

この景色に会いたい！

Minamimie 絶景



重

南伊勢町

大台町

大紀町

紀北町

尾鷲市

熊野市

御浜町

紀宝町

伊勢志摩からも、和歌山からもアクセス簡単。

南三重ドライブマップ 遊

イベント情報

湯
温浴施設情報

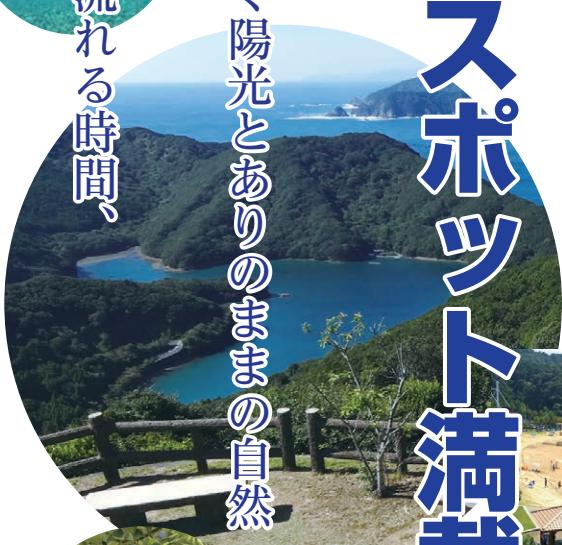


荷坂峠は、
熊野古道の中では珍しく
広葉樹が多いコース

心が豊かに満たされる



降りそそぐ陽光とありのままの自然



世界遺産 熊野古道
もう一つの熊野詣での道 熊野脇道

4つのプランをご紹介

おすすめ
DRIVE PLAN
ドライブプラン

旅の思い出作ろう！

おもいっきり 体験しよう！

歴史や自然にまつわる話など

南三重 エトセトラ

地元ならではの新鮮なものが

手に入ります！

名物市へ
出かけよう

人とふれあいも魅力的！



地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ

個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい！



食
とれたて新鮮、海の幸山の幸
道の駅 産直市場





南三重ドライブマップ



たいみー
南伊勢町

お父ちゃんが鯛で、
お母ちゃんがミカンなんだみ～
おなかも恋人の聖地「ハートの入り江」、
ボケットは桜なんだみ～



地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ



食



南三重 MAP・交通アクセス 2

南三重八景 3

南三重をおもいっきり体験しよう！！ 5

おすすめドライブプラン 7

食 寄り道マップ 9

食 特産品紹介 11

熊野古道・熊野古道脇道 13

南伊勢町 15

大台町 17

大紀町 19

紀北町 21

尾鷲市 23

熊野市 25

御浜町 27

紀宝町 29

南三重工トセトラ 31

名物市へ出かけよう 32

湯 温浴施設情報 33

遊 イベント情報 34

お問い合わせ一覧 / 宿泊施設のご案内 裏表紙

湯

温泉施設情報



世界遺産 熊野古道のまち、三重県熊野市生まれにいひめちゃん！幻の果実、香酸かんきつ新姫&熊野市のPRのために登場！全国の皆様に新姫を知ってもらい、健康をお届けすることを目標に日々奮闘しています！

『めはりは熊野人の源（みなもと）！』熊野の郷土食“めはり寿し”をPRしております「めはるくん」です。ピリリと辛い特徴のある、熊野のめはり寿しの美味しさを多くの人に伝えるために津々浦々行脚して参ります！



紀北町
マスコットキャラクター
きーほくん

世界遺産熊野古道のまち、三重・紀北町（きほくちょう）のマスコットキャラクター
「きほくちょうのきーほくん」
頭の上にのっかっているお魚さんは
マンボウの「マンボーや」
前からみるときーほくん、
後ろからみるとマンボーやに変身します。



紀宝戦隊カメレンジャー
紀宝町

ウミガメが産卵に来る町として知られる紀宝町に、まちの高齢者を守るために世界のウミガメが集合。その名も紀宝戦隊カメレンジャー。リーダーは、気が弱くいつも不安そうだけど、正義感は人一倍強いアカメレンジャー。





南三重八景

世界遺産から海、山、驚きの自然がいっぱい！



五ヶ所湾 [南伊勢町]

