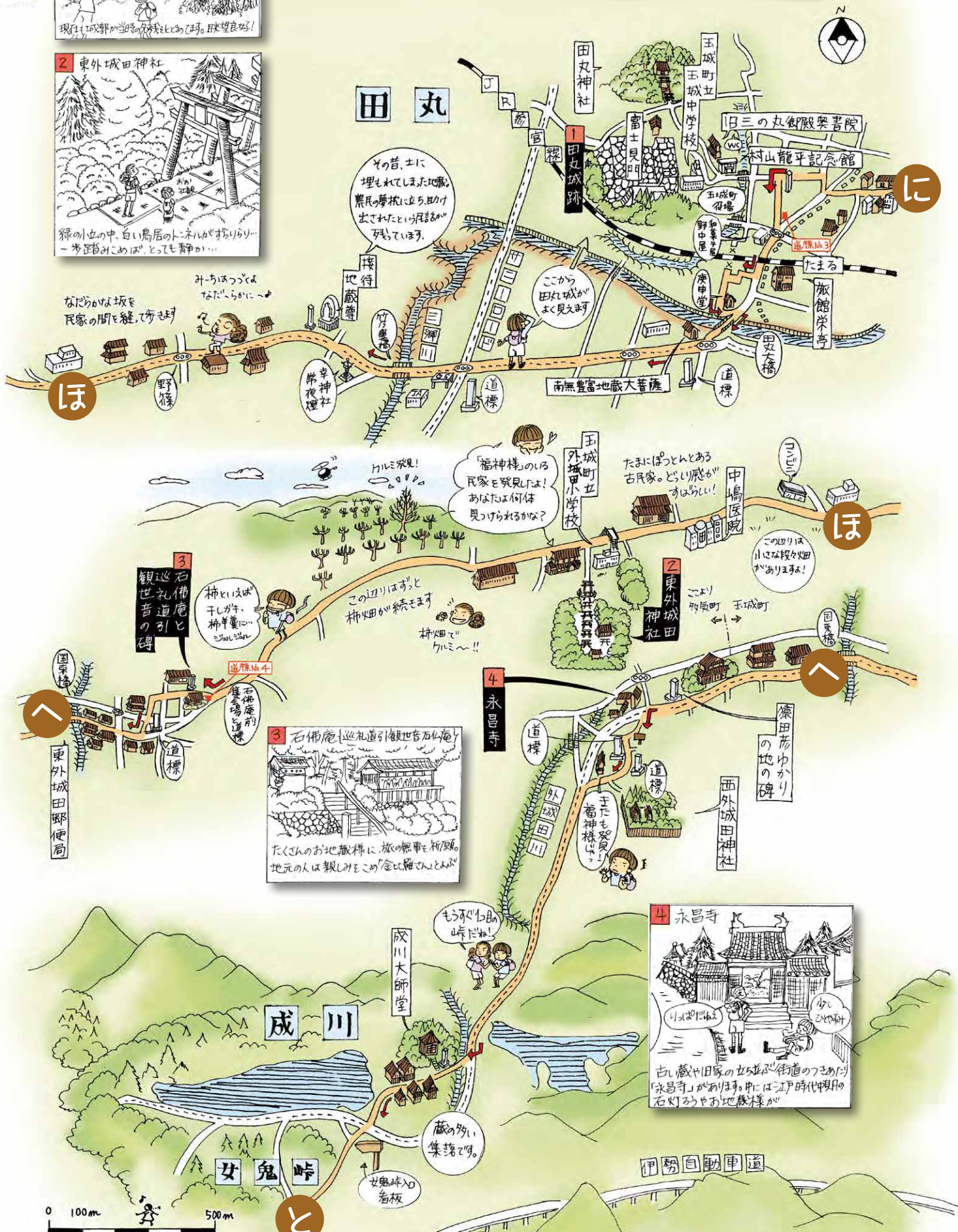
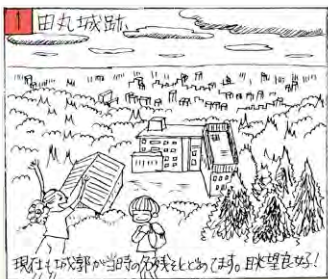
3

2

1

に



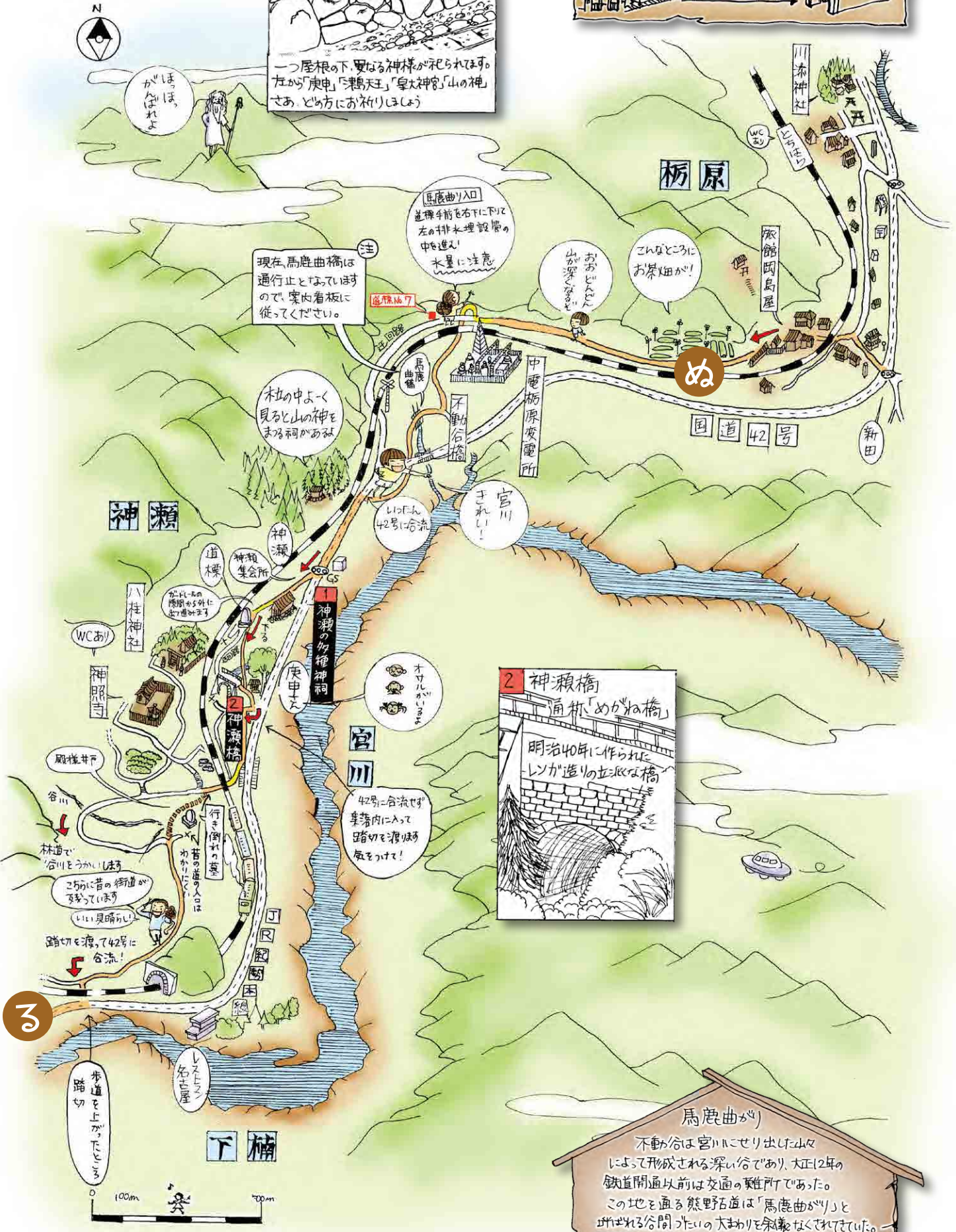




ほろほろ
かへればよ

1 神瀬の夕神神社
一つ屋根の下、異なる神様が祀られています。
左から「庚申」「鵜飼王」「皇大神宮」「山の神」
さあ、どちらにお祈りしよう

物六
どちらから 下楠まで
栃原から 4.5km 75分



注
現在、馬鹿曲橋は
通行止とじています
ので、案内看板に
従ってください。

馬鹿曲り入口
道標手前を右下に下りて
左の排水埋設管の
中を進入！
水量に注意

おおびんこ
山が深くなくて
こんなところ
お茶畑が！

注
木の中よく
見ると山の神を
まつる祠がある

宮川
きれい！
いっしょに
42号は合流

2 神瀬橋
通称「めがね橋」
明治40年に作られた
レンガ造りの土曜橋

42号は合流せず
集落内に入って
踏切を渡り
橋をくぐる！

3

踏切を
上がったところ



馬鹿曲がり
不動谷は宮川にせり出し、山々
によって形成される深い谷であり、大正12年の
鉄道開通以前は交通の難所であった。
この地を通る熊野古道は「馬鹿曲がり」と
呼ばれる谷間をたいての大木を築き上げてきた。
馬鹿曲がりの谷には、かつて橋をかければ石橋が架かっていた。

1 旧旅館阿波屋

高貴な人の藩の上段の旧旅館。ここは客は熊野街道を通り下三瀬まで源しの利用客モトがオラしい

の七

しもくす 下楠 から しもみせ 下三瀬 まで

6km 80分

台座には享保年間の念が見ることが出来ます

大福神 かわべん 大福神 大福神 大福神

川赤郵便局

下楠の常夜燈と六字名号碑

美会所の敷地内に一道路あり

屋根の上に七福神が居るよ!

昔懐かしい日本家屋とこの厨!

