



**紀北町  
有些什麼呢？**

**這樣想的人  
請務必看一下。**

**日本只有這裡有！？  
從獨特視角來介紹城市的  
導覽手冊**



## 雖然看起來很相似 其實各自有其獨特之處。 P01

世界遺產熊野古道依各目的為您介紹

## 人煙稀少感覺超棒 P03

豐富的大自然與最棒的眺望景點

## 不僅是在一旁觀看 大家一起咁咁！ P05

介紹全年的祭典、活動

## 雖然什麼也沒有 但卻有著歷史 P07

也有許多熊野古道以外的歷史

## 可不是只有溫泉而已唷 我們的款待 也很溫暖唷 P09

溫泉與住宿

## 無需再費心思！直接吃 就很好吃 P11

在紀北町吃得到、買得到、伴手禮

## 比起世界第一的雲霄飛車更加 驚險萬分！ P13

活用大自然的體驗教室

## 雖然什麼 也沒有 但我們有著 廣闊且寧靜的土地唷！ P15

接受體育集訓的申請體制

## 閒適悠長 度過一天 P17

早、中、晚不同時間的歡度方式

## 紀北町全體地圖 P19



走在世界遺產「熊野古道」♪

雖然看起來很相似  
其實各自有其  
獨特之處

熊野古道 馬越徑

尋找適合自己的古道吧♪  
依各目的做介紹



想走在石板路上

### 01 馬越徑 MAP A-6

以美麗的石板路為最大特色的山徑。從國道旁的登山口即可踏上石板路，也推薦給想要輕鬆享受古道氛圍的人。

海拔 325公尺 所需時間 2小時30分鐘 距離 約6.5公里



想看看紀伊之松島

### 02 始神徑 MAP C-4

兩條古道有如環繞始神櫻廣場般的交錯，對開車前來的人來說相當方便。可從山徑一望被稱作是「紀伊之松島」的美麗島嶼。

海拔 147公尺 所需時間 2小時40分鐘 距離 約8.4公里



想走在美麗森林的隧道中

### 03 三浦徑 MAP D-3

由於海拔低能相對輕鬆地步行，途中的大型木橋熊谷橋也是其中一個值得一看的景點。

海拔 113公尺 所需時間 45分鐘 距離 約1.5公里

我的腿很短，所以需要加倍的時間唷。



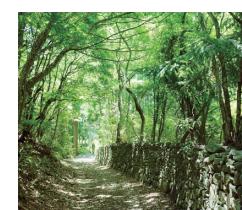
Check!!

#### 伊勢路路標

被登錄為世界遺產的熊野古道伊勢路，每隔100公尺便設置一個木製的伊勢路路標唷♪



連接伊勢神宮與熊野三山的古道——「伊勢路」。江戶時代流行到伊勢神宮或熊野參拜，其盛況被稱作「蟻之熊野詣」。絡繹不絕的人會在參拜完伊勢神宮後經由伊勢路再前往熊野參拜。