MAP P.2/B-6
1

五ヶ所浅間山（標高178m）は、富士山に形が似ていることから「五ヶ所富士」とも呼ばれています。この山にある浅間碑は、延宝6年（1678年）のもので、町内では最も古く、山を四方から眺めることができます。碑の四面に菩薩像が浮き彫りになっています。山からは五ヶ所湾の絶景が一望できます。



天狗倉山 [尾鷲市]

MAP P.2/D-2
5

馬越峠から続く登山道を登って約30分、かつては修験道の行場でした。天狗倉山（標高522m）の山頂には巨大な天狗岩があり、はしごを登れば尾鷲湾、八鬼山、高峰山などの絶景を見ることができます。



太平つつじ山 [大紀町]

MAP P.2/B-4
3

毎年4月下旬から5月上旬にかけて、太平山の山腹、約6haの斜面に自生つつじが1万株以上咲き誇ります。4月下旬には「太平つつじ山まつり」が開催され、多くの人で賑わいます。



大杉谷 [大台町]

MAP P.2/B-3
2

深く切り立った渓谷と多様な植物に恵まれた原生林の森「大杉谷」。黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられています。登山道は雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と11本の吊り橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。



風伝おろし [御浜町]

MAP P.2/E-2
7

世界遺産の熊野古道「風伝峠」から吹き下ろす朝霧で、初秋から冬にかけて、夜半に雨が降り、早朝にからっと晴れ渡った時に現れます。気象条件が良ければみごとな「雲の滝」を見るることができます。麓の尾呂志地区の名は風伝嵐（ふうでんおろし）が転じたものと言われ、おいしいお米の里としてよく知られています。



便石山 [紀北町]

MAP P.2/C-3
4

便石山（標高599.2m）へは熊野古道・馬越峠を経由して、尾根沿いを歩く登山ルートになります。頂上から少しだけ下ったところには、象の背中のような大きな岩「象の背」があり、眼下には海と山の大パノラマが広がります。



便石山 [紀北町]

MAP P.2/C-3
4

世界で唯一、川の参詣道として世界遺産に登録されている熊野川。古来から熊野参詣の交通の要であり、また、神が往来する場として神聖視されてきました。



熊野川 [紀宝町]

MAP P.2/E-2
8

南三重を おもいっきり 体験しよう!



ウォーキング 昭和の町並みにタイムスリップ!

地元のガイドさんと歩く漁師町ツアー

伝統的な漁師町「魚まち」。地元の個性的なガイドさんと一緒に歩くと、古くから生き続ける漁村の歴史や文化が見えてきます。

対象人員：5名～
体験場所：紀北町長島（魚まち）
開催期間：通常（予約制）
体験時間：約1時間30分
お問合せ：（一社）紀北町観光協会
電話：0597-46-3555 FAX：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
<http://www.kihoku-kanko.com/taiken/>



ウォーキング

歩いてこそ尾鷲は愉快。
歩いてこそ尾鷲の魅力にはまる。

尾鷲まちの駅と路地散歩『アルコマチ』

神社や案内所、お店に立ち寄りながら、ぶらぶら散歩して尾鷲のまちを楽しもう。気ままに歩こう。「駅長さん」や「まちの案内人さん」が、とっておきの情報を教えてくれます。

体験場所：尾鷲市内
お問合せ：協同組合尾鷲観光物産協会
電話：0597-23-8261
FAX：0597-23-8263
E-mail：info@owasekankou.com
<http://owasekankou.com/>



ふれあい体験

泳ぐウミガメ発見！

紀宝町ウミガメ公園

ウミガメふれあいパークは、ウミガメを飼育研究しており、泳ぐ姿を観察することができます。他に熊野灘を泳ぐ海水魚類水槽や海辺の生き物に触れ合えるタッチングプール、実際にウミガメに触れ合えるイベント等も開催しています。

体験場所：紀宝町井田 568-7
お問合せ：道の駅 紀宝町ウミガメ公園（物産館）
営業時間：資料館・飼育棟 9:00～18:00 年中無休
電話：0735-33-0300
<https://umigamekouen.com/>

紀宝町



ものづくり体験

釣った魚をその場で調理！

奥伊勢フォレストピア

釣り体験＆つかみ取り体験

釣り堀ではニジマス釣りやつかみ取りを体験いただけます。初めての方にはスタッフが丁寧にコツをお教えしますので安心ください。釣った魚は塩焼きにしてその場でがぶり！自分の手で釣った魚の味は格別です。