栗生

熊野街道の室の下に茶室

秋葉神社

上嶋茶屋

三石橋

王手公徳

栗生

たぐさんの神様にお参りすると顔が赤くなるような気がする

0m 100m 500m

3 石倉地蔵

井原岩

お寺様

少はけ急な坂を登ります

石倉

さびしい道... おもしろい道へ

一風に干りながら国道をはみお茶舗の道へ

JRの線路下をくぐります

2 観音寺

立派な石積の上に建つ観音寺。弘化四年(1847年)金の十一面観音菩薩がまつられています。

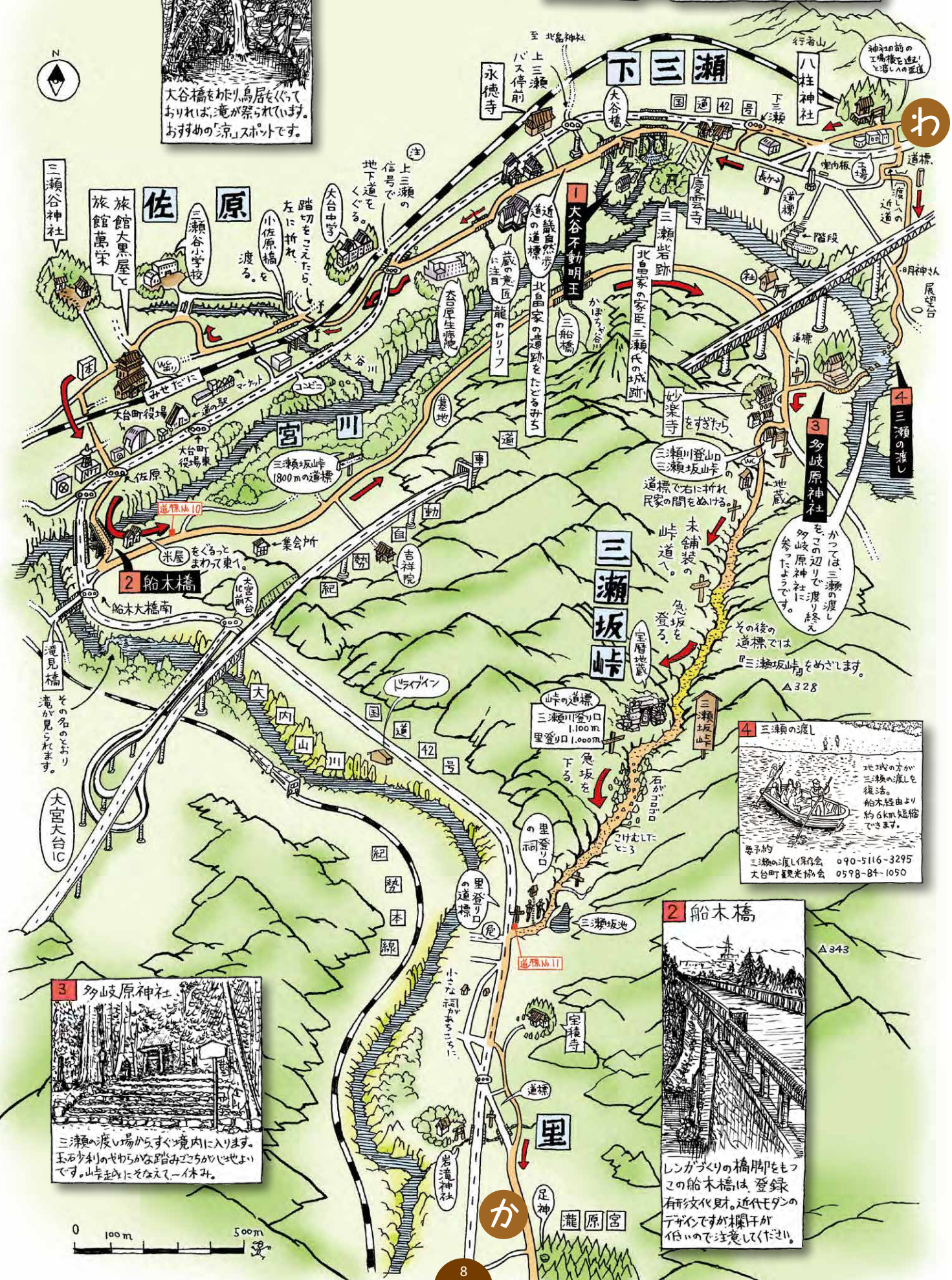
3 石倉地蔵

国道の脇。見落としかねない所にひっそりとたたかみ、旅人を見守ってくれています。



その八

下三瀬が三瀬坂峠を越え、
滝原まで 8.5km 150分



佐原

三瀬谷小学校
旅館大黒屋
旅館萬栄

三瀬谷神社
大谷川

2 船木橋

船木大橋南

米屋をくぐると
まわって東へ

三瀬坂峠

山道の道標
三瀬川登り口 1,100m
三瀬川下り口 1,000m

下る。急坂を
石のロープウェイ
を渡す。こけむら
は3

4 三瀬川の渡し

地域の文化
三瀬川の渡しを
復活。
船木橋より
約6km短縮
できます。

要予約
三瀬川の渡し保存会 090-5116-3295
大谷町観光協会 0598-84-1050

3 多岐原神社

三瀬川の渡し場からすぐ境内に入ります。
玉石少りのせわからな踏みおこちのじいじ地より
です。山歩きにそなえて一休み。

2 船木橋

A343

レンガづくりの橋脚をもつ
この船木橋は、登録
有形文化財。近代セメント
のデモンストラティブが
低いので注意してください。



その九
 滝原から阿曾まで
 4km 60分



大ヶ所

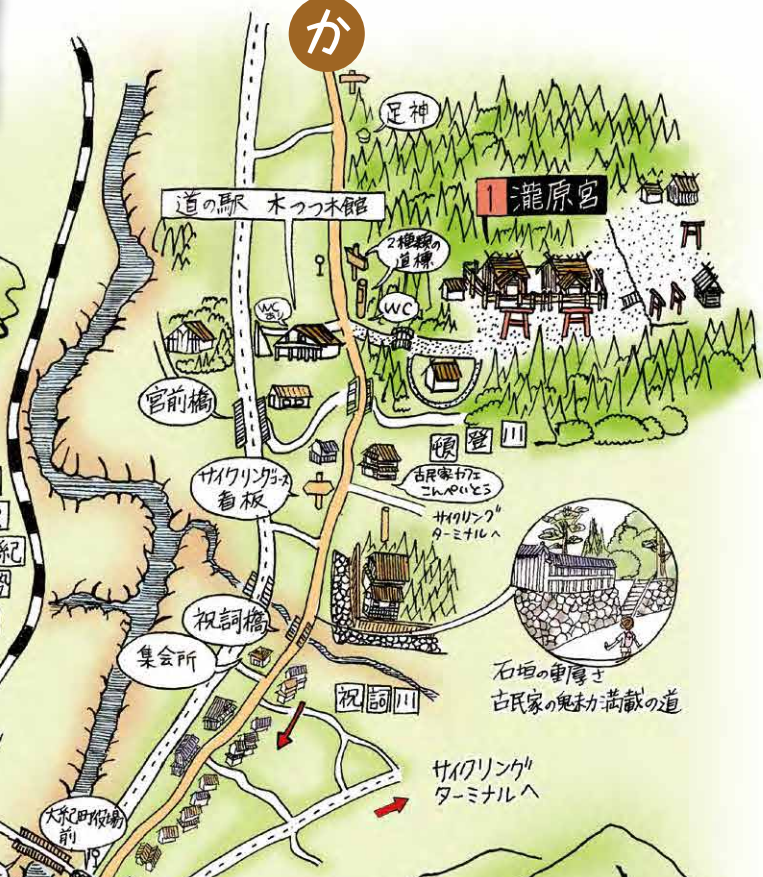
1 瀧原宮

伊勢神宮の別宮である瀧原宮。天照大神が伊勢に
 落着く前に祀られていた場所を「元伊弉」とも言
 われる。杉の大柱が爽やかな神祕的な雰囲気です

2 大滝峡

清流 大阿山の流れるダイナミックな岩
 の芸術的な大滝。杉木立の散策
 道でバス停と木もれ陽をお楽しみ

か



滝原

2 大滝峡



3 鈴木牧文ゆかりの地

3 鈴木牧文ゆかりの地

江戸時代後期の商人俳人として知られる文筆家が歌
 を詠んだとされる地。彼がこの地を訪れた際の紀行文
 「西遊記神都諸国順禮」は題し書も残している。

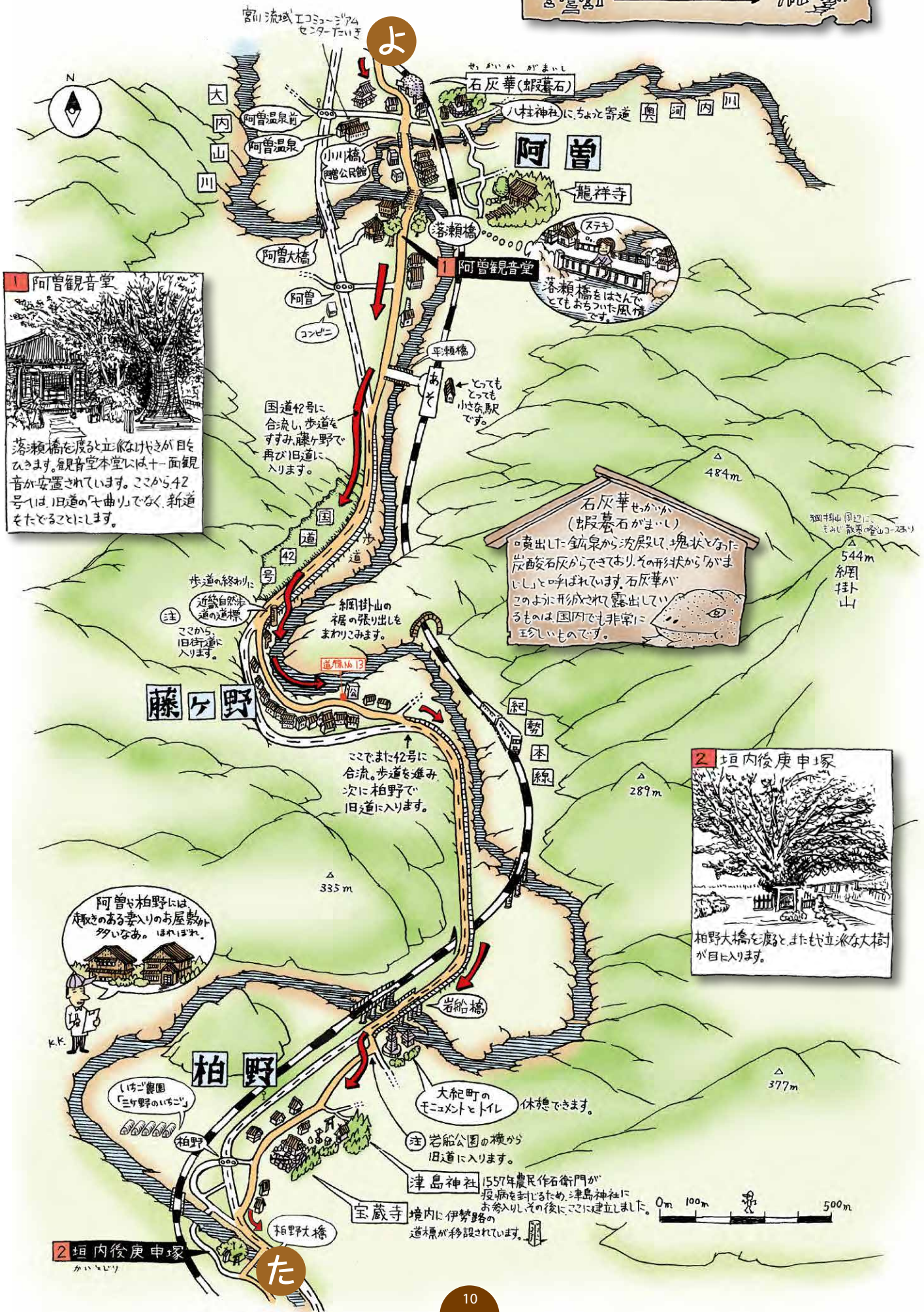
阿曾



よ



その十 あそから、かしわの阿曾から、木白里まで
5 km 75分



1 阿曾観音堂
落瀬橋を渡ると立派なけしきが目立ちます。観音堂本堂には十一面観音が安置されています。ここから42号へは、旧道の「七曲り」でなく、新道をとることになります。

石灰華せきかみ (蝦蟇石がまじり)
噴出した銚子泉から沈殿し、塊状となり、炭酸石灰からできており、その形状が「かまじ」と呼ばれています。石灰華がこのように形成され露出しているものは国内でも非常に珍しいものです。

2 垣内後庚申塚
柏野大橋を渡るとまた立派な大樹が目に入ります。

阿曾や柏野には大敷のある妻入りのお屋敷が多いなあ。ほれほれ。

大紀町のモコノトヒレ 休憩できます。
注 岩船公園の横から旧道に入ります。
津島神社 1557年農民作石衛門が疫病を封じため、津島神社にお参りし、その後ここに建立しました。
宝蔵寺 境内に伊勢路の道標が移設されています。

2 垣内後庚申塚
かいはり

十一
 かしのわの 柏野から あしたに 芦谷まで
 8km 120分

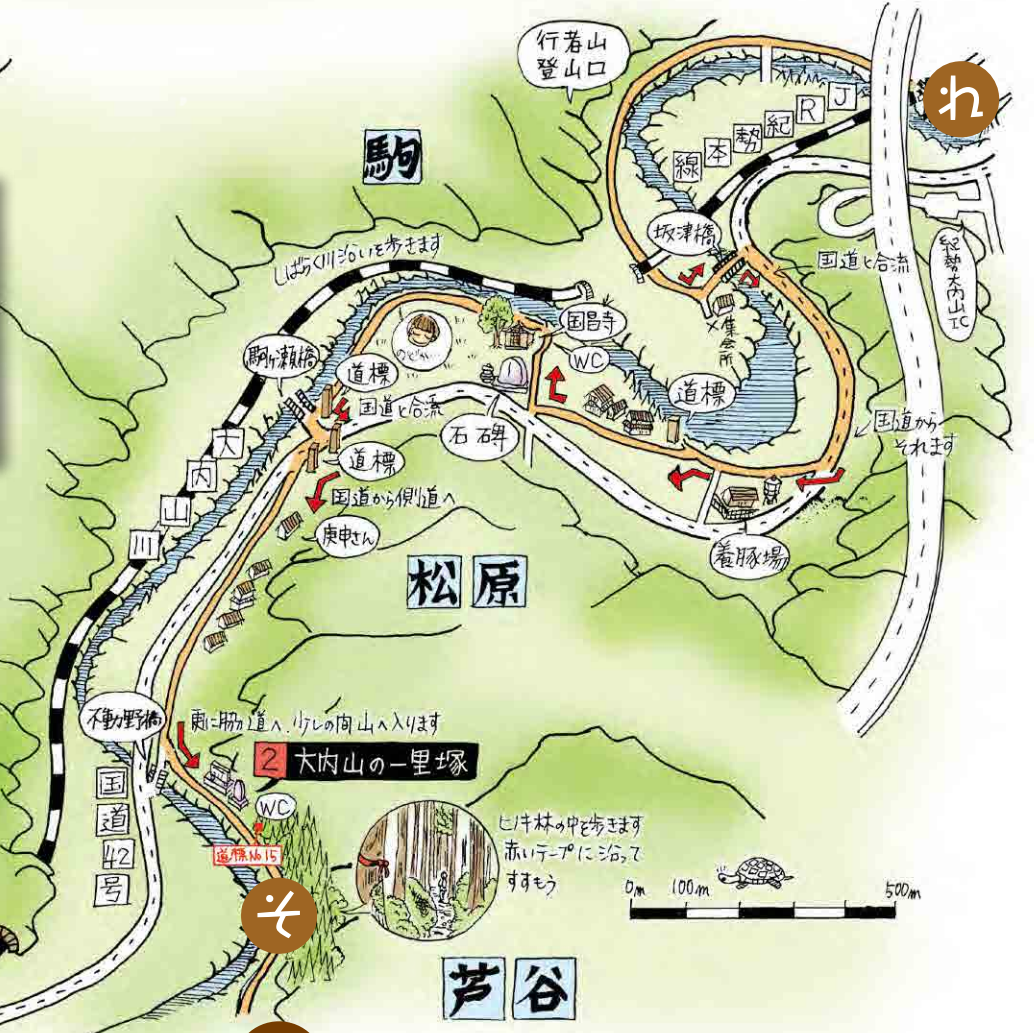


大蓮寺
 まちかた博物館でもあるこのお寺。一年中花の絶えることが無い。裏山には散策路もあるお寺です。

ね

崎

2 大内山の一里塚
 かつては松の木が道の両側にあったが今は2代目の松が一本植えられています。一里塚の石盤とそれ対するおの様な地蔵様



ね

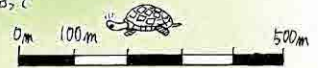
馬

松原

不動野

そ

芦谷



その二
あしたに くだり
芦谷から下里まで
5km 75分



①



1 中組常夜燈
明治八年に伊勢中河崎に置かれた本常夜燈を踏え宮前道と熊野古道の分岐点であるこの地人神楽。果にみえる扁扁は 霞又宮神社のもの

大紀田立大紀小学校
大紀町役場
大内山支所

1 中組常夜燈

国道と合流します
しばらく
国道と歩き時

芦谷



箱の上で
牛のお出迎え
牛乳のムネ？
ソフトクリーム食べた？

ここで
横断します

間弓

大津
田内山中学校
米倉農機店

ツツラト峠ルートは
P.13、14 に続く

ツツラト峠が遠望できる定坂山に西国三十三霊場を模した三十三期の観音菩薩像と西国観音霊場の復興に尽くされた定坂山法皇に因んだ石鳥が泳ぎまわります。

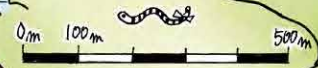
国道に合流して
すぐさまにまた便道へ

荷坂峠ルートは
P.15、16 に続く

2 八柱神社



2 八柱神社
江戸時代以前は「天八子社」と称されていたが明治4年に「八柱神社」と改称。村内に点在していた様々な神社を合祀。周辺五村の産土神として崇められてきました。

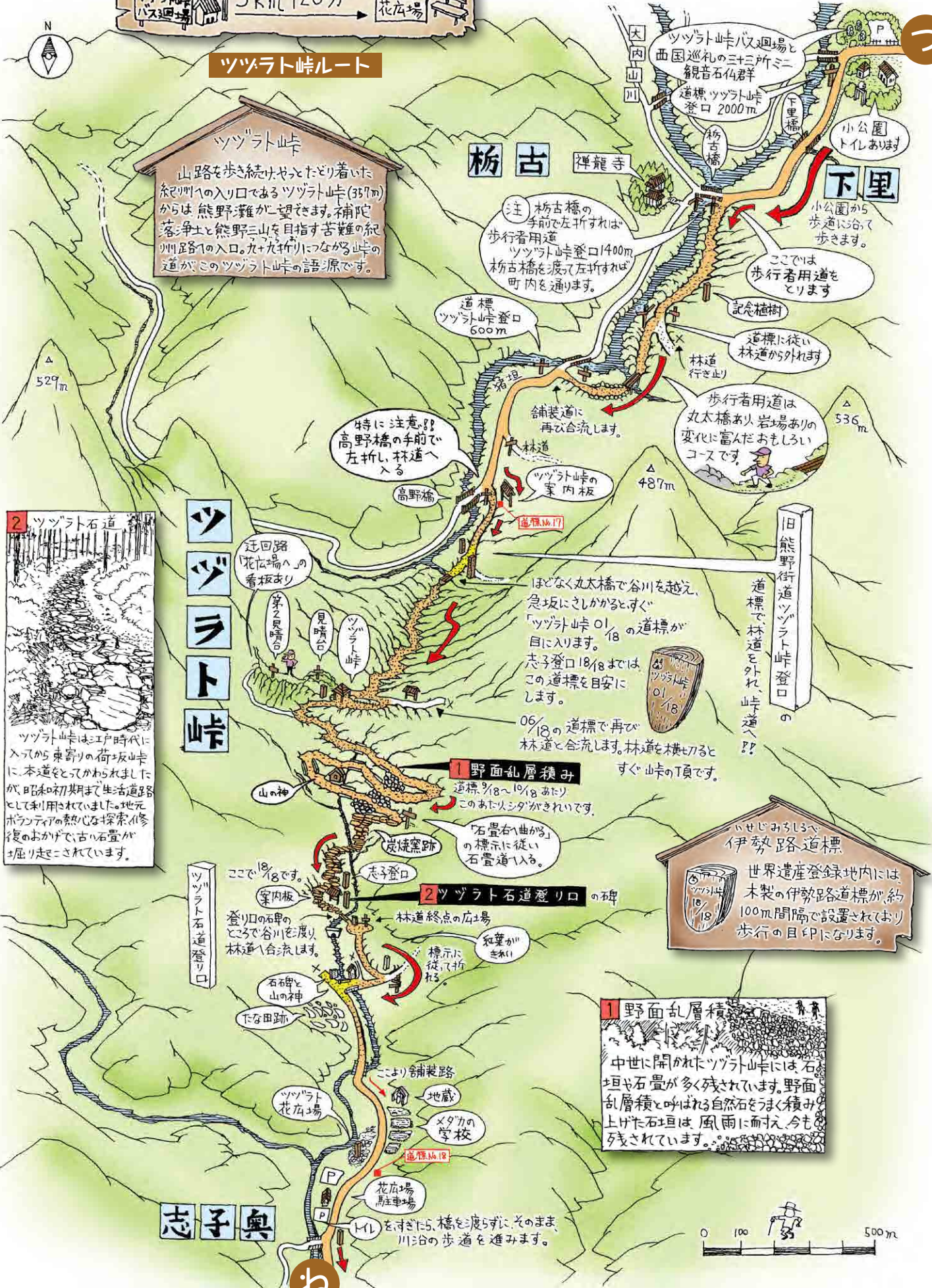
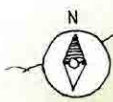


至 荷坂峠

十三
下里からツツラト峠を越え志子奥まで
5km 120分
ツツラト峠バス迴場
ツツラト花広場

ツツラト峠ルート

ツツラト峠
山路を歩き続けやせとどりに着いた糸川川への入り口であるツツラト峠(357m)からは熊野灘が一望できます。南陀落浄土と熊野三山を目指す苦難の紀州足路の入口。丸+丸折りにつながる峠の道がこのツツラト峠の語源です。



2 ツツラト石道
ツツラト峠は江戸時代に入ってから東寄りの荷坂峠に本道をとてかわられました。昭和初期まで生活道として利用されていました。地元ボランティアの熱心な探索と修復のおかげで古い石畳が掘り起こされています。

