



食・宿・お土産といった旅の要素を一堂に集めました。
海あり、山あり、川ありのフィールドでの
体験プランもご利用ください。



三重県の南部に位置する紀北町。

前面にリアス海岸、

背後に大台山系が連なる自然豊かな町です。

一年を通して比較的温暖であり、

日本有数の多雨地帯。雨が森を育て、

川を伝ってその養分が流れる海は豊か。

海の幸、山のご馳走、里の恵と、

数々の特産品はきほくの自慢。

紀北町へ遊びにきてください！



- | | |
|--|----|
| A 東長島・島原・長島①地区 | 2 |
| B 長島②・海野地区 | 5 |
| C 古里・道瀬・三浦地区 | 7 |
| D 馬瀬・上里・中里・船津・矢口浦
小浦・引本浦・島勝浦地区 | 9 |
| E 相賀・便ノ山・小山浦地区 | 11 |
| ▲ 道の駅・パーキングエリア・体験 | 13 |



東長島・島原・長島①地区

芝生広場や片上池、
散策道もあって、
買い物や食事を楽しんだ後に、
ゆっくり過ごせる



1 河村こうじ屋



東長島2311-8
☎ 0597-47-1410
8:00~18:00
日曜定休

昭和21年の創業以来、手づくりの糰一筋にこだわり、三重県産の米、国産大豆を原料に熟成蔵でじっくりと味噌づくりに励む。

2 焼肉きらく



東長島2174-2
☎ 0597-47-0522
17:00~22:00
月曜・第2日曜定休

「安い、うまい」が自慢の焼肉店。座敷席もありファミリーにも人気。

3 おさしみ処 ぷくぷく



東長島2099-4
☎ 090-5613-1456
11:00~14:00、
17:00~20:00
夜のみ前日までに
要予約
不定休

長島港で水揚げされた魚介類を中心としたお刺身定食が人気の店。旬のメニューが盛り沢山。魚種豊富でまさに“食べる水族館”。

4 とりせんねん



東長島2399-13
☎ 0597-47-2666
16:30~23:00
(LO22:30)
水曜定休

炭火で網焼きにした鳥肉を店自慢の味噌だれで。馬刺しや赤鶏タタキ、とり茶漬やチキンカレーうどん、せせりチャーハンと品数豊富。

5 一石苑



東長島2400-1
☎ 0597-47-5358
17:00~22:00
月曜定休

国道42号沿いの大きな看板が目印の焼肉店。広々とした店内には個室もあり、ファミリーにもうれしい。

6 かっぱ倶楽部



東長島2419
☎ 0597-47-3940
10:00~21:00
(LO20:00)
月・第2火曜定休

片上池の畔にあるレストラン。エビフライやハンバーグのワンプレートメニューのほか、渡利かきの時期はカキフライやパスタも人気。

7 民宿 一栄



東長島2682-3
☎ 0597-47-2656
IN 15:00
OUT 10:00

海の香りがする位置にあり磯渡しも営業しているため釣り客に人気の宿。紀北町の豊富な魚介類を使用した食事も楽しめる。

8 居酒屋 いちえい



東長島2682-3
☎ 0597-47-2656
ランチ11:30～14:00
(LO13:30)、
夜17:00～22:00
(LO21:30)
ランチ水曜定休、
夜は不定休

安くておいしい居酒屋。地元客に大人気のランチは、ボリューム満点。予約をすれば持ち帰りもできる。

9 MAC 孫太郎オートキャンプ



東長島浅間
☎ 0597-47-5371
IN 14:00～18:00
OUT 8:00～11:00

海と山に囲まれた自然あふれるキャンプ場。地元の食材を使った手ぶらBBQプランやテントなどがレンタルできるサービスも豊富。

10 手ぶらでOK! まるごと海体験 MAC 孫太郎オートキャンプ



東長島浅間海岸
☎ 0597-47-5371
(3日前までの完全予約)
4月～10月
10:00～13:00
大人3,870円、
小学生以下3,260円
(3人～可能・最大20人)

釣り堀で魚の網上げや鯛釣り、そしてとれた魚を調理し漁師飯を作る体験プラン。紀北の海を存分に満喫し、楽しい思い出を。

11 海上釣り堀 正徳丸 (しょうとくまる)



東長島3043-27
熊野灘臨海公園内
☎ 0597-47-5820
電話受付
9:00～18:00

陸と海が直結。陸続きで釣り堀まで渡れる釣り堀。足場の広さは3mと釣りやすく、また熊野灘の内海で揺れが少ないので安心。

12 きほく千年温泉 ホテル季の座



東長島3043-4
(城の浜)
☎ 0597-46-2111
IN 15:00
OUT 11:00
日帰り温泉入浴
大人1,000円(税別)

露天風呂で過ごす宿。夕食は長島港水揚げの魚からお造りを選ぶブリフィックス会席、朝食は備長炭の焼き立て干物と大満足。

13 与太呂寿司



東長島415-9
☎ 0597-47-0850
11:00～20:30
(LO20:00)
(平日14:00～
16:00はクローズ)
水曜・第2火曜定休

毎朝、長島港で水揚げされる新鮮な魚介類を使い、一手間かけたネタを用意する。ランチタイムは、ボリュームたっぷりでお値打ち。

14 多喜屋



東長島2533-3
☎ 0597-47-2233
11:30～13:30、
17:00～22:00
水曜定休

長島港で水揚げされた魚介類を中心とした刺身盛りが人気。店主が厳選したお酒と家庭的なメニューでおもてなし。日替りランチもある。

15 カフェ樹林



東長島24
☎ 0597-47-4321
8:30～16:00
不定休

本格水出しコーヒーから定食の小鉢や漬物といった料理まで、全て手作りが自慢のカフェ&レストラン。インテリアも落ち着いた。

16 長島ショッピング



東長島33-150
☎ 0597-47-1622
9:00～21:00
無休

港町のローカルスーパー。週末には地魚を求めて町外の人も多く訪れる。系列会社に松阪牛卸店を持つため、精肉コーナーも充実。

17 お食事処 万両



長島800-4
☎ 0597-47-5801
11:45～14:00
木曜定休

国道42号沿いにある和食の専門店。地魚を使用するさしみ定食と鉄火丼や、てんぷら定食などが人気。

18 たけずし



東長島520-3
☎ 0597-47-3963
17:00～
(閉店は日によって異なる)
日曜定休

寿司や刺身だけでなく、その日のオススメメニューも豊富。カウンターのほか座敷もあり、毎晩、常連さんと賑わう。

19 ちいさな家



長島651-6
☎ 0597-47-5655
9:00～20:00
無休

ふわふわな口当たりのお好み焼きが食べられる。通常のもんじゃ焼きとは別の、長島のソウルフード・もんじゃ焼き(もんじゃき)も名物。

20 卵卵ふわあ〜む fresh egg & sweets



長島629-1
☎ 0597-47-3931
10:00～18:00
水曜定休

濃厚カスタードのシュークリームやとろける「地養卵たっぷりん」など、素材が自慢の究極のタマゴスイーツが並ぶ。

21 久保農園



島原703
☎ 0597-47-2768
莓時期のみ
9:30～16:00

甘くておいしいイチゴが、リーズナブルで食べ放題の季節限定いちご狩り。現地で販売も行っている。(3月中旬～5月上旬)

