

尾鷲お散歩帖



TEKU TEKU OWASE



てくてく歩いたその先に
ほっこりゆったり海と木のまち



尾鷲へのアクセス

-  **自動車で**
名古屋から…約2時間
大阪から…約3時間
-  **鉄道で**
名古屋から…約2時間30分
大阪から…約3時間
-  **高速バスで**
名古屋から…約3時間

自動車を利用した場合

- 名古屋方面
 - 大阪方面
- 東名阪自動車道 → 伊勢自動車道 → 紀勢自動車道 → 尾鷲北IC
 名神高速道路 → 新名神高速道路 → 伊勢自動車道 → 紀勢自動車道 → 尾鷲北IC
 西名阪自動車道 → 名阪国道 → 伊勢自動車道 → 紀勢自動車道 → 尾鷲北IC

公共交通機関を利用した場合

- 名古屋方面
 - 大阪方面
- JR名古屋駅(JR特急 ワイドビュー南紀) → JR尾鷲駅
 名古屋名鉄バスセンター(名古屋南紀高速線) → 尾鷲市病院前
 近鉄特急 → 松阪駅(JR特急ワイドビュー南紀) → JR尾鷲駅



TEKU
TEKU
めぐって楽しもう!

海と木のまち尾鷲ようこそ

MAP内の番号はP.5-6に写真掲載

これぞ王道、尾鷲のスポット



ランチバイキング・湯 夢古道おわせ

地元食材を使ったランチバイキングや、尾鷲の山々と尾鷲湾を眺める海洋深層水のお風呂が人気。築150年の古民家に特産品も数多く並ぶ。

📍 尾鷲市向井12-4
☎ 0597-22-1124



見所 三重県立熊野古道センター

熊野古道の歴史や東紀州の風習を体験・展示を通して知ることができる交流施設。文化講座や講演会などの催しも行われる。

📍 尾鷲市向井12-4
☎ 0597-25-2666



名所 尾鷲神社

尾鷲の氏神を祀る神社。恋愛成就にご利益のある夫婦楠がそびえる。2月のヤーヤ祭りは男衆が荒々しくぶつかり合い、迫力満点。

📍 尾鷲市北浦町12-5
☎ 0597-22-1486



案内所 尾鷲観光物産協会

尾鷲市中井町にある観光案内所。熊野古道やまち歩き、食事、土産、宿泊など、尾鷲の観光情報はここに行けば、すべてがわかる。

📍 尾鷲市中井町12-14
☎ 0597-23-8261



名所 中村山公園

尾鷲市の中心部にある公園。かつての城跡であり、春になると桜が楽しめる。また土俵が設置されており、チビッコ相撲も開催される。

📍 尾鷲市中村町10



祭り ハラソ祭り

かつて、梶賀町で行われていた捕鯨風景を模した祭り。毎年成人の日に行われ、多くの見物人が訪れる。大漁旗の華やかさが特徴。

📍 尾鷲市梶賀町



名所 土井竹林

手掘りのトンネルを抜けた先にある約4,000平方メートルの竹林。国道から近い場所にあるが、静寂に包まれた厳かな雰囲気味わえる。

📍 尾鷲市古戸野町



催し おわせ港まつり

毎年8月第1土曜日に開催される。尾鷲港を舞台にイベントが行われ、フィナーレは約3,000発の花火が尾鷲の夜空を鮮やかに照らす。

📍 尾鷲港周辺

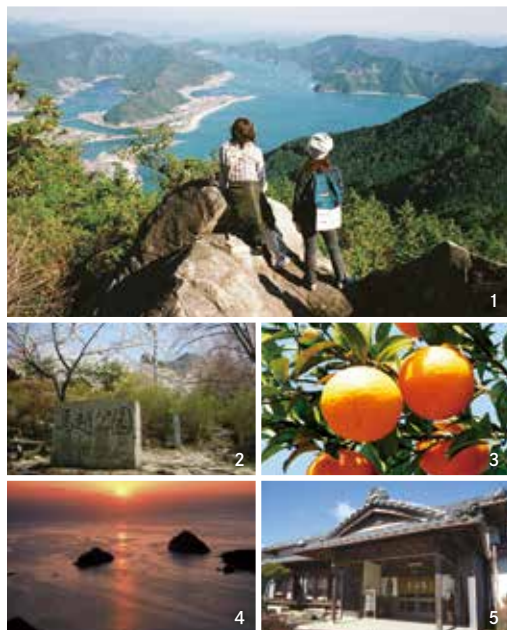
尾鷲暦・主なイベントカレンダー

● 通年

尾鷲イタダキ市
毎月第1土曜開催
1月休み
12月は第3土曜も開催

1月 九鬼にらくら祭り
梶賀 ハラソ祭り
2月 ヤーヤ祭り
山の神
3月 尾鷲おひなさままつり
4月 曾根 浄の城つつじ祭り
5月 チビッコ大集合inアクアステーション
7月 オープンウォータースイミング