ツツラト峠

いせしめろしるべ
伊勢路道標
世界遺産登録地内には、木製の伊勢路道標が、約100m間隔で設置されており歩行の目印になります。

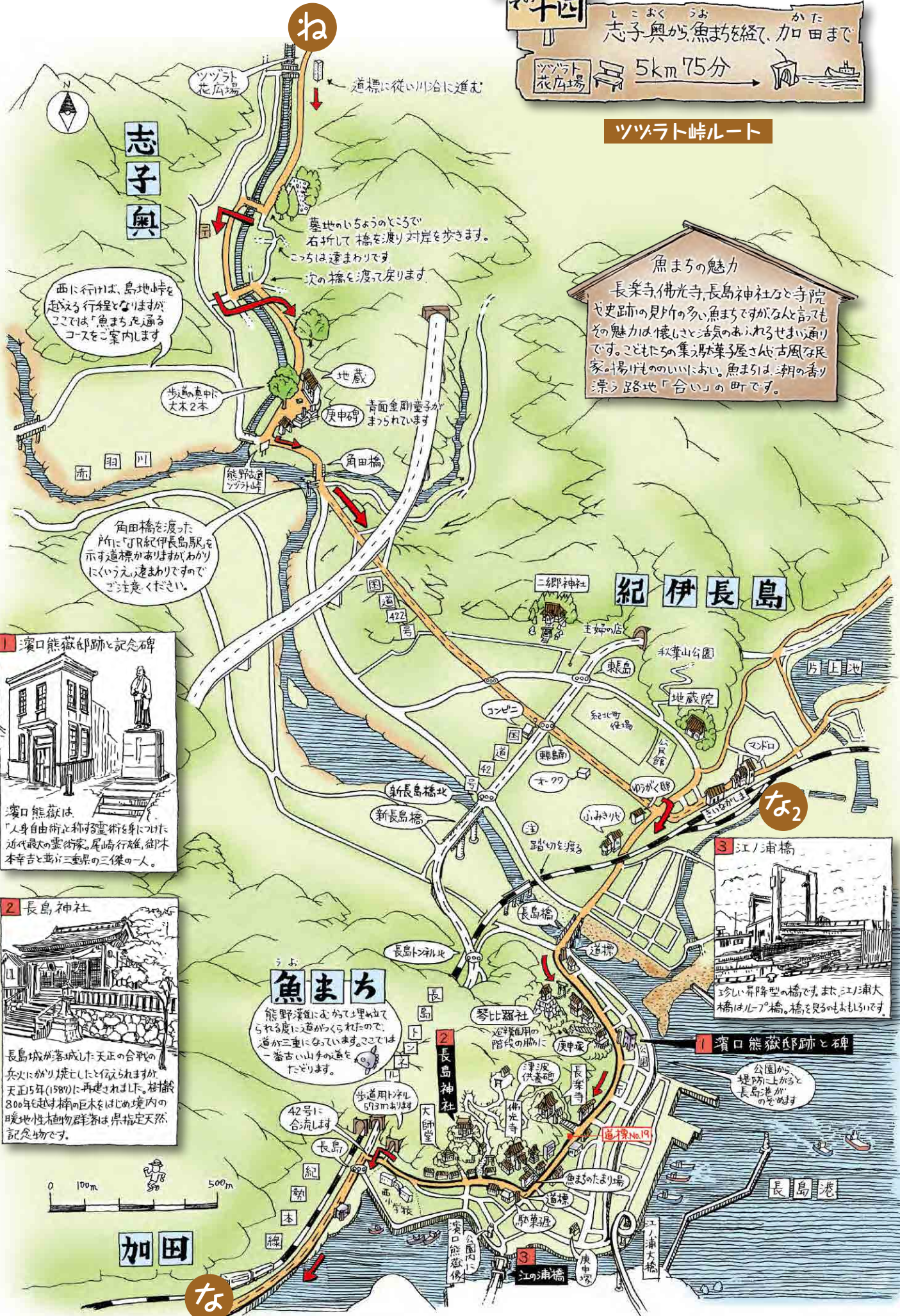
1 野面乱層積
中世に開かれたツツラト峠には石垣や石畳が多く残されています。野面乱層積と呼ばれる自然石をまく積み上げた石垣は、風雨に耐え、今も残されています。



その十四
志子奥から魚まちを経て、加田まで
5km 75分

つつらと岬ルート

魚まちの魅力
長楽寺、佛光寺、長島神社など寺院や史跡の見所の多い魚まちですがなんと言ってもその魅力は懐かしさと活気のあるせまい通りです。こもたちの集う蕎麦屋や古風な民家が揚げもののいいにおい、魚まちは、潮の香り漂う路地「合い」の町です。



志子奥

紀伊長島

魚まち

加田

1 濱口熊蔵邸跡と記念碑

濱口熊蔵は、「人身自由術」と称する霊術を身に付けた近代最大の霊術家。尾崎行雄、御木本幸吉と並ぶ三重県の大傑の一人。

2 長島神社

長島城が落城した天正の合戦の、兵火にかり焼亡したと伝えられますが、天正5年(1579)に再建されました。格闘800年を越す神の巨木をはじめ境内の暖地性動物群等は、県指定天然記念物です。

3 江戸浦橋

珍しい昇降型の橋です。また、江戸浦大橋はループ橋。橋を見るのも楽しいです。

公園から堤防上がると長島港のぞけます

熊野深道にぶかて埋め立てられる度に道がくまられたので、道が三重にのびています。ここでは一番古い山手街道をたどります。



荷坂峠
 にぎかとうげ おまみだら
 JR 梅谷駅 から 荷坂峠 を越え 沖見平 まで
 3.5 km 50分

荷坂峠ルート

荷坂峠
 古より伊勢と紀伊の国境だった峠。熊野街道開拓時の本道は「ツツジ峠」だったが、江戸時代初期よりこの峠が本道となった。他の古道と比べ尾根道ではなくほぼ直線で通る為、石畳道が全く無いのが特徴です。

2 沖見平
 地元ボランティアの手により設けられた展望所兼休憩所。見晴しが良く車を眺むことができます。江戸時代の紀行作家 銀林牧之の詠んだ歌を紹介する木板があります。

1 庚申堂 土蔵堂 観音地蔵堂
 右側の祠には、旧荷坂峠にあったといわれる、如寛輪観音像と地蔵尊。中央は地蔵尊で、どちらも江戸時代に建立されている。左側の祠は庚申碑。

1 庚申堂 地蔵堂 観音地蔵堂

大内山



国道 42 号

荷坂峠

2 沖見平

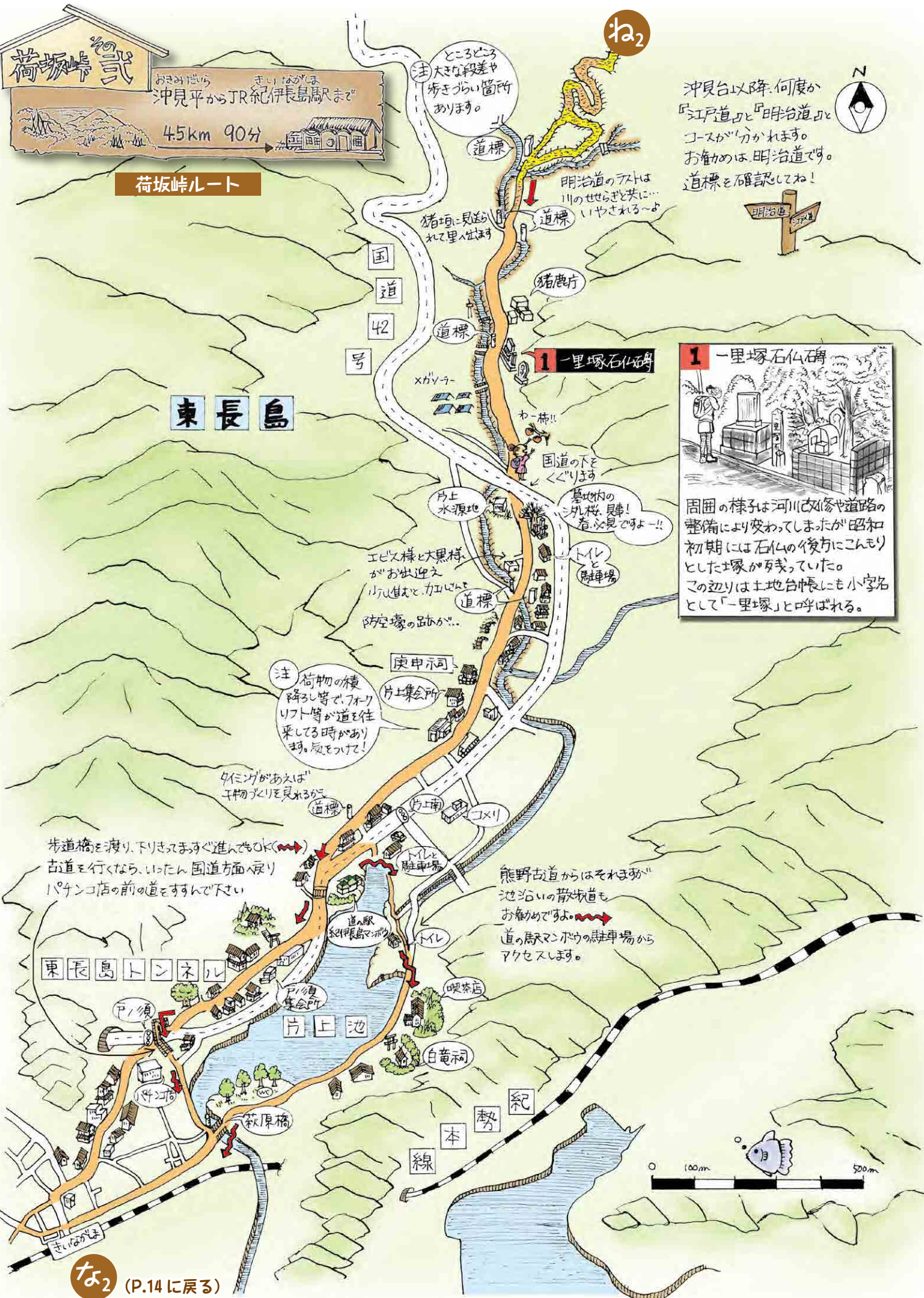
荷坂峠
おきみはら まいながしほ
沖見平からJR紀伊長島駅まで
45km 90分

荷坂峠ルート

東長島

ね2

沖見台以降、何度か「江戸道」と「明治道」のコースが分かれてきます。お勧めは明治道です。道標を認識しておね!



注) ところどころ大きな段差や歩きづらい箇所があります。

明治道のアスは川のせせらぎと共に... いやされる~♪

猪垣に見送られて里へ入ります

猪鹿庁

1 一里塚石仏碑



周囲の様子は河川改修や道路の整備により変わってしまいましたが昭和初期には石仏の後ろにこんもりとした土塚が残っていた。この辺りは土地台帳にも小字名として「一里塚」と呼ばれる。

道標

道標

道標

道標

道標

道標

道標

道標

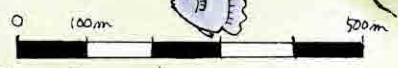
道標

注) 荷物の積降りし等でフォークリフト等が道を往來している時があり、車を止めて!

タイムがぁあは! 干物水車を引く

歩道橋を渡り、下りきまますぐ進んでOK(→) 古道を行くなら、いったん国道方面へ入りパチンコ店の前の道をすすんで下さい

熊野古道からはそれとは池沿いの散歩道もお勧めですよ。道の馬天マンボウの駐車場からアクセスします。



ね2 (P.14 に戻る)

十五 加田から一石峠を越え、古里まで
4km 60分

1 加田石仙道標



荷坂峠が本道となる以前は、ツツジ峠を越え、島地峠を経て加田に至りました。この石仙のある所が新しい熊野街道の交差点にあたります。

注
一石峠への入口。国道42号の歩道を外れ、道幅をわたり山峠道に入ります。

危険!! 注意して!!
正面の山峠道を通り、いよいよ一石峠越えです。林道を横切ります。

注
再び林道に合流したら、そのまま林道を進みます。

注
古里海岸まで1.1km
ゲートの脇をすりぬけ、舗装路にでたら古里海岸を目指します。

注
踏切を渡り42号に合流したら、そのまま歩道を進みます。

古里には民宿が多いですね

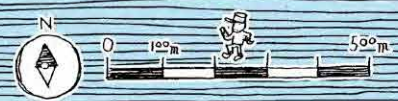
注
古里トンネルの手前で、左手の坂を上がり、ホテル野田の脇をすてて遊歩道を進みます。

一石峠
長島から古里へはこの一石峠と平方峠を越えています。一石峠の一部は消失しているため、その間は林道を通ります。弘化元年(1845)下総の神戸由左衛門の「道中日記帳」に「一石坂と一石峠」と記されている名のある峠です。

2 古里海水浴場



夏場は大勢の海水浴客で賑わう人気のスポットです。波にたむけ、古里温泉にかり民宿に泊まるのもいいですね。



ら

な

双山島

赤野島

その十六
 古里から三浦峠を経て、三浦まで
 5.5km 120分
 始神峠登り口



熊谷道 三浦峠

三浦峠
 熊谷道登り口から
 JR三野駅乗車までは
 約2.5km 60分の
 行程です。

道瀬

踏線橋の
 手前で左折し、
 木道を進みます。

遊歩道の行き
 止まり手前で、左手の
 山道をくだります

水平線に
 島々が見えます

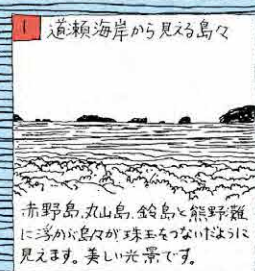
民家の路地には
 入り口、そのままだ
 防を歩きます

前方、
 右の舗装道
 を進みます

全国でも珍しい
 私有の島です

注
 木道に入ら
 ら、すぐ左斜面左手に
 登る階段があります。22が
 三浦峠(熊谷道)
 登り口です

リアス式海岸が
 絶景です



道瀬海岸から見る島々
 赤野島、丸山島、鈴島と熊野灘
 に浮かぶ島々が珠玉をつなぐように
 見えます。美しい光景です。

三浦峠道(熊谷道)
 道瀬浦の標高113mの三浦峠を越え、
 三浦の町に至るこの道は満潮時に朝霧が
 湿地帯をさしかね谷と呼ばれる山あいで大々
 迂回する。熊谷道と呼ばれています。
 大正6年にトンネルが開通するまでは唯一
 の道路として使われてきました。



む

の十七
 みらう ほじかみとけい うまじ
 三浦から始神峠を経て馬瀬まで
 5km 100分

「始神峠」名の由来
 始神はもと「林」(はしのかみ)であり、山林を意味します。大舟川(土流)にブナ・サシユウウチがたく住息する故にも。

明治道の分岐点。江戸道は行くに国道に出発。周辺でよく見られる江戸道と明治道の分岐点。

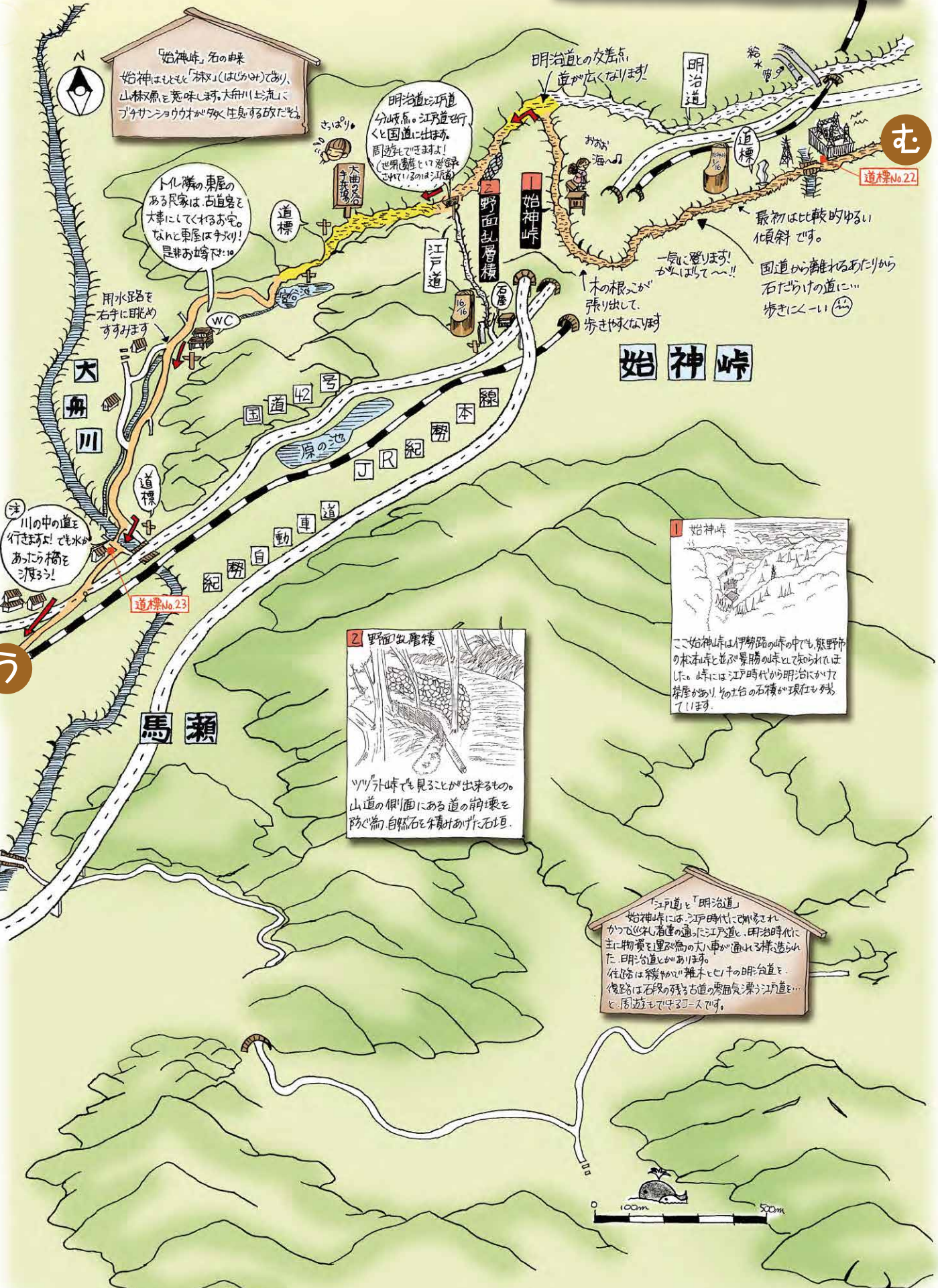
トビの巣のある民家は、古道を大車にしているお宅。なにより東屋はナマリ! 是非お立ち寄り!

明治道との交差点。道が広がります!

最初は比較的ゆるい傾斜です。一気に登ります! 木根が張り出して、歩きにくい!