対象人員：1名以上
体験場所：大台町園 993番地
奥伊勢フォレストピア内
開催期間：釣り堀 3月下旬～11月下旬
つかみ取り 7月～9月
体験時間：1時間程度
お問合せ：奥伊勢フォレストピア
電話：0120-017-137 <http://okuseforestpia.com/>



大台町

東紀州

スポーツ体験

夏の水遊びには最適！

シーカヤック体験 in 三木里

海拔1メートルの海を体験してみませんか？開放感あふれる新鮮な感覚を味わうことができます。

初心者の方でもすぐに乗れるようになります。

スポーツ体験

自転車で大紀町を楽しもう！

おおみやサイクリングターミナル

大自然の中を自転車で駆け抜ける。1時間程度で楽しめるお気軽なコース等、目的に応じてお楽しみください。



尾鷲市

紀北町

熊野市

紀宝町

大紀町

南伊勢体験ワールド

海の暮らし、山の暮らしを同時に体験できる豊富な地域資源の数々を利用した「南伊勢体験ワールド」様々な漁業・農業・食文化・ものづくり・マリンスポーツなどが体験できます。

対象人員・体験場所・開催時期・体験時間は、体験によって異なります（予約制）

お問合せ：南伊勢体験ワールド（南伊勢町観光協会）

電話：0599-66-2478
0599-66-1717

FAX：0599-66-2477

<https://www.minami-ise.jp/taiken-world/>



御浜町

みかんジュース工場見学

年中みかんのとれるまち。地元でとれたみかんを搾り、果汁100%のジュースを作っています。



対象人員：団体、個人可
体験場所：御浜町大字阿田和 4926-5
開催期間：通年（予約制）
お問合せ：道の駅 パーク七里御浜
営業時間：8:00～17:00
電話：0597-2-3600
<http://www.michinoeki-mihama.com/>

熊野市

食べ放題！

みかん収穫体験、ブルーベリー収穫体験

黒潮のもたらす温暖な気候の熊野で育った甘さ抜群の温州ミカン、高品質で栄養たっぷりのブルーベリーを味わってください。



対象人員：2～100名
体験場所：熊野市金山町 2400
金山パイロットファーム
開催期間：みかん：10～12月
ブルーベリー：6～8月中旬（予約制）
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
<http://kumano-kankou.com/>

大台町

清流宮川でスタンドアップパドル！

奥伊勢ダム湖で水上さんぽ

初めてSUP（スタンドアップパドルの略）を楽しむ方にはSUPレッスン、経験者の方にはSUPツーリング等、レベルや時期に応じたプランがあります。お気軽にどうぞ。6人まで同乗できるメガサップもやってます！



対象人員：2名以上
体験場所：大台町大台町下真手 もみじの里公園
開催期間：5月～11月（火曜定休・予約制）
体験時間：レッスン2時間 ツアー4時間30分
お問合せ：（株）Verde 大台ツーリズム
電話：080-4840-7315
E-mail：info@verde-odai.co.jp
<http://verde-odai.co.jp/>

紀北町

魅力再発見！

案内人と巡る奇跡の清流銚子川

抜群の透明度はさることながら、巨岩奇岩や吊橋、自然豊かな周辺環境も銚子川の魅力。地元案内人がガイドします。

自然体験

熊野の海の美しさを満喫！

大迫力。～楯ヶ崎観光遊覧～

海からしか見れないリアス海岸特有の奇岩・巨岩をみることができます。途中には熊野の「青の洞窟」と言われる「ガマの口」や海金剛など見所満載です。熊野の海の美しさを満喫してください。

自然体験

三反帆で巡る熊野川体感ツアー

熊野川体感塾・三反帆

川風を受けて進む「三反帆」に乗り、櫓や櫂・棹を使ってゆっくりと熊野川を巡ります。両岸の景観や鳥の声、羽ばたきを楽しみ、川の音、風の音を感じることができます。



対象人員：1名から 1隻定員：8名 定員人数：30名
体験場所：熊野川（紀宝町北松林）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約1時間10分
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
<http://kumano-kankou.com/>

尾鷲市

2名以上

体験場所：尾鷲市三木里町 298-9（三木里ビーチ名柄の浜）
開催期間：毎年7月20日頃～9月30日頃まで（予約制）

体験時間：約1時間30分～2時間30分

お問合せ：三木里地区グリーンツーリズム推進会議
電話：090-1234-3008
<http://owasekankou.com/taiken/umitaiken/000234.html>