22 卵の郷工房ベーカリー TE&TE



島原3003-1
☎0597-47-4394
11:00~19:00
※完売次第終了
日・月・金曜定休

80種以上の焼きたてパンが並び、烏骨鶏卵を使った贅沢なクリームパンや厚焼き卵の極上サンドなどは卵屋直営パン屋ならではのおいしさ。

23 みなぐち養鶏



島原3003-1
☎0597-47-4394
卵の自動販売機
年中無休
(日曜・月曜は
電話受付休み)

新鮮で元気いっぱい卵が揃う。アローカナの卵や期間限定品、お値打ち卵や豪華セットなど種類豊富に販売中。

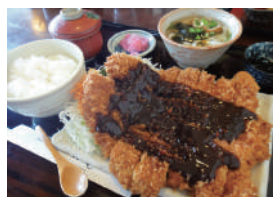
24 cafe and brocante 余白



東長島750-2
☎0597-49-0489
不定期にて営業中

アンティーク家具に囲まれた店。焼き菓子や旬のフルーツタルト、オリジナルブレンドコーヒーや自家製フルーツソーダが楽しめる。

25 一力庵



東長島761-1
☎0597-47-0540
11:30~20:30
(15:00~17:00は
クローズ)
不定休

名物はわらじとんかつ定食。皿からはみ出るほどのトンカツはボリューム満点。これを目当てに遠方から紀北町を訪れる人もいます。

26 焼肉 珉珉



東長島3380-1
☎0597-47-1137
11:30~14:00
16:00~21:00
木曜定休

カルビ、ロース、ホルモンと、メニューはどれもリーズナブルで、気軽に利用できる町の焼肉店。

27 SAKE HOUSE 城のこし



東長島591-1
☎0597-47-3999
11:30~14:00、
17:00~23:00
火・第3月曜定休

海鮮を中心にメニューを揃える居酒屋。一品物に川エビの唐揚げややきとりをはじめ、和風ビザや海老マヨ巻などバリエーション豊富。

28 太杉 (だいすぎ)



東長島628
☎0597-47-3997
11:00~14:00
月・火曜定休

黒い梁と瓦屋根が印象的な、夫婦二人で営む手打ちうどんの店。店内は丁寧にとった出汁の香りで満たされる。丼物も充実している。

29 らーめんいろは



東長島3515
☎0597-31-4014
11:00~14:00、
17:00~21:00
日曜・土曜夜定休

鶏ガラベースの清湯スープはコク旨だが強すぎず優しい味で、中細の縮れ麺は、モチっとした食感。スープがなくなり次第終了。

30 パン工房 Blé-Jean (ブレ・ジャン)



東長島3525
☎0597-47-1338
9:30~18:30
日・月曜定休

小麦の味がしっかりと感じられるパンは、地元でも評判。午前中にデニッシュなど、午後からハード系の焼きたてパンが店頭に並び。

31 吉野寿司



東長島198-1
☎0597-47-1647
11:00~18:00
要予約
木曜定休

寿司はもちろん、旬の新鮮な魚を散りばめた丼は、彩もよく食欲をそそる。JR 紀伊長島駅の近く。

32 万両寿し



東長島200-4
☎0597-47-0394
7:00~18:00
第1,3木曜午後定休

JR 紀伊長島駅の目の前にある創業70年の老舗。地元客も多い。定番さんま寿司とアレンジ焼きさんま寿司がオススメ。持ち帰りも可能。

33 ゆうがく邸



東長島128
☎0597-47-2116
IN 15:00
OUT 10:00

趣のある古民家の風情をそのままに、最新の水回りにリノベーション。JR 紀伊長島駅のすぐ近くで、熊野古道へのアクセスにも便利。

34 日本料理 ふな田



東長島28
☎0597-47-0853
12:00~14:00、
17:30~21:00
火曜・月曜夜定休

食材の旬と鮮度、味へのこだわりが強い店。厳選された地元食材を繊細な料理で味わえる。ゆったりと至福の時間を過ごせる。

紀北町の世界遺産熊野古道 1

ツツラト峠

かつて伊勢国と紀伊国の境となっていた峠。伊勢から熊野へ向かう旅の途中、この峠ではじめて熊野灘を望むことができる。
約9.5km / 約4時間
(JR 梅ヶ谷駅からJR 紀伊長島駅)

荷坂峠

紀州徳川家の藩祖・頼宣公が江戸時代初期に入国して以来、ツツラト峠に替わり利用されるようになった峠。沖見平からの景色が素晴らしく、春に咲くオンツツジも美しい。
約7.5km / 約2時間30分
(JR 梅ヶ谷駅からJR 紀伊長島駅)

三浦峠 (一石峠〜サボ鼻道〜三浦峠)

世界遺産登録の三浦峠とそれに連なる峠道を楽しむ行程は平坦な海沿いの道が多く、険しい山道の参詣道を通ってきた旅人の心を癒してくれる。
約7.6km / 約3時間30分
(加田教会前バス停からJR 三浦瀬駅)



長島②・海野地区



1 とんかつ紀伊



長島1669-1
☎ 090-2344-0697
8:30~20:00
日曜定休

国道 42 号沿いの海辺の店。三重県産の「紀州岩清水豚」を使用した自慢のとんかつは、脂の旨み、甘みが優れ、やわらかでボリュームがある。

2 マルキ商店



長島2039-2
☎ 0597-47-0866
9:00~17:00
火曜・土曜定休

焼きたて同様の干物がレンジで手軽に味わえる「骨までやわらかまるごと食べるCa」など、アイデア商品を多数揃える。

3 おかずやみねちゃん



長島2067-69
☎ 0597-47-5522
11:00~18:30
土・日曜、祝定休

お昼には惣菜を目当てに地元の人で賑わう。なかでもからあげは子どもたちにも大人気。一個から買えるのもうれしい。

4 Kitchen Port 風楽



長島1773-5
☎ 0597-47-3938
12:00~21:30
(14:00~17:00休)
〈日・祝〉
12:00~21:00
月曜・第3火曜定休
(祝日の場合営業)