推薦給不想登山的您

### 04 荷坂徑 MAP F-1

從梅谷方向進來後，持續的下坡路是其最大特色。由於雜樹很多，四季皆能欣賞到不同的風貌。

海拔 241公尺 所需時間 2小時30分鐘 距離 約8公里



體驗九十九折

### 05 九十九折徑 MAP E-1

以前曾是「伊勢國」與「紀伊國」之間的國境的山徑。特色是從山徑可見熊野灘的雄偉風景與九十九折的古道。

海拔 357公尺 所需時間 3小時30分鐘 距離 約9公里



# 人煙稀少感覺超棒

擁有眾多充滿開放感的療癒景點。

介紹給您僅僅身處該地就能自然放鬆的推薦景點。



這座岩石由於形狀似大象的背，因此被稱作「象背」。它就在便石山山頂稍微往下一點的地方，可從馬越徑與「Camp inn 海山」一側爬上去。



## Voice

### 所謂 FSC

森林管理委員會的縮寫，國際總部位於德國波昂。

為了保護全世界所有的森林，設置適當的森林管理基準，並對符合基準的森林做認證。



### 日本數一數二的透明度

#### 06 跳子川

MAP A-6

不必潛水就看得到魚！甚至看得到水深三公尺的河川底部！！

河口區域有淡水與海水的交界處，您可見到分成下面海水、上面淡水的隨波搖曳的「搖曳帶」。

被稱作  
「奇蹟之川」  
嘍！！



### 日本國內首次取得 FSC 認證(的森林)

#### 08 FSC的森林

MAP C-4

既明亮又漂亮的森林。經過整理後才得以照射下來的光。修整好的檜木們。

森林中還有一座「街角博物館」，可好好享受森林之美。



### 親身體驗「鄉土」

#### 07 下河內

MAP D-1

充滿如今已十分珍貴的里山風景的下河內。紀北里山體驗笑樂校在這裡舉辦體驗交流活動。每月第2個星期六在蕎麥藏「旭屋」舉辦農家餐廳，透過與大自然及爺爺奶奶們的交流，肯定能療癒您的心靈。



### 一個個浮在水面上的島嶼

#### 09 紀伊之松島

MAP D-4

大大小小的島嶼浮在熊野灘上的美麗景色，甚至被稱作「紀伊之松島」。可從高塚山展望台(MAP D-4)或是始神徑(MAP C-4)眺望。

從這裡升起的  
旭日  
實在太漂亮！

享受祭典、活動的樂趣

# 不僅是在一旁觀看 大家一起哇哩！

由大家一起製作的大燈籠為最大特色的「紀北燈籠祭」或是以熱鬧的海上竹筏競賽為人所知的「紀北夏季祭典 KODŌ」等，有很多可一同參與的活動！

紀北燈籠祭



浪漫的光之川  
將願望寄託在流去的燈光中

## 06 紀北七夕物語

將參加者寫著願望的紙條放入會發光的膠囊中，並放到跳子川漂流的活動。約2,000個膠囊在跳子川漂流，營造出有如銀河般的情景。

舉辦時間 7月的第1個星期六

MAP A-6

巨大燈籠與煙火競相比美  
將大家的願望送上天空

## 10 紀北燈籠祭

由當地的志願者花費半年以上的時間準備及製作，超過10公尺的巨大燈籠與燐燐的煙火競相比美更是一絕。巨大燈籠的雄偉姿態在海上前行的樣子也被稱作「海上睡魔」。

舉辦時間 7月下旬的星期六

MAP F-2



日本最大規模的  
海上竹筏競賽！！

## 11 紀北夏季祭典 KODŌ

以日本最大規模的出船數為傲的竹筏競賽，每年從全國聚集眾多參加者展開熱鬧的競賽。甚至還有晚上的煙火等各項精彩的活動，可從早享受到晚的祭典。

舉辦時間 7月下旬或是8月上旬的星期六

MAP B-6



有興趣的話記得向  
紀北町觀光協會  
洽詢唷♪



扛著重達「1噸」的船  
英勇地遊行

## 12 關船祭

祈求漁獲豐收與海上安全的引本神社的例行大型祭典「關船祭」。扛著取締出沒在熊野灘的海賊的關船，英勇地遊行。

舉辦時間 10月的第3個星期日

MAP B-6

摸鰹魚撿「福糖」  
讓好運加倍

## 13 船花車

莊嚴的船花車一路遊行至長島神社，祈求漁獲豐收的祭典。據說只要撿起沿途向外灑象徵魚餌的糖果，並觸摸山車丟出來的布製的鰹魚就會帶來好運。

舉辦時間 1月中旬

MAP E-2



跳舞與扮裝的隊伍  
實在超歡樂！

## 14 播種權兵衛祭典

為悼念紀北町傳說中的「播種權兵衛」所舉辦的祭典。表演奉獻神樂、獅子舞、權兵衛之舞等，讓欣賞「扮裝隊伍」的民眾相當開心。

舉辦時間 春分之日

MAP A-6



尋找歷史吧！

擁有眾多意想  
不到的好地方唷！



# 雖然什麼也沒有 但卻有著歷史

豐浦神社



漂亮到讓人不敢相信它是江戶時代後期的建築

MAP  
D-1

## 15 大昌寺、格子繪天花板

「大原不動明王像、不動堂」「格子繪天花板」是城市指定文化財。於明暦三年（西元1657年）建造。傳說本尊不動明王像可能是由弘法大師製作。江戶時代後期所奉獻的，鑲嵌畫著百大詩人的鮮艷繪馬的格子繪天花板。躺在塌塌米往上看絕對令人沉浸其中。