8月 おわせ港まつり
9月 八幡神社例祭
10月 深層水フェスタ
11月 おわせ魚まつり
尾鷲ヒノキふれあいフェスタ
全国尾鷲節コンクール
おわせ海・山ツーデーウォーク
12月 尾鷲磯釣大会



TEKU TEKU



歩いて見つけよう!
尾鷲で新発見、見どころ満載



各地の位置情報は、こちらのQRコードから確認できます。



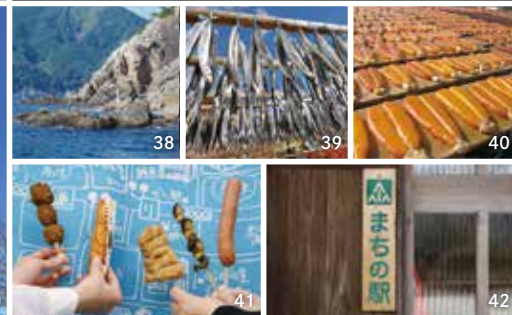
01/ 海が近い絶景ポイントオチョボ岩 02/ 熊野古道馬越峠登り口にある馬越公園 03/ 太陽と潮風を受けて育った甘夏 04/ 天満浦の開拓農道から見る朝日 05/ 母ちゃんがもてなすカフェもある天満荘 06/ 岸壁に船がひしめく尾鷲港 07/ 天満堤防は釣り好き集うスポット 08/ 干物が並ぶ漁師町ならではのまちなみ 09/ 古道と街道に挟まれる北川 10/ ヤーヤ祭りの始まりを告げる扉開き 11/ 尾鷲を見守る尾鷲神社の夫婦楠



12/ 尾鷲神社の顔出しパネル 13/ 仁王像が鋭いこらみを利かす金剛寺 14/ 尾鷲ヒノキを乾燥させる坂場の風景 15/ 市民の憩いの場野地町駅前児童公園 16/ 佐波留島に生息する“市の鳥”アオサギ 17/ 大漁を願って漁場へと向かう漁船 18/ 多種多様な魚介が集まる魚市場 19/ 自慢の旬の味が勢揃い尾鷲イタダキ市 20/ ムーミン島とも呼ばれる佐波留島 21/ よこそおわせへ尾鷲節の観光塔 22/ 愛らしい表情が人気の



パンダ焼き 23/ 街道沿いに点在する尾鷲節の歌碑 24/ 新鮮な魚や特産品が並ぶお魚市場おとと 25/ 和風モダンイズムの土井見世邸は登録有形文化財 26/ 迷路のような路地にお大師さんが鎮座 27/ 宇宙の神秘に触れる天文科学館 28/ マンホールに尾鷲ならではのイラスト 29/ 潮干狩りスポットの黒の浜 30/ プリンスルバート市との友好の証・トーマポール 31/ ひっそりと流れ落ちる村島不動滝 32/ 鮮やかに咲き誇る桜



が続く玄工山 33/ 干潮時には道が浮かび上がる弁財島 34/ 球史に輝く名選手別当薫の銅像 35/ 原木市場の尾鷲ヒノキは強靱で美しい光沢 36/ 各所を晴れやかに彩る尾鷲おひなさままつり 37/ 市民のソウルミュージック尾鷲節 38/ グレなど天然の釣り場となっている磯 39/ 新鮮な魚の旨みを封じ込めた丸干し 40/ 磯の風味が凝縮された珍味のからすみ 41/ 各店がテイスティングの食歩きおわせ棒 42/ まちの駅でおもてなし



個性際立つそれぞれのまち



① 須賀利町

瓦屋根の情緒あるまちなみは“日本の里100選”にも選ばれた



② 九鬼町

九鬼水軍発祥の地。海沿いの生活道にはガードレールがない



③ 早田町

大敷網のブリ漁盛んな漁師町で、毎年ブリ祭りが行われる



④ 三木浦町

鯛養殖と椿の町。朝市・三木浦こいやあを月イチで開催する



⑤ 三木里町

屈指の透明度を誇る三木里ビーチに多くの海水浴客が集う



⑥ 古江町

アクアステーションは中部圏唯一の海洋深層水の取水施設



⑦ 賀田町

枳の実から作るほろ辛い枳餅は地域のの人に親しまれている



⑧ 曽根町

飛鳥神社の鎮守の森に県天然記念物の大楠がそびえる



⑨ 梶賀町

郷土食のあぶりは、地元のみならず全国にファンがいる



山・まち・浦をつなぐ
熊野古道 MAP

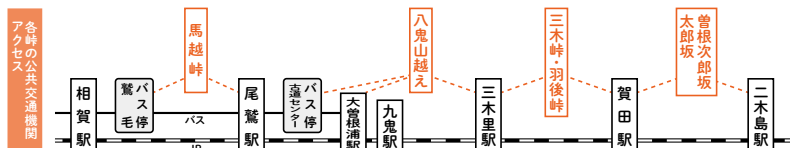


Let's go!