濃厚なイメージの中華料理を、風楽オリジナルの味付により、ペロッと食べられるように工夫している。おススメは酢豚。

5 海産まる葉



長島1791-3
☎ 0597-47-1172
10:00~17:00
火曜定休

熊野古道一石峠の登り口、国道42号沿いに大漁旗でにぎやかな直営店を構える。鮮魚仲買いだからこその価格で、旬の干物が並ぶ。

6 民宿紀東丸 (紀東丸渡船)



海野200
☎ 0597-47-2164
IN 16:00
OUT 10:00

釣りや海水浴におすすめ。目の前はオーシャンビューで最高のロケーション。田舎の親戚の家に遊びに来たようなアットホームな宿。

7 漁場の宿・旅館 紀の國



長島1195
☎0597-47-4023
IN 15:00
OUT 10:00

新鮮な地元食材と天然の魚介を中心とした料理でおもてなし。海が一望できる展望風呂が自慢の宿。

8 Okazu (おかずの店 祐美)



長島1189-35
☎0597-47-1294
16:00~22:00
(店主気ままなため、
早めの閉店もあり)
月曜定休

長島港に水揚げされた魚や季節の食材を使って多種多様な創作メニューを提供。漁師町の雰囲気漂う魚まを存分に楽しんで。

9 清作屋 (かき氷)



長島1189-3
0597-47-5817
4月頃~10月頃・
営業時間は日によ
って異なる
不定休
(氷の旗が出て
いたら営業中)

天然のテングサを使用した寒天と、甘さ程よいせんじ蜜は、自家製にこだわる。昔ながらの「氷かてん」は地元で愛される味。

10 海 幸



長島1189-3
☎0597-47-1383
11:30~14:00
(LO13:30)、
17:00~20:00
(LO19:00)
木曜定休

港町ならではの新鮮魚介の寿司はもちろん、試行錯誤の末たどりついた「紀州岩清水豚」の料理もオススメ。多彩なメニューも嬉しい。

11 上保商店



長島1189-86
☎0597-47-0101
8:00~17:00頃迄
不定休

目利きの女将が日々競り落とした、伊勢エビやアワビなどの魚介類が多数。干物や煮干しのほか、生節などカツオ商品も充実。

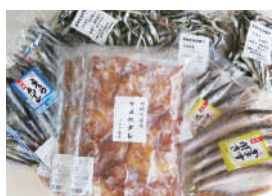
12 マルヒ海産



長島魚市場前
☎0597-47-0053
6:00~17:00

魚市場を眼前に店を構え、鮮度よしの魚介を干物に。手作業で開き、天日干しをモットーに、二代目熟練の業でやわらかな仕上がりに。

13 マルサ海産



長島1189-146
☎0597-47-1341
8:00~16:00
火・土曜定休

さんま丸干しからサメのたれにウツボなど、地域色のある干物を港に近い浜で干す。ほか定番の干物も数多く揃え、生節も堪能。

14 キッチンそら



長島999
☎0597-47-2636
10:00~14:00
(売り切れ次第終了)
土・日曜定休

魚まちにある弁当屋。一番人気はチキン南蛮弁当。冷めてもおいしい。また、日替り弁当はとにかくリーズナブルと評判。

15 又吉屋



長島1038
☎0597-47-1067
7:00~16:00
火・土曜定休

老舗蒲鉾店。おいしさの秘訣は石臼で丹念にすりあげる昔ながらの製法。なかでも玉ねぎ天ぷらは地元でも人気の看板商品。

16 よしや魚店



長島1251-16
☎0597-47-1310
9:00~17:00

長島港に揚がった新鮮魚介で、天日干しをモットーに干物づくり。素材本来のよさを味わって欲しいと、塩分控えめの味。

17 丸富商店



長島1195-50
☎0597-47-0195
6:00~17:00

創業120年になる老舗。鮮魚の取り扱いもあり、干物の原料は生から加工。身の縮みが少ない冷風乾燥機で仕上げている。

18 まる芳



長島1195-46
☎0597-47-2262
8:00~17:00

底引き網の経験から、沖キスや昭和鯛、ムツの干物が店主のオススメ。自家製のりんダレは少し甘めの味。店前にセイロが並び。

19 sweets&cafe 千や



長島1291-5
☎090-2180-9486
10:00~17:00
不定休

趣のある古民家で漁師町のお母さんがコーヒーを入れてくれる小さなカフェ。魚まち散策に歩き疲れたら、憩いの場でホッと一息。

紀北町の世界遺産熊野古道 2

始神峠

江戸時代の道と、明治時代の道の二つの登り口があり、頂上で合流。峠からは「紀伊の松島」と呼ばれる多島海の景色が絶景。

約6km / 約3時間
(JR三野瀬駅から馬瀬バス停)

馬越峠

紀北町と尾鷲市の境界にある峠。ヒノキの美林とシダに囲まれた石畳が約2km続く。熊野古道のなかでも特に人気のある峠道。

約4.5km / 約3時間
(鷺毛バス停から県尾鷲庁舎前バス停)

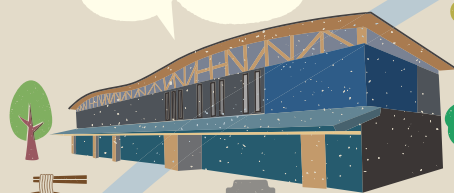


馬越峠



古里・道瀬・三浦地区

紀勢自動車道のドライブ途中に
ほっとできる場所。
地元のアンテナショップに食堂、
テイクアウトが一堂に



(紀北パーキングエリア)