夢幻的西國巡禮之寺

MAP  
E-2

## 16 圓通閣聖觀音堂

「圓通閣聖觀音堂像與鰐口」是城市指定文化財。原本應列入西國三十三所觀音的菩薩，由於睡懶覺沒趕上決定巡禮編號的會議，因此有著「睡懶覺觀音」的親切暱稱。



傳說能求得多子多福！？

MAP  
F-2

## 17 長島神社、大楠

神社的森林被指定為三重縣的天然紀念物。其中的楠木是樹齡約1,000年，樹高約28公尺的巨大樹幹看起來就像是胎兒的樣子。



歡迎夫婦一同前來向神木許願

MAP  
F-1

## 18 二鄉神社、夫婦之木

櫻木與羅漢松感情融洽相互依偎的姿態，自古至今一直流傳是「夫婦圓滿、長壽的神木」。



運氣會提升喔！！

MAP  
D-3

## 19 豐浦神社、黃土樹

祭祀傳說中日本武尊之子的第14代天皇仲哀天皇，是間大有來頭的神社。神社境內有「賭博樹」之稱的黃土樹，據說運氣會提升喔！！



三重縣最大規模的日本庭園

MAP  
A-6

## 14 播種權兵衛的故鄉

以紀北町自古流傳下來的武勇絕倫「播種權兵衛」的民謡為中心整理完成的庭園。開園時間9:00~17:00，入園費全免，公休日為星期一、國定假日（3~5月、9~10月除外）、12月29日~1月3日

美味料理與溫暖的溫泉

# 可不是只有溫泉而已唷 我們的款待 也很溫暖唷



溫溫的熱水感覺超舒服！

## 20 紀伊長島古里溫泉

MAP E-3

坐落在海邊的民宿街，飄散出木頭的溫暖氣息，當地民眾也會每天光顧的知名日歸溫泉。附近也可享受釣魚、海水浴、探橘子、遊覽熊野古道等樂趣。還有溫泉供水站，以30公升100日圓的價格販售。

**入浴費** 大人510日圓（65歲以上410日圓）、小孩300日圓

**營業時間** 11:00~21:00 ※只接受入場至營業時間結束前一個小時為止

**公休日** 全年無休、僅第4個星期三從13:00開始營業

T E L 0597-49-3080

您可在**民宿、飯店或旅館**

**享用到使用當地食材所製作的  
美味料理唷**



紀北町的魚市場有著很多捕撈上岸的魚種，可在**民宿、飯店或旅館**吃到超市看不到的珍貴海鮮，並享受各家住宿獨特的料理與款待！

## 民宿、飯店、旅館 INDEX

(區碼 0597)

地區	地址	名稱	電話	容納人數
三浦	MAP D-3	旅館 美鈴	49-3031	16
道瀨	MAP D-3	民宿 Azuma	49-3122	30
	MAP D-3	民宿 大谷	49-3433	22
	MAP D-3	旅館 Mutsumi旅館	49-3030	10
古里	MAP E-3	民宿 美濱	49-3310	20
	MAP E-3	民宿 美乃島	49-3630	45
	MAP E-3	民宿 海原	49-3123	15
海野	MAP E-3	民宿 漣	49-3202	20
	MAP E-3	民宿 紀伊之松島	49-3048	45
	MAP E-3	民宿 桃太郎	49-3217	28
便之山	MAP E-3	民宿 濱風	49-3436	40
	MAP E-3	民宿 Araragi Maru	49-3446	9
	MAP E-3	民宿 紀東丸	47-2164	15
島勝浦	MAP E-3	旅館 紀之國	47-4023	30

(區碼 0597)

地區	地址	名稱	電話	容納人數
東長島	MAP F-2	民宿 一榮	47-2656	21
	MAP F-2	飯店 飯店季之座	46-2111	218
島原	MAP E-1	旅館 有久寺莊	47-2661	10
相賀	MAP B-5	旅館 Ribon 旅館	32-0242	20
	MAP B-6	飯店 商務旅館新	32-0118	13
	MAP B-5	民宿 廣海	32-0775	12
渡利	MAP B-5	旅館 小屋山水	32-0573	35
	MAP B-5	民宿 Sasaki	32-1681	20
矢口浦	MAP C-5	民宿 Green pia Genzaemon	39-0770	17
島勝浦	MAP D-5	旅館 旅館望洋	39-0116	15
	MAP D-5	旅館 三嶋屋旅館	39-0018	10