スポーツ体験

シーカヤック体験 in 三木里

海拔1メートルの海を体験してみませんか？開放感あふれる新鮮な感覚を味わうことができます。

初心者の方でもすぐに乗れるようになります。

スポーツ体験

自転車で大紀町を楽しもう！

おおみやサイクリングターミナル

大自然の中を自転車で駆け抜ける。1時間程度で楽しめるお気軽なコース等、目的に応じてお楽しみください。



体験場所：大紀町滝原 1165-3
開催期間：通年（予約制）
体験時間：コースによって異なります
お問合せ：おおみやサイクリングターミナル
営業時間：8:30～17:00
電話・FAX：0598-86-2501
<http://www.ma.mctv.ne.jp/~ohmiyact/>



約207km/340分

**黒潮の道紀行
～風情ある漁村と絶景を巡る**

スタート 田曾白浜

約25km/40分

磯浦 さざらうら

約15km/30分

中ノ磯展望台

約12km/30分

錦山村広場

伊勢志摩国立公園の最南端に位置する南伊勢町では、リアス海岸による素晴らしい景色と、手つかずの自然を楽しめます。



約25km/40分

260

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260

31

42

260



南三重
ドライブ
マップ

食

大伊勢海老 南伊勢町

熊野灘において獲られたもので南伊勢町の漁港に水揚げされた400g以上の伊勢海老。このサイズのものは縁起物として使われるものであり、神社等へ奉納されるものが多く、獲れる量もさわめて少ない品です。



お炭付き鯛 南伊勢町

養殖真鯛特有の脂肪分を低減しながら丹念に育てた真鯛です。竹炭を餌に配合したことが名前の由来であり、竹炭末配合の餌で育つた真鯛の身は余分な脂肪が抑えられ、透明感があり、魚臭さが少ないのが特徴です。

でこたんようかん 南伊勢町

みかんの産地南伊勢町で栽培されたみかんの王様「デコタン」を原料に、保存料・着色料などの添加物を一切使わず加工した日本で初めての羊羹です。デコタンの皮をそのまま刻んで入れることで、豊かな香りを実現し、ゼリーと羊羹の中間程の食感で柔らかく、すっきりとした甘さの味わいをご堪能いただけます。



伊勢茶 大台町

大台町のお茶は全国茶品評会で幾度も優秀な成績を収めており、葉肉が厚く三煎目でもコクと香りを失わないのが特徴です。



元坂酒造 大台町

山間部ならではの適度な冷え込みと清流宮川の豊富な伏流水を活かした酒造りを行っている。「八兵衛」や幻の酒米伊勢錦を使った「伊勢錦」など魅力的な商品を揃える。

七保牛 大紀町

清らかな空気・水、静かな環境の中で大切に育てられた七保牛は、上質の肉質が有名で特上霜降り肉の深い味わいは「七保牛ブランド」で名高く、松阪肉として販売される多くの食通から高い評価を得ています。2004年・2010年・2015年・2017年・2018年・2019年にはこの七保地区の牛が松阪肉牛共進会のチャンピオンに輝きました。

大内山乳製品 大紀町

牛乳をはじめ、ヨーグルト、アイスクリームなど、大自然の中でのびのび育てられた乳牛から作る乳製品は濃厚でとっても美味。県外各地でも人気です。

錦のブリ・海産物 大紀町

黒潮ヒリアス式海岸に育まれる錦地区の漁場では、新鮮で活きの良い海産物がたくさん。特に県下でも有数の水揚げを誇るブリは絶品です。

ミネラル天然自然水 「森の番人」 大台町

「日本一きれいな川」宮川の源流は、全国の年間最多雨量約4,000ミリを誇る大台ヶ原の森から湧き出ています。森のミネラルをふんだんに含んだ「森の番人」は、体にやさしく伝わります。赤シソで丹念に漬け込んだこのくき漬けは、ご飯やカツオの生節との相性が抜群で、紀北町を代表するお漬物です。(夏季限定)

海の幸山の幸に恵まれて旬の美味しさ、地元ならではの味が食欲をそそります。

個性豊かな特産品が南三重にはいっぱい!