三浦

至海山 IC

割烹の宿 美鈴 9

10 ふたば

道瀬バル 7

民宿おうたに 8

2 道瀬食堂

3 民宿あづま

4 Kiaora Paddle

5 むつみ旅館

6 ばんげや

古里

古里温泉

きいながしま比幾海岸
オートキャンプ 1

古里
海水浴場

比幾海岸
海水浴場

赤野島

丸山島



11 にぎわい

かきうち園芸 13

12 きいながしま
古里温泉

四季活魚の宿
紀伊の松島 14

15 荒磯処 民宿 はま風

16 酒蔵と地魚の宿
桃太郎

料理民宿 美浜 20

17 あららぎ丸

うまし宿
漁亭 美乃島 18

21 お食事処 秀

19 浜辺の宿
さざなみ

1 きいながしま比幾海岸 オートキャンプ



古里比幾719
☎ 0597-49-3732
IN 13:00~
OUT ~11:00
3月下旬~
11月初旬営業

比幾海岸から程近い場所にあるオートキャンプ場。売店や温水シャワー、ランドリーなどの設備が整う。アウトドア初心者も安心。

2 道瀬食堂



道瀬83-2
☎ 0597-49-3122
11:00~14:30(LO)
火・水曜定休

こだわり食材を使った石窯ピザが人気。広々としたウッドデッキのテラスがある、洒落た雰囲気。

3 民宿あづま



道瀬83-2
☎ 0597-49-3122
IN 15:00
OUT 10:00

まるでおばあちゃんちに帰って来たような昭和な宿。新鮮な海産物を中心にした食事が楽しめる。

4 Kiaora Paddle (キオラパドル)



道瀬83-2
☎ 080-1605-1036
(山本)

一年を通じて、パドルスポーツであるカヤックやSUPのツアーを行う。波の穏やかな海は初心者でも挑戦しやすいフィールド。

5 むつみ旅館



道瀬219-3
☎ 0597-49-3030
IN 15:00
OUT 10:00

穏やかな海と「紀伊の松島」とよばれる多島海を目の前に望む旅館。大広間もあり、宴会も楽しめる。

6 ばんげや



道瀬228-4
☎ 0597-49-3746
9:30~11:00、
17:00~23:00
朝:日・月曜定休
夜:月曜定休

朝はコーヒー、夜は地元でとれた旬の魚介が居酒屋メニューとして登場。1月~8月はアワビ・サザエ・ウニなども用意する。

7 道瀬バル



道瀬108-2
☎ 0597-49-3657
8:00～20:00
物販:水曜定休
食事:火・水曜定休

100年前から地域で親しまれている商店。隣接した店では、お好み焼きや焼きそばが楽しめる。

8 民宿おうたに



道瀬147-2
☎ 0597-49-3433
IN 16:00
OUT 10:00

熊野灘から水揚げされた四季折々の魚介類を使った料理が自慢の宿。渡船も営業し、釣り人にも好評。

9 割烹の宿 美鈴



三浦297-4
☎ 0597-49-3031
IN 16:00
OUT 10:00

自ら海に出てとった熊野灘の新鮮な海の幸を使った漁師料理と、数寄屋造りの客間が自慢。喧騒を離れ、静かなときを過ごせる。

10 ふたば



三浦762
☎ 0597-49-3331
〈平日〉
17:00～21:00
〈土日〉
12:00～21:00
月曜定休・
火曜不定休(月1回)

看板メニューは塩胡椒が効いた濃いめの味付けが人気の手羽先。しっかり煮込んだチャーシューと醤油ラーメンにも固定客がいる。

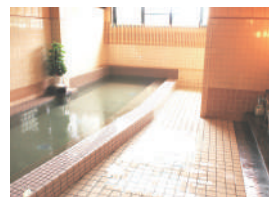
11 にぎわい



古里993-15
☎ 0597-49-3700
11:30～14:30、
17:30～20:00
〈夜は要予約〉
月・火・水・木曜定休

特製の出汁が決め手のうどん屋。かけ、肉、鍋焼きうどんなど、メニューも豊富。鶏焼きも人気の一品。

12 きいながしま古里温泉



古里816
☎ 0597-49-3080
10:00～21:00
(受付20:00まで)
年中無休
(第4水曜は13時～営業)
メンテナンスのため
臨時休業あり

古里地区にある日帰り温泉。肌を優しく包むとろみのある湯が評判で、町外のリピーターも多い。

13 かきうち園芸



古里987
☎ 0597-49-3880
9:00～17:00
不定休

採れたてのみかんや旬の野菜、野菜苗、花苗が並ぶ直売所。10月上旬～11月下旬にはもぎたてを味わえるみかん狩り体験も行う。

14 四季活魚の宿 紀伊の松島



古里1057
☎ 0597-49-3048
IN 14:00
OUT 10:00

熊野灘で四季折々に水揚げされた魚介を、その特徴を活かして、まごころでおもてなし。伊勢エビしゃぶしゃぶ(10月～3月限定)が人気。

15 荒磯処 民宿 はま風



古里1077-1
☎ 0597-49-3436
IN 14:00
OUT 10:00

黒潮に育まれた活魚を使用した荒磯料理が評判のお宿。くつろぎの宿で海の幸づくしが堪能できる。

16 酒蔵と地魚の宿 桃太郎



古里1065
☎ 0597-49-3217
IN 16:00
OUT 10:00

その時々旬の魚を主役に、新鮮な魚介類が彩る豪快な地魚料理。大将自ら調理する。全国各地の地酒も揃える。

17 あららぎ丸



古里1031-1
☎ 0597-49-3446

船釣りと磯釣りを営んでいる宿。レンタル道具もあり、釣り初心者にも親切に指導してくれる。

18 うまし宿 漁亭 美乃島



古里1125
☎ 0597-49-3630
IN 15:00
OUT 10:00

大正ロマンを感じさせる佇まいの宿。新鮮な魚介類、驚きの味覚・マンボウの料理を堪能できる。自慢のお風呂は「人工ラジウム泉」。

19 浜辺の宿 さざなみ



古里1123-1
☎ 0597-49-3202
IN 15:00
OUT 10:00

海から歩いて2分のところにある、海水浴や釣りに絶好の宿。家庭的なもてなしで、ゆっくりのんびりと過ごせる。

20 料理民宿 美浜



古里1138-2
☎ 0597-49-3310
IN 15:00
OUT 10:00

料理自慢の宿。注文に応じて、伊勢エビやアワビ、ウニなども用意する。

21 お食事処 秀



古里1301-2
☎ 0597-49-3077
11:00～14:00、
16:30～20:00
水曜定休

魚料理がおすすめの定食屋。カンパチ、ヒラメの造りからジャンボサイズのエビフライまで多種多様。人気メニューは磯めし定食。



馬瀬・上里・中里・船津 矢口浦・小浦・引本浦 島勝浦地区

Kihoku
town
D

1 喫茶 & コーヒー アメリカ



馬瀬19-1
☎ 0597-36-1607
7:00~12:00
金曜定休

国道 42 号沿いにある喫茶店。朝早くからの営業で、モーニングが食べられる。

2 始神茶屋 榎



馬瀬16-2
☎ 0597-35-0771
月・火・金(夜)
17:00~20:00(LO)
土日祝(昼・夜)
11:00~14:00、
17:00~20:00(LO)
水・木曜定休