以料理為傲的住宿  
有很多！！

✿ 接受寵物入住  
(詳情請自行向各家住宿洽詢)



## 露營地、簡易住宿

(區碼 0597)

地區	地址	名稱	電話	容納人數
東長島	MAP F-2	MAC 孫太郎 Autocamp	47-5371	480
古里	MAP E-3	紀伊長島比幾海岸 Autocamp 地 ※營業時間：4 月中旬 ~ 10 月中旬	49-3732	120
便之山	MAP A-6	Camp inn 海山	33-0077	437
島勝浦	MAP D-5	自然體驗型活動交流設施 Keichu	32-1661	50

洽 詢

紀北町觀光協會

0597-46-3555 | info@kihoku-kanko.com

## 充滿大自然的恩惠！名產 &amp; 伴手禮

不需再費心思！直接吃  
就很好吃



## 伊勢龍蝦

時期：10月～4月底左右(因地點而異)



## 渡利牡蠣 時期：11月～3月左右

由於在汽水湖這樣的環境下生長，因此鹽分濃度極低，沒有牡蠣特有的腥味，肉的顏色呈黃色且口感甘甜是其最大特色。由於產量有限，因此也被稱作「夢幻的牡蠣」。

## 海藻 時期：全年(因種類而異)

羊栖菜、海帶芽、褐藻類、裙帶菜類、石蓴，生長在豐沛海裡的海藻類。100%當地生產的以北長引以為傲的食材。



## 曼波魚

紀北町的曼波魚。從以前開始就有食用曼波魚的習慣，像雞胸肉般的口感。

時期…全年



## 鰹魚

無需冷凍，直接趁新鮮捕撈。5月左右甚至能吃到被稱作「日歸鰹魚」的新鮮鰹魚！



時期…3月～6月左右



時期…2月～5月左右

## 青鮪

紀北町擁有紀州三大青鮪漁場之一的「島勝浦」，由於春分時期捕撈量大，因此也被稱作「春分青鮪」。

## Check!!

想找伴手禮的話，翻翻「紀北的伴手禮圖鑑」準沒錯！您可以到路邊休息站伊長島曼波或是路邊休息站海山、紀北PA始神Terrace領取消！」



## 10 紀伊長島港市

MAP F-2

新鮮的海產、壽司、橘子、魚漿類產品等當地特產品一應俱全的早市。擠滿消費民眾熱鬧非凡。

地點長島港 魚市場 舉辦日第2個星期六 時間 9:00～12:00

## 10 港早市、紀北

MAP F-2

新鮮的海產與當地特產品等一應俱全的早市。擠滿消費民眾熱鬧非凡。還有BBQ區能讓您享用剛買好的食材。

地點長島港 魚市場 舉辦日第4個星期六 時間 9:00～13:00

## 10 年末紀伊長島港市

MAP F-2

每月第2個星期六舉辦的紀伊長島港市，配合年末年初的購物需求擴大營業。也能以比當地價格便宜兩三成的價格買到東西。

地點長島港 魚市場 舉辦日每年12月下旬 時間 9:00～14:00



## 27 紀北PA 始神 Terrace

MAP D-3

您可在「播種權兵衛家咖啡餐廳」享用到新鮮生魚片與大敷湯等料理♪

地點 三浦600(紀勢汽車道 紀北PA內)

營業時間 銷售商品 8:00～18:30  
飲食 10:00～18:30(最後點 18:00)

公休日 全年無休  
電話 0597-46-1011



## 21 道路休息站 紀伊長島曼波

MAP F-1

不僅販售當地特產，假日還有攤車販賣曼波魚的串燒！

地點 東長島 2410-73  
營業時間 8:15～19:00  
(星期六、假日前一天 7:45～20:00)

公休日 全年無休  
電話 0597-47-5444



## 22 道路休息站 海山

MAP B-6

從這裡去馬越徑很方便♪不妨嚐嚐看受到當地民眾好評的好吃冰淇淋！

地點 相賀 1439-3  
營業時間 9:00～18:00  
(僅8月到19:00)

公休日 僅元旦  
電話 0597-32-1661

體驗大自然！

比世界第一的  
雲霄飛車更加

**驚險  
萬分！**

請務必穿著  
救生衣  
並戴上安全帽

Check!!