虎の尾 尾鷲市

太くてくるっと丸まった形から「虎の尾」と名づけられた尾鷲独特の唐辛子。昔は、地元漁師が定置網の船に「虎の尾」を常備して刺身の薬味にして食べたり、みそ汁やうどんの薬味にするなど、古くから尾鷲の人々に愛されてきた伝統野菜です。

渡利かき 紀北町

大台ヶ原から流れる澄んだ川の清水と熊野灘の栄養豊富な海水が混じった汽水湖「白石湖」で育つ旨みたっぷりの牡蠣が渡利かき。湖の大きさや環境への配慮から生産量が限られることから、幻の牡蠣と称されます。

マンボウ 紀北町

紀北町の魚になっており、魚肉は白身で柔らかく、鳥のささみに近い感じです。マンボウを気軽に食べるなら、「道の駅マンボウ」がおすすめ。毎週末に屋外でマンボウの串焼きが販売されており、来訪者に大人気です。



くき漬け 紀北町

くき漬けは、八つ頭というサトイモ科の芋の食物織維が豊富な「くき」の部分を利用した珍しいお漬物です。赤シソで丹念に漬け込んだこのくき漬けは、ご飯やカツオの生節との相性が抜群で、紀北町を代表するお漬物です。(夏季限定)



からすみ 尾鷲市

鮮度のよいボラの卵を塩のみで味付けし、一本、一本丁寧に天日干しした逸品。日本三大珍味のひとつ。



あぶり 尾鷲市

梶賀町伝統の郷土食。小鰯や鰯等を桜のチップなどで、手間ひまかけて燻した逸品。



季節のみかん・みかんジュース 御浜町

四季折々の柑橘類が楽しめます。道の駅パーク七里御浜では、みかんはもちろん、みかん果汁100%のジュースを提供しています。美味しい新鮮みかんと果肉たっぷり、甘味・酸味のバランス抜群のみかんジュースをご賞味ください。



尾呂志「夢」アグリ米 御浜町

吹き抜ける風伝おろし、清らかな水。冬の土づくりから始まり、稻を見守るやさしい眼差しがこのお米をつくりました。

さんま寿司



紀北地域のさんま寿司



熊野地鶏 熊野市

世界遺産を誇る熊野の雄大な自然の中で手間暇を惜しまず飼育され、数々の名店や一流料理人から高い評価を得ています。松阪牛や伊勢えびと並び三重ブランドにも認定されており、もっちりと歯ごたえある肉質と凝縮された旨味は絶品地鶏の証です。



めはり寿司 熊野市

たかな漬けで白米を包んだ熊野市を代表する郷土料理です。名前の由来は大きくて、目を見開いて食べるしぐさや、目を見張るほど美味しいことからといわれています。



にいひめ 新姫 熊野市

熊野市で発見された熊野市特産の新しい柑橘です。高血圧抑制等に効果があるといわれている健康機能成分がたっぷり入っており、酸味が強く、爽やかな香りに特徴があります。



マイヤーレモン マイヤーレモン商品 紀宝町

オレンジとレモンが自然交雑したといわれる品種で、酸味がまろやかでフルーティーな味とやや丸い形が特徴で、紀南地方が日本一のマイヤーレモン生産量を誇ります。パウンドケーキや、道の駅「紀宝町ウミガメ公園」でしか手に入らないウミガメの形をした焼き菓子「かめっこ」などマイヤーレモンを使用した商品も自慢です。



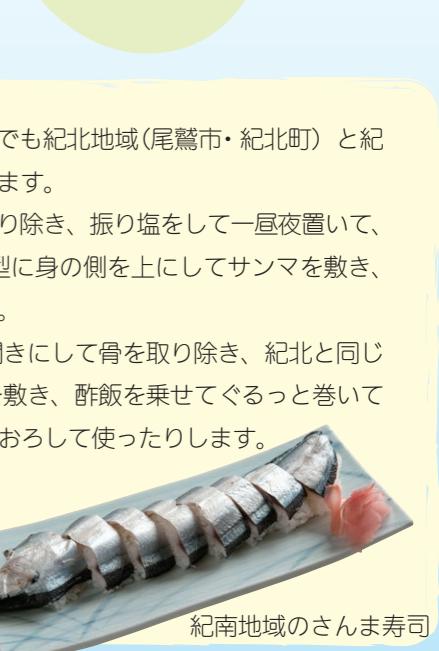
飛雪米 紀宝町

ほんの里100選に選ばれた「浅里郷」の飛雪の滝を流れる清らかな水で作られたお米です。「みえの安心食材」に認定されたみえの新品种「結びの神」コシヒカリを使用したお米です。