始神峠の麓で地元の魚介と郷土料理を味わえる店。なかでも郷土寿司としじみ魚介ラーメンがセットになった榎定食がオススメ。

3 ベール PART2



上里984-1
☎ 0597-36-1362
9:30~19:00
火曜定休

喫茶店という形態ながら食事メニューも豊富に揃え、家族みんなが満足できる。定食には甘みを感じる地元産のこだわり米を使用し、好評。

4 にしむら亭



上里261-3
☎ 0597-35-0555
要予約

落ち着いた雰囲気でもコース料理が楽しめる。季節ごとにかわるメニューを楽しみにする常連も多い。

5 かい鮮や



上里530-1
☎ 0597-36-1737
11:00~14:30LO
16:30~20:00LO
水曜定休

海鮮丼はもちろん、天井、ミックスフライ定食など魚料理で大人気。マグロのホホ肉など、東紀州ならではの魚介メニューも多数あり。

6 洋食屋さん YaYa



中里62-4
☎ 0597-35-0355
11:00~14:30
17:00~21:00
火曜定休

オムライスやパスタ、ピザ、ステーキ等とメニューが豊富な洋食屋。ハンバーグは濃厚デミグラスソースが絡まり絶品な味。

7 新甘堂製菓舗



船津1640-4
☎ 0597-35-0227
9:00~16:00
不定休

地域の民話をモチーフにした「孝子勘七煎餅(知事賞受賞)」が有名。丁寧に作られた黒ういろや花餅が地元で人気。

8 焼肉まんてん



船津1654-4
☎ 0597-35-0999
11:30~14:00
16:30~21:30
(LO21:00)
火曜定休

完全個室の部屋を備える。毎週木曜日はレディースデーとなり、女性客には特典が用意される。ランチタイムサービスあり。

9 麺屋 みっちゃん



船津1609-2
☎0597-35-0087
11:00~15:00
17:00~22:00
(LO21:30)
火曜定休

あっさりめの中華そばが、看板メニュー。野菜たっぷりのまぜそばや鉄板チャーハンも人気の一品。遅くまで営業しているのもうれしい。

10 BISTRO MONT ET MER

(ビストロ モンテメール)



船津1598-3
☎0597-31-0101
11:30~14:00
17:30~21:00
(ディナーコースは
前日迄の要予約)
水曜・木曜定休

本格フレンチなのにアットホームな雰囲気。近隣の農家や漁業者から仕入れた食材のビザやパスタなど、ランチメニューも充実。

11 いしくら



船津1587-3
☎0597-35-0346
無休(要予約)

国道42号沿いにある宴会のできる店。サンマ寿司、カマス寿司、サバ寿司などが、予約で持ち帰りできる。

12 中華ダイニング ばんらい



船津1381-3
☎0597-36-1158
11:00~14:00
(LO13:30)
16:30~20:00
(LO19:30)
木曜・
第1,3水曜定休

麺類、ご飯類の多様な定番はもちろん、チャーハンセットやオムライスまで豊富なメニューが自慢。持ち帰りも多数揃える。

13 mon petit coco (モンプチココ)



船津739-6
☎0597-35-0496
10:00~18:30
日・水曜定休

店内はまるでおもちゃ箱のよう。タマゴの力を感じるロールケーキや甘さ控えめのショートケーキなど、固定ファンも多い。

14 ヤマショー



船津1079
☎0597-36-1616
9:00~18:00
日曜定休

地元に根ざしたスーパー。自社開発のマンボウのホルモンやナゲット、深海魚の沖ギスを使ったヘルシー魚(ぎょ)ギョーザが人気。

15 グリーンピアげんざえもん



矢口浦141-35
☎0597-39-0770
IN 15:00
OUT 11:00

ペットの受け入れが可能な宿。大白公園や世界遺産熊野古道・始神峠へのアクセスに便利。

16 シーサイド中井



矢口浦377-1
☎0597-39-0626
8:00~18:00
(日曜8:00~17:00)
無休

あおさ養殖の盛んな矢口湾にある、どこか懐かしい雰囲気の喫茶店。店内の壁一面に常連さんが撮ったベストショットを飾る。

17 稲米舎(とうべや)



矢口浦439-3
☎0597-39-1280
(要予約)
12:00~14:00
18:00~21:00
火曜定休

昼、夜ともに限定2組までの完全予約制。魚介類を中心に地元でとれた旬の食材を使ったコース料理が、趣ある古民家で味わえる。

18 一棟貸しの海辺の宿 窮楽通楽

(きゅうらくつうらく)



矢口浦1092-3
☎0597-39-1037
IN 15:00
OUT 11:00

時の流れや季節の移ろいを、その時々で楽しむことができる貸し別荘。波静かな矢口湾の海が目の前に、四季の風景と夜空が広がる。

19 中井木工



小浦65-1
☎0597-32-1056
10:00~17:00

日本の伝統技術を取り入れた作品づくりを心がけ、注文家具をはじめスピーカーの生産、販売も行っている。

20 海上釣り堀 貞丸(さだまる)