む
 道標No.22

始神峠



う

大舟川

馬瀬

道標No.23

2 野面乱層標

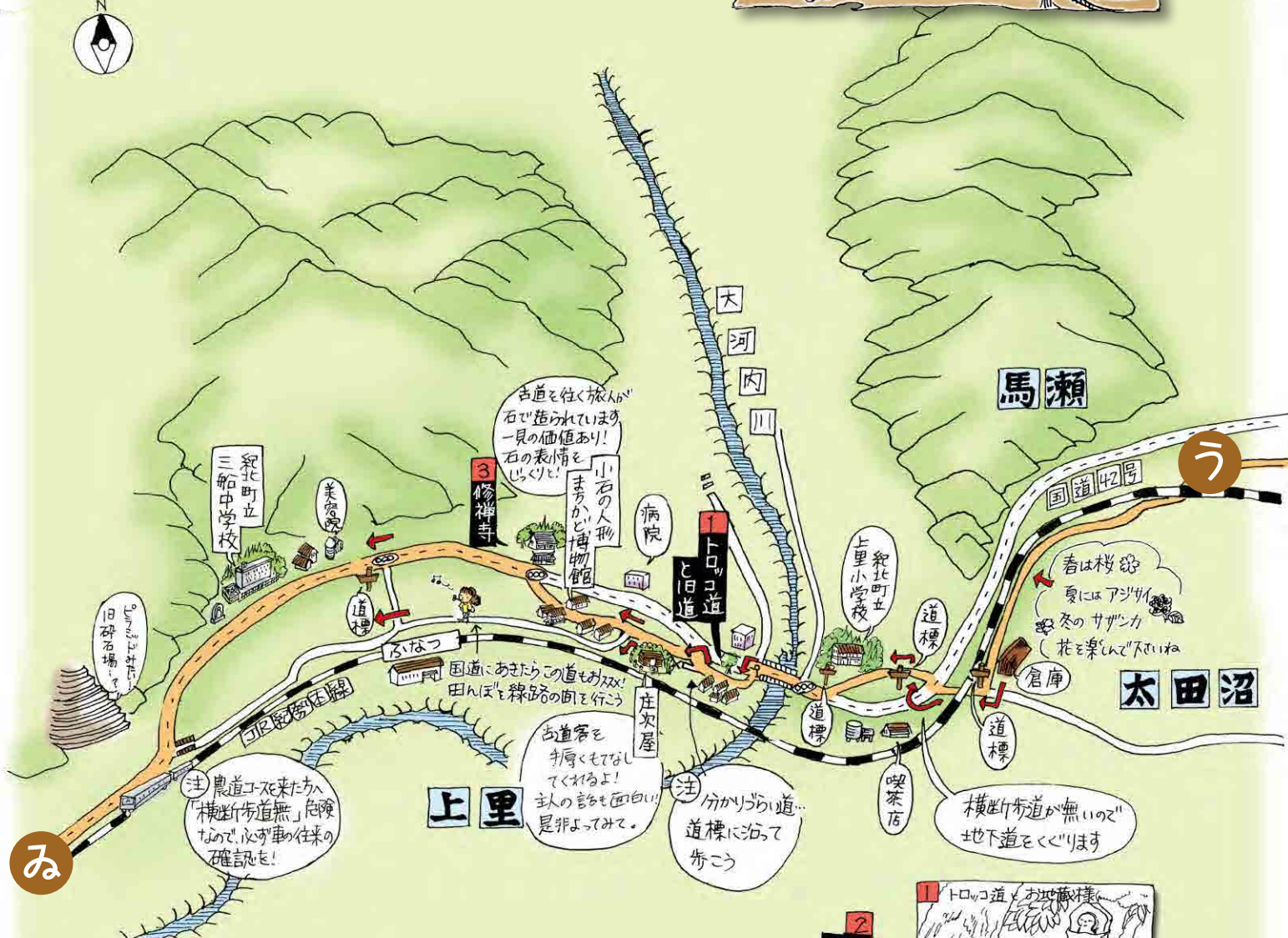
ツツジ峠でも見ることが出来るもの。山道の側面にある道の解環を防ぐ為、自然石を積みあげた石垣。

1 始神峠

ここ始神峠は伊勢路の峠の中でも、熊野守の本陣峠と並び、景勝の峠として知られていました。峠には江戸時代から明治にかけて茶屋があり、その土台の石積が現在も残っています。

「江戸道」と「明治道」
 始神峠には、江戸時代にこの道が通ったことがよく分かります。明治時代に主に物資を運ぶ為の馬車が行き交った。明治道は、往路は緩やかな雑木と、その明治道。復路は石段の残る古道の雰囲気。江戸道と明治道とで、周遊もできます。

その十八
 うまぜ 馬瀬から 上里まで
 3.5km 55分
 なばり



み

う

注 農道コースを来た場合「横断歩道無」危険なので、必ず車の往來の確認を!

上里

古道客を
 手厚くもてな
 してくれよ!
 私の言を面白く
 是非よってみて。

注 分かれづら道...
 道標に沿って
 歩こう

「横断歩道が無いので」
 地下道をくぐります

3 修禪寺

寺の前にある宝篋印塔。村の旧事記によると、南北朝時代に康貞明に伝はる深義家の子孫で上里村の武士、松嶋義隆の墓石であるといわれています。

2 大田賀山林 FSCの森

環境に配慮し森林火災に備え森林管理国際認証のFSCを国内で初めて取得。その森林空間は炭持が良い。おま、まかかと博物館では林業の歴史を紹介。

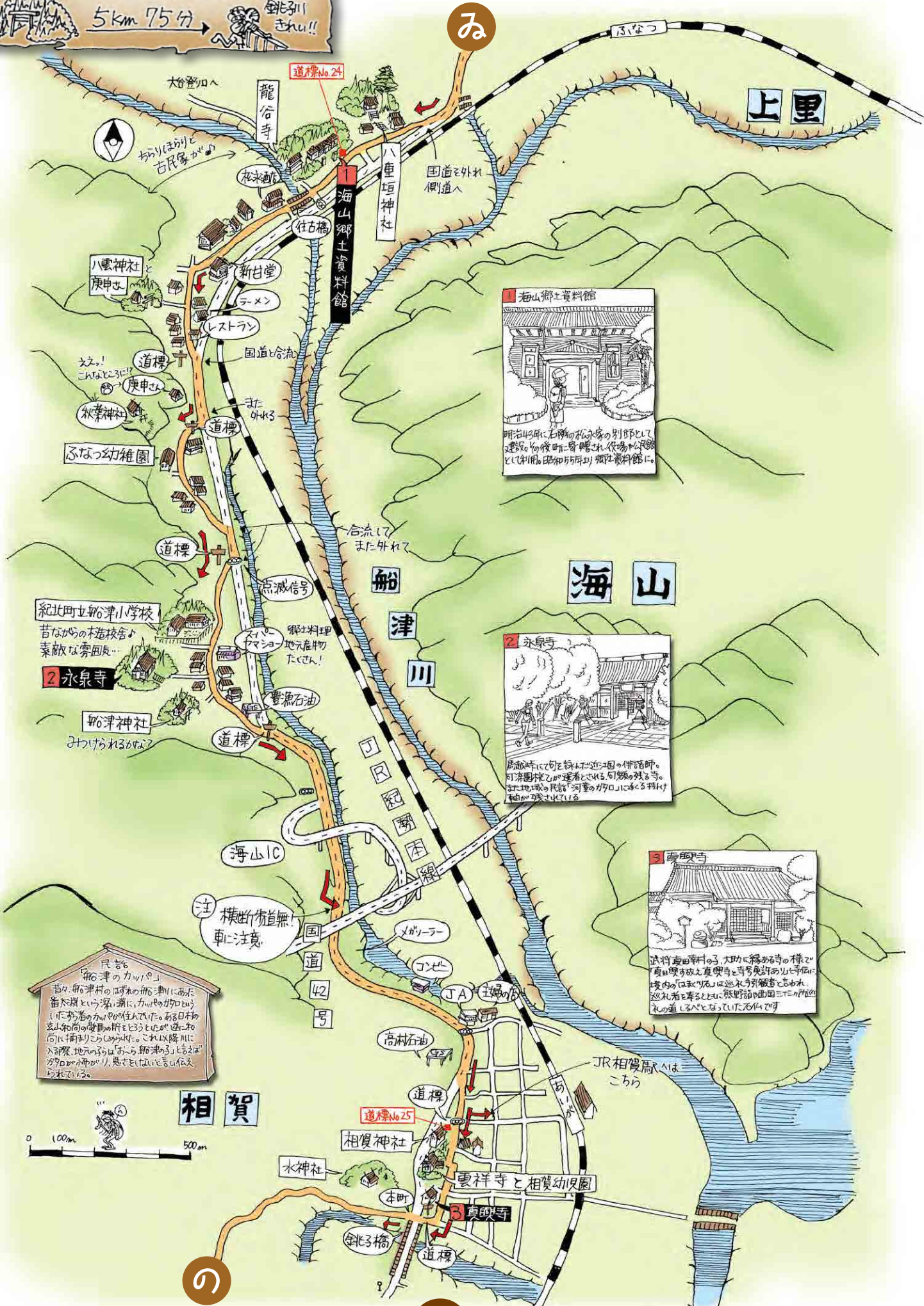
1 トロワコ道 お地蔵様

昭和30年代頃まで木村を運んだトロワコ道の寸字路。前にひらりとたまたまお地蔵様は失くし物をは時におぼりすると探しものが見つかる古くからの伝説がある。

2 大田賀山林 FSCの森



その十九
 かみさこ あいか
上里から相賀まで
 5km 75分 → 銚子
 きゅう!!



1 海山郷土資料館

明治43年に右様の私家の別荘として建設。のち後田正一が湯澤川に橋を架け、この別荘を改修し、郷土資料館に。

2 永泉寺

寛政5年に建てられた浄土宗の浄土宗の浄土宗。町奉行所が建てた浄土宗の浄土宗。町奉行所が建てた浄土宗の浄土宗。

3 高野寺

武將高野村の3、大助に高野寺の横に建てられた浄土宗の浄土宗の浄土宗。境内には高野村の浄土宗の浄土宗。境内には高野村の浄土宗の浄土宗。

紀北町立船津小学校
 昔ながらの本造校舎が
 素敵な雰囲気...

2 永泉寺
 船津神社
 みつけられるかな?

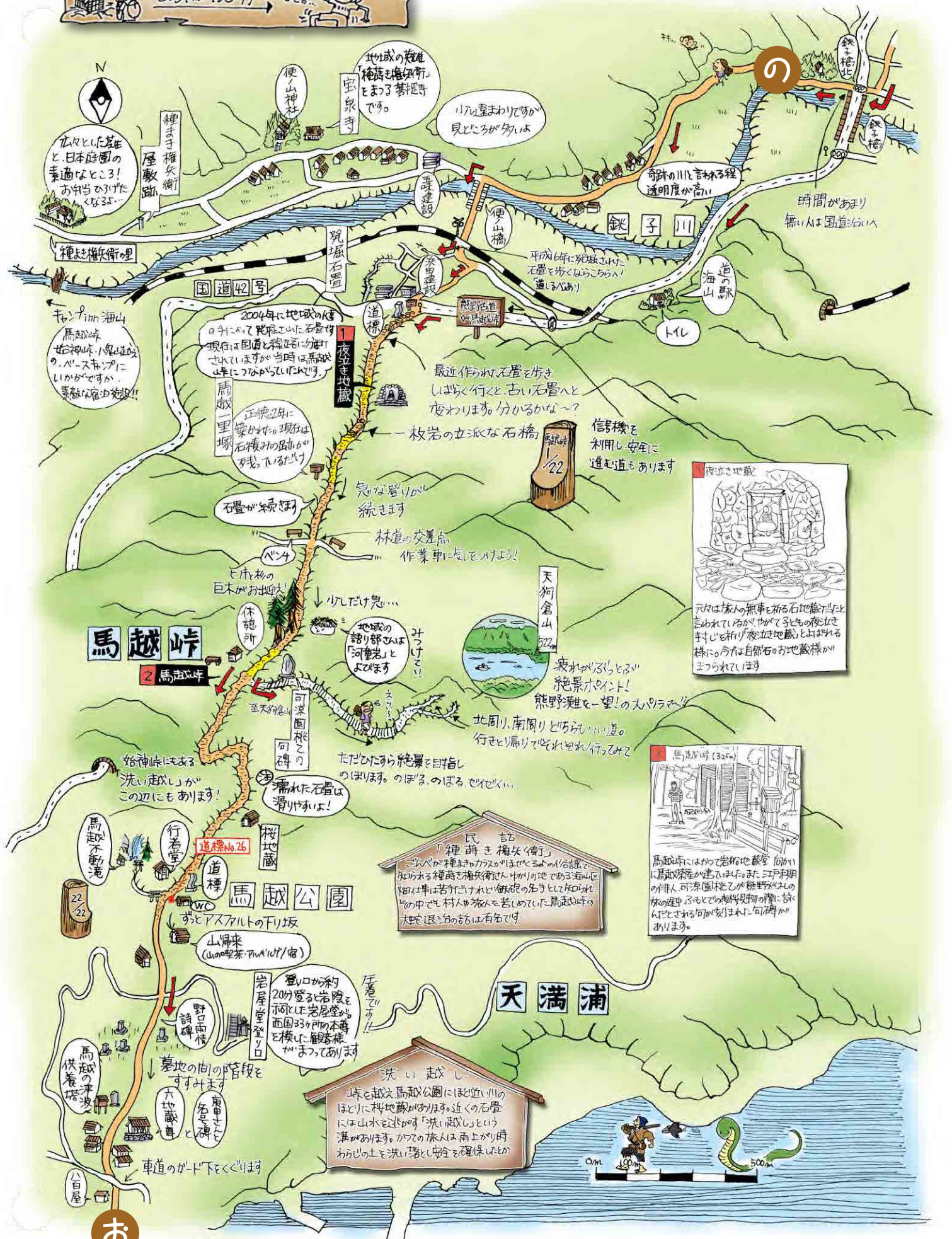
民謡
 船津の力19
 昔々船津村のはずれの船津川におき
 船津湖という深淵に、カウロカワロウ
 といふ若者のカウロカワロウが
 玄山寺の僧侶の舟をこぼし、これに
 舟に捕られたカウロカワロウ。これに
 舟に入らず、地元の人はおら船津の
 カウロカワロウが、愚でまはるは
 られてる。



の二十

あいが まごせとうげ きたうらなう
相模から馬越峠を経て北浦町まで

5.5km 130分



夜立き地蔵

アゲは木の無事と祈る石地蔵が並ぶと
言われているが、かくて子も夜立き
ます。お祈り夜立き地蔵とおおられる
様には、今は自然石のお地蔵様が
まつられています。

馬越峠 (325m)

馬越峠にはかつて岩窟地蔵堂 向かい
に馬越深屋の書道碑があります。江戸期
の俳人 可楽園松乙が熊野水たけの
旅の途中、ふもとで木村見物の歌に
かんとされる句が、おぼろに
あります。

民話 「鐘前まごせとうげ」

こゝが神まごせとうげの伝説の
知られる鐘前まごせとうげの地である。鐘前
細は車は若手おくれ、鐘前の先きとしは、おくれ
の中で、村人や旅人を苦しめていた。馬越峠の
大蛇退治の話を有名です。

