この景色に会いたい！

Minamimie 絶景



南三重 ドライブマップ

南伊勢町
大台町
大紀町
紀北町

尾鷲市
熊野市
御浜町
紀宝町

伊勢志摩からも、和歌山からもアクセス簡単。

遊 イベント情報



南三重の人気スポット満載

降りそそぐ陽光とありのままの自然



湯 温浴施設情報



心が豊かに満たされる



ゆっくり流れる時間、



荷坂峠は、
熊野古道の中では珍しく
広葉樹が多いコース

世界遺産 熊野古道

もう一つの熊野詣の道 **熊野脇道**

4つのプランをご紹介

おすすめ DRIVE PLAN ドライブプラン



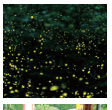
旅の思い出作ろう！

南三重を**おもいっきり**体験しよう!!



歴史や自然にまつわる話など

南三重エトセトラ



地元ならではの新鮮なものが手に入ります！
人とのふれあいも魅力的！

名物市へ出かけよう



食

地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ



個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい！







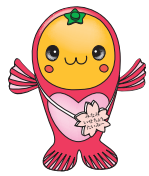
とれたて新鮮、海の幸山の幸

道の駅 **産直市場**

南いせ大だいたいきほくお尾わせ熊のみは紀ほう

南三重ドライブマップ

南伊勢町 大台町 大紀町 紀北町 尾鷲市 熊野市 御浜町 紀宝町



たいみー
南伊勢町

鵜倉園地の「ハートの入り江」で生まれたんだみ～♪
お気に入りの桜のポシェットを持ってお出かけすることが好きなんだみ～♪





地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ

食

個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい！





南三重 MAP・交通アクセス …… 2
南 三 重 八 景 …… 3
南三重をおもいっきり体験しよう！！ …… 5
おすすめドライブプラン …… 7
食 寄り道マップ …… 9
食 特産品紹介 …… 11
熊野古道・熊野古道脇道 …… 13
南伊勢町 …… 15
大台町 …… 17
大紀町 …… 19
紀北町 …… 21
尾鷲市 …… 23
熊野市 …… 25
御浜町 …… 27
紀宝町 …… 29
南三重エトセトラ …… 31
名物市へ出かけよう …… 32
湯 温浴施設情報 …… 33
遊 イベント情報 …… 34
お問い合わせ一覧 / 宿泊施設のご案内 …… 裏表紙





チャミー　宮坊
大台町

ぼくたちのまち大台町は緑がいっぱい！茶畑が広がり、山々が四季の移り変わりを教えてくれるよ。流れる宮川は何度も清流日本一に輝いたほど水がきれいで、アユやアマゴが気持ちよさそうに泳いでいるんだ。大自然に囲まれたそんな大台町でぼくたちは生まれ、あたたかい人々に見守られながら、山や川でめいっぱい自然を相手に遊んで育ったんだ。この大好きな大台町の美しい自然やホッとする暮らしをたくさんの人に知ってもらいたくて、ぼくたちはこれからもPRを頑張っていきます！みなさんよろしくね！



たいちゃん　きーちゃん
大紀町

遊
イベント情報

大紀町の観光イメージキャラクターの「たいちゃん」と「きーちゃん」。たいちゃんは七保牛！川をイメージしたシャツを着ているよ。きーちゃんは大内山乳牛！海をイメージしたシャツを着ているんだ。シャツの「T」と「K」はたいちゃん・きーちゃんの頭文字なんだよね。











御浜町

御浜町は気候が温暖。多種多様な柑橘類が栽培されていて、年間を通して様々なみかんが味わえます。
町のロゴマークも「年中みかんのとれるまち」をアピールしています！

湯
温泉施設情報



紀宝戦隊カメレンジャー
紀宝町

ウミガメが産卵に来る町として知られる紀宝町に、まちの高齢者を守るため世界のウミガメが集合。その名も紀宝戦隊カメレンジャー。リーダーは、気が弱くいつも不安そうだけど、正義感は人一倍強いアカメレンジャー。





にいひめちゃん
熊野市

世界遺産 熊野古道のまち、三重県熊野市生まれのにいひめちゃん！幻の果実、香酸かんきつ新姫＆熊野市のＰＲのために登場！全国の皆様に新姫を知ってもらい、健康をお届けすることを目標に日々奮闘しています！



めはるくん
熊野市

『めはりは熊野人の源（みなもと）！』熊野の郷土食”めはり寿し”をＰＲしております「めはるくん」です。ピリリと辛い特徴のある、熊野のめはり寿しの美味しさを多くの人に伝えるために津々浦々行脚して参ります！



ヤーヤにゃん
尾鷲市

尾鷲節の衣装をまとい、尾鷲市の魚ブリを描いたはちまきのヤーヤにゃん！年齢、性別は秘密だよ。好物はブリの刺し身とブリダイコン。尾鷲市の花のヤブツバキを眺めたり、尾鷲ヒノキの香りに癒やされたりするのが趣味だよ。ヤーヤにゃんの、「ヤーヤ」とは全国的にも有名な、尾鷲のヤーヤ祭りにちなんだものなんだよね。



きーほくん
紀北町

世界遺産熊野古道のまち、三重県紀北町のマスコットキャラクター「きーほくん」です。頭のうえにはマンボウの「マンボーヤ」がのっかっています。そして紀北町の自然をイメージして、熊野古道と清流「銚子川」がイメージされているのも要チェック！

公共交通機関

レンタカー案内こちら

- 東京駅
  - 新幹線のぞみ 約1時間30分
  - JR 快速みえ、JR 特急南紀、近鉄特急 約1時間10分
  - 名古屋駅
    - 名鉄特急 約30分
    - 中部国際空港
      - 高速船 約45分
      - 津なぎさまち
        - バス 約10分
        - 津駅
          - 近鉄特急 約10分
          - 松阪駅
            - 近鉄特急 約30分
            - 伊勢市駅
              - 近鉄特急 約40分
              - 賢島駅
              - バス 約1時間
              - 南伊勢町
            - JR 特急南紀 約30分
            - 三瀬谷駅
              - 滝原駅
            - JR 特急南紀 約30分
            - 紀伊長島駅
              - JR 特急南紀 約20分
              - 尾鷲駅
              - JR 特急南紀 約30分
              - 熊野市駅
                - 阿田和駅
                - JR 特急南紀 約30分
                - 鵜殿駅
    - 京都駅
      - 近鉄特急 約2時間
      - 新大阪駅
        - JR 約5分
        - 大阪駅
          - 近鉄特急 約5分
          - JR 約20分
          - 鶴橋駅
            - JR 約5分
            - 近鉄特急 約1時間45分
            - 松阪駅
        - 大阪難波駅
          - 徒歩 約10分
          - 南海なんば駅
            - 特急ラピート 約40分
            - 関西国際空港
              - JR 約15分
              - 日根野駅
                - JR 特急はるか 約35分
                - 天王寺駅
                - JR 特急くろしお 約3時間
                - 紀伊勝浦駅
                - 新宮駅
                - 鵜殿駅
    - 新幹線のぞみ 約3時間
    - 博多駅

車でのアクセス

有料道路
一般道路
自動車専用道路（無料区間）

- 東京
  - 東京 IC
    - 東名高速道路 約4時間
    - 豊田 JCT
      - 伊勢湾岸自動車道 約30分
      - 名古屋
        - 名古屋西 JCT
          - 東名阪自動車道 約20分
          - 四日市 JCT
            - 東名阪自動車道 約30分
            - 亀山 JCT
              - 東名阪自動車道 約5分
              - 関 JCT
                - 伊勢自動車道 約30分
                - 勢和多気 JCT
                - 伊勢自動車道 約10分
                - 玉城 IC
                - 南伊勢町
                - サニーロード 約30分
                - 新名神高速道路 約30分
                - 大台大 IC
                - IC 下車
                - 大台町
                - 国道260号 約1時間30分
                - 紀勢自動車道 約10分
                - 紀勢大内山 IC
                - IC 下車
                - 大紀町
                - 国道42号 約20分
                - 紀勢自動車道 約10分
                - 紀伊長島 IC
                - IC 下車
                - 紀北町
                - 国道42号 約20分
                - 海山 IC
                - 尾鷲北 IC
                - IC 下車
                - 尾鷲市
                - 国道42号 約30分
                - 尾鷲南 IC
                - 約10分
                - 熊野尾鷲道路 約5分
                - 熊野大泊 IC
                - 熊野尾鷲道路 約20分
                - IC 下車
                - 熊野市
                - 国道42号 約15分
                - 御浜町
                - 国道42号 約20分
                - 紀宝町
      - 伊勢 IC
        - IC 下車
        - 伊勢市
        - 伊勢二見鳥羽ライン 約20分
        - 鳥羽市
        - 伊勢自動車道 約10分
        - 国道167号 約40分
        - 志摩市
        - 県道17号他 約30分
        - 南伊勢町
- 名古屋
  - 名古屋西 JCT
    - 東名阪自動車道 約20分
    - 四日市 JCT
- 大阪
  - 梅田 IC
    - 阪神高速道路
    - 豊中 JCT
      - 名神高速道路
      - 草津 JCT
        - 名阪国道 約1時間30分
        - 天理 IC
        - 西名阪自動車道 約20分
        - 松原 JCT
  - 関西国際空港 IC
    - 関西空港自動車道 約30分
    - 泉佐野 JCT
      - 阪和自動車道 約1時間30分
      - 南紀田辺 IC
        - 紀勢自動車道 約10分
        - 上富田 IC
        - 紀勢自動車道 約30分
        - すさみ南 IC
        - 那智勝浦新宮道路 約1時間30分
        - 新宮南 IC
        - 国道311号 約2時間
        - 熊野市

レンタカー案内

伊勢市駅

オリックスレンタカー 伊勢・近鉄宇治山田駅店
〒516-0037
三重県伊勢市岩渕２丁目1-43
TEL：0596-28-0295

オリックスレンタカー 伊勢市駅前店
〒516-0074
三重県伊勢市本町 2-17
TEL：0596-20-5543

タイムズカー伊勢店
〒516-0072
三重県伊勢市宮後２丁目25−26
TEL：0596-25-5668

トヨタレンタカー伊勢店
〒516-0009
三重県伊勢市河崎２丁目11−6
TEL：0596-23-0100

トヨタレンタカー伊勢宇治山田駅前店
〒516-0037
三重県伊勢市岩渕２丁目413−19
TEL：0596-24-0100

松阪駅

トヨタレンタカー松阪駅前店
〒515-0003
三重県松阪市朝日町１区7−4
TEL：0598-50-3600

オリックスレンタカー 近鉄松阪駅前店
〒515-0003
三重県松阪市朝日町１区19
TEL：0598-52-0577

津　駅

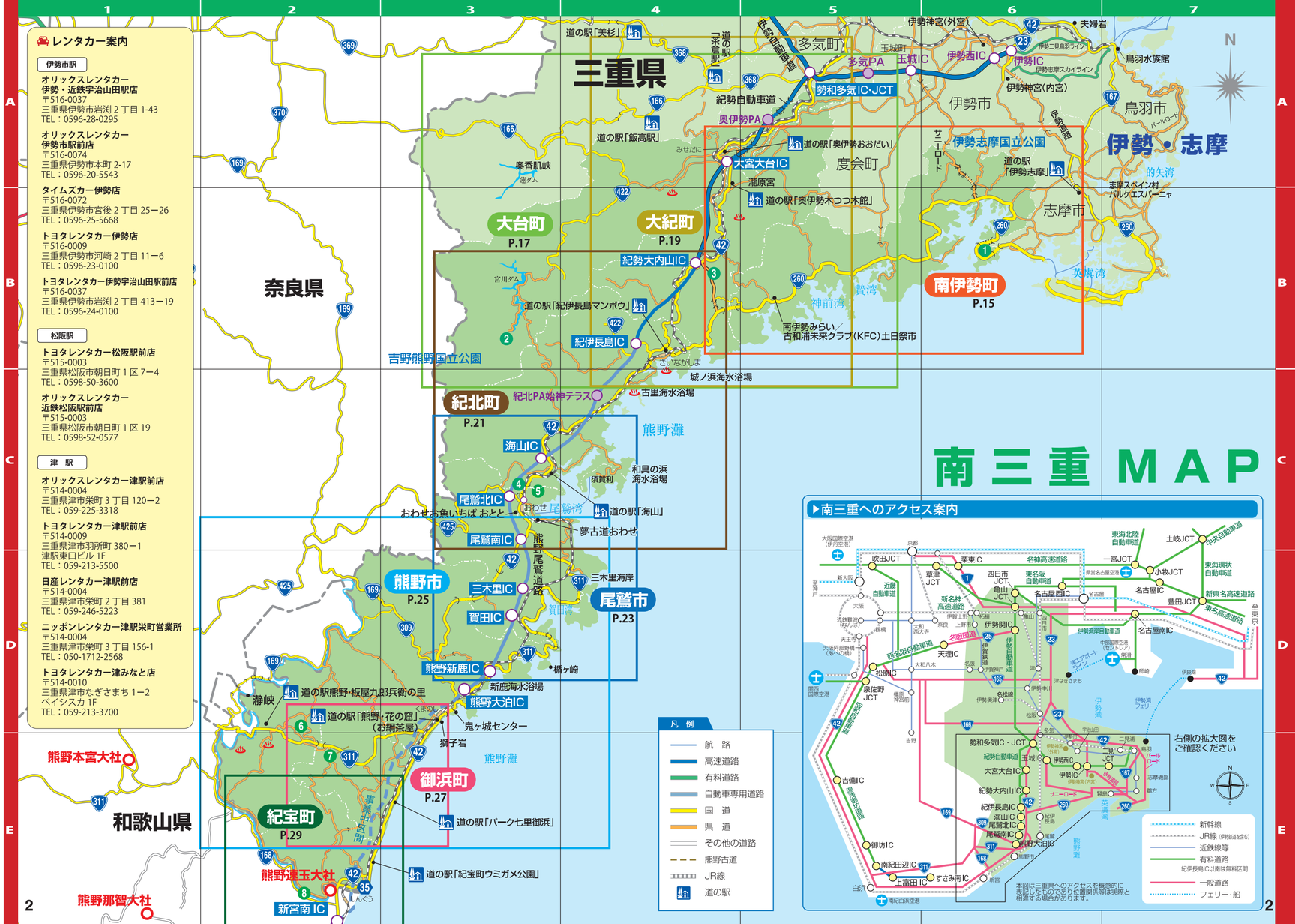
オリックスレンタカー津駅前店
〒514-0004
三重県津市栄町３丁目120−2
TEL：059-225-3318