引本浦616-49
☎080-5106-0900
火曜定休

駐車場から乗船場までわずか10秒という手軽さで、タイやシマアジなどの高級魚が釣れる。スタッフ常駐なので、女性や子どもでも安心。

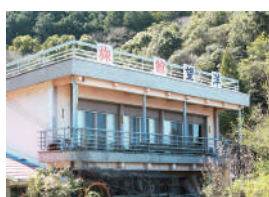
21 奥 益



引本浦424-161
☎0597-32-0181
8:00~17:00

魚を熟知する店主が活きのいいものを港で買い付け、捌く。魚種によって味付けを細やかに調節するなど、手間を惜しまない。

22 旅館望洋



島勝浦138-1
☎0597-39-0116
IN 14:00
OUT 10:00

漁港が近く、海の香りが楽しめる宿。島勝浦での渡船や釣りに便利。

23 体験型イベント交流施設 けいちゅう



島勝浦321
☎0597-39-1080
IN 14:00~18:00
OUT 10:00

中学校(桂城中)の雰囲気をそのまま改装した宿泊施設。自然に囲まれた立地で、近くには漁港や海水浴場もあり、海辺の体験が人気。

Kihoku
Town
E

相賀・便ノ山・小山浦地区

地元食材を使って工夫を凝らした料理やテイクアウト、ドリンク類が充実。熊野古道や銚子川の遊びの拠点に

便ノ山

キャンプinn 海山

種まき権兵衛の里

ずんべら亭

銚子川

焼肉 十々亭

無化調らあめん
つけめん ケンぞ〜
小山浦

相賀
魚健
カツ家
ビジネスホテル新

小山ハウス

紀北町役場
海山総合支所

至尾鷲北 IC

天狗倉山

エトワール菊屋

喜久寿し

りぼん旅館

菊屋製菓

酒の肴 よしだ

杉寿し

は志ま

相賀駅

一富士

紀北町役場
海山総合支所

料理 民宿 ささき

白石湖

19 ロッジ山水

1 魚 健



小山浦28-33
☎ 0597-32-0139
11:00~20:00
基本無休

郷土料理のさんま寿司をはじめ、地魚を主とした定食や一品、海鮮ものの料理を揃える。座敷は35人まで利用可能。

2 カツ家



小山浦28-12
☎ 0597-32-1156
11:00~14:00
17:00~20:00
(LO19:30)
水曜・第1.3木曜定休
(祝日の場合営業)

とんかつ定食やみそカツ丼などのトンカツ専門店。サクッと衣に中からジュワッと肉汁が溢れる。ご飯とキャベツはお代わり可能。

3 ビジネスホテル新



小山浦28-12
☎ 0597-32-0118
IN 15:00
OUT 10:00

国道42号沿い、静かな落ち着いた雰囲気女性客も安心。長期滞在も可能で、素泊りのみ。熊野古道馬越峠の登り口にほど近い。

4 小山ハウス



小山浦464-80
☎ 080-4120-0480
IN 14:00~18:00
OUT 8:00~11:00

シーカヤックやシュノーケル、清流銚子川での川遊び、熊野古道馬越峠周辺でのハイキングやサイクリングなどをサポートする簡易宿泊所。

5 無化調らあめん つけめん ケンぞ〜



相賀1483-1
☎ 0597-31-4064
11:00~14:30
17:00~21:30
不定休

無化調のラーメンやつけ麺にファンが多い。あおさを使用したラーメンなど、地元食材を使ったメニューも期間限定で提供。

6 焼肉 十々亭



相賀1601
☎ 0597-32-3093
〈平日〉
11:30~14:00
17:00~22:00
〈土日〉
11:30~22:00
不定休

タレは味噌ベースと醤油ベースの2種類。お座敷席、掘りごたつ席があり、ご家族、友人同士でも楽しめる。

7 種まき権兵衛の里



便ノ山768
☎0597-32-3288
9:00~17:00
月曜定休、
12/29~1/3休み

三重県最大級の日本庭園。「権兵衛が種まきやカラスがほぜくる〜」の歌で知られる権兵衛の展示室を備えた権兵衛屋敷がある。

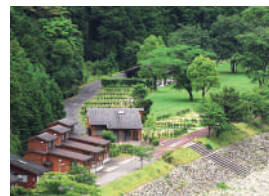
8 ずんべら亭



便ノ山768
☎090-6673-3942
9:00~17:00
月曜定休、
1月1日から3日
および12月29日
から31日休業

奇跡の清流「銚子川」の畔で、大自然に抱かれながら、のんびり本が読めるカフェ。地産地消にこだわった食事、スイーツが楽しめる。

9 キャンプ inn 海山



便ノ山271
☎0597-33-0077
コテージ
IN 14:00~17:00
OUT 8:00~11:00
オートキャンプサイト
IN 14:00~17:00
OUT 8:00~12:00