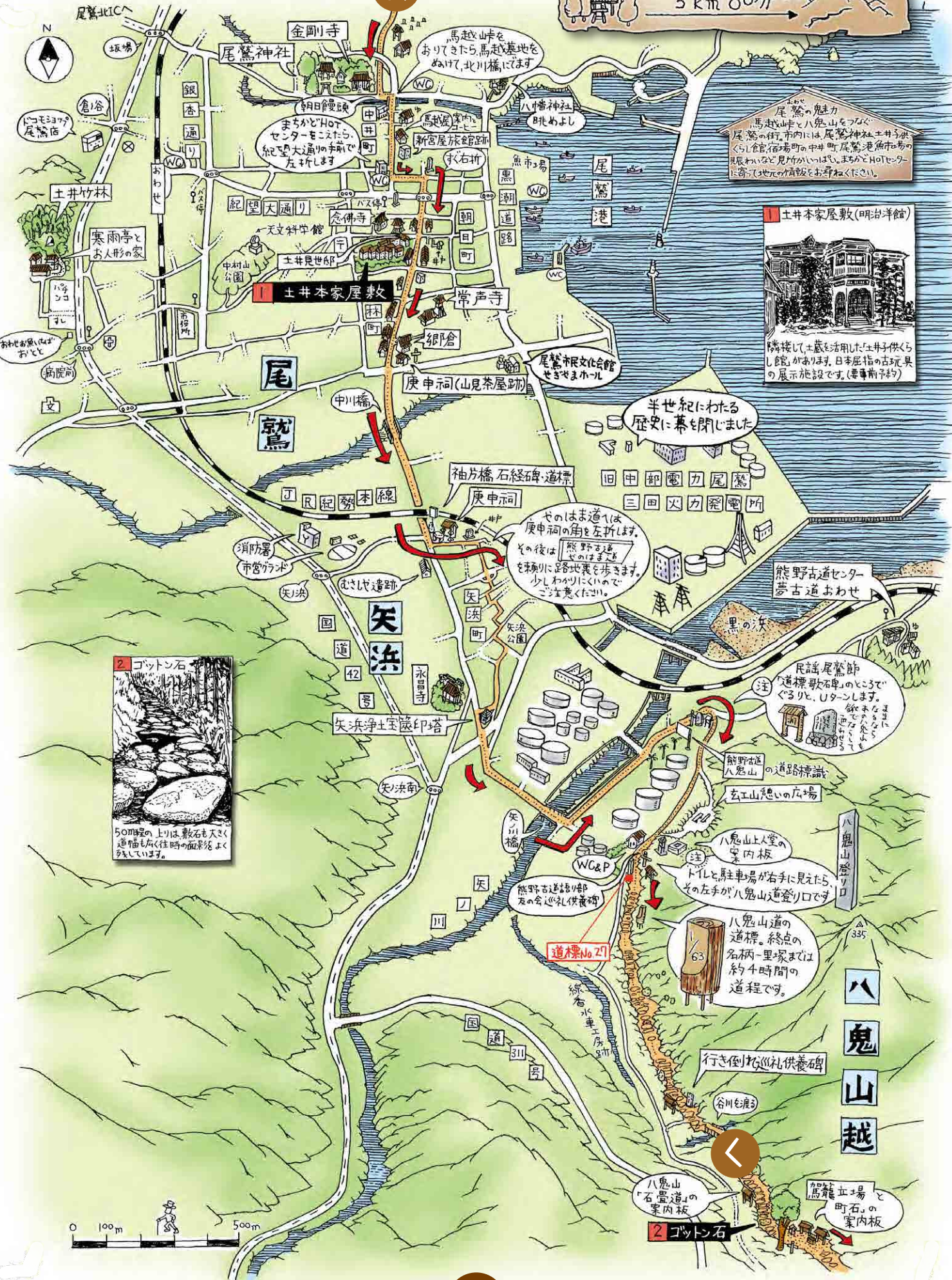
洗い越し

寺と越え馬越公園にほど近い川の
ほとりに、杉地蔵が祀られています。近くの石畳
には山水を洗う「洗い越し」とい
う満ちます。かわの旅人は、雨上がり時
わらびの土を洗い、落とし安全を確保してか

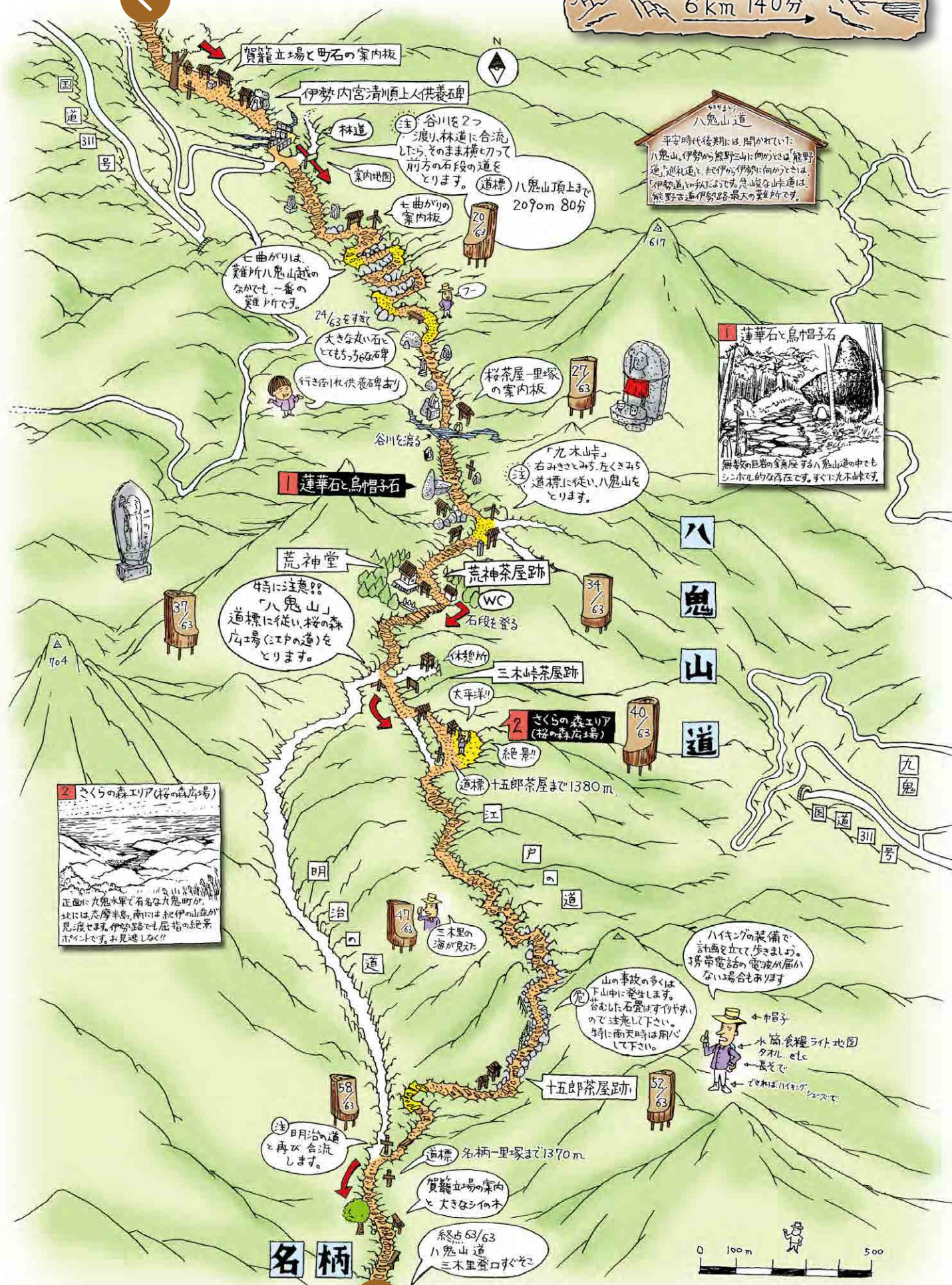
その二十志
 おおせ 尾鷲から、やきま 八鬼山登り口、かじては 駕籠立場まで
 (北浦町) を経て、
 5km 80分

お

尾鷲の鬼力
 馬越山峠と八鬼山をふくむ
 尾鷲の街、市内には尾鷲神社土井寺
 くらし食家宿場町の中井町、尾鷲港中井町の
 見物ポイント見所がいっぱい、まちどHOTセンター
 に寄って地元の情報をお尋ねください。



その三十 八鬼山 九木峠 三木里登り口 (名柄)まで
 賀籠立場から八鬼山峠を経て
 6km 140分



八鬼山道
 平安時代後期には開かれていた八鬼山、伊勢から熊野三山への道は熊野道、巡礼道、紀伊から伊勢への道は伊勢道、伊勢道は伊勢から熊野三山への道は熊野道、伊勢道は伊勢から熊野三山への道は熊野道。



ハイキングの装備で計画を立てて歩きましょう。携帯電話の電波が届かない場合もあります。
 帽子
 水筒 食糧 ライト 地図 クナル、etc
 長そで
 できればハイキングシューズ

山の事故の多くは下山中に発生します。岩むき石壁はすべりやすいので注意して下さい。特に雨天時は用心して下さい。

特に注意!! 「八鬼山」道標に従い、桜の森立場(エリアの道)をとります。

七曲がりは、美濃川八鬼山越のなかでも、一番の美濃川です。

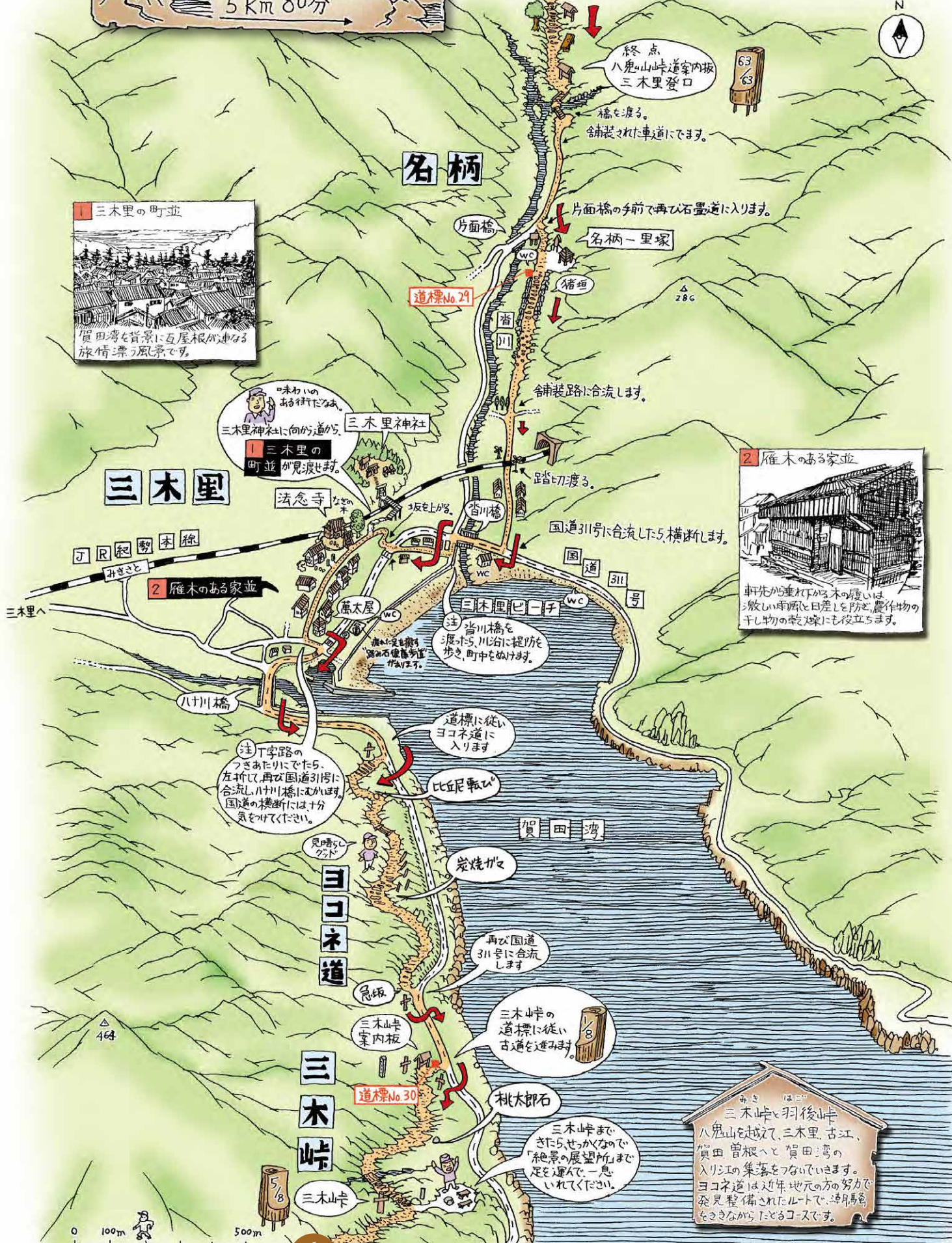
注 谷川を2つ渡り、林道に合流したらそのまま横切って、削方の石段の道をとります。道標 八鬼山頂上まで 2090m 80分

注 「九木峠」右みさとみさ、左くさみさ道標に従い、八鬼山をとります。

道標 名柄一里塚まで1370m
 賀籠立場の案内と大きなシイの木
 終点 63/63 八鬼山道 三木里登り口まで

三木山 三木里登り口から三木峠まで (名柄) 5km 80分

や



終点 八鬼山峠道案内板 三木里登り口
橋を渡る。
舗装された車道にです。

名柄

三木里

三木峠

ま

片面橋の手前で再び石畳道に入ります。

名柄一里塚

道標No.29

舗装路に合流します。

三木里神社

味わいの
ある街だよね。
三木里神社に向か
道から
三木里の
町並が見渡せ
る。

踏切渡る。

国道311号に合流して5横断し

雁木のある家並

注 三木川橋を渡ると、川沿いに提灯を歩き、町中をぬけます。

道標に従いヨコネ道に入ります

注 丁字路のつぎあたりにでたら、左折して再び国道311号に合流し、八木川橋にむかいます。国道の横断には十分気を付けてください。

賀田湾

ヨコネ道

炭焼カマ

再び国道311号に合流します

三木峠の道標に従い古道を進みます

桃木御石

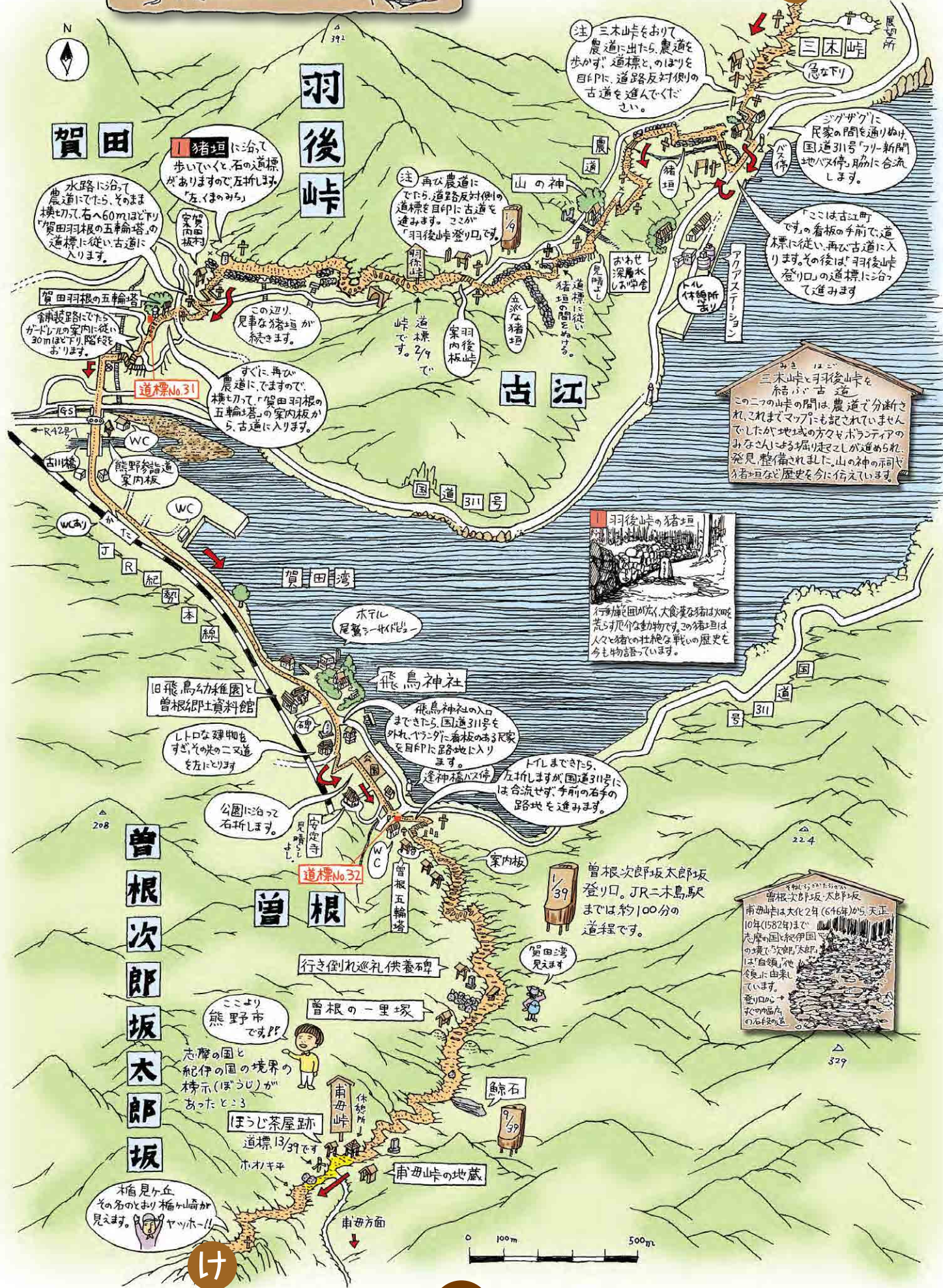
三木峠まできたら、せかくなで「絶景の展望所」まで足を運んで、一息いれてください。

三木峠と羽後峠
八鬼山を越えて、三木里、古江、賀田曾根へと賀田湾の入り口の集落をつないでいます。ヨコネ道は近年地元の方の努力で発見整備されたルートで、津馬島をさきながら下るコースです。



その二十四
三木峠から賀田曾根を南母峠まで
6.5km 120分
経て、(栴見ヶ丘)

ま



注 三木峠をおりて農道に出たら、農道を歩かず、道標とのほりを目印に、道路反対側の古道を進んでください。

ジグザクに民家の間を通りぬけ、国道31号「フル新聞」地バス停の脇に合流します。

ここは古江町です。看板の手前で、道標に従い、再び古道に入ります。その後は「羽後峠登り口」の道標に沿って進みます。

三木峠と羽後峠を結ぶ古道
この二つの峠の間は、農道で分断され、これまでマップにも記されていませんでしたが、地域の方々やボランティアのみなさんの協力で、道が整備され、発見、整備された。山の神の祠や猪垣など歴史を今に伝えています。