和有經驗的教練一起玩吧！  
無論是大海、高山、河川都能參與各  
式各樣的自然體驗。舉辦體驗教室以  
夏季為主。

洽詢  
紀北鄉土體驗班  
電話 0597-46-3555



天然岩石的溜滑梯體驗



在清澈的海中游泳

**浮潛**

「我對浮潛有興趣，但有點害怕…。」對有這樣想法的人來說也沒問題！和溫柔可靠的教練一起在紀北町清澈的海中游泳吧！



由周遊全日本的專家指導

**海上獨木舟教室**

紀北艇的海域為谷灣式海岸，搭乘海上獨木舟在海面上可以看到和平常完全不一樣的風景。試著划開海浪往海上去吧！運氣好的時候說不定還能到海上洞穴探險哦？



初學者也能安心

**釣魚**

要不要來漁業的城鎮——紀北町來場釣魚初體驗呢！？就從初學者也容易釣得到魚的堤防等開始嘗試釣魚吧。道具我們會準備，歡迎隨意來體驗看看哦♪



潛入深潭！

**天然岩石的溜滑梯**

到有「奇蹟之川」稱號的清流跳子川上流，一同體驗廣為當地人所熟悉的遊戲！只要鼓起一點點勇氣，來場精彩的冒險吧！

來紀北町運動吧 !!

雖然什麼  
也沒有  
但我們有著  
廣闊且寧靜的土地唷！



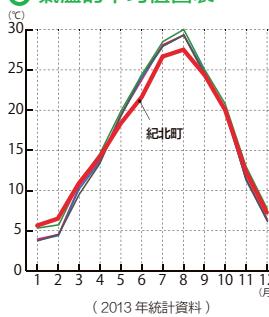
## 在被大自然所環繞的寧靜 環境中集中精神訓練

可在球場、棒球場、網球場、體育館等眾多設施享受運動樂趣。  
另外，周邊也有海岸與跑步路線等，擁有很多利用自然的風景與地形的練習場地。  
您可在此從事提升基礎體力與強化肌耐力的訓練，以提高運動表現。

## 夏天涼爽、冬天溫暖 可謂是體育聖地

／ 非常舒適的環境唷！ ／

### ○ 氣溫的平均值圖表



### ○ 風速的平均值圖表



由於紀北町面向大海，全年皆有適度的風吹拂，並且受到溫暖的黑潮影響，即使冬天也不會積雪，得以溫暖舒適地度過。有利的氣候條件，不僅盡可能降低對運動選手來說最重要的健康管理與受傷的風險，也能放心專注地練習。



Check!! \集訓特典 /  
運動設施使用費可達 0 圓 !!

條件① 住在紀北町內並且使用町內的運動設施

或者

條件② 舉辦大會、練習賽並有5支以上的隊伍參加  
(詳情請向欲使用的運動設施洽詢。)

任的負責人  
將給予全面協助 !!

## 只要打一通電話就能安排好所有事！

協助規劃最適合的整體集訓計畫。

- 預約運動設施（也會確保雨天時能移到體育館等）
- 預約住宿（人數多時也可分開投宿）
- 預約餐點
- 安排交通工具（住宿地與運動設施之間的往來等）
- 介紹遊玩或自然體驗的教練等

## 實施集訓前的流程

請打電話告知集訓時間、運動設施、  
住宿等各項需求內容。

我方會再依照需求提出計畫與預算給您，  
請再與我方進行討論。

進行設施的預約調整等。

請好好期待在紀北町的集訓吧！

## 申請、洽詢

### 集訓協助

紀北町公所生涯學習課  
運動振興係

電話 0597-46-3125

傳真 0597-47-5910

受理時間 8:30 ~ 17:15  
(星期六、日、假日除外)

郵遞區號 519-3292  
三重縣北牟婁郡紀北町東長島  
769-1

紀北町 運動



Check!!  
詳細資訊請見「紀北運動露營、集訓手冊」唷♪  
先來洽詢看看吧！



# 長悠閒過度一天

朝早上親身體驗大自然的力量與市場的活力！  
只有早上才看得到的特別景色



## 獨佔絕佳美景 日出

面向太平洋的紀北町，擁許多欣賞日出的景點。您可在船越海岸、高塚山展望台等地點見到旭日從海平面升起的景色。



## 感覺就像在水族館！？ 魚市場

來去早上充滿活力的魚市場！新鮮的魚、從沒見過的魚一字排開，就像去水族館一樣開心的感覺。魚市場也有舉辦導覽，向一般民眾說明魚的種類與捕撈方式等。（預約制）  
(洽詢：紀北町觀光協會 ☎ 0597-46-3555)