トヨタレンタカー津駅前店
〒514-0009
三重県津市羽所町380−1
津駅東口ビル１F
TEL：059-213-5500

日産レンタカー津駅前店
〒514-0004
三重県津市栄町２丁目381
TEL：059-246-5223

ニッポンレンタカー津駅栄町営業所
〒514-0004
三重県津市栄町３丁目156-1
TEL：050-1712-2568

トヨタレンタカー津みなと店
〒514-0010
三重県津市なぎさまち１−2
ベイシスカ１F
TEL：059-213-3700



南三重八景

世界遺産から海、山、川、驚きの自然がいっぱい！





五ヶ所湾
［南伊勢町］
MAP P.2/B-6
1

五ヶ所浅間山（標高178m）は、富士山に形が似ていることから「五ヶ所富士」とも呼ばれています。この山にある浅間碑は、延宝6年（1678年）のもので、山を四方から拝めることから、碑の四面に菩薩像が浮き彫りになっています。山からは五ヶ所湾の絶景が一望できます。





大杉谷
［大台町］
MAP P.2/B-3
2

深く切り立った渓谷と多様な生態系に恵まれた「大杉谷」。黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられています。登山道は雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と 11本のつり橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

大平つつじ山
［大紀町］
MAP P.2/B-4
3

毎年 4 月下旬から 5 月上旬にかけて、大平山の山腹、約 5haの斜面に自生つつじが 1 万株以上咲き誇ります。





便石山
［紀北町］
MAP P.2/C-3
4

便石山（標高599.2m）へは熊野古道・馬越峠を経由して、尾根沿いを歩く登山ルートになります。頂上から少しだけ下ったところには、象の背中のような大きな岩「象の背」があり、眼下には海と山の大パノラマが広がります。

天狗倉山
［尾鷲市］
MAP P.2/C-3
5

馬越峠から続く登山道を登って約30分、かつては修験道の行場でした。天狗倉山（標高522m)の山頂には巨大な天狗岩があり、はしごを登れば尾鷲湾、八鬼山、高峰山などの絶景を見ることができます。





丸山千枚田
［熊野市］
MAP P.2/D-2
6

高低差約 160mの傾斜地に1,340 枚の水田が並ぶ日本最大規模の棚田。笠の下に 1 枚の田が隠れていたという程の小さな田も。棚田は地域の保存会の人々によって守られ、四季折々にその表情を変える風景は訪れる人を楽しませてくれます。毎年 6 月には豊作を願い千本を超える松明が灯される虫おくりの行事が行われます。



風伝おろし
［御浜町］
MAP P.2/E-2
7

世界遺産の熊野古道「風伝峠」から吹き下ろす朝霧で、春から晩秋にかけて、夜半に雨が降り、早朝にからっと晴れ渡った時に現れます。気象条件が良ければみごとな「雲の滝」を見ることができます。麓の尾呂志地区の名は風伝颪（ふうでんおろし）が転じたものと言われ、おいしいお米の里としてよく知られています。



熊野川
［紀宝町］
MAP P.2/E-2
8

世界で唯一、川の参詣道として世界遺産に登録されている熊野川。古来から熊野参詣の交通の要であり、また、神が往来する場として神聖視されてきました。

南三重を おもいっきり 体験しよう!!





ウォーキング

紀北町

昭和の町並みにタイムスリップ！

地元のガイドさんと歩く漁師町ツアー



伝統的な漁師町「魚まち」。地元の個性的なガイドさんと一緒に歩くと、古くから生き続ける漁村の歴史や文化が見えてきます。

対象人員：5 名～ 20 名
体験場所：紀北町長島（魚まち）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：60 分～ 90 分
お問合せ：（一社）紀北町観光協会
電　　話：0597-46-3555　**FAX**：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
https://www.kihoku-kanko.com/activity/

ウォーキング

尾鷲市

歩いてこそ尾鷲は愉快。
歩いてこそ尾鷲の魅力にはまる。

尾鷲まちの駅と路地散歩『アルコマチ』



神社や案内所、お店に立ち寄りながら、ぶらぶら散歩して尾鷲のまちを楽しもう。気ままに歩こう。「駅長さん」や「まちの案内人さん」が、とっておきの情報を教えてくれます。

体験場所：尾鷲市内
お問合せ：協同組合 尾鷲観光物産協会
電　　話：0597-23-8261
F A X：0597-23-8263
E-mail：info@owasekankou.com
https://owasekankou.com/

ふれあい体験

紀宝町

泳ぐウミガメ発見！

紀宝町ウミガメ公園



ウミガメふれあいパークは、ウミガメを飼育研究しており、泳ぐ姿を観察することができます。他に熊野灘を泳ぐ海水魚類水槽や海辺の生き物に触れ合えるタッチングプール、実際にウミガメに触れ合えるイベント等も開催しています。

体験場所：紀宝町井田 568-7
お問合せ：道の駅　紀宝町ウミガメ公園（物産館）
営業時間：ウミガメ水族館 9:00 ～ 18:00　年中無休
電　　話：0735-33-0300
https://umigame.info/

いろいろなもの体験

南伊勢町

発見！ホンモノ体験！

南伊勢体験ワールド

海の暮らし、山の暮らしを同時に体験できる豊富な地域資源の数々を利用した「南伊勢体験ワールド」。様々な漁業・農業・食文化・ものづくり・マリンスポーツなどが体験できます。

対象人員・体験場所・開催時期、体験時間は、体験によって異なります（予約制）
お問合せ：南伊勢体験ワールド
（南伊勢町観光協会）
電　　話：0599-66-2478
0599-66-1717
F A X：0599-66-2477
https://www.minami-ise.jp/taiken-world.html











歴史体験

東紀州

語り部と一緒に歩いて、熊野古道の自然と歴史と文化に触れ、心に残る旅を体験してみませんか？

熊野古道伊勢路歩き体験

熊野古道語り部友の会は、世界遺産熊野古道伊勢路をご案内し、熊野古道の歴史・文化・自然について楽しくご説明しています。



対象人員：1 名以上
体験場所：峠によって異なります
開催期間：通年（予約制）
体験時間：峠によって異なります
お問合せ：熊野古道語り部友の会事務局
（一社）東紀州地域振興公社
電　　話：0597-89-6172　**FAX**：0597-89-6184
https://kumanokodo-iseji.jp/kataribe

釣り堀

大台町

釣り体験＆つかみ取り体験



《魚釣り体験》
手ぶらで気軽に魚釣りを楽しめます。初心者の方、お子さまにオススメ。釣ったニジマスを炭火で焼いて食べることもできます。
《魚つかみどり体験（3 日前までの要予約）》
ニジマスを手でつかみとる体験を楽しめます。グループや団体様にオススメ。



対象人員：魚釣り体験…1 名から対応可能
魚つかみどり体験…1 名から対応可能
（ニジマス 1kg を要予約にてご購入が必要）
体験場所：奥伊勢フォレストピアの釣り堀
（敷地内せせらぎ橋を渡っておりたところ）
開催期間：魚釣り体験…3 月下旬から 11 月下旬の日曜・祝日とお盆期間
魚つかみどり体験…7 月から 9 月
お問合せ：奥伊勢フォレストピア
電　　話：0598-76-1200
E-mail：info@okuiseforestpia.com
https://okuiseforestpia.com/

食体験

熊野市

食べ放題！

みかん収穫体験、ブルーベリー収穫体験

黒潮のもたらす温暖な気候の熊野で育った甘さ抜群の温州ミカン、高品質で栄養たっぷりのブルーベリーを味わってください。



対象人員：2 ～ 100 名
体験場所：熊野市金山町 2400
金山パイロットファーム
開催期間：みかん：10 ～ 12 月
ブルーベリー：6～8月中旬（予約制）
お問合せ：熊野市観光公社
電　　話：0597-89-2229
FAX：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

自然体験

大台町

愛犬と楽しむアウトドア

ワンコの森あそび&ワンズ・ステラ奥伊勢 by Wans Laugh

愛犬ファミリー向けアウトドアプログラムや愛犬と泊まれる小さな宿。大台町にあるドーム球場 360 個分の広大な山林を冒険フィールドに、愛犬とノーリードで森あそびします。案内ガイド付きで、四季折々の森を楽しめるプログラムです。



対象人員：最大 10 名＋10 頭（小学校 5 年生以上）、
宿泊は 2 名＋2 頭
体験場所：トヨタ三重宮川山林他
開催期間：年間営業（休業日は季節により異なります。HPでご確認下さい）
体験時間：5 時間
お問合せ：ワンズ・ラフ
電　　話：080-2332-2519
E-mail：goforest@wanslaugh.jp
https://wanslaugh.jp/

自然体験

紀北町

魅力再発見！

案内人と巡る奇跡の清流銚子川



抜群の透明度はさることながら、巨岩奇岩や吊橋、自然豊かな周辺環境も銚子川の魅力。地元案内人がガイドします。

対象人員：団体、個人可
体験場所：紀北町銚子川周辺
開催期間：1 月～ 6 月、9 月～ 12 月
体験時間：約 2 時間
お問合せ：特定非営利活動法人ふるさと企画舎
電　　話：0597-33-0077（キャンプ inn 海山）

自然体験

熊野市

熊野の海の美しさを満喫！

大迫力。～楯ヶ崎観光遊覧～



海からしか見れないリアス海岸特有の奇岩・巨岩をみることができます。途中には熊野の「青の洞窟」と言われる「ガマの口」や海金剛など見所満載です。熊野の海の美しさを満喫してください。

対象人員：定員 15 名
体験場所：熊野市大泊町松崎港
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約 1 時間 10 分
お問合せ：熊野市観光公社
電　　話：0597-89-2229　**FAX**：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

自然体験

紀宝町

三反帆（さんだんぽ）で巡る熊野川体感ツアー

熊野川体感塾・三反帆

川風を受けて進む「三反帆」に乗り、櫓や櫂・棹を使ってゆっくりと熊野川を巡ります。両岸の景観や鳥の声、羽ばたきを楽しみ、川の音、風の音を感じることができます。



対象人員：1 名から　**1 隻定員**：8 名　**定員人数**：30 名
体験場所：熊野川（紀宝町北桧杖）
開催期間：3 月～ 12 月中旬（予約制）
体験時間：2 時間
お問合せ：熊野川体感塾
電　　話：0735-21-0314　**FAX**：0735-21-0313
https://www.za.ztv.ne.jp/w58yd3jb/

自然体験

大紀町

大紀町の大自然で遊ぼう！！

パックラフト・ケイビング等体験

大人も子供も本気で遊べるアウトドアツアーです。





体験場所：大紀町
開催期間：4 月～ 10 月
体験時間：ツアーによって異なります
お問合せ：一般社団法人 大紀町観光協会
営業時間：8：30 ～ 17：15
電話・FAX：0598-86-7077
https://taiki-okuise.jp

スポーツ体験

尾鷲市

夏の水遊びには最適！

シーカヤック体験 in 三木里



海抜 1 メートルの海を体験してみませんか？
開放感あふれる新鮮な感覚を味わうことができます。
初心者の方でもすぐに乗れるようになります。

対象人員：2 名以上
体験場所：三木里海岸（尾鷲市名柄町）
開催期間：6 月～ 10 月（予約制）
体験時間：約 1 時間半～ 2 時間半
お問合せ：みきさといーぐみ
電　　話：090-4196-5062
https://mikisato-e.com/

おすすめ

DRIVE PLAN ドライブプラン

DRIVE PLAN 1 約207km/340分
黒潮の道紀行 ～風情ある漁村と絶景を巡る

スタート **田曽白浜**

伊勢志摩国立公園の最南端に位置する南伊勢町では、リアス海岸による素晴らしい景色と、手つかずの自然を楽しめます。



約25km /40分 260

礫浦 さざらうら

約15km /30分 260

南島大橋と阿曽浦大橋の間にある展望台からは、真珠や鯛の養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。



中ノ磯展望台

約12km/30分 260

錦塩浜山村広場





展望＆休憩用の無料駐車場で、かわいいマンボウのモニュメントがあります。峠からの眺望をお楽しみください。

42 約15km /30分



錦港を見渡せる高台にあり、１号広場には藤棚とあずまやが設置されています。２号、３号広場へは、徒歩で山道を登り、登山も同時に楽しめます。

マンボウの丘

42 734 202 約40km/60分



恵まれたリアスの静かな港湾がすぐ前にあり、九鬼水軍発祥の地として知られています。



素朴な昔ながらの漁村の風景が残ります。

須賀利町

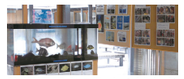
42 311 202 約40km/50分



水深が深く、平穏な水域を有する天然の良港で、江戸時代には江戸と大坂及び四国各藩を結ぶ海路の補給、避難等の寄港地として栄えました。

九鬼町





海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設です。

311 約10km/20分

三木浦町

311 約4km/5分



熊野灘の美しい入り江に漁港の町二木島町があります。港から見える山並みは二木島峠・逢神坂峠など。

みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション

311 約15km /25分

二木島町



「快水浴場百選」に選ばれた新鹿湾に広がる波穏やかなビーチです。

311 約6km /10分

新鹿海水浴場

42 約25km/40分



紀宝町ウミガメ公園の目の前にある海岸では、５月下旬から８月上旬にかけてアカウミガメが産卵のために上陸する場所として有名です。

アカウミガメが産卵に訪れる

ゴール **井田海岸（七里御浜）**

DRIVE PLAN 2 約202km/330分
海・山・川　よくばり体験

スタート **ニラハマ展望台**

リアス海岸の古和浦湾が一望できます。



42 260 31 約70km /120分



奥伊勢フォレストピアでは、「釣り堀」「さかなのつかみどり」のメニューなどがあります。



大台町の一番の誇りの「日本一の清流宮川」。エメラルドグリーンに輝く川を絶景と一緒に楽しんでください。

日本一の清流宮川

31 約7km/15分

奥伊勢フォレストピア

42 31 約25km/50分

笠木渓谷



もみじやシャクナゲをはじめとする四季折々の花や木々を楽しめます。

42 約10km/20分



動物へのエサやりは子ども達に大人気となっています。

大内山動物園

42 約35km/50分



全国でも有数の透明度を誇る「清流銚子川」。河口域では、淡水と海水が出会う場所で見ることができる現象『ゆらゆら帯』を見ることができます。



一歩足を踏み入れると森林浴のいい香り。田原屋は尾鷲ひのきを使った生活雑貨が並び、箸づくり等の体験講座も行っています。

銚子川

42 約10km/15分

尾鷲ひのきアート



美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠では大きなお地蔵様がお迎えてくれます。熊雄古道伊勢路語り部によるご案内が可能です。