きれいな山・川・海と三拍子揃ったキャンプ場。熊野古道や便石山へのトレッキング、カヌー、川遊びなどアウトドア・アクティビティー満載。

10 杉寿し



相賀824-16
☎0597-32-0314
11:00~20:00
木曜・第3水曜定休

旬の地物が彩りよく器いっぱいに並んだちらし寿司が絶品。遠方からもこれを目当てに訪れるほど。さんま寿司やさば寿司の持ち帰りもある。

11 エトワール 菊屋



相賀817-11
☎0597-32-2717
8:00~20:00
第1・第3水曜定休

昔から変わらぬ定番のケーキと新しいスイーツ、どちらも楽しめる地元で愛される洋菓子店。パームクーヘンやブッセなどの焼き菓子も。

12 は志ま



相賀449-6
☎0597-32-0919
12:00~22:00
要予約

海山地区で地元にも古くから親しまれている店。古道歩きにうれしい、熊野古道石畳弁当の注文ができる。宴会などの予約も可能。

13 喜久寿し



相賀849-2
☎0597-32-2036
11:00~13:30
16:00~20:00
月曜定休

地元ではうなぎにもファンがつく評判の寿司屋。郷土寿司の押し寿司弁当（前日までの要予約／持ち帰り可）は、熊野古道散策のお供に喜ばれる。

14 りぼん旅館



相賀242-14
☎0597-32-0242
IN 16:00
OUT 10:00

J R相賀駅の目の前、熊野古道馬越峠への登り口へは歩いて約20分とアクセスに便利な宿。

15 菊屋製菓



相賀1944-1
☎0597-32-0945
8:00~19:00
月曜定休

海山地区の定番銘菓の数々。「ずんべらパイ」やブッセの「権兵衛の里」など、伝統の和菓子里洋風のアレンジを取り入れている。

16 一富士



相賀1992-8
☎0597-32-0250
11:00~22:00
月曜定休

冬季限定の渡利かきコースが有名。刺身定食や海鮮丼のほか、地元産の「かますバッテラ」はここでしか食べられない一品。

17 酒の肴 よしだ



相賀2048-42
☎0597-32-3509
17:00~21:00
日・水曜定休

ここに行くなら、唐揚げがおすすめ。遠方からのファンも多く、極秘隠し味が自慢。また創作料理や刺身もあり地元でも評判の居酒屋。

18 料理民宿ささき



相賀115-1
☎0597-32-1681
IN 16:00
OUT 10:00

白石湖畔を望む料理自慢の民宿。シーズンには渡利かきや伊勢えびのコース料理も楽しめる。

19 ロッジ山水



相賀89
☎0597-32-0573
IN 15:00
OUT 9:00

渡船やカキ養殖を営む宿。景色良好な白石湖を眺めながら、活魚料理を堪能できる。釣り宿としてファンも多い。

白石湖の渡利かき

大台山系から注ぐ淡水と黒潮流れる熊野灘の海水が混ざる白石湖はカキの筏養殖が盛ん。周囲5キロの汽水湖で採苗から一貫して生育されている。

渡利かきの時期は12月~3月頃。生産量が限られあまり手に入らないことから「幻のかき」と呼ばれることも。※予約販売となっています。事前にお問合せ下さい。



- | | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| ● 世古牡蠣店
相賀124-33
☎0597-32-3096 | ● 畦地水産
相賀122-39
☎0597-32-2947 | ● 倉田牡蠣店
相賀122-50
☎0597-32-2094 | ● 奥村かき店
相賀122-44
☎090-7910-3116 |
| ● 上地養殖場
相賀122-55
☎0597-32-0573 | ● 伊藤かき店
相賀122-35
☎090-5632-3201 | ● 大紀商店
相賀122-61
☎0597-32-2326 | ● 東かき店
相賀
☎080-5162-0260 |

東紀州地域の玄関口でお出迎え

道の駅 紀伊長島マンボウ

紀北町の名産品が豊富に並ぶ物産コーナーのほか、
食堂では長島港で水揚げされた新鮮な刺身やマンボウ料理などが味わえる。
紀北町観光サービスセンターも併設されている。



食堂メニュー&土産物



びんちょうまぐろの
レアステーキ丼

もちもちとした甘味のある
ピンチョウマグロを、軽く
あぶり、ご飯の上に。



マンボウフライカレー

あっさり味のマンボウの身
をフライにし、カレーにトッ
ピング。



かつおのメンチカツ定食

三重県産のカツオをメンチ
カツに。タマネギがアクセ
ントになり、ヘルシーな味。



マンボウ屋台(土日祝限定)
串焼き・唐揚げ

マンボウの身はクセがなく
淡泊。焼きたて、揚げたて
をどうぞ。



鮮魚コーナー

長島港に水揚げされたばか
りの鮮魚が並ぶ。伊勢エビ、
カメノテなどもお値打ち。



長島の干物が勢ぞろい

昔から漁業の盛んな長島地
区。新鮮な魚を加工するため、
美味しい干物が出来上がる。



黒糖ぱん

沖縄産黒砂糖と国内産小麦
の優しい風味。南部鉄製鍋
で一つひとつ焼き上げる。



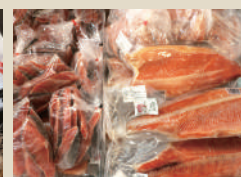
ひがし紀州のだし

三重県産の鰹節、ムロアジ節
使用のブレンドだし。和食だ
けでなく洋食の隠し味にも。



寒ひじきやあおさのり

三重県の物産として人気の
ひじきやあおさのり。紀北
町では良質の海藻がとれる。



鮭の切り身など

切り身、片身、ハラモなどの
部位が揃う。脂が乗って、
火を通して柔らかく美味。

世界遺産熊野古道「始神峠」近く

始神テラス(紀北パーキングエリア)

東紀州のアンテナショップ「キホクニヤ」と、地域の食材、
名物を使用した料理が盛りだくさんの「種まき権兵衛家カフェレスト」がある。
2階スペースで一息つける。



食堂メニュー&土産物



キホクニヤ丼

地元の新鮮な魚介類が日
替わりでたっぷりのった海
鮮丼。



オムカレー

地元産フレッシュ卵のふわ
とろオムレツをカレーに
トッピング。ボリューム満点。



ラーメン
(醤油・塩・味噌)

尾鷲海洋深層水を練り込ん
だコシのある麺を、三重県
ゆかりのこだわりスープで。



始神御膳

刺身あり、天ぷらあり。欲張り
で贅沢な定食は、地元で捕れ
た旬の魚介が堪能できる。



だいたいボン酢と
マーマレードジャム

日当りのよい斜面で育った
古里みかんで作られるジャム
やボン酢は農家の母の味。



Baby fish
(離乳食用おかゆ)

三重県産の鯛と米を使用
したおかゆ。常温でもおい
しく、外出時にぴったり。



鮪の高級珍味シリーズ

マグロの心臓、卵、胃袋を
それぞれ使用した珍味は、
漁師町ならではの土産。



尾鷲ヒノキ製品

FSC 認証の森で育った尾鷲
ヒノキを使った商品は端正な
木目と上品な香りが特徴。



紀州ひじきとひろめ

紀北町でとれた100%国産
の海藻。店主一押しは限られ
た水域でしか育たないヒロメ。



うつぼの唐揚げ
(塩こしょう・カレー)

三重県産のうつぼを唐揚げ
に。うつぼの旨みや香ばし
い風味が口の中に広がる。



道の駅
紀伊長島マンボウ

東長島2410-73
☎0597-47-5444
年中無休
物販 8:15~18:00
レストラン 9:00~15:00

道の駅・パーキングエリア



始神テラス
(紀北パーキングエリア)

三浦600番地
☎0597-46-1011
年中無休
物販 8:00~18:00
レストラン 9:30~17:30
(LO17:00)
テイクアウト 9:30~17:00

馬越峠と銚子川がすぐ近く

道の駅 海山

清流・銚子川からの心地よい風や鳥のさえずりなどが聞こえる自然の中であって、熊野古道や観光スポットなどの情報を発信。畳敷きの休憩スペースもあり、疲れた体を休めることもできる。



食堂メニュー&土産物



さんまたつた井

カリッと揚げたサンマと甘辛いタレが食欲をそそる、サクッとジューシーな逸品。



ミニドッグランチセット

クルミを練り込んだ石窯パンを使ったサンド。トマトハムほか具は8種類。



テイクアウトドリンク

紀北町産のフルーツはおずきを使用したフィサリスミルクはここでしか味わえない。



銚子川珈琲と銚子川の水

銚子川のイメージでブレンドした珈琲を超軟水の「銚子川の水」で淹れるとさらに美味。



天然素材 100%のだし

江戸時代から続く鯉節専門店のだしは「鯉節と昆布」や「鯖節」等、種類も豊富。



紀北町産の極甘トマト

高い糖度とバランスの良い酸味に、食感まで追求したトマトは、地元でも大人気。



熟成黒にんにく

銚子川流域で育てられたにんにくを使用。まろやかな食感で食べやすい。



レモンはちみつ・ゆずはちみつ

紀州産の蜂蜜と国産果実を使用。ヨーグルトや紅茶と相性抜群。



季節の野菜

毎朝、地元の農家でとれた旬の野菜や果物が並び、新鮮でお値打ち。



白石湖の渡利かき(期間限定)