なれ寿司 紀宝町

サンマやアユとご飯を発酵させて作った保存食のお寿司。紀宝町の伝統食として昔から親しまれています。(10月~5月)



紀南地域のさんま寿司

東紀州が発祥といわれる「さんま寿司」。「さんま寿司」でも紀北地域(尾鷲市・紀北町)と紀南地域(熊野市・御浜町・紀宝町)によって作り方が変わります。

紀北地域の作り方は、サンマを腹開きにして骨と頭を取り除き、振り塩をして一夜夜置いて、水洗いで塩抜きしてから甘酢に浸し味を付けます。押し型に身の側を上にしてサンマを敷き、練りカラシを塗って酢飯を乗せ、ギュッと押して作ります。

紀南地域の作り方は、サンマの尾頭を付けたまま、背開きにして骨を取り除き、紀北と同じように調理します。巻き簾に、身の側を上にしてサンマを敷き、酢飯を乗せてぐるっと巻いて作ります。生臭さを消す薬味に柑橘系の皮を刻んだり擦りおろして使ったりします。

作り方によって、その味も変わりますので、色々な「さんま寿司」の味比べをしてみるのはいかがでしょうか?

熊野古道

二大聖地を結ぶ祈りの道「熊野古道 伊勢路」

★ ~ ★★★ 難易度レベル

「熊野古道 伊勢路」は、聖地「伊勢神宮」からいくつもの険しい峠を越え、もう一つの聖地「熊野三山」を詣るために通った“祈りの道”。古くは、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、老若男女誰もが訪れていたいと願う憧れの地であった。伊勢路には、聖地巡礼の歴史、まばゆいばかりの絶景、人々の暮らしが今も息づいている。

①女鬼峠

熊野街道伊勢路で最初に越える峠が女鬼峠です。女鬼峠は昼間でもほの暗く、千枚岩の岩盤を切通した道は、古道の歴史を感じることができます。

約1.8km 45分 ★



②三瀬坂峠

三瀬坂峠（標高 256m）は高い峠ではありませんが、急坂のつづら折りがつづきます。茶屋跡や、宝曆 6 年に祀られたとされる地蔵などがあり、古道の雰囲気を感じることができます。

約2.2km 60分 ★



③荷坂峠道

江戸時代中期、徳川吉宗の時代に紀州藩の街道整備に伴って「紀伊の国」への正式な玄関口となりました。勾配はゆるく、道路も広いので歩きやすい道です。

約7.5km(JR梅ヶ谷駅～JR紀伊長島駅)
2時間30分 ★



④ツヅラト峠道

かつて「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境だった峠です。江戸時代以降、荷坂峠道が正式な紀州の玄関口となっていましたからも、昭和初期まで生活道として使われました。

約9.5km(JR梅ヶ谷駅～JR紀伊長島駅)
4時間 ★★★



⑤一石・平方峠・熊ヶ谷道(三浦峠)
紀北町加田地区から三浦地区まで、一石峠・平方峠・三浦峠の 3 つの峠を越えます。紀伊の松島など熊野灘の優美な景色を楽しめる、などらかなコースです

約7.6km(加田教会前バス停～JR三浦瀬駅)
3時間 ★



⑥始神峠道

サンショウウオを意味する「椒」(はじかみ)が峠の名前の由来。江戸道コースと明治道コースがあり、始神峠で合流します。どちらも比較的歩きやすい道ですが、江戸道は少しきついです。峠の展望台からは紀伊の松島と呼ばれる島々を一望できます。

約3.5km(始神さくら広場発着、峠折返し)

1時間50分 ★★



⑦馬越峠道

重厚な自然石が折り重なるように敷き詰められた石畳は、日本でもトップクラスの雨量を誇る尾鷲の雨から道を守ってきました。

約5km(道の駅海山～JR尾鷲駅)
2時間30分 ★★



⑧八鬼山越え

西国一の難所といわれ、かつては山賊や狼が出没して巡礼者を苦しめました。八鬼山越えでは、いたるところで石仏に出会います。史跡も多く、絶景も望めますが、登り・下りともに厳しい道です。