熊野尾鷲道路 約30km/40分

松本峠散策

42 約15km/20分



見学可能な自社工場で、地元産みかんを搾り、果汁 100% ジュースを作っています。

ゴール **道の駅　パーク七里御浜**

DRIVE PLAN 3 123km/190分
プチ熊野古道と歴史巡り

スタート **道の駅　奥伊勢おおだい**

約3km/5分 42 260

三瀬坂峠





建物自体も国の登録有形文化財の郷土資料館です。

42 約44ｋｍ /55分



急坂のつづら折りが続きますが、道が歩きやすく、初心者の方にもおススメです。

紀北町海山郷土資料館

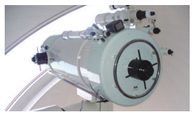


美しい石畳とヒノキ林が見どころです。熊野古道伊勢路語り部によるご案内が可能です。

42 約6km/10分

馬越峠散策

42 約6km /10分



宇宙の美しさと神秘性を感じることができ、家族でも楽しめる天文科学館です。

尾鷲市立天文科学館

42 熊野尾鷲道路 約25km/40分

鬼ヶ城



国の名勝・天然記念物。鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望できます。



熊野古道伊勢路「浜街道」は、熊野市街から「七里御浜」に沿って、熊野三山の熊野速玉大社を目指すコースで、その途中には、日本最古といわれる神社で高さ 45m の巨岩を御神体としている「花の窟」があります。

42 約4km/6分

獅子岩 花の窟

浜街道

42 約10km /15分

浜街道



世界遺産「七里御浜（浜街道）」のほぼ中央に位置し、ヤシの木広場は、青い空と海を一望できる人気の撮影スポットです。

七里御浜ふれあいビーチ

42 311 739 約20km/30分



鉱山資料館は、熊野市紀和町の歴史はもちろん、長い歴史の中で重要な産業として営まれてきた鉱山の盛衰が分かり、先人たちの知恵や工夫を知ることができます。

熊野市紀和鉱山資料館

311 約2km/4分



自然に囲まれたホテルで露天風呂から見る清流北山川は、絶景で疲れを癒します。食事は旬の地元食材、郷土料理が楽しめます。

入鹿温泉ホテル瀞流荘



源泉かけ流しの熊野の秘湯で、湯治施設も用意されています。

約3km/15分

ゴール **湯元山荘　湯ノ口温泉**

DRIVE PLAN 4 約140km/207分
スピリチュアルな雰囲気漂う聖地を巡る



スタート **勢和多気 IC**

約2km/2分 42

川添神社



神宮の神領で「栃ヶ原御園」といわれており、毎年2月に開催されるごみかけ祭りは、五穀豊穣を願って「まだら一く万歳」と唱和しながら練り歩く「万歳楽」、境内で作況を占う「弓射行事」「苗松神事」などが行われる奇祭です。



伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大御神御魂が祭られています。

42 約16km /30分

滝原宮

42 約25km/40分



天保4年（1833年）に沖合い4kmにある大島から運び築いた石垣上の社殿は中世の城を偲ばせます。1月には漁師町ならではの勇壮な「船だんじり」や「弓引き神事」が行われます。

頭之宮四方神社

42 260 約15km/30分



古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社といわれています。

長島神社

42 約30km/30分



古くから「尾鷲の総氏神」として、氏子を始め、崇敬者他遠方からも親しまれています。ヤーヤ祭りは、旧正月にあたる２月１日から５日の５日間、神事、祭事で賑わう全国でも珍しい奇祭として名高い。

尾鷲神社

熊野尾鷲道路 約30km/40分

花の窟



日本最古といわれる神社で、高さ 45m の巨岩そのものを御神体としています。

42 約12km /20分

阿田和神社



境内は神武天皇が東征の折、荒坂の津（新宮市三輪崎）で丹敷戸畔を征伐するにあたって陣を構えた場所と伝えられています。

141 約10km /15分



安産の神様としても有名で「子安の宮」とも呼ばれています。

ゴール **神内神社**

※体験時間は含まれておりません。

南三重ドライブマップ 食

休憩に買い物、食事と道の駅にはとっておきがたくさん。

地元の美味しいを食べたい！寄り道マップ



さぎりの里直売所・さぎり茶屋
特産のブランド豚「岩清水豚」を使ったトンカツやハンバーグなどが味わえます。
TEL 05979-4-1417



道の駅　海山
熊野古道伊勢路の馬越峠登り口から約 500m のところにある道の駅。地元の食材を使った食堂やゆっくりできるカフェなど、古道歩きの際には是非立ち寄ってみよう!
TEL 0597-32-3553



道の駅海山の名物
さんまたつた丼



道の駅　パーク七里御浜
四季折々のみかんや紀州の特産品を販売している地場産直売場やスーパー、ドッグラン、みかんジュース工場などの店が入っている、楽しみどころいっぱいの道の駅です。３階にあるレストラン『ごちそうダイニング』では、目の前に広がる七里御浜のパノラマを楽しみながら、新鮮な海の幸・畑の幸が堪能できます。
TEL 05979-2-3739

道の駅　熊野・板屋九郎兵衛の里
丸山千枚田、赤木城跡等、紀和町の人気観光スポットへアクセスしやすい道の駅です。駅内では熊野市の特産品を使ったお土産や飲食コーナーも備えており、休憩、食事、買い物と様々なシーンでご利用いただけます。



おわせお魚いちばおとと
自社定置網から直送される朝獲れ地魚や自社鮪船から水揚げされたマグロが並ぶ鮮魚コーナー。これら鮮魚を提供する「おわせ魚食堂」。地元干物が並ぶ干物コーナー。魚や農産物を使った加工品が店内満載。
TEL 0597-23-2100





道の駅　紀伊長島マンボウ
豊富なお土産物や、食事処、外には芝生広場もあり、ゆっくりと過ごす事ができる道の駅です。
TEL 0597-47-5444





名物マンボウをフライに！
マンボウフライ定食
サクサクとボリュームのあるフライと地元「河村こうじ屋」さんの合わせみそを使ったみそ汁、三重県産コシヒカリのご飯も大好評です。



山海の郷　紀勢
錦の海産物、大内山の乳製品などの特産品コーナーや喫茶軽食「いろは～Taikikitchen～」で、旅の休憩やお土産のお求めに気軽にご利用できます。
TEL 0598-74-0323





木つつ木館でしか食べられない名物！
松阪重
手作りのぬくもりのある木工品を販売・展示しており、茶屋では名産松阪牛（七保牛）を使った「松阪重」や地元の旬の食材を使った「食事・デザート」など豊富なメニューをとりそろえております。
TEL 0598-86-3229

大肉山ソフトクリーム





おいしかばーがー



駅長イチオシ
道の駅　日替わり駅弁
季節の食材利用のお惣菜がたっぷりの栄養満点日替わりランチ。毎日 30 食限定が完売する大人気メニューです。大台町を中心とした 近隣地域の特産品の販売と地域の魅力をお届けします。
TEL 0598-84-1010



海老天入めはり寿司
食堂手作りの郷土料理めはり寿司の中にはエビ天が１本まるまる入っていて大ボリューム。目を見張って食べてみて！



くまの灘の地魚海鮮丼
地元くまの灘で水揚げされた海産物を盛り込んだ海鮮丼は１番人気！
ごはん大盛りも無料なのでお腹一杯に。



紀宝町ウミガメ公園
２階食事処「きほう食堂」
２階食堂で地元食材を取り入れた美味しいランチがいただけます
TEL 0735-33-0300



鬼ヶ城センター
世界遺産「鬼ヶ城」に隣接し、これから始まる旅への情報と熊野の四季を感じられる食事や特産品を取りそろえています。
TEL 0597-89-1502



道の駅　熊野・花の窟（お綱茶屋）
世界遺産「花の窟」に、隣接する、開放感のある茶屋です。古代米を使ったここだけの食べもの「お綱もち」と「みたらし団子」がおすすめです。
TEL 0597-88-1011



地元水産会社直営の海鮮レストラン　MAP P.2/C-3
海鮮レストラン・イサバヤ
毎日 11 時から 14 時、旬の魚介類を豪快に盛った海鮮丼や厚切りの魚ステーキなど尾鷲湾を眺めながらお楽しみいただけます。





地元尾鷲の海洋深層水を使ったお風呂「夢古道の湯」で疲れを癒して。
TEL 0597-22-1124

塩ソフトクリーム
ソフトクリームの甘みを塩が引き立てる絶品ソフトクリームです。



お好みマンボウ焼

紀伊長島 IC と海山 IC の間にオープンした PA。物販やお食事処もあり多くの人で賑わいます。
TEL 0597-46-1011



土日祝日限定の市で、古和浦の新鮮な魚介や干物、季節の農産物や郷土のお寿し等が並び、地元の人だけではなく、観光客や釣り客で賑わいます。
9:00 ～ 15:00　TEL 0596-78-0338



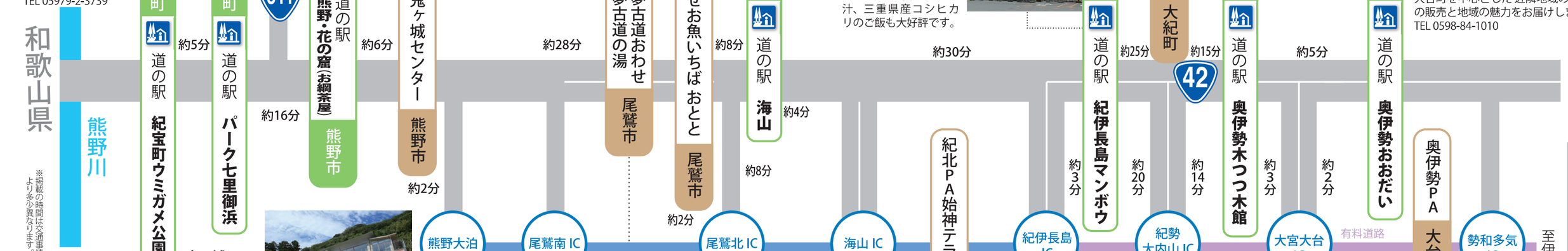


みかん狩り（10 月下旬～12 月下旬）が楽しめるほか、地元の農水産物の販売も行っています。
TEL 0599-67-8100



奥伊勢 PA
フードコートはそば、うどんなど、だしにこだわった麺類が中心。バラエティに富んだ具を楽しめるおにぎりも人気です。大台茶のソフトクリームもぜひ味わって。
TEL 0598-83-6515

※掲載の時間は交通事情により多少異なります。





南三重ドライブマップ

食

海の幸山の幸に恵まれて
旬の美味しさ、地元ならではの
味が食欲をそそります。

個性豊かな特産品が南三重にはいっぱい！

大伊勢海老 南伊勢町

熊野灘において獲られたもので南伊勢町の漁港に水揚げされた 400ｇ以上の伊勢海老。このサイズのものは縁起物として使われるものであり、神社等へ奉納されるものが多く、獲れる量もきわめて少ない品です。



お炭付き鯛 南伊勢町

養殖真鯛特有の脂肪分を低減しながら丹念に育てた真鯛です。竹炭を餌に配合したことが名前の由来であり、竹炭粉末配合の餌で育った真鯛の身は余分な脂肪が抑えられ、透明感があり、魚臭さが少ないのが特徴です。

でこたんようかん 南伊勢町



みかんの産地南伊勢町で栽培されたみかんの王様「デコタン」を原料に、保存料・着色料などの添加物を一切使わず加工した日本で初めての羊羹です。デコタンの皮をそのまま刻んで入れることで、豊かな香りを実現し、ゼリーと羊羹の中間程の食感で柔らかく、すっきりとした甘さの味わいをご堪能いただけます。



伊勢茶 大台町

大台町のお茶は全国茶品評会で幾度も優秀な成績を収めており、葉肉が厚く三煎目でもコクと香りを失わないのが特徴です。





日本酒 大台町

山間部ならではの清酒で、清流宮川の豊富な伏流水を活かした酒造りを行っている。「八兵衛」や幻の酒米伊勢錦を使った「伊勢錦」など魅力的な商品を揃える。

七保牛 大紀町



清らかな空気・水、静かな環境の中で大切に育てられた七保牛は、上質の肉質が有名で特上霜降り肉の深い味わいは「七保牛ブランド」で名高く、松阪肉として販売され多くの食通から高い評価を得ています。2004 年・2010 年・2015 年・2017 年・2018 年・2019 年・2022 年には、この七保地区の牛が松阪肉牛共進会のチャンピオンに輝きました。

大内山乳製品 大紀町



牛乳をはじめ、ヨーグルト、アイスクリームなど、大自然の中でのびのび育てられた乳牛から作る乳製品は濃厚でとっても美味。県外各地でも人気です。



錦のブリ・海産物 大紀町

黒潮とリアス海岸に育まれる錦地区の漁場では、新鮮で活きの良い海産物がたくさん。特に県下でも有数の水揚げを誇るブリは絶品です。



ナチュラルウォーター「森の番人」大台町

「日本一きれいな川」宮川の源流は、全国の年間最多雨量約 4,000 ミリを誇る大台ケ原の森から湧き出ています。森のミネラルをふんだんに含んだ「森の番人」は、体にやさしく伝わります。適度なミネラル分を含んだ、硬度 36、ＰＨ8.2、弱アルカリ性の軟水の天然自然水です。



虎の尾 尾鷲市

太くてくるっと丸まった形から「虎の尾」と名づけられた尾鷲独特の唐辛子。昔は、地元漁師が定置網の船に「虎の尾」を常備して刺身の薬味にして食べたり、みそ汁やうどんの薬味にするなど、古くから尾鷲の人々に愛されてきた伝統野菜です。



渡利かき 紀北町

大台ヶ原から流れる澄んだ川の清水と熊野灘の栄養豊富な海水が混じった汽水湖「白石湖」で育つ旨みたっぷりの牡蠣が渡利かき。
生産量が限られているため、幻の牡蠣と称されます。

マンボウ 紀北町



紀北町の魚になっており、魚肉は白身で柔らかく、鳥のささみに近い感じです。マンボウを気軽に食べるなら、「道の駅紀伊長島マンボウ」がおすすめ。毎週末に屋外でマンボウの串焼きが販売されており、来訪者に大人気です。



くき漬け 紀北町

くき漬けは、八つ頭というサトイモ科の芋の食物繊維が豊富な＂くき＂の部分を利用した珍しいお漬物です。　赤シソで丹念に漬け込んだこのくき漬けは、ご飯やカツオの生節との相性が抜群で、紀北町を代表するお漬物です。　（夏季限定）



からすみ 尾鷲市

鮮度のよいボラの卵を塩のみで味付けし、一本、一本丁寧に天日干しした逸品。日本三大珍味のひとつ。



あぶり 尾鷲市

梶賀町伝統の郷土食。小鯖や鰯等を桜のチップなどで、手間ひまかけて燻した逸品。



季節のみかん・みかんジュース 御浜町

四季折々の柑橘類が楽しめます。道の駅パーク七里御浜では、みかんはもちろん、みかん果汁 100% のジュースを提供しています。美味しい新鮮みかんと果肉たっぷり、甘味・酸味のバランス抜群のみかんジュースをご賞味ください。