旨みをたっぷり含んだ幻のカキ。周囲5キロほどの限られた汽水域で育まれる。



道の駅 海山

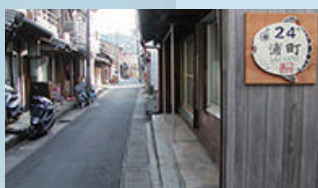
相賀1439-3
☎0597-32-3553
物販 9:00~17:00
レストラン
11:30~14:00(平日)
11:00~15:00(休日)
テイクアウト 9:00~17:00
元日休み
(変更の可能性あり)



シットオンカヤック体験

リアス海岸である紀北町の海は、沖から見ると普段と違う姿を見せる。波を切り分け海上へ行こう。全国を旅したプロが指導。

可能時期／4月~10月
体験場所／小山浦海岸
時間／午前の部 9:00~11:30、
午後の部13:00~15:30
料金／2人 14,000円、1人 7,500円(10人まで)
☎080-4120-0480(小山ハウス)



魚まち散策

伝統的な漁師町・魚まちを地元のガイドと一緒に歩けば、歴史や文化が見えてくる。

時間／1時間・1時間半・2時間(希望により変更可能)
料金／1人 400円(5人~案内可能)
☎0597-46-3555((一社)紀北町観光協会)

紀北町は海・山・川と、自然豊かな町。奇跡の清流「銚子川」で遊んだり、世界遺産・紀伊山地の霊場と参詣道に登録された「熊野古道」や昔ながらの風情が残る漁師町「魚まち」を散策するなど盛りだくさん。紀北町の魅力をたっぷり体感しよう。



紀北町をどっぴり楽しもう

体験メニュー



世界遺産・熊野古道を歩く

2004年に世界遺産登録を受けた熊野詣のための参詣道。語り部の解説付きで、古の旅人に思いを馳せながら、熊野古道の歴史を感じて歩こう。

〈紀北町の熊野古道〉
・ツツラト峠・荷坂峠・三浦峠
・始神峠・馬越峠
料金／語り部 1人につき1峠 5,000円
(20人まで案内可能)
☎0597-89-6172((一社)東紀州地域振興公社)

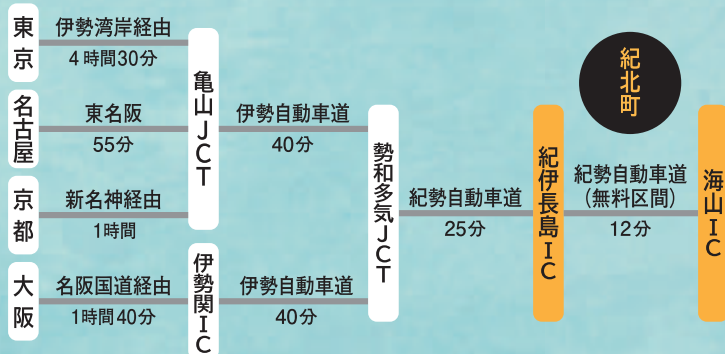


銚子川の案内人と巡る奇跡の清流・銚子川

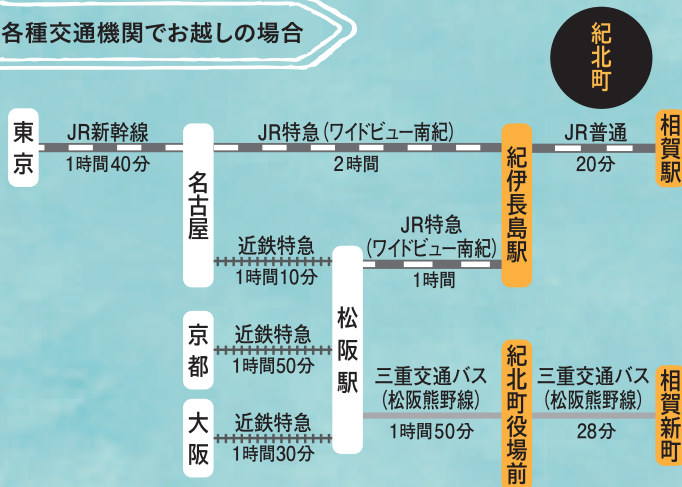
抜群の透明度はさることながら、巨岩奇岩や吊橋、自然豊かな周辺環境も銚子川の魅力。3つのコースから選べる。

・魚飛溪コース・ゆらゆら帯と河口コース
・種まき権兵衛の里から周回ウォーキングコース
可能時期／1月~6月、9月~12月
時間／2時間(9:00~13:30体験開始)
料金／1人 2,500円
☎0597-33-0077(キャンプinn海山)

お車でお越しの場合



各種交通機関でお越しの場合



※東京・名古屋からは高速バスも利用できます。

紀北町内の移動に便利

レンタカー

OSDレンタカー

紀北町内の観光名所はもちろん、尾鷲や熊野方面へ、東紀州は車の移動が便利。

料金／6時間まで5200円～
12時間まで5800円～、等
車種／トヨタアクア(ATM車・乗車定員5名)
トヨタハイエース(ATM車・乗車定員10名)
☎ 0597-32-2570
住所／相賀1950-1

タクシー感覚の町営交通

お出かけ応援サービス「えがお」

電話 I 本でどこでもお出かけ。町内ならどこでも行きたいときに使える公共交通。

料金／初乗り10分まで600円、
以後1分毎に100円加算
運行時間／7:00～16:20
(7:00～8:30の運行は前日までに要予約)
☎ 090-7673-3894(配車センター)
受付／8:20～15:30

紀伊長島を颯爽と走ろう

レンタル自転車

狭い路地が多い魚まちの散策にはもちろん、紀伊長島エリアは自転車で回れる広さ。

料金／1日500円、3時間まで300円
利用時間／9:00～17:00
☎ 0597-46-3555(観光サービスセンター)

一般社団法人 紀北町観光協会

紀北町東長島 2410-73 電話／0597-46-3555 FAX／0597-46-3556 <https://kihoku-kanko.com>

紀北町役場 商工観光課 紀北町東長島 769-1 電話／0597-46-3115

紀北町役場 海山総合支所 産業建設室 紀北町相賀 495-8 電話／0597-32-3903