羽後峠の猪垣
イイヅミ神社が近く、大食量な猪は400kgに達する。30の猪垣は、大食量な猪の歴史を今も物語っています。

曾根次郎坂、太郎坂
南母峠は大化2年(646年)か5天正10年(1582年)まで、大原の国に伊国の境で、次郎、太郎は、自領、他領、争いに由来しています。登り口、下りの途中、石段の脇に、

賀田

羽後峠

古江

曾根次郎坂
太郎坂

曾根

け

二十五

ほほ 二木島峠から 逢神坂峠 まで
(楯見ヶ丘) 逢神坂峠
5km 130分



曾根次郎坂
太郎坂

南母峠
楯見ヶ丘

け

二木島峠
逢神坂峠

善吉の地蔵
施主 庄五郎

二木島峠
案内板

巡礼供養碑

注 JRの高架をくぐったら、ふたあいの家の手前、馬車場奥の路地に入り。正面の山腹に「鯨の供養碑」が見えますので、目印にしてください。階段を上り、家との間をぬけます。

鯨の供養碑

WC&東屋

道標No.33

猪垣記念碑

案内板

供巡養礼碑

西の谷橋

バイパスにでたら、そのまま横切って、道標に従い進みます

二木島湾

二木島

ふ

二木島山から庄五郎善吉の地蔵まで(約500m)は、なだらかな山道が続きます。

二木島峠
逢神坂峠 登り口

バス停

国道311号にでたら、しばらく国道に沿って歩きます

二木島峠
逢神坂峠
1/30

二木島山
逢神坂山登り口から終点の新鹿町登り口までは3kmの行程です。

「逢」
逢川の逢、逢神の逢、逢の字には、伊勢の神様と熊野の神様が会合した所という意味がこめられています。
山々の石壁は、紀州藩五代 藩主後、1代 将軍吉宗に、整備されたといえ、美しさを保っています。

二木島湾の風景
入江に面した急な傾斜地に、家々が、積み重なると、北の漁村の風景は、海とに生きた人々の暮らし、歴史を物語っています。阿古師神社(楯見ヶ丘の方面)と至古神社のある二つの山間に囲まれた二木島湾は、静かな印象です。



遊木

三十六
二木島峠から波田須神社まで
5km 100分

逢神坂峠
案内板
施主庄五郎
善吉の地蔵

ふ

逢二
神木
坂島
峠峠

新鹿

波田須の道

徳司神社

徐福の宮

波田須

「逢神」の名の由来
赤い伊弉諾風土記には
山奥狼多き故
乃良反の名利とあり
逢神中坂峠の名の
由来は伊弉の神と
熊野の神の逢ひ
説のほが狼が多く
出沒したことに
あるようです。

徳司神社の丸石の石垣
荒々しい海岸の角が削られ丸ま
石は玉として特別の意味を持て
たので、徳司神社の石垣は
丸石が積み上げられ独特の
美観となっています。

徐福の宮
始皇帝が不老長寿の仙薬を探
しに命を投げ、徐福が上陸した
波田須。その船団上陸の地
「実質の石壁」付近の徐福の宮に
今も徐福が示されています。

0 = 100m 500m
Good BITE

その二十七
 波田須 観音道(かんのみち) おおどまり
 神社から大吹峠(おおふきとうげ)を経て大泊(おほのり)まで
 3.5km 120分



ここから大泊側の
 巻り道まで三十三体の
 (おんご)観音様が
 並んでいます。

無罪理
 無罪理
 無罪理

JR高架を
 くぐります

熊野大泊
 熊野大泊

大泊
 海水浴場

鬼ヶ城

泊
 観音跡

道標

猪おとし

道標

3 大観猪垣道

猪垣
 おいに植木

絶景!
 七里御浜が
 見える!!

鳥心な下り

こことここ
 に以田の名残が...

波田須の道

山道が終わると
 畑畑に集落まで
 すずみほろ

下山を感ぜられる風景!
 海だあ!!

3 大観猪垣道

伝承を頼りに大吹峠と観音道
 つなぐコースを張りおこし、地元の方
 の協力により復活した道です。
 ここにしかなく猪垣の三叉路や
 「猪おとし」を見ることが出来ます。
 当時の人の苦労が伝はれる
 見事な猪垣です。

大吹峠

注
 見落し
 と
 指すのが
 ちがう

道標

2 文字岩

波田須橋

道標

道標No.35

大吹峠

WC

1 徐福の宮

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

大吹峠

2 文字岩
 忍憤動
 親の仇討ちを相争い通い
 についで甲斐守なる武士が、その若者の
 命をあわれみ、死着の供養と
 今後の殺生を自身に禁ずる為、
 刻せられたとされる巨岩

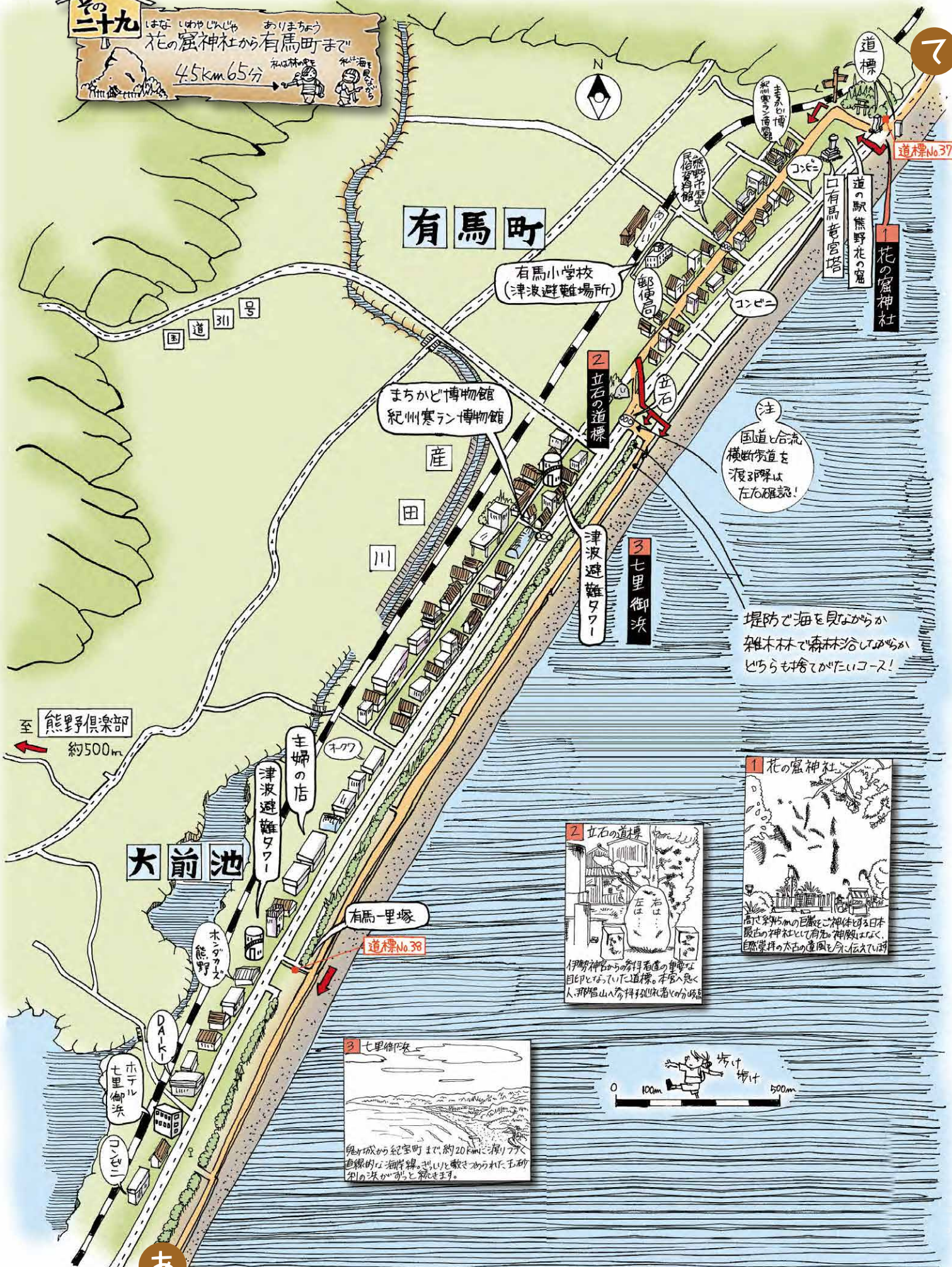
1 徐福の宮
 不老不死の薬草を求めて中国より渡来
 した徐福、彼の墓石を探し求めた
 とされる「天台島」がここにある

「観音道」
 波田須と大泊を結ぶ観音信仰の道
 入口は大泊側。全国に観音信仰が
 普及した江戸時代、多くの信者が西
 国三十三所の石仏を参詣された。山
 頂の鬼退治の伝説が残る比叡山
 清水寺(白観音)までの参道には、西国三
 十三所の観音さまが並んでいます。



その三十九
 はな いわゆる ありまち
 花の窟神社から有馬町まで
 4.5km 65分

有馬町



道標No.37

道の駅 熊野花の窟
 コ有馬老宮塔
 花の窟神社

有馬小学校
 (津波避難場所)

まちかど博物館
 紀州寒ラン博物館

2 立石の道標

津波避難タワー
 3 七里御浜

注
 国道と合流
 横断歩道を
 渡り際は
 左の確認!

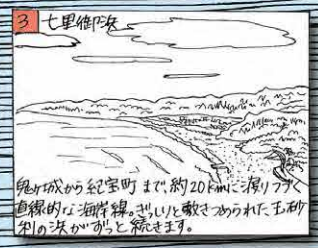
堤防で海を見ながら
 雑木林で森林浴しながら
 どちらか捨てがたいコース!

至 熊野倶楽部
 約500m

大前池

有馬里塚

道標No.38



熊野市志原尻から御濱町市木里塚まで
 4km 60分

あ

御濱町

国道42号の下をくぐり
 (旧道)を行きます。
 非常に天井が低い!!
 背を丸めていこう...

1 浜の龍神燈

浜の松並木の中にひっそりと佇む。
 高浪鎮めの神として、大いなる
 衆の百姓たちが祀ったもの

国道を行くも長し
 防風林を行くも長し

2 浜辺の水神塔

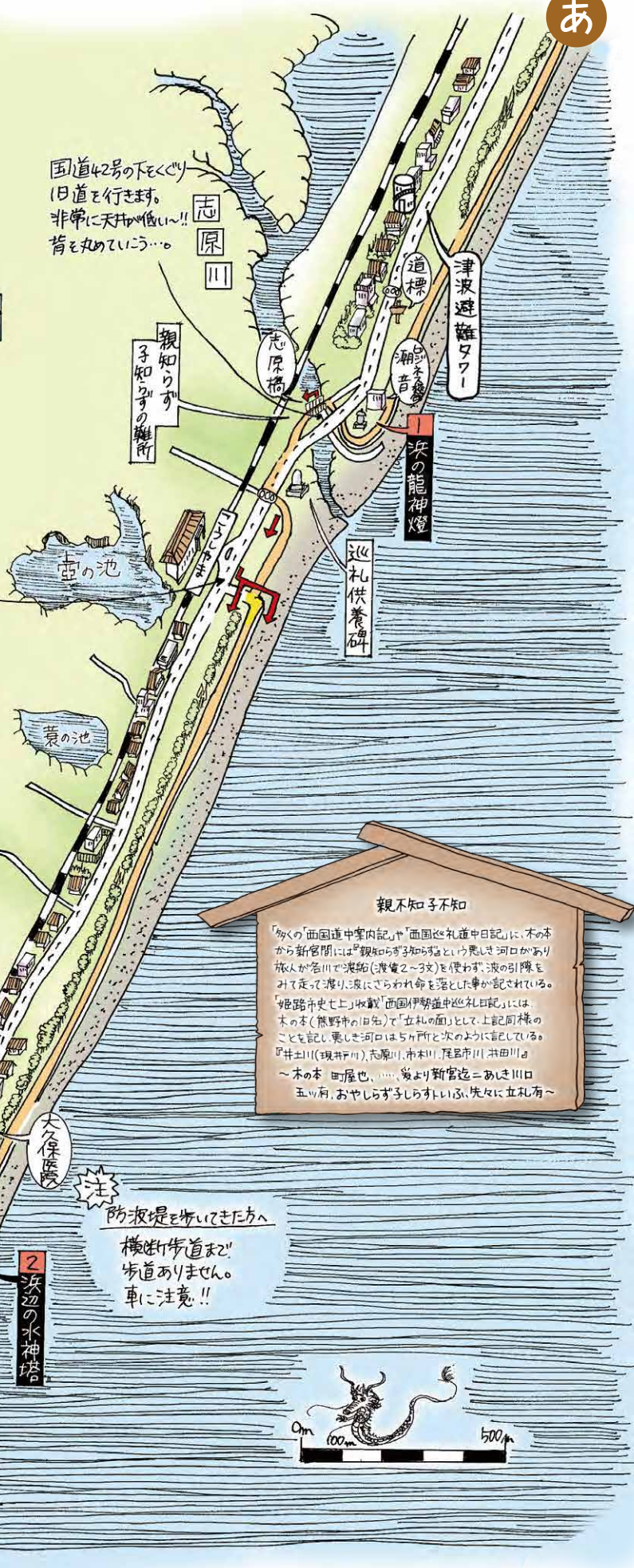
高浪は増減し砂利によけ付た池の底地、自然湖に
 田畑横断のくさしは浪、潮水の響を憂い、自然の力も
 隠れ平穏と新築移住の力が作る。運出時は不明

3 市木の一里塚

親不知の里までは一里の塚とてあるが、
 海側の塚、山側の塚とあり、両塚とも
 大木の松、雑木の密林となす。石塔

親不知子不知

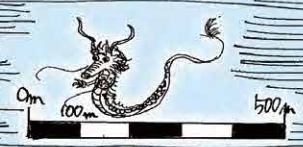
『多くの「面国道中案内記」や「面国巡礼道中日記」に、木の本
 から新宮間には「親知らず子知らず」といふ懸しき河口があり
 旅人が名川で渡船(渡賃2~3文)を使わず、波の引隙を
 みて走り渡り、波にさらわれ命を落とす事か記されている。
 『姫路市史七上』収録「西国伊勢道中巡礼日記」には
 木の本(熊野市の旧名)で「立札の面」として上記同様の
 ことを記し、懸しき河口はちり所と次のように記している。
 『井田川(現井田川)、志原川、市木川、尾呂川、井田川』
 ~木の本 田屋也、... 翁より新宮迄二はは川口
 五ツ町、おやしらず子しらすいふ、失々に立札有~



国道は危険なので
 旧道を行きます

防波堤を歩いてきた方へ
 横断歩道まで
 歩道ありません。
 車に注意!!

防風林の小道も
 防波堤もないので!!
 国道を歩きます



さ

その三十一
 いりきかわ あたわ
 中木川から阿田和まで
 4km 60分
 みんよ みかん

稚子塚と化粧の池
 伝説によれば正徳の頃約200年前に萩の
 の海岸に女が漂着した。地主角三に救われ
 茶店をひらき粟餅を売りながら、村人に
 語り書をも教えた。取復乙姫神として、
 ひわ山の頂上に葬られた。
 美人の神様として、女性の参詣者が多い



豊島織造跡地の
 の小松原
 かつて明治九年、維新政府の軍用監
 「豊島織造」が遺棄。村人の心算の技師
 活動にも関わらず、荒沢の中、二十余名の
 職業者を出して工場所。
 現在110年経ち、時に不利で閉じられる
 多時は往々にして旅人も多かりて、
 こと想像できる



別名「ミカンロード」
 1年中ミカンの出る
 街、御波町。
 42号沿いにはミカン屋
 さんがずらり並ぶ

通行止の
 場合は、
 国道を
 七里御波探勝歩道
 同様に七里御波
 性、今までの道とは
 違う雰囲気と景観
 ことができますよ。

周辺の観光
 情報、地元の物産
 等がある。食料調
 達もOK!!