尾呂志「夢」アグリ米 御浜町

吹き抜ける風伝おろし、清らかな水。冬の土づくりから始まり、稲を見守るやさしい眼差しがこのお米をつくりました。



熊野地鶏 熊野市

世界遺産を誇る熊野の雄大な自然の中で手間暇を惜しまず飼育され、数々の名店や一流料理人から高い評価を得ています。松阪牛や伊勢えびと並び三重ブランドにも認定されており、もっちりと歯ごたえある肉質と凝縮された旨味は絶品地鶏の証です。



めはり寿司 熊野市

たかな漬けで白米を包んだ熊野市を代表する郷土料理です。名前の由来は大きくて、目を見開いて食べるしぐさや、目を見張るほど美味しいことからといわれています。



新姫（にいひめ） 熊野市

熊野市で発見された熊野市特産の新しい柑橘です。高血圧抑制等に効果があるといわれている健康機能成分がたっぷり入っており、酸味が強く、爽やかな香りに特徴があります。



南高梅 御浜町

自家栽培している南高梅を漬け込み、土用干ししたものを選別し、独自の味付け方法にて出荷しています。



マイヤーレモン 紀宝町

マイヤーレモンはオレンジとレモンが自然交雑したといわれる品種で、酸味がまろやかでフルーティーな味とやや丸い形が特徴です。紀南地方が日本一のマイヤーレモン生産量を誇ります。



飛雪米 紀宝町

にほんの里100選に選ばれた「浅里郷」の飛雪の滝を流れる清らかな水で作られたお米です。「みえの安心食材」に認定されたみえの新品種「結びの神」とコシヒカリがあります。



なれ寿司 紀宝町

サンマやアユとご飯を発酵させて作った保存食のお寿司。地域の伝統食として昔から親しまれています。（10月～5月）

さんま寿司



紀北地域のさんま寿司

東紀州が発祥といわれる「さんま寿司」。「さんま寿司」でも紀北地域（尾鷲市・紀北町）と紀南地域（熊野市・御浜町・紀宝町）によって作り方が変わります。

紀北地域の作り方は、サンマを腹開きにして骨と頭を取り除き、振り塩をして一昼夜置いて、水洗いで塩抜きしてから甘酢に浸し味を付けます。押し型に身の側を上にしてサンマを敷き、練りカラシを塗って酢飯を乗せ、ギュッと押して作ります。

紀南地域の作り方は、サンマの尾頭を付けたまま、背開きにして骨を取り除き、紀北と同じように調理します。巻き簀（す）に、身の側を上にしてサンマを敷き、酢飯を乗せてぐるっと巻いて作ります。生臭さを消す薬味に柑橘系の皮を刻んだり擦りおろして使ったりします。

作り方によって、その味も変わりますので、色々な「さんま寿司」の味比べをしてみるのはいかがでしょうか？



紀南地域のさんま寿司

熊野古道 二大聖地を結ぶ祈りの道「熊野古道 伊勢路」

★ ~ ★★★★ 難易度レベル

「熊野古道 伊勢路」は、聖地「伊勢神宮」からいくつもの険しい峠を越え、もう一つの聖地「熊野三山」を詣でるために通った“祈りの道”。古くは、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、老若男女誰もが訪れたいと願う憧れの地であった。伊勢路には、聖地巡礼の歴史、まばゆいばかりの絶景、人々の暮らしが今も息づいている。

❶女鬼峠
熊野街道伊勢路で最初に越える峠が女鬼峠です。女鬼峠は昼間でもほの暗く、千枚岩の岩盤を切通した道は、古道の歴史を感じることができます。
約1.8km　45分　★



❷三瀬坂峠
三瀬坂峠（標高 256m）は高い峠ではありませんが、急坂のつづら折りがつづきます。茶屋跡や、宝暦６年に祀られたとされる地蔵などがあり、古道の雰囲気を感じることができます。
約2.2km　60分　★



❸荷坂峠道
江戸時代中期、徳川吉宗の時代に紀州藩の街道整備に伴って「紀伊の国」への正式な玄関口となりました。勾配はゆるく、道幅も広いので歩きやすい道です。
約7.5km（JR梅ケ谷駅～JR紀伊長島駅）
3時間10分　★



❹ツヅラト峠道
かつて「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境だった峠です。江戸時代以降、荷坂峠道が正式な紀州の玄関口となってからも、昭和初期まで生活道として使われました。
約9.5km（JR梅ケ谷駅～JR紀伊長島駅）
4時間　★★★



❺一石・平方峠・三浦峠道（熊ケ谷道）
紀北町加田地区から三浦地区まで、一石峠・平方峠・三浦峠の３つの峠を越えます。紀伊の松島など熊野灘の優美な景色を楽しめる、なだらかなコースです
約7.6km（加田教会前バス停～JR三野瀬駅）
3時間　★



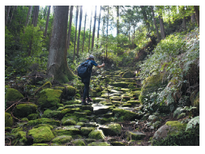
❻始神峠道
サンショウウオを意味する「椒」（はじかみ）が峠の名前の由来。江戸道コースと明治道コースがあり、始神峠で合流します。どちらも比較的歩きやすい道ですが、江戸道は少しきついです。峠の展望台からは紀伊の松島と呼ばれる島々を一望できます。
約3.5km（始神さくら広場発着、峠折返し）
2時間　★★



❼馬越峠道
重厚な自然石が折り重なるように敷き詰められた石畳は、日本でもトップクラスの雨量を誇る尾鷲の雨から道を守ってきました。
約5.2km（道の駅海山～JR尾鷲駅）
3時間25分　★★



❽八鬼山越え
西国一の難所といわれ、かつては山賊や狼が出没して巡礼者を苦しめました。八鬼山越えでは、いたるところで石仏に出会います。史跡も多く、絶景も望めますが、登り・下りともに厳しい道です。
約10.1km（熊野古道センター～JR三木里駅）
5時間50分　★★★★



❾三木峠道・羽後峠道
近年、地元の方々によって発掘されました。自然道はところどころで寸断されていますが、木々の間から海が見える、眺めの良い道です。
約6km（JR三木里駅～JR賀田駅）
3時間10分　★★



❿曽根次郎坂・太郎坂
尾鷲市と熊野市の市境である甫母峠を越えるコースです。曽根の貴重な史跡を巡るほか、古道では美しい石畳や猪垣などに出会えます。道沿いには行き倒れの巡礼供養碑が佇んでいます。
約5.7km（JR賀田駅～JR二木島駅）3時間30分　★★½



⓫二木島峠道・逢神坂峠道
「逢神」とは、伊勢と熊野の神が出会う場所という意味で、かつては狼が出没したためという説もあります。
約4.6km（JR二木島駅～JR新鹿駅）
3時間20分　★★



⓬波田須の道
波田須は、二千年以上の昔に不老不死の仙薬を求めて中国からやってきた徐福が上陸した里と伝えられています。海と山の間に棚田や民家が点在する、伝説と神話の里で数々の史跡を巡り、悠久の時を感じることができます。
約4km（JR新鹿駅～JR波田須駅）
1時間55分　★



⓭大吹峠道
熊野古道には珍しい竹林が広がる、竹林の古道です。それほど厳しいところもなく、情緒ある景観の中、古道歩きを楽しむことができます。
約4km（JR波田須駅～JR大泊駅）
2時間　★



⓮観音道
観音信仰が盛んな時代は大吹峠道を通らずに、道の傍らに西国三十三所の観音石像が立ち並ぶ観音道がよく使われました。
約3.8km（JR大泊駅発着）
2時間10分　★½



⓯松本峠道
ほとんどの道に美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠では、等身大ほどの大きなお地蔵様が出迎えてくれます。かつての巡礼者が、七里御浜の向こうの新宮に鎮座する熊野速玉大社に思いを馳せたであろう場所です。
約4.1km（JR大泊駅～JR熊野市駅）
2時間　★



⓰横垣峠道
本宮道の横垣峠道では、この地特有の神木流紋岩が敷き詰められた石畳が整然と続きます。
約5.4km（横垣峠登り口バス停～高千良バス停）
2時間10分　★★



⓱風伝峠道
この道は、海辺と山村を結ぶ要路でした。歩き始めの尾呂志地区は、田園と山並みが美しい山里です。
約4.1km（高千良バス停～後地バス停）
1時間40分　★



⓲通り峠道
世界遺産登録の対象ではありませんが、古くから生活道として使われ、海の幸と山の幸が行き交った道です。丸山千枚田の中の道を歩きながら、里山の暮らしが息づく風景を堪能できます。
約6km（千枚田・通り峠入り口バス停発着）
2時間20分　★½



⓳本宮道・川端（川丈）街道
花の窟神社が鎮座する熊野市有馬から本宮を目指す本宮道に平行する県道や、熊野川に沿って新宮を目指す川端街道（川丈街道ともいう）沿いの県道を走り、名所や史跡を訪れることができるドライブコースです。
約60km（花の窟神社～<国道311号>～紀和町板屋～<県道780号>～楊枝薬師堂～<県道740号>～紀宝町成川）ドライブ時間：2時間30分～3時間　★★



⓴浜街道
熊野市街から七里御浜に沿って、熊野速玉大社が鎮座する新宮を目指すのが浜街道です。この街道に峠越えはありませんが、多くの巡礼者が志原川や市木川の河口を渡る際に波にさらわれ命を落としました。海岸沿いや、少し山側の見晴らしの良い高台を歩き、川の熊野古道として世界遺産にも登録されている熊野川に出ます。熊野川の向こうは熊野権現の聖地です。
約26.6km（JR熊野市駅～JR新宮駅）　9時間 ★★★





©伊勢志摩観光コンベンション機構

伊勢神宮

熊野本宮大社

熊野速玉大社

熊野那智大社

倭姫命伝説が残る もう一つの熊野詣の道
熊野古道脇道

熊野脇道は、玉城町田丸で本街道から分岐し、度会町を経て南伊勢町の熊野灘沿岸の各浦々をたどり、紀北町で再び本街道に結ぶ古道。道沿いには、天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いた倭姫命にまつわる伝説が数多く残る。
南伊勢町内の脇道は、リアス海岸の美しい入り江を眺めながら歩くことができ、また南伊勢から大紀町錦にまたがる姫越山には、源平合戦の頃、老武士とお姫様が行き倒れになったという悲しい伝説が残る。
現在では、熊野脇道は他の街道に比べて道標や常夜燈も少なく、古い道として山の中に消えかけているところも多い。



❶野見坂峠
度会町と南伊勢町との境にある野見坂は、古代に天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いたと伝えられる倭姫命が「野が能く見える坂」として名づけたと伝えられています。



❷倭姫命腰掛岩
大きな松の根元にあり、伝説によると、滝原宮から桧峠を越えてやってきた倭姫命が長旅の疲れを癒そうとして腰掛けて休息された場所であると伝えられています。かつてこのあたりを赤崎竈といい人家もかなり建っていたが、安政の津波で全戸が流失したということが伝えられています。

❸甘露寺
平安期の「大般若経」、南北朝時代に北畠氏と結びつき、活躍した古和一族の様子が記されている「古和文書」が残り、いずれも県指定文化財となっています。

❹姫越山
源平の頃、木曽義仲の重臣の娘と老武士が命をおとしたという悲しい伝説があり、姫塚や爺塚、狼煙台跡があります。

❺座佐浜
熊野脇道からは少し逸れますが、海跡湖があり、平家の落人が流れ着いた浜と言われています。



南伊勢町

海、山と風がそよぐ自然豊かなまち

伊勢神宮の南に隣接し、熊野灘に面して伊勢志摩国立公園の一角を占める、
自然が豊かで山の幸海の幸に恵まれた素晴らしい町です。
照葉樹林帯の緑と海の青が対になって長く続く海岸線は、
リアス海岸特有の複雑に入り組んだ美しい景観をつくりだしています。



自然体験



県の天然記念物

❶浮島パークなんとう TEL 0596-77-1555

三重県の天然記念物に指定されている「道方の浮島」。湿原の周囲の静かな森にはキャンプ場。バンガロー、テントサイト、炊事棟がある。また付近にはカモやコイが泳ぐ池、遊歩道や展望台もある人気のキャンプ場。

歴史



河津桜・あじさい…　花いっぱい

❷河村瑞賢公園 TEL 0599-66-1717

江戸時代、東西の廻船航路の開発や、数々の治水・用水工事に取り組んだ南伊勢町東宮出まれの偉人「河村瑞賢」。
2月中旬には河津桜、6月上旬にはあじさいが見頃。



360度パノラマ

❸南海展望公園 TEL 0599-66-1717

南海展望公園内には、標高約150mから五ヶ所湾を始め、太平洋、相賀浦ニワ浜、伊勢志摩国立公園の山々を360度見渡せる「南海展望台」や五ヶ所湾や太平洋などの絶景を見ながら楽しむことができる「絶景ブランコ」がある。



歴史



剣道の始祖

❹愛洲の館 TEL 0599-66-2440

柳生新陰流など200余流の始祖である「影流」の創始者、愛洲移香斎の生誕地にあり、愛洲氏の歴史や移香斎の生涯などを紹介している。

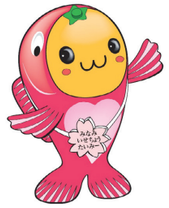
歴史



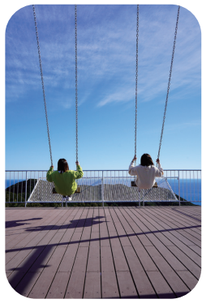
猿田彦命を祀り、
伊勢神宮外宮とも
関わり深い神社

❺仙宮神社 TEL 0596-76-1269

古くは平安時代に大峰山系の修験者の信仰により知られた神社であり『天照皇大神御天降記』にある志摩国多古志宮の旧跡地であるところから元伊勢伝承地の一つにあげられている。本殿背後には古代祭祀跡があり、巨岩の一部には猿の横顔に似た岩を見ることができる。







恋人の聖地

❻鵜倉園地 TEL 0599-66-1717

2015年（平成27年）4月に恋人の聖地として認定され、ハートの入り江を見ることができる見江島展望台や2022年（令和4年）12月に完成した天空のブランコがあるたちばな展望台など、鵜倉園地には4つの展望台があり、各々違う景色を見ることができる。



ちょいメモ

ハートの入り江には、男性の強い包容力と女性の優しさを「二人の絆」として表現したモニュメントがあり、鳴らした2人の願いが叶うように「誓いの鐘」と、ハート型の鍵に2人の名前を記し取り付ける「鍵台」が設置されています。願いが叶ったら、2人でもう一度訪れるのはいかがでしょうか？







体験



水が生み出す峡谷や岩壁　日本有数の秘境の地

❶ 秘境　大杉谷 TEL 0598-78-3338

黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられる大杉峡谷。雄大な峡谷を眺めながら、７つの滝と１１本のつり橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