尾鷲を縦断 歴史の証人、熊野古道

熊野三山を目指し、巡礼者が歩いた祈りの道
紀伊半島を南下する伊勢路は、伊勢神宮と熊野三山を結びます



じっくり古道とまちなみ拝見 たとえばこんな歩き旅 /
kodo&kaido model course

初心者コース[日帰り]

- a 石畳に惚れぼれ
⇒ 馬越峠+市街地
- b 険しい道で心身苦行
⇒ 熊野古道センター+八鬼山
- c ひっそりしっかり峠道
⇒ 三木峠・羽後峠+賀田・曾根+曾根次郎坂太郎坂

中級者コース[1泊2日]

- a 欲張りに古道と街道
⇒ 馬越峠+旧街道(泊)+やのはま道+八鬼山
- b 寡黙に歩く自分探し
⇒ 三木里+三木峠・羽後峠+賀田(泊)+曾根(飛鳥神社+城跡)+曾根次郎坂太郎坂

上級者コース[2泊3日]

- a オール尾鷲
古道コンプリート
⇒ 馬越峠+旧街道(泊)+やのはま道+八鬼山+三木里+三木峠・羽後峠+賀田(泊)+曾根次郎坂太郎坂

端正な石畳に、これぞ古道の雰囲気漂う

★★★ 約5km(鷲毛バス停〜JR尾鷲駅) 約2時間 ▲325m



●足をのばして天狗倉山へ(片道30分)

馬越峠から急登の続く山道を迎れば、海も山もまちなみも絶景

●ちょいと寄り道岩屋堂へ(片道30分)

馬越公園登り口から市道を経て、石灯籠の入口で参道を進む

①馬越峠の代名詞ともいえる石畳は、伊勢路随一の美しさ
②峠から足をのばして天狗倉山へ。頂上から尾鷲市中心街が一望できる
③馬越公園の脇にある不動滝。夏場でも空気はひんやり
④磐座信仰の聖地・岩屋堂。石像仏を巨岩が守る

つづら折れに急勾配と、苦行の道を進む

★★★★ 約10km(JR大曾根浦駅～JR三木里駅)
約4時間40分 ▲647m



①西国一の難所と恐れられた八鬼山。路傍には町石地蔵が立ち並ぶ
②さくらの森エリアからは、眼下に尾鷲のリアス式海岸を見下ろす
③近年、地元有志の手によって生まれ変わった荒神堂
④かつての茶屋跡は、桜茶屋一里塚



初心者にもやさしい、ゆるやかな峠道

★★ 約6km(JR三木里駅～JR賀田駅) 約3時間 ▲120m(三木峠)・▲140m(羽後峠)



①三木峠の展望の丘からは、青い賀田湾を一望。対岸のまちも眺めることができる
②羽後峠道は手入れが行き届いた美しい木立を進む
③地元有志により掛けられた木橋が道を繋ぐ
④湧き水が流れて、一休みできる



古に思い巡らせ向かう峠は、かつての国境

★★ 約5km(JR賀田駅～JR二木島駅) 約2時間30分 ▲305m



①峠はかつての志摩と紀伊の国境であり、自領・他領がなまって名付けられた。行き来した人の巡礼墓碑が佇む
②登山口から曾根町のまちなみを振り返る
③猪から農作物を守った猪垣。山中に延々と続く
④鯨に似た姿から名付けられた「鯨石」



CONTENTS

P.2-4

TEKU TEKU めぐって楽しもう！

尾鷲市街地MAP

これぞ王道、尾鷲のスポット

尾鷲暦・主なイベントカレンダー

P.5-6

TEKU TEKU 歩いて見つけよう！

尾鷲で新発見、見どころ満載

P.7-8

TEKU TEKU 足をのばして海沿いへ！

尾鷲市全体MAP

個性際立つそれぞれのまち

P.9-12

TEKU TEKU 行けば世界遺産！

熊野古道MAP

尾鷲を縦断 歴史の証人、熊野古道

津波は逃げるが勝ち！



防災情報



指定避難場所
避難所一覧

いざという時に行動するため、防災意識を持ちましょう。より安全に観光をしていただくため、ぜひご一読ください。

『TEKU TEKU OWASE』 の案内は

協同組合 尾鷲観光物産協会

tel : 0597-23-8261

web : <http://owasekankou.com>

尾鷲市役所 商工観光課

tel : 0597-23-8223

web : <http://www.city.owase.lg.jp>

三重県 尾鷲市