明治初期は
 渡し舟が一隻移動
 していたそうだが
 名残はあまり
 残念。



その三十二
こまばら
川松原から紀宝町井田まで
4km 60分



茶屋地
図の徳本上人の墓とありから約500mの間は、地名が示す通り旅館や茶屋があった土地。熊野三山へ参る人や熊野川の筏流しの人々の宿舎や休憩の場所でした。

紀宝町
井田

くねくねと細い道...
道なりに上へ上へ...
突然、道の中に大岩

民家の境内にあります。お参りの際は快礼の儀
聖観世音菩薩
井田観音
JRの高架橋くぐります

1 六部の墓
とこどこに海へ抜け道。深呼吸して海へ行こう
親不知子不知の難所
井田橋(村近に渡船場がありました)

2 比丘石(ビキシ)様
夷比身像と墓
畑の中にある。見つけがたです~

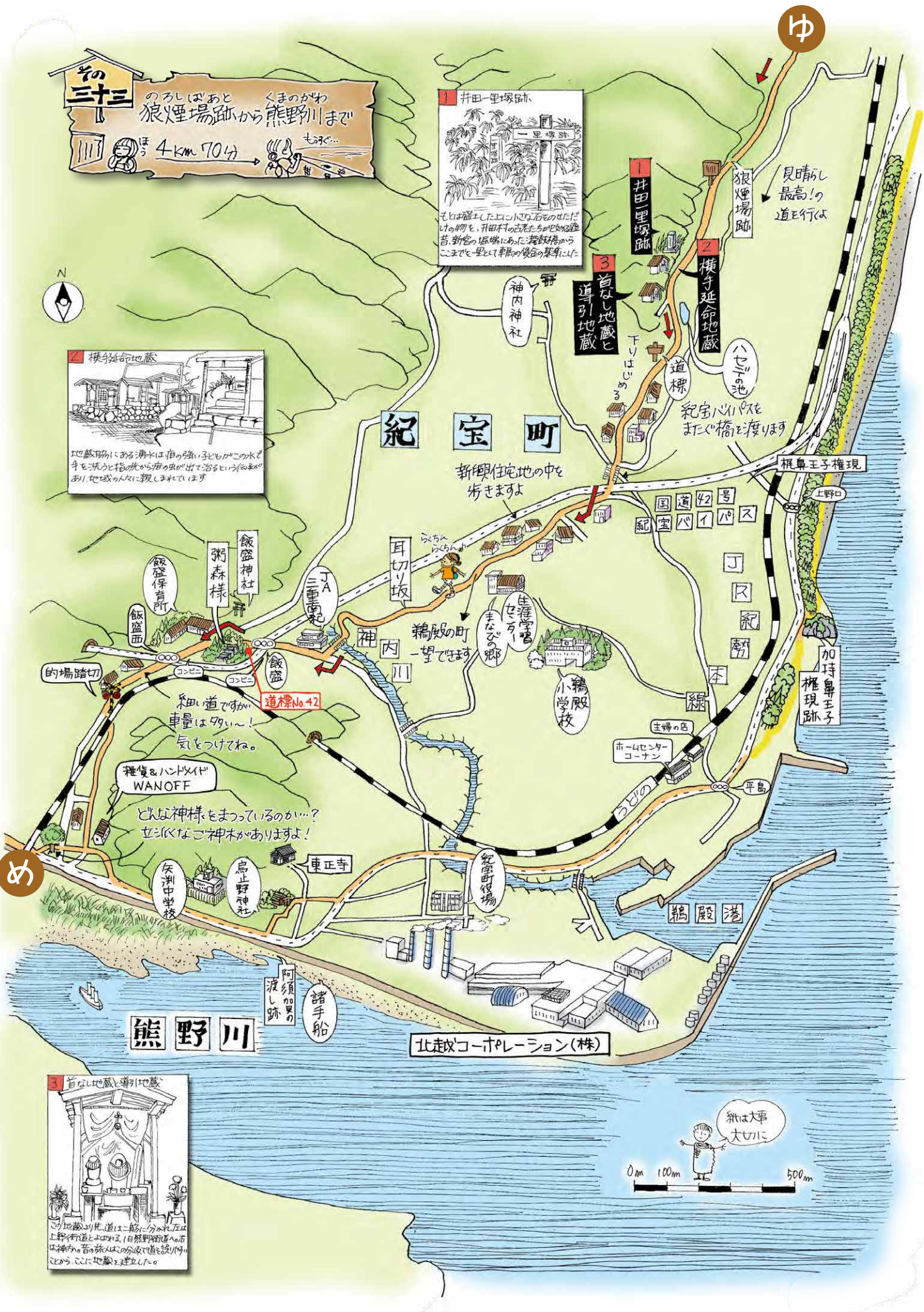
横手地藏
見松寺
東海道歌の蔵... 本所
梅花観音... 本所



その三十三
 のろしおあと くまのかわ
 狼煙場跡から 熊野川まで
 4km 70分
 ほろろ... もろろ...

1 井田一里塚跡
 一里塚跡
 そとは築した土の小石の石のせいで
 けの物も、井田村の古民たちが地蔵
 菩薩の像を祀るに、地蔵菩薩の
 こまでも一里といふ昔の儀の遺跡に

2 横子延命地蔵
 地蔵菩薩にある湧水は指の強いともこの水で
 身を洗うと指が痛からぬ虫が出て治るといふ
 あり、地域のの人に親しまれてます



3 首なし地蔵と道引地蔵
 この地蔵の先道は二筋に分かれ、上野行と下野行、自然の道と人為の道、昔の旅人はこの分岐で道を誤り、こゝから、こゝに地蔵を建立した

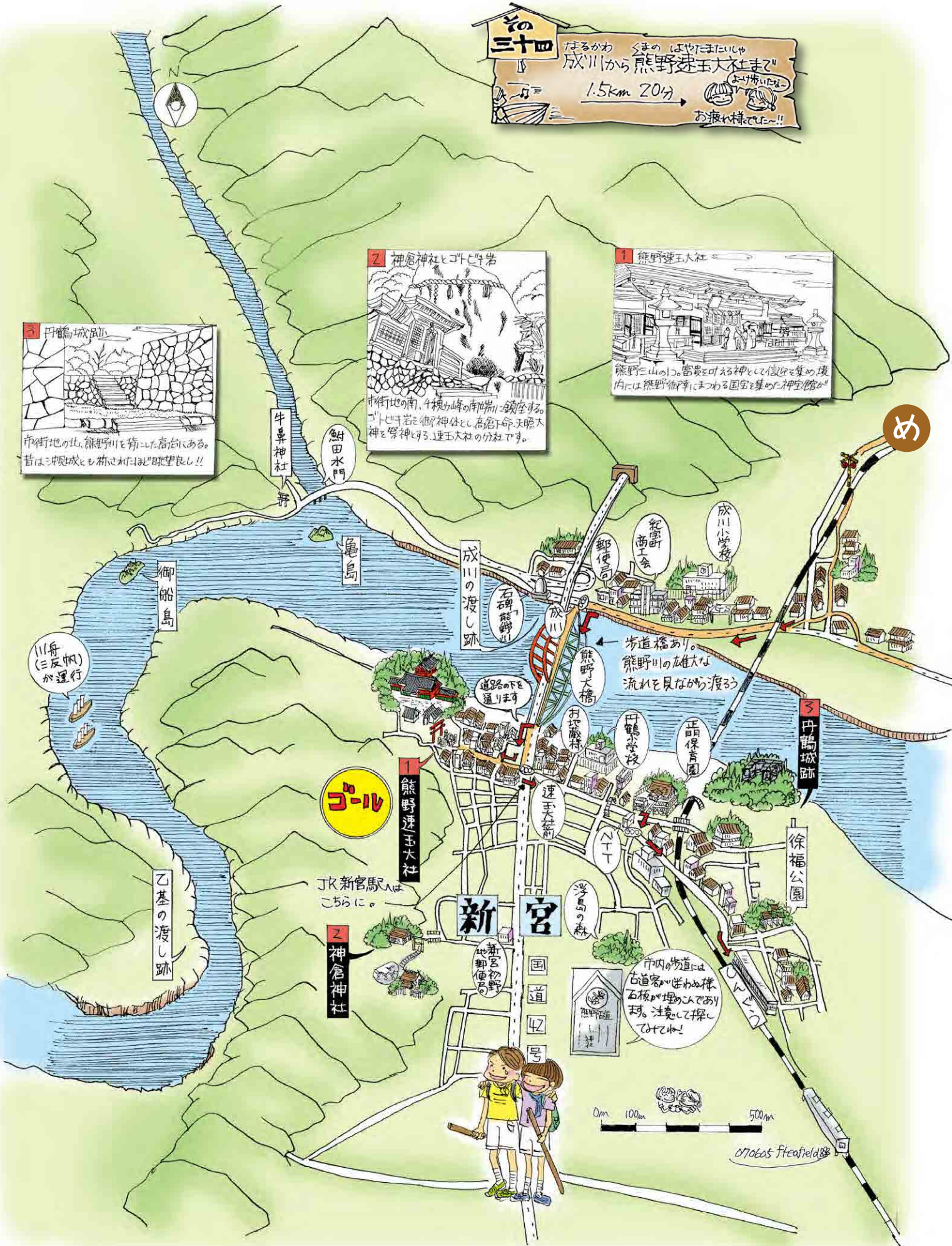


No. 34
なるかわ しまの ばやたまにいしや
成川から熊野速玉大社まで
1.5km 20分
お疲れ様です!!

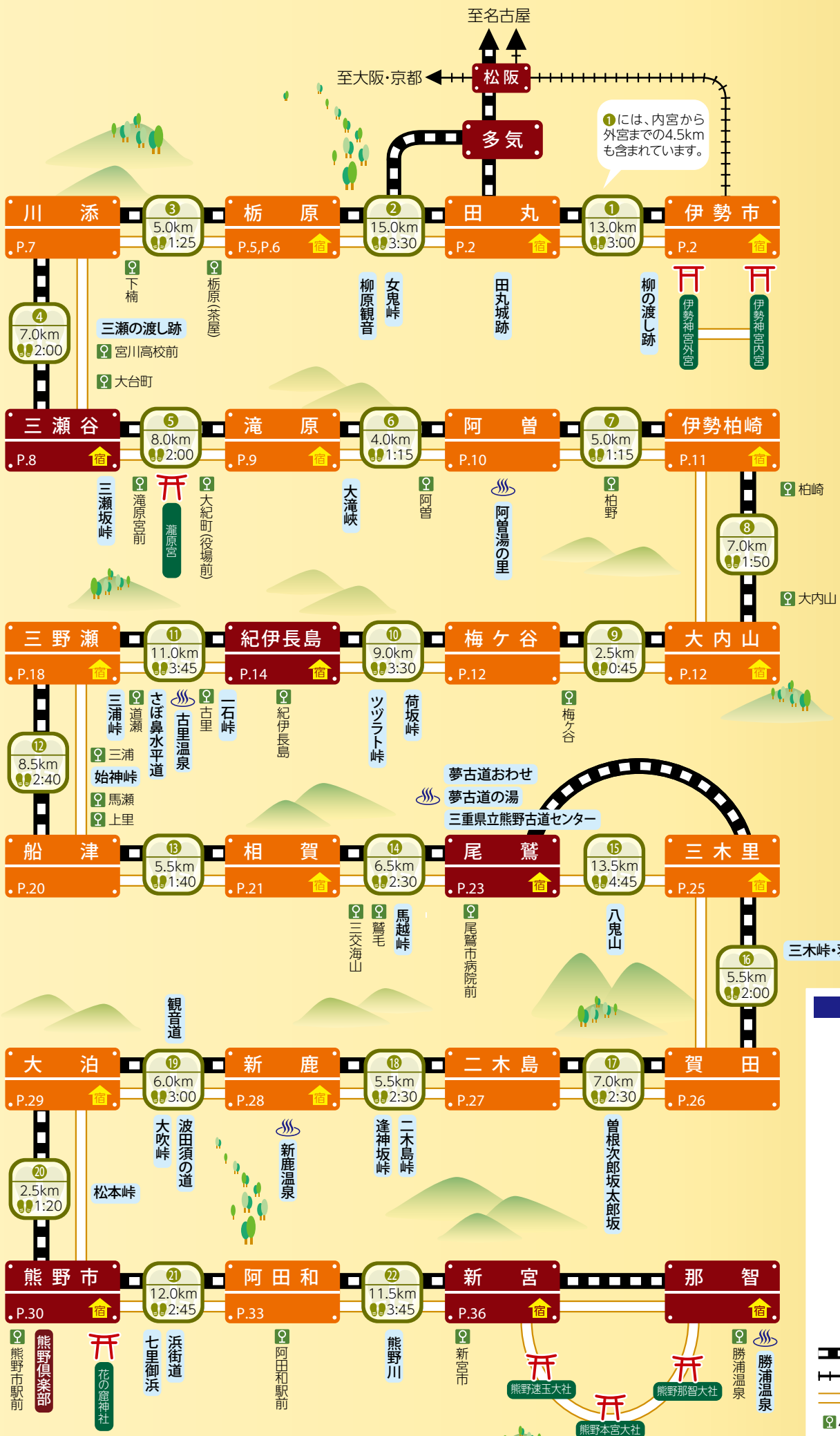
3 丹鶴城跡
市街地の北、熊野川を挟んだ高台にある。昔は三ノ丸成とも称した城跡の眺望良し!!

2 神倉神社とゴトヒ岩
市街地の南、牛鼻山の南端に鎮座する。ゴトヒ岩を御神体とし、高倉命天照大神を祭神とする。速玉大社の分社です。

1 熊野速玉大社
熊野三山の1つ。富貴と財を神として信仰を集め、境内には熊野御幸にまつわる国宝を集めた神宝館が



熊野古道伊勢路 路線図



凡例

区間番号
① 区間距離
13.0km
所要時間(徒歩)
3:00

特急停車駅
熊野市 (P.28) 宿
駅周辺に宿あり
駅掲載ページ

普通停車駅
川添 (P.7)
駅周辺に宿なし

JR
近鉄
徒歩ルート
バス停(特急バス)

熊野古道沿線宿情報

伊勢	(公社)伊勢市観光協会 ☎ 0596-28-3705 ■伊勢市内の宿の案内
大台	大台町産業課 ☎ 0598-82-3786 ■大台町内の宿の案内(三瀬谷周辺等)
大紀	大紀町商工観光課 ☎ 0598-86-2243 ■大紀町内の宿の案内(大内山周辺等)
紀伊長島	紀北町観光協会 ☎ 0597-46-3555 ■紀北町内の宿の案内(紀伊長島～相賀)
尾鷲	尾鷲観光物産協会 ☎ 0597-23-8261 ■尾鷲市内の宿の案内(尾鷲～賀田)
二木島	熊野市観光公社 ☎ 0597-89-2229 ■熊野市周辺の宿の案内(二木島～新宮)
新宮	新宮市観光協会 ☎ 0735-22-2840 ■新宮・本宮・那智周辺の宿の案内

熊野古道に関するインフォメーション

三重県	東紀州振興課 ☎ 059-224-2193 ■ http://www.pref.mie.jp/KODO/
東紀州地域振興公社	☎ 0597-23-3784(尾鷲) ☎ 0597-89-6172(熊野) ■ http://www.kassay.org/index.html
三重県立熊野古道センター	☎ 0597-25-2666 ■ http://www.kumanokodocenter.com/
紀南ツアーデザインセンター	☎ 0597-85-2001 ■ http://kinan-tdc.com/
東紀州ほっとネットくまどこ	※熊野古道伊勢路に関する情報が充実しているホームページです。歩く前に一度ご確認ください。 ■ http://kumadoco.net/
熊野大辞典	※和歌山県側の情報が充実しているホームページです。 ■ http://www.kumanogenki.com/

語り部

★地域の歴史や文化をしっかりと確認しながら歩きたい人には語り部をご紹介します。

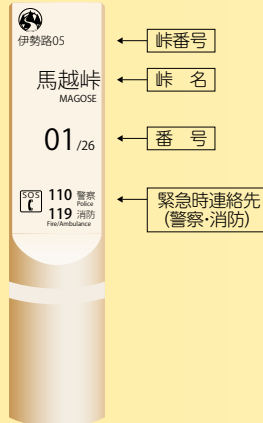
伊勢市	伊勢市観光協会内 ☎ 0596-28-3705 ■伊勢市内の観光案内
玉城町	玉城語り部会(町教育委員会内) ☎ 0596-58-8212 ■玉城町周辺
大台町	大台町ふるさと案内人の会(ラメール) ☎ 0598-83-3777 ■大台町周辺
大紀町	大紀町商工観光課 ☎ 0598-86-2243 ■大紀町周辺
東紀州地域	熊野古道語り部友の会(東紀州地域振興公社) ☎ 0597-23-3784(尾鷲) ☎ 0597-89-6172(熊野) ■熊野古道伊勢路各峠
和歌山県	新宮市観光協会 ☎ 0735-22-2840 ■熊野三山 他

JRその他交通機関

- JR東海テレフォンセンター ☎ 050-3772-3910
- 三重交通 ☎ 059-229-5533
- 三交伊勢志摩交通 ☎ 0596-23-5134
- 三重交通南紀営業所 ☎ 0597-85-2196

伊勢路道標と携帯電話

世界遺産に登録されている各峠道には、約100m間隔で伊勢路道標を設置しています。歩行の目印にさせていただくとともに、けがや急病の際には、峠名と道標の番号(01 / 26)を伝えることによって、救助活動が迅速に行うことができます。ただし、峠の中では、携帯電話が繋がらない区域がありますのでご注意ください。携帯電話の通話区域は、機種によって異なります。



伊勢路道標

世界遺産シンボルマーク



紀伊山地の霊場と参詣道

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の公式シンボルマークです。三重県・和歌山県・奈良県が決めました。現地では道路標識や峠道に設置された「伊勢路道標」など世界遺産に登録された資産を示す場合などに使用されています。また、公式のパンフレットなどにもこのマークが印刷されています。

熊野古道伊勢路シンボルマーク



熊野古道伊勢路 Kumano Kodo Iseji

世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の登録資産以外の巡礼道も含まれる、伊勢と熊野を結ぶ「熊野古道伊勢路」のシンボルマークです。三重県が公募により平成20年11月に制定しました。