清流宮川で
まるで水上での散歩体験

❷ RocaRoca アクティビティ
TEL 070-1849-9842

秘境・大杉谷で、多彩なアクティビティを体験。夏は SUP6,600 円～、冬はボルダリング 2,500 円～が楽しめるほか、通年利用できるキャンプスタイルの宿やまがらでは、築 100 年に近い古民家で焚火をしながらゆったりと宿泊できる。
SUP 集合場所：大台町大杉 151
やまがら：大台町久豆 477-3
ボルダリング施設：
大台町久豆 474-1
キャンプスタイルの宿おおるり
大台町大杉 140-2
アクセス：紀勢道大宮大台ICから車で各40分
※不定休、駐車場は各施設あり。

体験





大台町 自然と人びとが幸せに暮らすまち

一級河川・宮川に沿って、東西に細長く広がっています。
町の一部は、吉野熊野国立公園、奥伊勢宮川峡県立自然公園に指定されており、
その豊かな自然が自慢です。面積の 93%以上を山林が占め、県内の町では最大の
面積を有しています。平成 28 年 3 月 20 日（日）、大台町全域が「大台ヶ原・大峯山・
大杉谷ユネスコエコパーク」に拡張登録されました。

歴史



北畠氏の被官であった
三瀬氏の代々の居城

❸ 三瀬砦跡
TEL 0598-84-1050

現在は土塁と井戸が残るが、南は宮川の絶壁、北と西は深い谷を持つ大谷川に囲まれた要害の地である。もとは北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城であったとされる。

歴史



北畠具教が隠棲し再起
を願った場所

❹ 三瀬館跡　TEL0598-84-1050

北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司であった。具教の代に織田信長軍との激しい合戦後、具教が４年間隠棲し、再起を願った場所と伝えられる。現在は桜と紅葉の名所となり地元に愛されている。

壮大な自然とふれあえる環境教育が充実

❺ 大杉谷自然学校
TEL 0598-78-8888

ユネスコエコパークに登録されている自然豊かな地域で、森と清流を生かした独自の自然体験プログラムを実施。幼児用自然体験「森のようちえん」など家族みんなで楽しめる。



歴史



当時、熊野古道を往く旅人や
地元住民の重要な交通手段

❻ 三瀬の渡し TEL0598-84-1050

昭和初期まで利用されていたが、船木橋開通後廃れた。平成２１年に「三瀬の渡し保存会」が結成され、下三瀬と対岸の三瀬川を結ぶ渡しが復活。過去、三瀬氏の貴重な収入源であったという。



清流のせせらぎを聞きながら、
旬の鮎料理に舌つづみ

❼ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110

席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床桟敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。
（6月～9月限定）



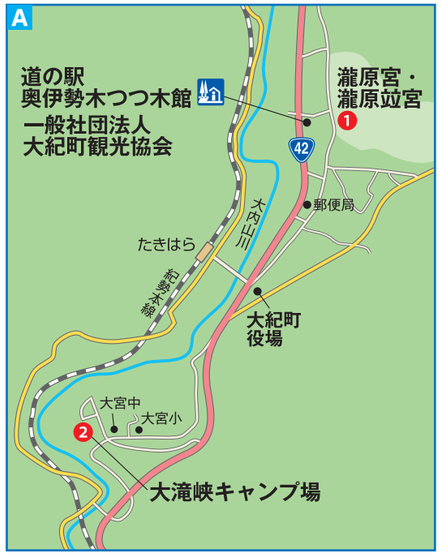


森にとまる 水とあそぶ

❽ 奥伊勢フォレストピア
TEL 0598-76-1200

コテージやキャンプサイトを備えたリゾートホテル。美人の湯といわれる重曹泉の奥伊勢宮川温泉も人気。
住所：大台町薗 993
アクセス：紀勢道大宮大台 IC から車で 15 分
宿泊料金：ホテル宿泊 1 名（1 室 2 名以上、1 泊 2 食付き）14,500 円～
チェックイン：15 時 / チェックアウト：10 時
駐車場：100 台









古い歴史をもつ倭姫命ゆかりの伊勢神宮の別宮

❶瀧原宮・瀧原竝宮 TEL 0598-86-2018

伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大御神御魂を祭る。また、倭姫命が大変気に入り社殿を建て大神を祭られたことでも有名です。



緑豊かな壮大な渓谷で家族連れで気軽にアウトドア

❷大滝峡キャンプ場 TEL 0598-86-2079

大内山川の大滝峡沿いにあるキャンプ場で、バンガロー、フリーテントサイト、自炊棟が整備されており、気軽にアウトドアを満喫できます。



南国情緒溢れる安心・安全の海！

❸錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデン TEL 0598-73-3611

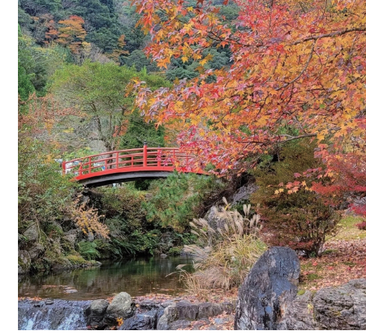
南国情緒溢れるフェニックスと白浜のビーチ、海上ハウス、木製遊具、プールもあり、トロピカルハウスにはウオーキングプールもあります。



県下最大級のふれあいの動物園

❹大内山動物園 TEL 0598-72-2447

大内山の豊かな自然に囲まれ、木を基調にした綺麗な動物園です。大型動物の他に、サル、ウサギ、小鳥等子ども達に人気のある小動物やポニーと遊べる広場もあり、家族連れで賑わっています。また、動物へのエサやりは子ども達に人気です。全国的にも珍しい個人経営の動物園として知られています。



新緑の春、滝や川で涼む夏、紅葉の秋と渓谷美を楽しむ

❺笠木渓谷

笠木山の麓にある落差40mの雄滝、落差35mの雌滝を源流に流れる渓谷です。もみじやシャクナゲをはじめとする四季折々の花や木々が訪れる人々を楽しませてくれます。





標高、山容、山頂部からの展望、度会山地を代表する山

❻七洞岳(藤ヶ谷・野原コース)

標高778.3mの七洞岳を目指すコースには、藤地区なんじゃもんじゃ広場から登るコースと野原地区から登るコースがあり、両コースとも登山者に人気のコースです。



日本で唯一のあたまの守護神
「知恵の大神」が主宰神

❼頭之宮四方神社 TEL 0598-72-2316

古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社。境内には体の悪い部分の快復を念じて撫でると御神助をいただける「お頭さん」などがあります。

ちょいメモ

緑の中を縫って流れる大内山川、宮川は鮎釣りのメッカとして知られ、シーズンにはたくさんの釣り人たちで賑わいます。流れゆく時間と自然の醍醐味を感じながら、清流に糸を垂れる気分はまた格別です。



大紀町
海と山の幸に恵まれたまち「大紀町」

JR紀勢本線、国道42号等の交通網を中心に強い結びつきがあるこの地域は、時代をさかのぼれば熊野街道で結ばれた歴史があり、地縁血縁の濃い、一体感の強い地域として栄えてきました。美しい自然に囲まれた風光明媚な地で、四季折々の彩りが楽しめる魅力あふれる町です。





紀北町の観光情報は
ここでゲット！

❶紀北町観光サービスセンター
TEL 0597-46-3555

道の駅紀伊長島マンボウに併設された観光案内所。紀北町のグルメ、観光地、宿泊先など観光情報はここで入手できます。



❷おでかけ応援サービス「えがお」

町内の移動には、タクシーのように便利に使える「おでかけ応援サービスえがお」で雨の日も安心。

配車センター TEL 090-7673-3894
8時20分～17時



リアス海岸を一望

❸高塚山展望台

三浦地区の高台上にある白亜の展望台。上に登ると「紀伊の松島」といわれる景色を楽しむことができます。この景色を見たら、ドライブの疲れも吹き飛んじゃいます！



歴史



こんなの見たことない！
天井に広がる極彩世界

❹大昌寺格子絵天井

江戸時代後期に奉納された、百歌仙を描いた極彩色の絵馬をはめこんだ格子絵天井。畳に寝そべって見るとその世界に引き込まれていく。

歴史



供用 100 年を経た
現役レトロトンネル

❺熊野街道の煉瓦隧道群

1909年に完成した車道用トンネル。供用100年を経た現在でも現役で、旧長島隧道に至っては現在も車が通ることができる。国登録有形文化財。

体験



山・川・海と三拍子揃ったキャンプ場

❼キャンプ inn 海山 TEL 0597-33-0077

清流銚子川のほとりにあるキャンプ場。リバー・林間オートサイトやコテージがあります。熊野古道や便石山へのトレッキング、カヌー、川遊びなどアウトドア・アクティビティが満載!

歴史



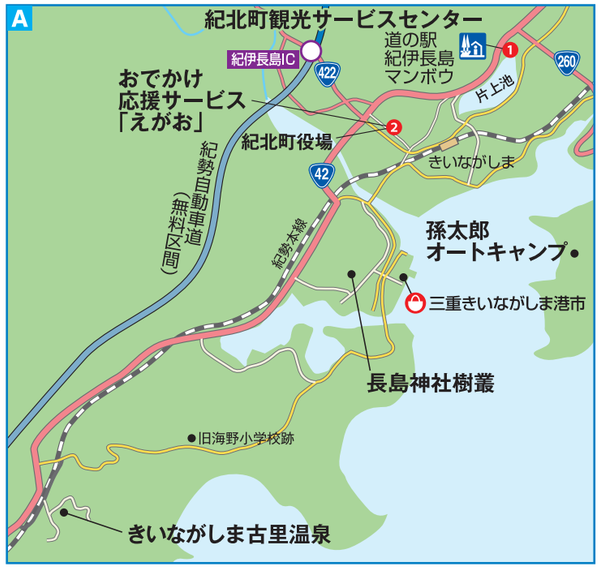
花と緑と水がテーマの庭園

❽種まき権兵衛の里 TEL 0597-32-3288

紀北町に伝わる武勇「種まき権兵衛」の俗謡を中心に据え整備された庭園。園内には、自然を活かした日本庭園や茶室等を備えた権兵衛屋敷があります。

紀北町 自然の鼓動を聞き　みなが集い、にぎわう　やすらぎのあるまち

日本でも有数の多雨地帯の中にあるため、
見事な森林を育成させ、夏は涼しく冬は温暖の地です。
伊勢志摩、吉野熊野国立公園の中間に位置し歴史と伝統を誇る町です。





歴史



ここの大楠は一見の価値アリ！

❻豊浦神社

日本武尊の御子14代仲哀天皇が祭られている由緒ある神社。境内には樹齢1,500年以上と言われる大楠や、勝負運が上がるといわれるバクチノキがあります。

ちょいメモ

透明度が日本有数で、奇跡の川といわれる銚子川。河口域には淡水と海水の境界があり、下が海水、上が淡水に分かれてゆらゆらしている『ゆらゆら帯』を見ることができます。滅多に見ることができない美しい川ならではのものです。

歴史





実はこの建物、国の
登録有形文化財なんです

❾紀北町海山郷土資料館
TEL 0597-36-1948

1910年に建設され現在は郷土資料館として利用されている白亜の洋館。館内には、漁具をはじめ、この地域の生活様式を伺い知る資料がところ狭しと展示されている。

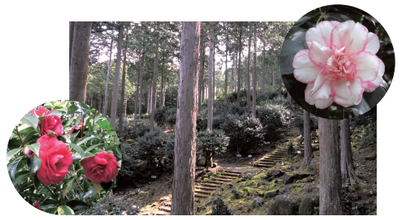




春には桜が咲き乱れる

❷馬越公園 TEL 0597-23-8261

世界遺産熊野古道馬越峠沿いにある公園。桜の名所として親しまれ、園内には民謡「尾鷲節」の中唄が記された歌碑があります。



尾鷲湾や島々をのぞむ景色も素晴らしい

❸世界の椿園

さまざまな国から集められた 725 品種の椿と約 3,000 本のヤブツバキが楽しめます。冬から春にかけて見頃を迎えます。



おわせ観光の「まちの駅」

❹尾鷲観光物産協会

TEL 0597-23-8261

馬越峠の麓、中井町にある公式「尾鷲の観光総合案内所」。旅のことで困ったら、何でも気軽にお問い合わせください。



海光る町　天満浦へ

❺天満荘

TEL 0597-22-7880

大正14年建築の天満荘。カフェコーナーでは天満浦で採れたあまなつのジュース、ケーキなど。海を見ながらリラックスして過ごせます。



「人と道 ここで ここに ここから」
生き続ける道の文化を伝えたい

❶三重県立熊野古道センター TEL 0597-25-2666

熊野古道センターは、国内はもちろん世界に向けた情報の発信基地であり、熊野という広域の自然・歴史・文化をくまなく取り入れた展示物と、多様なイベントを企画して、東紀州といわれる地域の中心的な役割を果たしています。多言語音声案内システム及び英語併記の誘導サインが整備されています。



中京・関西圏では唯一の海洋深層水供給基地

❻みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション

TEL 0597-27-8080

海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設。太陽に光が届かない水深 415mから汲み上げる清浄で栄養豊富な海洋深層水の取水・分水を行っています。



尾鷲市 共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ

温暖多雨な気候と黒潮によって古くからその自然の恵みを受け、
林業、漁業が栄えてきました。
特に豊富な雨にはぐくまれた「尾鷲ヒノキ」は、
鮮やかな赤みと強靭な良質の材木として全国的にもその名を知られています。



体験





来館される方が、星や宇宙への親しみを感じ取り、学びあえる場

❼尾鷲市立天文科学館 TEL 0597-23-0525

宇宙の美しさと神秘性を感じながら「夢と希望」を育む事をめざす、家族的な雰囲気の天文科学館。昼は太陽の黒点やプロミネンスなどの太陽表面が観望でき、夜間では口径81cmの反射望遠鏡で月・惑星・青雲・星団などの観望ができます。

歴史



静寂に包まれる竹林

❽土井竹林

江戸時代からの林業家「土井家」が、薩摩から移植した孟宗竹などの見事な竹林。約4000 ㎡にも広がる竹林には、直径 30ｃｍはある大きな竹があります。
国道脇にある交通量の多い場所にあるにもかかわらず、静寂に包まれ、厳かな雰囲気を感じることができます。

歴史



神社樹叢は
三重県天然記念物

❾飛鳥神社

1000 年以上の歴史を持ち、江戸時代までは「飛鳥大明神」と呼ばれていました。新宮阿須賀神社の末社で、境内には樹齢千年以上、高さ 30mにも及びオオクスの巨木があります。

歴史

聖観音と三十三体の
観音石像が並ぶ

❿岩屋堂石仏

馬越峠のある天狗倉山の尾鷲側中腹の山中には「岩屋堂」といわれる祠があります。本尊聖観音石像は、仏身36cm、蓮台12cm、向背6cmで計54cmの高さで、古い時代の要素をもっていますが、蓮台の蓮華に特徴があって、鎌倉末期の制作と推定されています。