約10.1km(熊野古道センター～JR三木里駅)
5時間 ★★★★



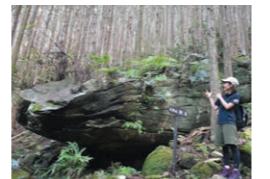
⑨三木峠道・羽後峠道

近年、地元の方々によって発掘されました。自然道はところどころで寸断されていますが、木々の間から海が見える、眺めの良い道です。約6km(JR三木里駅～JR賀田駅)
3時間 ★★



⑩曾根次郎坂・太郎坂

尾鷲市と熊野市の市境である甫母峠を越えるコースです。曾根の貴重な史跡を巡るほか、古道では美しい石畳や猪垣などに出会えます。道沿いには行き倒れの巡礼供養碑が佇んでいます。約5.7km (JR賀田駅～JR二木島駅)
3時間 ★★



⑪二木島峠道・逢神坂峠道

「逢神」とは、伊勢と熊野の神が会う場所という意味で、かつては狼が出没したためという説もあります。約4.6km(JR二木島駅～JR新鹿駅)
3時間 ★★



⑫波田須の道

波田須は、二千年以上の昔に不老不死の仙薬を求めて中国からやってきた徐福が上陸した里と伝えられています。海と山の間に棚田や民家が点在する、伝説と神話の里で数々の史跡を巡り、悠久の時を感じることができます。約5km(JR新鹿駅～JR波田須駅)
1時間30分 ★



⑬大吹峠道

熊野古道には珍しい竹林が広がる、竹林の古道です。それほど厳しいところもなく、情緒ある景観の中、古道歩きを楽しむことができます。約4km(JR波田須駅～JR大泊駅)
2時間 ★



⑭観音道

観音信仰が盛んな時代は大吹峠道を通らずに、道の傍らに西国三十三所の観音石像が立ち並ぶ観音道がよく使われました。約3.8km(JR大泊駅発着)
1時間40分 ★



⑮松本峠道

ほとんどの道に美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠では、等身大ほどの大きなお地蔵様が出て迎えてくれます。かつての巡礼者が、七里御浜の向こうの新宮に鎮座する熊野速玉大社に思いを馳せたであろう場所です。約4.1km(JR大泊駅～JR熊野市駅)
1時間45分 ★



⑯横垣峠道

本宮道の横垣峠道では、この地特有の神木流紋岩が敷き詰められた石畳が整然と続きます。一部通行止めが解除され、林道を迂回することで神木から阪本まで通り抜けられます。約5.4km(横垣峠登り口バス停～高千良バス停)
2時間10分 ★★



⑰風伝峠道

この道は、海辺と山村を結ぶ要路でした。歩き始めの尾呂志地区は、田園と山並みが美しい山里です。約4.1km(高千良バス停～後地バス停)
1時間30分 ★



⑯通り峠道

世界遺産登録の対象ではありませんが、古くから生活道として使われ、海の幸と山の幸が行き交った道です。丸山千枚田の中の道を歩きながら、里山の暮らしが息づく風景を堪能できます。約7.9km(千枚田・通り峠入り口バス停発着)
2時間20分 ★



⑰本宮道・川端(川丈)街道

花の窟神社が鎮座する熊野市有馬から本宮を目指す本宮道に平行する県道や、熊野川に沿って新宮を目指す川端街道(川丈街道ともいう)沿いの県道を走り、名所や史跡を訪れることができるドライブコースです。約60km(花の窟神社～国道311号～紀和町板屋～県道780号～楊枝薬師堂～県道740号～紀宝町成川) ドライブ時間: 2時間30分～3時間 ★★

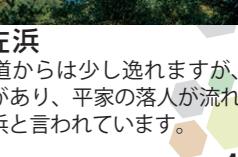


⑲浜街道

熊野市街から七里御浜に沿って、熊野速玉大社が鎮座する新宮を目指すのが浜街道です。この街道に峠越えはありませんが、多くの巡礼者が志原川や市木川の河口を渡る際に波にさらわれ命を落としました。海岸沿いや、少し山側の見晴らしの良い高台を歩き、川の熊野古道として世界遺産にも登録されている熊野川に出会います。熊野川の向こうは熊野権現の聖地です。約26.6km(JR熊野市駅～JR新宮駅)
9時間 ★★★