このシンボルマークを使った道標を、伊勢市から新宮市までの道筋約170kmのおよそ4kmごとに設置しています。

熊野古道伊勢路「令和の熊野詣」の歩き方

伊勢から熊野まで歩く熊野古道伊勢路「令和の熊野詣」は、全長約170kmのコースを、宿泊しながら一気に踏破することができます。その際、沿線に宿泊施設が少ないことから、並行して走るJRをうまく利用して、宿のある地域まで進んだり、戻ったりするのが現実的な方法です。また、一気に歩かずに、何回かに分けて歩く方法もあります。この場合もJRの利用が便利です。右図「熊野古道伊勢路路線図」では、熊野古道と並行するJRの駅を目印とし、駅と駅間の距離と所要時間を記載していますので参考にしてください。これらの情報をもとに計画をたて、自分にあったペースで「令和の熊野詣」にチャレンジしてください。

歩き方の秘訣

ポイント1

実際の歩行ペースにあわせて、柔軟に目的地を変更し、時間を有効に活用しましょう。天候や体調によって、歩行距離を短くしたり、列車の待ち時間など、余裕のできた時間で、沿線の名所に立ち寄るのも良いでしょう。

ポイント2

無理な歩行計画はやめましょう。特に、暗くなってからの峠道は危険です。日没時間を考慮し、余裕を持った計画を立てましょう。

ポイント3

列車を活用することにより、効率のよい計画が立てられます。また、自動車で熊野地域までお越しいただいた場合は、駅近くの駐車場にため、列車で戻ることもできます。

ポイント4

宿のある地域まで列車で移動して宿泊し、翌朝に前日のゴール地点まで列車で戻ることにより、途切れることなく「令和の熊野詣」を続けることができます。

ポイント5

JRの列車本数は極端に少ないため、時刻表であらかじめ調べて計画を立ててください。

ポイント6

熊野古道伊勢路の各峠は、最長の八鬼山越えで約4時間かかる以外は、概ね2時間程度で峠を越えることができます。各峠の歩き方は次のHPを参考にしてください。
<http://www.kodo.pref.mie.lg.jp/>

ポイント7

熊野地域では、雪が降ることがほとんどないので、冬でも歩くことができます。

こんなときどうする？

★ マムシに噛まれた！

- ・毒が回らないように噛まれたところより心臓に近いところを三角巾などでしばる
- ・傷口を洗い流す
- ・安静にし、できるだけ早く医者に診てもらう

★ ハチに刺された！

- ・水で洗い流す
- ・抗ヒスタミン薬があれば薬を塗る
- ・患部を水で冷やし安静にする
- ・ハチに刺されるのが2回目以上や、頭部に近い場所を刺された場合は様子に注意し、気分が悪そうならすぐに救急車を呼ぶ
※ハチは、動くものや黒いものに反応します

★ ヒルに血を吸われた！

- ・すぐにヒルをはがす
- ・ヒルが吸血する際に出す体液を洗い流す
- ・抗ヒスタミン薬があれば薬を塗る
- ・傷口テープなどで止血する

★ マダニに咬まれた！

- ・無理に取るとマダニの口が皮膚に残ることがあるため、できるだけ早く医者に診てもらおう

★ 熱中症になった！

- ・涼しいところに移動させ、衣服をゆるめ休ませる
- ・水で濡らしたタオルやうちわなどで頭や体を冷やす
- ・水分を補給する(スポーツ飲料などが効果的)
- ・意識がない場合、呼吸を確認してすぐに救急車を呼ぶ

宿泊施設一覽

紀北町

ビジネスホテル新	紀北町小山浦 28-12	0597-32-0118
ささき	紀北町相賀 115-1	0597-32-1681
ロッジ山水	紀北町相賀 89	0597-32-0573
りぼん旅館	紀北町相賀 242-14	0597-32-0242
広海	紀北町相賀 200-1	0597-32-0775
あららぎ丸	紀北町古里 1031-1	0597-49-3446
うなばら	紀北町古里 1032	0597-49-3123
紀伊の松島	紀北町古里 1057	0597-49-3048
はま風	紀北町古里 1077-1	0597-49-3436
さざなみ	紀北町古里 1123-1	0597-49-3202
美乃島	紀北町古里 1125	0597-49-3630
美浜	紀北町古里 1138-2	0597-49-3310
紀の國	紀北町海野 195	0597-47-4023
紀東丸	紀北町海野 200	0597-47-2164
桃太郎	紀北町古里 1065	0597-49-3217
美鈴	紀北町三浦 297-4	0597-49-3031
ホテル季の座	紀北町東長島 3043-4	0597-46-2111
一栄	紀北町東長島 2682-3	0597-47-2656
おうたに	紀北町道瀬 147-2	0597-49-3433
むつみ旅館	紀北町道瀬 219-3	0597-49-3030
あづま	紀北町道瀬 83-2	0597-49-3122

尾鷲市

ビジネスホテルフェニックス	尾鷲市栄町 5-25	0597-22-8111
旅館勝三屋	尾鷲市梶賀町 17-4	0597-27-2182
民宿潮	尾鷲市古江町 429	0587-27-2089
シティホテル望月	尾鷲市坂場町 5-3	0597-22-0040
民宿嬉志乃	尾鷲市三木里町 312-16	0597-28-2160
民宿たじま	尾鷲市小川東町 15-10	0597-22-2393
尾鷲シーサイドビュー	尾鷲市曾根町 620	0597-27-2200
民宿風帆	尾鷲市天満浦 11	0597-22-2663
民宿克栄	尾鷲市天満浦 127-3	0597-22-3196
民宿山口	尾鷲市天満浦 136	0597-22-4569
旅荘竹美	尾鷲市小川東町 3-7	0597-22-3419
アルベルゲン山帰来	尾鷲市馬越町 1509-49	0597-22-3597
コテージ・ウッドパック	尾鷲市馬越町 4538-7	0597-25-2078
ホテル ビオラ	尾鷲市北浦町 1-4	0597-22-1110
ビジネスホテル末広	尾鷲市末広町 2-17	0597-22-8823
おわせビジネスホテル	尾鷲市野地町 1-2	0597-22-0180
ビジネスホテル胡蝶館	尾鷲市野地町 13-2	0597-22-0174

伊勢市

神宮会館	伊勢市宇治中之切町 152	0596-22-0001
料理旅館おく文	伊勢市宮町 1-9-49	0596-28-2231
紅葉軒	伊勢市宮町 1-14-17	0596-28-2456
仲屋旅館	伊勢市宮町 2-5-12	0596-28-3423
伊勢シティホテル	伊勢市吹上 1-11-31	0596-28-2111
日の出旅館	伊勢市吹上 1-8-35	0596-28-2954
伊勢シティホテルアネックス	伊勢市吹上 2-5-11	0596-22-5100
瑞穂館	伊勢市吹上 1-6-26	0596-24-2274
割烹藤むら家	伊勢市曾祢 1-13-2	0596-28-2497
麻吉	伊勢市中ノ町 109	0596-22-4101
伊勢の宿山田館	伊勢市本町 13-1	0596-28-2532
旅館つるや	伊勢市本町 20-20	0596-28-2874
伊勢パールピアホテル	伊勢市宮後 2-26-22	0596-26-1111
星出館	伊勢市河崎 2-15-2	0596-28-2377
ビジネス旅館川福	伊勢市辻久留 2-10-2	0596-28-7924
伊勢神泉	伊勢市本町 1-1	0596-26-0100
伊勢戸田家料庵	伊勢市大世古 1-1-20	0596-28-4855
いにしへの宿伊久	伊勢市宇治浦田町 字岩井田山 679-2	0596-20-3777
伊勢シティホテルアネックス	伊勢市吹上 2-5-11	0596-22-5100
三交イン伊勢市駅前	伊勢市宮後 1-1-1	0596-20-3539
丸二ホテル伊勢	伊勢市御園町高向 633-1	0596-27-3338
ゲストハウス 風見荘	伊勢市吹上 1-6-36	0596-64-8565
宿屋 五十鈴	伊勢市宇治浦田 1丁目 4-10	0596-65-6455
ユメビトハウス	伊勢市大世古 2-2-18	080-3529-9788
若美家旅館	伊勢市宮町 1-5-16	0596-28-4590

玉城町

栄亭	玉城町田丸 167-15	0596-58-3021
----	--------------	--------------

大台町

萬栄	大台町佐原 648-4	0598-82-1107
大黒屋	大台町佐原 646-2	0598-82-1014
岡島屋	大台町新田 26	0598-85-0014

大紀町

紀勢荘	大紀町崎 276-1	0598-74-1133
喜畑屋旅館	大紀町大内山 752	0598-72-2008
おおみやサイクリングターミナル	度会郡大紀町滝原 1165-3	0598-86-2501
語らいの里嘶野	度会郡大紀町滝原 1278	0598-86-3061
食堂旅館かつみ	度会郡大紀町滝原 1529-6	0598-86-2752

熊野市青年の家	熊野市有馬町 2-13	0597-89-0800
ビジネス旅館潮音	熊野市有馬町 4633	0597-89-4346
ビジネスホテル 七里ヶ浜	熊野市有馬町 5070	0597-89-1711
郷土料理の宿 大和屋	熊野市紀和町小川口 84-12	0597-97-0766
入鹿温泉 ホテル静流荘	熊野市紀和町小川口 158	0597-97-1180
湯元山荘 湯ノ口温泉	熊野市紀和町湯ノ口 10	0597-97-1126

民宿柴山	尾鷲市林町 2-2	0597-22-5566
民宿イワナの里	尾鷲市南浦小原野 1727	0597-22-8106
民宿紀文	尾鷲市矢浜岡崎町 123-2	0597-22-0977
民宿福嶋	尾鷲市座ノ下町 3756-2	0597-22-0933
榎本渡船	尾鷲市梶賀町 123-4	0597-27-2211
九鬼ゲストハウス	尾鷲市九鬼町 189	0597-31-4197
三木浦ゲストハウス	尾鷲市三木浦町 509-44	080-9119-3765

御浜町		
民宿旅館 はまの家	御浜町下市木 4542-1	05979-2-1050
民宿美浜	御浜町阿田和 6373-1	05979-2-3075

紀宝町		
ビジネスホテル サンライト	紀宝町鶴殿 1470-6	0735-32-1180
農家民宿 るん家	紀宝町神内 153-16	090-5668-8070
農家民宿 はなそび	紀宝町神内 1952-5	090-4765-1347

熊野市		
ホテルなみ	熊野市大泊町 772-1	0597-88-1800
熊野の宿 海ひかり	熊野市井戸町 1020-7	0597-89-7000
ビジネスホテル河上	熊野市井戸町 446-15	0597-85-4000
ビジネスホテル みはらし亭	熊野市井戸町 555-4	0597-89-1211
旅館紀南荘	熊野市井戸町 614-3	0597-85-2010
里創人熊野倶楽部	熊野市久生屋町 1430	0597-88-2045
旅の宿 はるさめ	熊野市久生屋町 748-1	0597-85-2627
早苗旅館	熊野市磯崎町 2-1	0597-85-2439
民宿はまけん	熊野市遊木町 101-2	0597-87-0648
民宿美砂荘	熊野市新鹿町 618	0597-86-0130
民宿ハタイ	熊野市木本町 217	0597-89-4333

※順不同

施設の場所、アクセス方法、料金等の詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

docomo

＼充実の通信エリアで安心・安全・快適に※1/

ドコモと歩こう！ 世界遺産 熊野古道伊勢路！



スマホを使いこなしたいあなたへ

ドコモスマホ教室へお気軽にご参加ください

詳しくはドコモショップまで※2

※1 通信エリアの最新情報については「ドコモのホームページ」をご確認ください。

※2 事前予約制となります。開催日など、詳しくはお近くのドコモショップまでお問合せください。

! 危険です、歩きスマホ。

熊野古道

KUMANOKODO SUPPORTERS CLUB **伊勢路**

サポーターズクラブ

会員募集!!

入会金・年会費
無料

熊野古道伊勢路を守り伝える活動を応援する会員制の組織です。伊勢路の保全活動や地域のイベント情報を定期的にお知らせし、峠の清掃ウォークなどへの参加を通して、地元のボランティア活動をサポートします。熊野古道に興味のある方なら誰でも（法人でも）ご入会いただけます。（事務局：三重県東紀州振興課）

入会方法

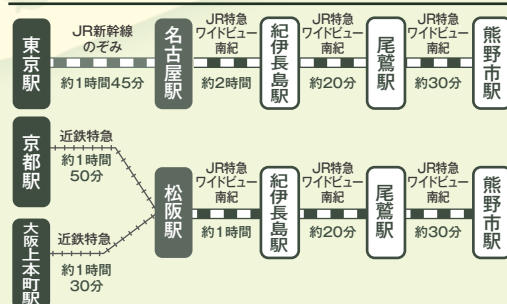
「熊野古道サポーターズクラブ」で検索してページにアクセスしていただき、入力フォームより登録してください。

熊野古道サポーターズクラブ <http://higashikishu.org/supportersclub/>

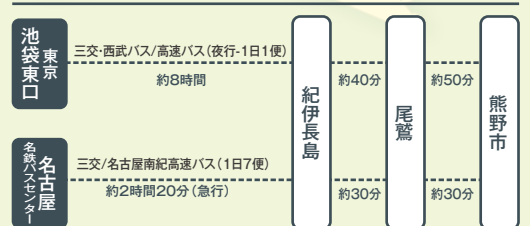


熊野古道伊勢路(東紀州)への交通アクセス

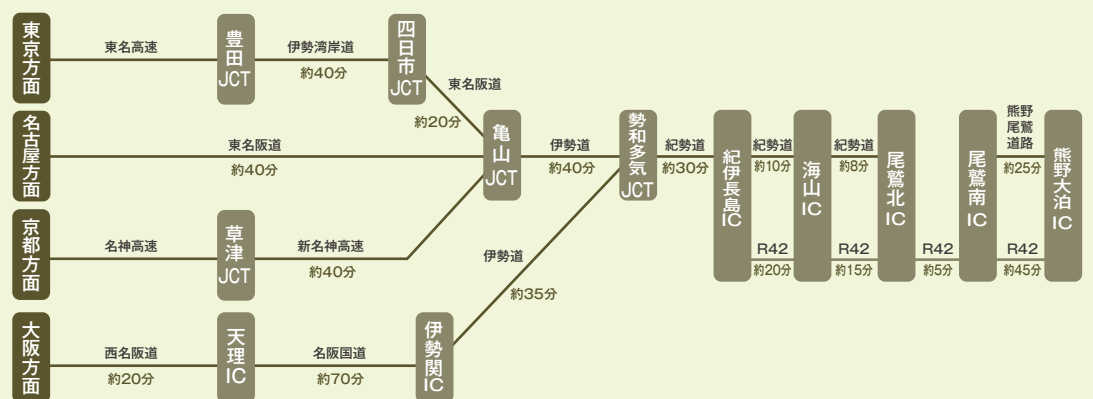
鉄道で



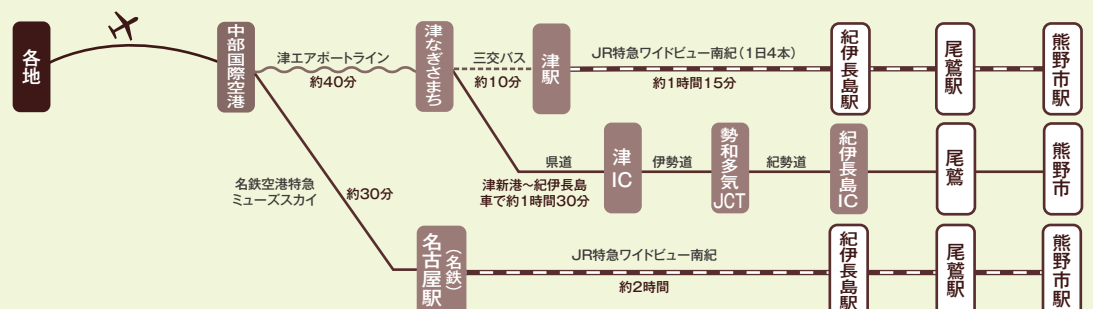
バスで



車で



空路で



熊野古道まちなか案内所

熊野古道まちなか案内所では、地元住民ならではの熊野古道や周辺地域の情報を案内しています。

お近くに行かれた際は、ぜひお立ち寄りください。



熊野古道伊勢路の統一目印

セーフティネット伊勢路では、伊勢路を通して統一した赤白の目印を付けるボランティア活動を進めています。少しでも旅の手助けになれば幸いです。



熊野 (以前の紀伊国牟婁郡)



伊勢から熊野への歩き旅

熊野古道伊勢路図絵 令和の熊野詣

令和元年9月 発行 熊野古道世界遺産登録15周年事業実行委員会
制作 伊勢路イラストマップ探検隊(作画:チャハラフミコ、駒谷 貫、高木恵奈 編集:平野 昌)
監修 三重県東紀州振興課(〒514-8570 三重県津市広明町13 ☎059-224-2193)

世界遺産登録15周年記念冊子 非売品

本冊子は株式会社NTTドコモ 東海支社様
のご協力をいただき作成しました。

© 2019 伊勢路イラストマップ探検隊