体験



紀伊半島随一の白い砂浜、
透き通った海水が自慢！

⓫三木里海岸

TEL 0597-23-8223

遠浅の約１ｋｍあまりの真っ白な砂浜の海岸。後ろには紀伊の吉宗公が植えさせたという松林が連なっています。

体験



地域と一緒に町おこし

⓬おわせ海洋深層水しお学舎

TEL 0597-27-3030

廃校になった漁村の小学校で、尾鷲の海洋深層水を使って塩づくりをしています。塩と海の大切さが学べる「塩育」の施設でもあり、地場産品とのコラボ商品開発にも取り組んでいます。



にほんの里 100 選
漁村の原風景が
ここにあります

⓭須賀利町

なつかしい漁村。周囲をぐるりと山が取り囲み、深い藍色の海が須賀利町。瓦屋根の古い民家が、海から山にびっしり張り付く風景は壮観で昔ながらの漁村の姿が残ります。

ちょいメモ



約 400 年前の大坂夏の陣で敗れた真田一族は現在の尾鷲市野地町に落ち延びたと言われており、尾鷲市には現在でも真田堤や真田井戸といった遺構が残されています。その当時の真田一族の悲しい気持ちを歌ったとされているのが尾鷲市の民謡「尾鷲節」の元唄とされています。



熊野市 海、山、川の豊かな自然と長い歴史、多くの伝統文化に育まれたまち

北西部は、標高 500 メートルを超える山々が縦横に連なり、
東南部は黒潮おどる熊野灘に面してリアス海岸と白砂青松の変化に富んだ景観に恵まれ、
これらの自然をより多くの人々に体験していただける
「豊かな自然と歴史に育まれた、活力と潤いのあるまち」





鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望

1 鬼ヶ城［世界遺産］ TEL 0597-89-1502（鬼ヶ城センター）

長さ約 1.2ｋｍの間にわたり大小無数の洞窟が階段状に並ぶ名勝地で国の天然記念物にも指定されている。波の浸食と地震による隆起がもたらした自然の芸術は必見！鬼ヶ城の頂上にある城跡への道には約 2000 本の桜が植えられ、春には見事な花を咲かせる。



巨大な獅子が海に向かって咆哮する

2 獅子岩［世界遺産］

海岸の隆起と海蝕現象によって生まれた獅子をイメージさせる巨岩（高さ 25m、周囲210m）。獅子岩は、付近を流れる井戸川の上流にある大馬神社の狛犬にも例えられていることから、大馬神社には狛犬が置かれていません。



築 130 年の古民家を改修した気軽に立ち寄れる休憩処

3 熊野古道おもてなし館 TEL 0597-70-1231

古道客やまちなかを散策する観光客の休憩所として古民家を改修した施設。この地域の郷土料理である「めはり寿司」をはじめとした軽食や様々な展示品をお楽しみいただけます。



湾の入口にそびえ立つ大絶壁！神武天皇上陸の地

7 楯ヶ崎

楯ヶ崎は、高さ 80m、周囲約 550m の大岩壁がそびえ立つ。『日本書紀』には神武東征の際の上陸地として記されている。観光遊覧船からは巨大な楯となった迫力のある大絶壁が楽しめる。



深い淵と断崖絶壁

8 濃峡

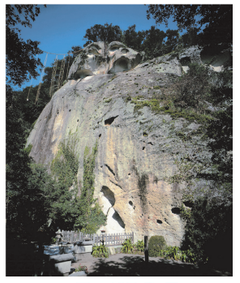
「吉野熊野国立公園」随一の景勝地。特に「瀞八丁」と呼ばれる大峡谷は断崖絶壁、奇岩が連なり、川に迫る周囲の森は四季折々に違う美しさを見せてくれる。



熊野市から紀宝町に至る約 22Km 続く日本で一番長い砂礫海岸

9 七里御浜［世界遺産］

熊野市から紀宝町まで約 22km 続く日本一長い砂礫海岸で、松並木と玉砂利を敷き詰めた美しい海岸に魅せられる。



神々の母が眠る日本最古の神社

10 花の窟［世界遺産］

『日本書紀』の「国産みの舞台」に登場する日本最古といわれる神社で、高さ 45m の巨岩そのものを御神体としている。毎年２月２日と 10 月２日には『日本書紀』に記されている事柄そのままに例大祭（お綱かけ神事）が行われる。



朝もやに浮かぶ天空の城

4 赤木城跡

天正年間、藤堂高虎が築城したと言われる。中世と近世の築城法を併用した平山城は今も築城当時の原型を残し。全国でも少ない貴重な城跡。



秦の始皇帝より不老不死の薬を捜す旅に出た徐福が漂着

5 徐福の宮

徐福が漂着したといわれる波田須町。徐福が祀られている宮の周辺には、徐福が中国から伝えたとされる陶器の破片が出土した「釜所」がある。



苦行を行う修験者たちの聖地であった大絶壁

6 大丹倉

熊野の深い山中にそびえる、高さ 200m、幅 500m にも及ぶ巨大な岩場。かつては修験者の修行の場でもあった。下から見上げると、そのスケールに驚き、絶壁の頂上からは吸い込まれそうな熊野の山々が眼下に迫る。



秋の紅葉期は美しい景色が楽しめる四段からなる滝

11 布引の滝

日本の滝 100 選。水の流れが大巾の布地を垂らすように音も飛沫もなく流れ落ちる。滝付近の森は「熊野市きらずの森」として自然がそのまま守られている。

12 世界遺産熊野古道館 TEL 0597-70-1391

明治時代に建築され、木本（きのもと）の伝統的な建築様式をほぼ当時のままにとどめている貴重な建物。熊野古道や熊野市の特産品などに触れて学ぶことができるほか、休憩場所としても気軽にご利用いただけます。







南方熊楠と柳田国男ゆかりの大楠
三重県天然記念物

❶引作の大楠

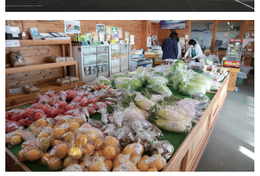
引作神社境内地にある、新日本名木百選に選出されているクスの大木。明治時代、南方熊楠先生と柳田国男先生の尽力により伐採を免れたと伝えられている。樹齢は 1500年ともいわれ、樹高約35m、直径約4mとその大きさと立派な立ち姿に、見た人を包み込むような抱擁感を放ち、今なお青々と葉を茂らせている。1936(S11)年1月22日に三重県の天然記念物に指定されている。

眼前に風伝おろし（朝霧）

❷さぎりの里直売所・さぎり茶屋

国道311号沿い、地元で生産された農産物や加工品が並ぶ「さぎりの里直売所」。
隣接する「さぎり茶屋」は、特産の岩清水豚を使ったトンカツやハンバーグなどが楽しめる。また、熊野古道地域センターやアッサム茶園もあり、ゆっくり休憩ができる。







天井のない洞窟を流れ落ちる

❸不動の滝

天井のない洞窟ともいえる柱状節理の険岩の北面の頂上より落ちる高さ約20mの滝。明（妙）見山の東側に位置し、唐滝ともよばれる滝の内側には、お不動様がまつられている。

御浜町 年中みかんのとれるまち

世界遺産「七里御浜」沿いに位置する御浜町は、
「年中みかんのとれるまち」として知られ、
みかん畑と自然景観の調和が美しい町です。





日本一長い砂礫海岸

❹[世界遺産]七里御浜（浜街道）

熊野市街から熊野速玉大社が鎮座する新宮までを七里御浜の浜辺を進む熊野古道「浜街道」。七里御浜は、熊野市・御浜町・紀宝町の3市町にわたって弧を描いて続く約22kmの長大な砂礫海岸です。



のどかな南国の雰囲気

❺七里御浜ふれあいビーチ

国道42号沿い、世界遺産「七里御浜（浜街道）」のほぼ中央に位置し、青い空と海を一望できる。ヤシの木広場は人気の撮影スポット。波打ち際では、砂礫海岸独特の波に転がる浜砂利の音を聞くことが出来る。

三重県天然記念物

❻神木のイヌマキ



西地川の右岸に立つイヌマキの木。イヌマキとしては本州最大、鹿児島県鹿屋市のイヌマキに次いで全国第2位の巨木である。かつてはここに神社があったが、明治に別の場所に移され、このイヌマキだけが残されたといわれている。樹高約20m、胸高周囲は 5.7mあり、生育条件もよく、巨木ならではの雰囲気を放ち、狩りかけの宮、狩りの神様としてまつられている。三重県の天然記念物に指定されている。

三重県天然記念物

❽市木のイブキ



紀伊市木駅にほど近い空き地に鬱蒼と幹をうねらすイブキの木。明治期までは酒屋で下市木の庄屋をつとめていた大久保宗悟氏の屋敷跡で、その庭園樹であったと伝えられている。樹高約14m、樹幹の直径は約1.5mあり、幹部に多少の腐朽が見られるが、均整のとれた美しい姿を呈している。三重県の天然記念物に指定されている。



妙見社信仰のための遥拝所

❼亀島の石灯籠

世界遺産熊野古道「横垣峠」の道沿いにある周囲25m・高さ5mほどの自然石を人々は亀島と呼び、その頂上に、高さ約2.5mの石灯籠（文化十酉吉日（1813年）建立）が立てられている。明（妙）見山（御浜町神木）の山頂にある妙見社の遥拝所の一つとされる。



獅子舞が舞う阿田和神社

❾阿田和神社

康治2年（1143年）に阿田和の産士神として山平にまつられたのがその始まりといわれ、宝暦5年（1755年）に現在地に奉遷される。境内は往古神武天皇が東征の折、荒坂の津（新宮市三輪崎）で丹敷戸畔を征伐するにあたって陣を構えた場所との伝承を有し、今この地を本城と言い、東には楯垣と称する賢塁の跡がある。春の例大祭では、200年以上の歴史があるといわれ、町無形民俗文化財にも指定されている「阿田和の獅子舞」が奉納される。





新鮮で安い野菜・みかん直売所

❿なかよしステーション神木

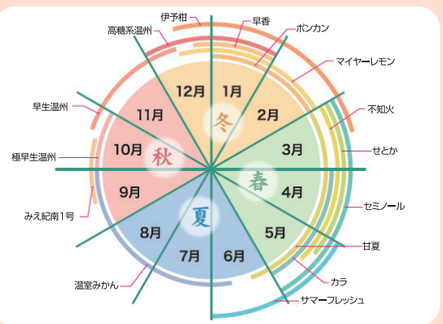
「なかよしステーション神木」は農産物直売所の無人市場で、新鮮な野菜やみかんが販売されている。



⓫産直市場　みはまロコ

旬のみかんをはじめ野菜や水産物・加工品など、地元で生産された商品が販売されている。

ちょいメモ



気候が温暖なため、多種多様な柑橘類が栽培されており、春はせとか、セミノール、カラ、甘夏、不知火（しらぬい）、夏はサマーフレッシュ、温室みかん、秋は極早生温州、早生温州、冬は高糖系温州、伊予柑、年間を通して様々なみかんが味わえます。



紀宝町 ウミガメが産卵に来るまち

「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」紀宝町は、
紀伊半島の南東部に位置し、三重県の南玄関となっています。
南は熊野川を隔てて和歌山県新宮市と接しており、
歴史・文化的背景から県域を越えた連携・交流も盛んです。



歴史



熊野速玉大社境内の一部
❶御船島
御船島は熊野川河口にある熊野速玉大社の境内の一部で、速玉神の遷座地とされており、世界遺産に登録されています。

体験



川の参詣道「熊野川」を全身で味わう
❷熊野川体感塾・三反帆 TEL 0735-21-0314
帆布を加工した3枚の帆を5mほどの帆柱に掲げ風をとらえて熊野川を下ります。水の流れる音や鳥が羽ばたく音などを聞きながら、自然と一体化し、ゆっくりと優雅に熊野川を楽しむことができます。

日本で唯一ウミガメがいる道の駅
❸道の駅　紀宝町ウミガメ公園 TEL 0735-33-0300
紀宝町のウミガメ保護啓発の拠点で、全国で唯一、ウミガメを無料で観察することができる道の駅。物産館では、地元でとれた新鮮な野菜や、みかんなどの柑橘類、お土産類などをたくさん販売しています。





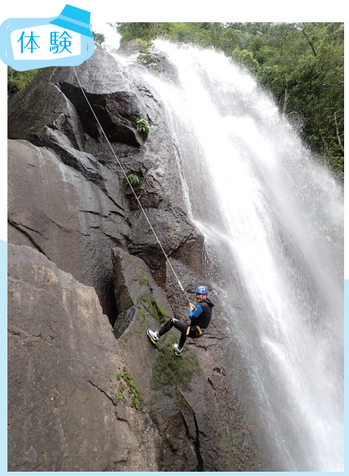
体験



高さ 30m の滝を目の前に望むキャンプ場
❹飛雪の滝キャンプ場
TEL 080-5843-6793
高さ 30mの飛雪の滝を間近に望むキャンプ場でコテージ、テントサイト、売店、BBQ棟など設備が充実。滝つぼで泳ぐことができるほか、テントサウナやSUP（スタンドアップパドルボード）などアクティビティも豊富に揃っており、キャンプ初心者や家族連れも快適に楽しめます。



体験





❻キャニオンズ紀宝
TEL 050-4560-3800
紀宝町の渓谷を使ったキャニオニングを体験できます。崖から滝つぼへの飛び込みや滝が流れる岩場を滑る天然のウォータースライダーなど、日常では味わえない刺激がたくさん。マイナスイオンをたっぷり浴びて心も体もリフレッシュできます。

歴史



安産の神社
❼神内神社
子安の宮とも呼ばれ、安産の神様としても有名。背後の自然成岩窟を御神体としています。社務所には、たくさんのよだれかけが奉納されています。

歴史



熊野三仏の１つ
❺平尾井薬師
本尊の薬師如来像は熊野三仏の一つで首から上の病にご利益があるといわれ、今でも多くの人々が樹齢数百年の大木が並ぶ本堂まで続く参道を通って参拝に訪れます。

ちょいメモ



市町村として初めてウミガメ保護条例を制定した紀宝町では、安心してウミガメが産卵できる海岸を守るためにウミガメ保護監視員が、パトロールを実施しています。絶滅の危険のある野生生物（希少種）としてレッドデータブックに掲載されたウミガメの保護にみなさんも協力してください。