# 晚上來場浪漫體驗 漆黑的夜晚才看得見的景色

可免費享受的超棒體驗

## 星空

MAP D-3

淡季的海岸是能獨佔星空的絕佳景點。紀北町的空氣清澈，天氣好的時候也看得到銀河或流星。

## 夜 晚

中午就悠閒地  
在歷史悠久的魚鎮散步吧



## 23 昇降橋

MAP E-2

走在街上就聽得到音樂，是通知橋要往上升的音樂。橋的前面有斷路器，讓橋升起等待船支通過。船比人還優先，這是漁夫鎮特有的習慣。由於船支通過的時間不一定，如果幸運的話，您就會遇見。



找到您喜歡的味道吧

## 乾物之路

MAP F-2

店門口擺著曝曬好的乾物。使用當天捕獲的魚，在海風吹拂下，會變成風味完全不同的乾物。無法大量製造的味道，是只有這裡才買得到的味道。



如果走著走著累了的話

## 25 魚鎮的休憩場所

MAP F-2  
(舊MARUHI食堂)

殘留著昭和氛圍的古民家。裡面也有鋪塌塌米的房間，能自由地休息。還有舊時玩具與魚鎮的歷史，是最適合發呆的地方。偶爾也會關閉不開放，記得再留意哦！

簡直就像是銀河鐵道奔馳在天空中一般

## 21 夜車

MAP F-1

紀伊長島發車往龜山的紀勢線最後一班列車奔馳在夜晚的山裡。其模樣有如火車在天空中奔馳般的夢幻。晚間 7 點 49 分左右 從路邊休息站紀伊長島曼波的停車場方向看看！由於車廂不多，因此機會僅在一瞬間！

# A 紀北町全體地圖

# 放大圖



## 放大圖



放大圖

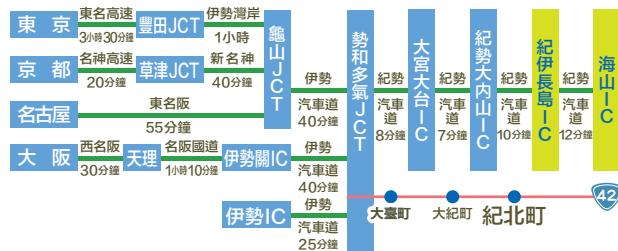




# 到紀北町的路線



## 駕車前往時



## 乘坐火車前往時



從東京、名古屋、津、松阪亦可乘坐高速巴士。

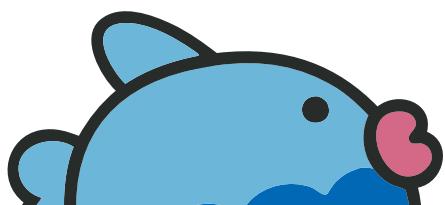
紀北町位於三重縣南部，於2005年10月11日由舊紀伊長島與舊海山町合併后誕生。擁有世界遺產紀伊山地的靈場和參拜道路（熊野古道）等的自然資源豐富的城市。

## 紀北町的觀光資訊、美食資訊可在 LINE 閱覽♪

請嘗試透過 ID 搜尋註冊！

觀光資訊『@kihoku\_shokan』

美食資訊『@kihoku-kanko』



## 紀北町公所商工觀光課

郵遞區號 519-3292

三重縣北牟婁郡紀北町東長島 769-1

TEL: 0597-46-3115 FAX: 0597-47-5906

E-mail : shokan@town.mie-kihoku.lg.jp

<http://www.town.mie-kihoku.lg.jp/>

## 紀北町觀光協會

郵遞區號 519-3204

三重縣北牟婁郡紀北町東長島 2410-73

TEL: 0597-46-3555 FAX: 0597-46-3556

E-mail : info@kihoku-kanko.com



紀北町觀光協會 WEB 網站

<http://www.kihoku-kanko.com/>