南三重エトセトラ

南島八ケ竈 ～平家伝説～

南伊勢町



「竈」のつく集落

全国各地に伝えられる「平家落人伝説」。南伊勢町には、『竈』の字の付く「八ヶ竈」（新桑竈（さらくわがま）、棚橋竈（たなはしがま）、栃木竈（とちのきがま）、小方竈（おがたがま）、大方竈（おおかたがま）、道行竈（みちゆくがま）、相賀竈（おおかがま＊現在は相賀浦）＊赤崎竈は安政元年（1854）の津波で流されて廃村）が存在する。これらには、平維盛（たいらのこれもり）の子・行弘（ゆきひろ）が、紀伊山地の奥地に隠れ住み、その三代目の子孫にあたる行盛（ゆきもり）が、一族を引き連れて移り住んだと云われており、『八ヶ竈』の人々は、その子孫に当たる。

『竈』の字を持つ集落では、塩焼き竈を築いて製塩業を行い、生計をたてていた。竈方集落では今でも、中世以来の集落の重要事項を記した『竈方文書（かまかたもんじょ）』が伝わり、二年に一度、古文書が納められた『御証文箱（おしょうもんばこ）』と目録を照らし合わせる儀式が行われている。

生きとし生けるものの命を育む　静謐の森

大台町



日本三大峡谷の一つであり、多くの人々が登山に訪れる大杉峡谷。大杉谷と伊勢神宮は、「宮川」でつながった位置関係にあり、かつては遷宮の際に御用材を切り出す「御杣山（みそまやま）」とされていた歴史がある。

大台ヶ原は屋久島と並ぶ多雨地帯にあり、この豊かな水が美しい原生林や苔、深淵な峡谷、様々な滝などを生み出している。

大杉谷登山道はアップダウンが多い全長約14ｋｍ、高低差1415mのコースです。清冽な空気、透き通ったエメラルドグリーンの水と四季折々に姿を変える万華鏡のような山々のハーモニー。大杉谷では、絶景以上の圧倒的な自然の存在を感じることができる。

神武天皇上陸の地は錦だった？

大紀町



大紀町錦には、大和制圧のため九州を出発した神武天皇が上陸したという伝説が残り、国道260号沿いの神武山には、神武天皇が座ったとされる腰掛岩があったとされている。（上陸地は諸説あり。）

神武天皇の上陸地については、日本書記に「天皇はひとり、皇子の手研耳命（たぎしみみのみこと）と軍を率いて進み、熊野荒坂津（またの名を丹敷浦）に至られた。そこで丹敷戸畔（にしきとべ）という者を誅された。」とある。錦浦は太古より開けて高度な文化を誇った豪族大家の住んだ所であり、さらに錦浦は大和とは最短距離にあり、十数基の古墳が確認され、三角縁神獣鏡や古墳など多くの遺跡が出土していることがその根拠になっている。また、錦の名の由来は、丹敷戸畔のニシキに由来するとも言われている。

節分行事“たいさま”～

紀北町



毎年、節分の日に紀北町の魚町で行われる風物詩。五穀豊穣を願う西洋のハロウィンに似ている。

夕暮れ時になると、子ども達が袋を持って「たいさま（鯛・鯖）売って」または「たいさば（鯛・鯖）売って」と言いながら、家々を訪ねていく。地域の家々ではそれぞれお菓子を用意しておき、訪ねてきた子どもたちに渡す。

これは、新年を迎え「魚をたくさん獲ってきたんやってな。私の家にも分けてほしい。」、「そうか、おかげでようけ獲れたさ。売ってやろう。」こんな人々の豊漁を願い、祝う気持ちが「鯛・鯖売って」の行事につながっていると言われている。

「頼母・元盛松」

尾鷲市



かつて、尾鷲市の三木埼半島には「頼母（たのも）」、「元盛松（もとさがりまつ）」の2つの集落があった。頼母は慶長期（400年以上前）に、4人の移住者が製塩を始めたのが発祥とされる。「元盛松（もとさがりまつ）」は文化年間（1804～17）の初めに編纂された『紀伊風土記』に「下松」と言う村名が出ている。

廃村となった今では荒れ果てているが、集落跡には、住居跡の石垣や水田跡などの遺跡や各集落を結ぶ古道が残っている。往時を知る人や訪れる人は少なくなっているが、今も残る集落跡や水田跡からは、先人の生活や苦労が感じられる。

熊野は「鬼の国」

熊野市



「世界遺産　熊野古道（伊勢路）」の、巡礼道には『鬼』の字がつく地名がある。

尾鷲市に『九鬼浦』『八鬼山』『七鬼の滝』『三木（鬼）浦』、熊野市に『鬼ヶ城』『木（鬼）本』『羽市木（羽一鬼）』『二木（鬼）島浦』、御浜町に『市木（一鬼）』と鬼の地名がある。『尾呂志（四匹の鬼伝説）』（御浜町）『前鬼（五鬼助の姓名）』（奈良県）と、概ね一から九までの鬼に数字を冠した独特の地名がある。地名の由来は「鬼」は修験道を意味し、修験者の行場であった説及び「柵（キ・サク）・砦」であったとする説があり、「木」は「鬼」が変化したと言われている。日本古来の『鬼』は『鬼（かみ）』であった、中国伝来の儺（な）の影響で悪鬼に変化したが、『鬼』は『神（かみ）』であると崇められていた。『鬼は神』したがって、「熊野古道（伊勢路）」の『巡礼道』は『鬼（神）の道』と言える。

年中みかんのとれるまち

御浜町



温暖な気候を活かし、多種多様な柑橘類が栽培され、年間を通して四季折々のみかんが味わえる「御浜町」。町内一円に柑橘が栽培されており、春先になるとみかん畑一面に白い花が咲き、ほのかな甘い香りを漂わせている。そんな御浜町の語源ともなっている世界遺産「七里御浜」。みかん畑と共に御浜町の象徴的な景観である。男性的な景観美が多い吉野熊野国立公園の名勝の中にあって、唯一女性的な景観美を楽しめ、四季をとおして様々な魚釣りも楽しめる。

ほたるが飛び交う美しい自然

紀宝町



夏の訪れを告げるほたるの光。きれいな水と豊かな土地に恵まれた田園地帯が広がる紀宝町には、ゲンジボタル・ヘイケボタル・ヒメボタルの３種類のほたるが生息する。ほたるが飛び交う素晴しい光景と美しい自然を、後世の子どもたちに残していくため、ほたるの生息しやすい環境づくりや、ほたるの繁殖に取り組んでいる。（ほたるを守る会）

名物市へ出かけよう



南三重の新鮮な食材がたくさん並びます。ぜひ、にぎやかな市へ出かけてみて。

尾鷲イタダキ市



尾鷲市

開催地 尾鷲魚市場
住所 尾鷲市港町
開催日 毎月第1土曜日
（1月を除く、12月は 2回開催）
時間 9:00～13:00
駐車場 無料
連絡先 尾鷲商工会議所（尾鷲イタダキ市実行委員会）
TEL 0597-22-2611

熊野いこらい市



熊野市

開催地 木本町記念通り
住所 熊野市木本町
開催日 毎月第4日曜日
（6~9月を除く）
時間 9:00～13:00
駐車場 無料
連絡先 熊野市記念通り商店街振興組合
TEL 0597-89-4990

あさなぎ市



熊野市

開催地 活性化施設・古々路茶屋前広場
住所 熊野市磯崎町1087-2
開催日 毎月第3日曜日（8月を除く）
時間 8:30～10:30
駐車場 無料
連絡先 古々路茶屋
TEL 0597-89-3918

三重きいながしま港市



紀北町

開催地 長島港魚市場
住所 紀北町
開催日 毎月第2土曜日
時間 9:00～12:00
駐車場 無料
連絡先 紀北町観光協会
TEL 0597-46-3555

さぎりの里感謝祭



御浜町

開催地 さぎりの里
住所 御浜町上野616-2
開催日 毎月第1日曜日
（12月を除く、12月は第2日曜日に大感謝祭として開催）
時間 9:00～12:00
駐車場 無料
連絡先 さぎりの里直売所
TEL 05979-4-1414

mihama 食とモノ市場



御浜町

開催地 道の駅パーク七里御浜
住所 御浜町大字阿田和4926-5
開催日 毎月第2日曜日
時間 10:00～14:00
駐車場 無料
連絡先 パーク七里御浜事務所内
TEL 05979-2-3600

紀の宝みなと市



紀宝町

開催地 鵜殿港
住所 紀宝町鵜殿239-13
開催日 毎月第2土曜日
時間 9:00～11:00
駐車場 無料
連絡先 紀宝町役場産業振興課
TEL 0735-33-0336

五ヶ所湾 SUN！3！サンデー！ふれあい市



南伊勢町

開催地 南伊勢町町民文化会館
住所 南伊勢町五ヶ所浦3917
開催日 毎月第3日曜日（8月を除く）
時間 9:00～14:00
駐車場 無料80台程度
連絡先 五ヶ所湾　SUN！3！サンデー！ふれあい市の会（南伊勢町観光協会内）
TEL 0599-66-1717

柳原おはこ市



大台町

開催地 柳原観音参道
住所 大台町柳原201
開催日 毎月18日
時間 8:30～12:00
駐車場 無料10台程度
連絡先 大台町観光協会
TEL 0598-84-1050

大宮朝市



大紀町

開催地 道の駅木つつ木館前
住所 大紀町滝原
開催日 毎週土・日曜日
時間 8:00～13:00
駐車場 無料50台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246

さつき会朝市



大紀町

開催地 大紀町崎
住所 大紀町崎
開催日 毎月第2・4日曜日
時間 8:30～
駐車場 無料30台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246

野原朝市



大紀町

開催地 ＪＡ野原スーパー前
住所 大紀町野原
開催日 毎週水曜日
時間 10:00～17:00
駐車場 無料20台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246

南三重ドライブマップ 湯

温浴施設情報

日頃の疲れを癒やすのは
地元の人も通う憩いの場所。

奥伊勢フォレストピア　奥伊勢宮川温泉　大台町




緑豊かな山々に囲まれ、宮川の支流薗川の清流沿いにある複合型施設。宿泊施設とフレンチレストラン、温泉と季節の野草風呂でのんびりお過ごしいただけます。

所 大台町薗993 ☎ 0598-76-1200
料【日帰り入浴】大人…700円　小学生・70歳～…500円　3歳から小学生未満…400円
※入浴用のタオルは持参または販売タオル（220円/1枚）を購入。
時【日帰り温泉】受付時間：11:00～20:00（21:00終了）
休 年中無休　※1月中旬から10日間程度休館

夢古道おわせ・夢古道の湯　尾鷲市




全国的にも珍しい保湿・保温に優れた海洋深層水のお風呂と「いまだけ、ここだけ」を集めたこだわりの特産品がいっぱいです。


ひのきの入浴木

所 尾鷲市向井12-4 ☎ 0597-22-1124
料【日帰り入浴】大人…700円（休日750円）
65歳以上…600円（休日650円）
4歳から小学生まで…350円　3歳まで…無料
時 10:00～21:30（21:00）　休 年中無休

里創人熊野倶楽部・馳走庵　熊野市




総合リゾート施設。旬彩食房「馳走庵」では地元のお母さんが作る地元食材にこだわった料理を提供（毎日営業（GW、お盆期間、年末年始は休止）営業時間　11:00～12:45 Lo）。温浴施設「湯浴みぼっこ」の露天風呂では、季節毎の変わり湯が楽しめます（入浴利用は宿泊者のみ）。

所 熊野市久生屋町1430 ☎ 0597-88-2045

きほく千年温泉ホテル季の座　紀北町




天然温泉の露天風呂もあり、海と星空を眺めて波音を聞き、ゆったりと温泉が楽しめます。夕食はずらりと並んだ鮮魚からメインの造りを選ぶブリフィックススタイル。朝食は備長炭で焼く、名物干物バイキングが人気です。

所 紀北町東長島3043-4 ☎ 0597-46-2111
料【日帰り入浴】大人…1100円　小人…440円
時【日帰り入浴】12:00～21:00（20:00）　休 年中無休

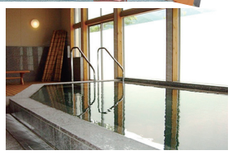
入鹿温泉ホテル瀞流荘　熊野市




世界遺産・熊野古道や丸山千枚田、赤木城跡、瀞峡などの観光に便利な温泉宿。露天風呂から一望できる北山川の絶景に、日頃の疲れが癒されます。食事は、三重ブランドの熊野地鶏や香酸かんきつ・新姫など地域厳選の食材と旬の食材を盛り込んだ会席料理。

所 熊野市紀和町小川口158　☎ 0597-97-1180
●やすらぎの湯（露天風呂付）
料【日帰り入浴】大人…700円　65歳以上および身障者…600円
小人（3歳から小学生まで）…350円　2歳まで…無料
時 12:00～21:00（20:30）　休 年中無休

阿曽湯の里阿曽温泉　大紀町

江戸時代より良質な温泉が湧出していた場所にある「阿曽湯の里」。旧阿曽小学校を利用し、田園風景が広がる湯船でゆったりできます。

所 大紀町阿曽429　☎ 0598-84-8080
料【日帰り入浴】大人（中学生以上）…500円
65歳以上および障がい者…400円
小人（4歳から小学生まで）…300円　3歳まで…無料
時 10:00～21:00（20:00）　休 水曜日（祝日の場合翌日）

きいながしま古里温泉　紀北町




大浴場を備え、木がふんだんに使われたあたたかみを感じる温泉です。自動販売機では温泉水を購入することもできます。民宿が建ち並ぶ古里には海水浴場やキャンプ場もあります。

所 紀北町古里816　☎ 0597-49-3080
料【日帰り入浴】大人…520円　シニア…420円　小人…310円
時 10:00～21:00（20:00）※第4水曜は13時より
休 年中無休

湯元山荘湯ノ口温泉　熊野市




源泉かけ流しの熊野の秘湯として昔から親しまれてきた湯ノ口温泉。三重県内で唯一「国民保養温泉地」の指定を受けている温泉。熊野材をふんだんに使用した木の香り漂う温泉施設です。内湯をはじめ、森に囲まれた露天風呂では、立湯、寝湯、半身浴とさまざまな入浴方法が楽しめ、バンガロー、ロッジ、コテージの宿泊可能な湯治施設も用意されています。

所 熊野市紀和町湯ノ口10　☎ 0597-97-1126
料【日帰り入浴】大人…550円
小人（3歳から小学生まで）…280円　2歳まで…無料
時 9:00～21:00（20:15）　休 年中無休

【注】営業時間（ ）内の時間は最終受付です。

南三重ドライブマップ 遊

各地域で多彩なイベントが
開催されます。
ぜひ、周遊ルートに
取り入れて。

イベント情報



きほく燈籠祭　紀北町

毎年、7月下旬に紀北町長島港で開催される。ボランティアの手で巨大燈籠が製作されている。見どころは、地形を生かした仕掛け花火「彩雲孔雀」。ここでしか味わえない大迫力と美しさ見る人を魅了します。



どんとこい大台まつり　大台町

TEL 0598-82-3786

毎年大台町で行われる秋のまつり。ステージイベントや餅まき、千人鍋の振る舞い、各種露店で賑わう祭りです。露店では、特産品をはじめ様々な物が販売されます。皆様是非お越しください。
場所：大台町役場駐車場周辺

4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3

桜　海水浴　紅葉



剣祖祭　南伊勢町

TEL 0599-66-2440

剣道の始祖と仰がれる“愛洲移香斎”を偲び、全国各地より各流派演武者による武芸奉納が行われます。様々な流派が一堂に会する姿は一見の価値ありです。
場所：五ヶ所城趾



瀧原宮大祭・大紀ふれあいまつり　大紀町

毎年10月、瀧原宮大祭・大紀ふれあいまつりが同時開催します。
その年に収穫された稲穂を奉納する初穂曳きが行われるほか、七保牛・大内山牛乳・錦産ブリ・大内山川の天然鮎の振る舞い、各種バザー、ステージイベントなど、大紀町が誇る山の幸、海の幸、川の幸が勢ぞろいするイベントです。



熊野大花火大会　熊野市

紀州最大の花火の祭典。雄大な熊野灘を見渡せる七里御浜海岸の会場と、海上自爆、三尺玉海上自爆、鬼ヶ城大仕掛けなど迫力満点の花火は必見です。



光の祭典 in 紀宝　紀宝町

TEL 0735-33-0334

高さ 20mの名物ツリーや光のトンネルなど、山あいの暗闇に広がる幻想的な光の世界を作り出す紀宝町の冬の風物詩。都会ではなかなか味わうことのできない自然とイルミネーションのコラボレーションを楽しむことができます。
場所：紀宝町ふるさと資料館



ヤーヤ祭り　尾鷲市

「奇祭」として有名な尾鷲神社の例祭。夜には「チョウサジャ」の掛け声と共に激しくぶつかり合う練りが行われる。

宿泊施設のご案内

	番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先	
南伊勢町	1	浮島パークなんとう	南伊勢町道方370	TEL0596-77-1555
大台町	2	奥伊勢フォレストピア	大台町薗993	TEL0598-76-1200
	3	大黒屋	大台町佐原646-2	TEL0598-82-1014
	4	萬栄	大台町佐原648-4	TEL0598-82-1107
	5	フェアフィールド・バイ・マリオット・三重奥伊勢おおだい	大台町佐原654-41	TEL0598-82-3740
	6	岡島屋	大台町新田26	TEL0598-85-0014
	7	体験民泊川原	大台町栗谷635	TEL0598-76-0598
	8	宿屋まてまて	大台町下真手1198-2	TEL080-4840-7315
	9	山里民泊みくり	大台町栗谷1026-1	TEL0598-76-1337
	10	Joint House	大台町小切畑 295	TEL090-1987-1962
	11	キャンプスタイルの宿　やまがら	大台町久豆 477-2	TEL070-1849-9842
	12	溯渓寮	大台町久豆 382-2	TEL090-7909-1440
	13	キャンプスタイルの宿　おおるり	大台町大杉 140-2	TEL070-1849-9842
大紀町	14	かつみ食堂旅館	大紀町滝原1529-6	TEL0598-86-2752
	15	語らいの里噺野	大紀町滝原1278	TEL0598-86-3061
	16	大紀町日本一のふるさと村（民泊）	大紀町金輪974-2	TEL0598-87-1500
	17	旭（民宿）	大紀町錦834-8	TEL0598-73-2473
	18	岡本旅館	大紀町錦390-6	TEL0598-73-2214
	19	鯛屋（旅館）	大紀町錦269	TEL0598-73-2009
	20	日の出荘（民宿）	大紀町錦354-3	TEL0598-73-2497
	21	みくに屋	大紀町錦84-1	TEL0598-73-2062
	22	紀勢荘料理旅館	大紀町崎276-1	TEL0598-74-1133
	23	民泊　井戸ばた	大紀町崎827-3	TEL0598-89-4026
	24	古道の宿　上野屋	大紀町崎745	TEL0598-74-2301
	25	木木屋	大紀町永会2946-1	TEL0598-87-1137
	26	民泊　東作塾	大紀町野原1207	TEL090-3951-8776
	27	民泊　いづほ	大紀町大内山342-3	TEL090-7601-6746
	28	さんずい	大紀町阿曽1568	TEL0598-86-3208
	29	古民家べっぴん	大紀町大内山3533-1	TEL090-7869-2617
	30	民泊こころ	大紀町阿曽3090	TEL0598-86-2979
	31	ゲストハウスなごみ	大紀町永会2692-2	TEL0598-89-5154
	32	民泊ふじた	大紀町永会282	TEL0598-87-1546
	33	四季の森キャンプ場	大紀町大内山3385-2	https://www.nap-camp.com/mie/16171#plan-list
	34	Camp Asobino	大紀町阿曽875-7	asobino.camp@gmail.com
	35	大滝峡キャンプ場	大紀町滝原2500	TEL0598-86-2079
紀北町	36	うぐいすの森キャンプ場	紀北町島原 216-1	TEL0597-49-0770
	37	ゆうがく邸	紀北町東長島 128	TEL0597-47-2116
	38	多喜屋　えん	紀北町東長島 2533-8	TEL080-4968-7286
	39	ホテル季の座	紀北町東長島 3043-4	TEL0597-46-2111
	40	Villa お伽噺		TEL0599-32-5222
	41	MAC 孫太郎オートキャンプ	紀北町東長島浅間	TEL0597-47-5371
	42	漁場の宿旅館紀の國	紀北町海野 195	TEL0597-47-4023
	43	民宿あづま	紀北町道瀬 83-2	TEL0597-49-3122
	44	民宿おうたに	紀北町道瀬 147-2	TEL0597-49-3433
	45	割烹の宿美鈴	紀北町三浦 297-4	TEL0597-49-3031
	46	四季活魚の宿紀伊の松島	紀北町古里 1057	TEL0597-49-3048
	47	酒蔵と地魚の宿桃太郎	紀北町古里 1065	TEL0597-49-3217
	48	荒磯処民宿はま風	紀北町古里 1077-1	TEL0597-49-3436
	49	浜辺の宿民宿さざなみ	紀北町古里 1123-1	TEL0597-49-3202
	50	うまし宿漁亭美乃島	紀北町古里 1125	TEL0597-49-3630
	51	料理民宿美浜	紀北町古里 1138-2	TEL0597-49-3310
	52	比幾海岸オートキャンプ場	紀北町古里比幾	TEL0597-49-3732
	53	海山 in 四季の里	紀北町馬瀬 16-2	TEL0597-35-0771
	54	ロッジ山水	紀北町相賀 89	TEL0597-32-0573
	55	割烹民宿ささき	紀北町相賀 115-1	TEL0597-32-1681
	56	りぼん旅館	紀北町相賀 242	TEL0597-32-0242
	57	ビジネスホテル新	紀北町小山浦 28-12	TEL0597-32-0118
	58	小山ハウス	紀北町小山浦 464-80	TEL080-4120-0480
	59	キャンプ inn 海山	紀北町便ノ山 271	TEL0597-33-0077

	番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先	
	60	島勝浦体験型イベント交流施設　けいちゅう	紀北町島勝浦 321	TEL0597-39-1080
	61	げんざえもん	紀北町矢口浦 141-35	TEL0597-39-0770
	62	窮楽通楽	紀北町矢口浦 1092-3	TEL0597-39-1037
尾鷲市	63	尾鷲シーサイドビュー	尾鷲市曽根町620	TEL0597-27-2200
	64	旅館　勝三屋	尾鷲市梶賀町17-4	TEL0597-27-2182
	65	ビジネスホテル胡蝶舘	尾鷲市野地町13-2	TEL0597-22-0174
	66	おわせビジネスホテル	尾鷲市野地町1-2	TEL0597-22-0180
	67	ビジネスホテル末広	尾鷲市末広町2-17	TEL0597-22-8823
	68	シティホテル望月	尾鷲市坂場町5-3	TEL0597-22-0040
	69	ビジネスホテルフェニックス	尾鷲市栄町5-25	TEL0597-22-8111
	70	ホテルビオラ	尾鷲市北浦町1-4	TEL0597-22-1110
	71	民宿　風帆	尾鷲市天満浦11	TEL0597-22-2663
	72	民宿　山口	尾鷲市天満浦136	TEL0597-22-4569
	73	イワナの里	尾鷲市小原野1727	TEL0597-22-8106
	74	民宿　竹美	尾鷲市小川東町3-7	TEL0597-22-3419
	75	民宿　たじま	尾鷲市小川東町15-10	TEL0597-22-2393
	76	民宿　柴山	尾鷲市林町2-2	TEL0597-22-5566
	77	民宿　福嶋	尾鷲市座ノ下町3756-2	TEL0597-22-0933
	78	民宿　紀文	尾鷲市矢浜岡崎町123-2	TEL0597-22-0977
	79	アルベルゲ　山帰来	尾鷲市馬越町1509-49	TEL0597-22-3597
	80	榎本渡船	尾鷲市梶賀町123-4	TEL0597-27-2211
	81	民宿　嬉志乃	尾鷲市三木里町312-16	TEL0597-28-2160
	82	三木浦ゲストハウス	尾鷲市三木浦町509-44	TEL080-9119-3765
熊野市	83	川口家旅館	熊野市二木島町351	TEL0597-87-0040
	84	民宿はまけん	熊野市遊木町101-2	TEL0597-87-0648
	85	早苗旅館	熊野市磯崎町2- 1	TEL0597-85-2439
	86	ホテルなみ	熊野市大泊町772-1	TEL0597-88-1800
	87	民宿まるせい	熊野市大泊町187-16	TEL0597-89-3011
	88	ゲストハウス 鬼のさんぽみち	熊野市大泊町762-1	TEL0597-85-3355
	89	民宿ハタイ	熊野市木本町217	TEL0597-89-4333
	90	ゲストハウス わがらん家	熊野市木本町437	TEL090-1471-4889
	91	ひかり	熊野市木本町393	TEL0597-89-5515
	92	ビジネスホテル河上	熊野市井戸町446-15	TEL0597-85-4000
	93	旅館紀南荘	熊野市井戸町614-3	TEL0597-85-2010
	94	熊野の宿 海ひかり	熊野市井戸町1020-7	TEL0597-89-7000
	95	ビジネスホテル平谷	熊野市井戸町743-5	TEL0597-89-3020
	96	ビジネスホテルみはらし亭	熊野市井戸町555-4	TEL0597-89-1211
	97	熊野の郷　たけのこ亭	熊野市井戸町4684	TEL090-2345-2880
	98	民宿海望	熊野市有馬町124-17	TEL0597-89-1541
	99	ビジネス旅館潮音	熊野市有馬町4633	TEL0597-89-4346
	100	ビジネスホテル七里ヶ浜	熊野市有馬町5070	TEL0597-89-1711
	101	里創人　熊野倶楽部	熊野市久生屋町1430	TEL0597-88-2045
	102	旅の宿　はるさめ	熊野市久生屋町748-1	TEL0597-85-2627
	103	やどかり　熊野	熊野市久生屋町346	TEL0597-70-4216
	104	三重県立　熊野少年自然の家	熊野市金山町1577	TEL0597-89-3340
	105	山里民泊あかくら	熊野市育生町赤倉594-1	TEL0597-82-1282
	106	農家民宿　雨宿り	熊野市育生町大井708	TEL080-3534-8362
	107	民宿 五郷	熊野市五郷町寺谷741	TEL0597-83-2256
	108	熊野飛鳥むすびの里	熊野市飛鳥町小阪150	TEL090-1058-7845
	109	入鹿温泉ホテル瀞流荘	熊野市紀和町小川口158	TEL0597-97-1180
	110	湯元山荘湯ノ口温泉	熊野市紀和町湯ノ口10	TEL0597-97-1126
御浜町	111	民宿美浜	御浜町阿田和 6373-1	TEL05979-2-3075
	112	はまの家旅館	御浜町下市木 4542-1	TEL05979-2-1050
	113	Mikan Hotel（みかんホテル）	御浜町上野 26（御浜ローカルラボ）	TEL05979-9-1654
	114	フェアフィールド・バイ・マリオット・三重熊野古道みはま	御浜町阿田和 6115-13	TEL05979-2-3301
紀宝町	115	農家民宿　はなあそび	紀宝町神内1952-5	TEL090-4765-1347
	116	農家民宿　るん家	紀宝町神内153-16	TEL090-5668-8070
	117	ビジネスホテル　Aline サンライト	紀宝町鵜殿1470-6	TEL0735-32-1180
	118	飛雪の滝キャンプ場	紀宝町浅里1409-1	TEL0735-21-1333

お問い合わせ一覧

南伊勢町役場観光商工課
〒516-1492
南伊勢町神前浦 15
TEL：0596-77-0003
FAX：0596-76-0279
E-mail：kankoshoko@town.minamiise.lg.jp
URL：https://www.town.minamiise.lg.jp/

大台町観光協会
〒519-2404　大台町佐原 663-1
TEL：0598-84-1050
E-mail：info@web-odai.info
URL：https://web-odai.info/

一般社団法人大紀町観光協会
〒519-2703　大紀町滝原 870-37
道の駅　奥伊勢木つつ木館横
TEL：0598-86-7077　FAX：0598-86-7078
E-mail：shk@town.taiki.mie.jp
URL：https://taiki-okuise.jp

一般社団法人紀北町観光協会
〒519-3204　紀北町東長島 2410ー73
観光サービスセンター内
TEL：0597-46-3555　FAX：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
URL：https://kihoku-kanko.com/

協同組合尾鷲観光物産協会
〒519-3605　尾鷲市中井町 12-14
TEL：0597-23-8261　FAX：0597-23-8263
E-mail：info@owasekankou.com
URL：https://owasekankou.com/

熊野市観光協会
〒519-4324　熊野市井戸町 654-1
TEL：0597-89-0100　FAX：0597-89-0100
URL：https://www.kumano-kankou.info/

御浜町役場企画課
〒519-5292　御浜町阿田和 6120-1
TEL：05979-3-0507　FAX：05979-2-3502
E-mail：m-kikaku@town.mihama.mie.jp
URL：https://www.town.mihama.mie.jp/

紀宝町役場企画調整課
〒519-5701　紀宝町鵜殿 324 番地
TEL：0735-33-0334　FAX：0735-32-1102
E-mail：kikaku@town.kiho.lg.jp
URL：https://www.town.kiho.lg.jp/

一般社団法人東紀州地域振興公社
〒519-4393　熊野市井戸町 371
三重県熊野庁舎内
TEL：0597-89-6172　FAX：0597-89-6184
E-mail：kousha@higashikishu.org
URL：https://kumanokodo-iseji.jp/

南三重地域活性化事業推進協議会
〒519-4393 熊野市井戸町 371　三重県熊野庁舎内
TEL：0597-89-6172　FAX：0597-89-6184

2024年2月現在