熊野古道
熊野古道脇道



倭姫命伝説が残る
もう一つの熊野詣の道

熊野古道脇道

熊野脇道は、玉城町田丸で本街道から分岐し、度会町を経て南伊勢町の熊野灘沿岸の各浦々をたどり、紀北町で再び本街道に結ぶ古道。道沿いには、天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いた倭姫命にまつわる伝説が数多く残る。

南伊勢町内の脇道は、リアス海岸の美しい入り江を眺めながら歩くことができ、また南伊勢から大紀町錦にまたがる姫越山には、源平合戦の頃、老武士とお姫様が行き倒れになったという悲しい伝説が残る。

現在では、熊野脇道は他の街道に比べて道標や常夜燈も少なく、古い道として山の中に消えかけているところも多い。



①野見坂峠

度会町と南伊勢町との境にある野見坂は、古代に天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いたと伝えられる倭姫命が「野が能く見える坂」として名づけたと伝えられています。



②倭姫命腰掛岩

大きな松の根元にあり、伝説によると、滝原宮から桧峰を越えてやってきた倭姫命が長旅の疲れを癒そうとして腰掛けで休息された場所であると伝えられています。かつてこのあたりを赤崎竈といい人家もかなり建っていたが、安政の津波で全戸が流失したということが伝えられています。



③甘露寺

平安期の「大般若經」南北朝時代に北畠氏と結びつき、活躍した古和一族の様子が記されている「古和文書」が残り、いずれも県指定文化財となっています。



④姫越山

源平の頃、木曾義仲の重臣の娘と老武士が命をおとしたという悲しい伝説があり、姫塚や爺塚、狼煙跡があります。





南伊勢町

海、山と風がそよぐ自然豊かなまち

伊勢神宮の南に隣接し、熊野灘に面して伊勢志摩国立公園の一角を占める、自然が豊かで山の幸海の幸に恵まれた素晴らしい町です。照葉樹林帯の緑と海の青が対になって長く続く海岸線は、リアス海岸特有の複雑に入り組んだ美しい景観をつくりだしています。



体験



小学校の校舎を利用した自然学校

①海ぼうず TEL 0599-64-0010

海ぼうずは、旧相賀小学校の校舎を利用した、人や自然との交流を楽しめる多目的宿泊施設（自炊型素泊り）です。初めて見るはずなのに、懐かしいと感じる風景がここにあります。

体験



県の天然記念物

②浮島パークなんとう TEL 0596-77-1555

三重県の天然記念物に指定されている「道方の浮島」。湿原の周囲の静かな森にはキャンプ場。バンガロー、テントサイト、炊事棟がある。また付近にはカモやコイが泳ぐ池、遊歩道や展望台もある人気のキャンプ場。

歴史



河津桜・あじさい… 花いっぱい

③河村瑞賢公園

江戸時代、東西の廻船航路の開発や、数々の治水・用水工事に取り組んだ南伊勢町東宮出まれの偉人「河村瑞賢」。2月中旬には河津桜、6月上旬にはあじさいが見頃。



360度パノラマ 南海展望公園

④南海展望公園

五ヶ所湾から太平洋まで一望できる公園（海拔約150m）。駐車場から公園までの遊歩道にはクチナシやハナクレモン、吉野桜が植えられ、散策しながら五ヶ所湾の絶景が楽しめる。

歴史



剣道の始祖

⑤愛洲の館

柳生新陰流など200余流の始祖である「影流」の創始者、愛洲移香斎の生誕地にあり、愛洲氏の歴史や移香斎の生涯などを紹介している。

歴史



猿田彦命を祀り、伊勢神宮外宮とも関わり深い神社

⑥仙宮神社

TEL 0599-67-1269 古くは平安時代に大峰山系の修験者の信仰により知られた神社であり『天照皇大神御天降記』にある志摩国多古志宮の旧跡であるところから元伊勢伝承地の一つにあげられている。本殿背後には古代祭祀跡があり、巨岩の一部には猿の横顔に似た岩を見ることができます。



恋人の聖地

⑦鵜倉園地

TEL 0599-66-1717 鵜倉半島にある4つの展望台。2015年4月に恋人の聖地として認定された「ハートの入り江」は見江島展望台から望むことが出来る。国立公園の雄大な景色を前に大切な人と新たな誓いをしてみては。

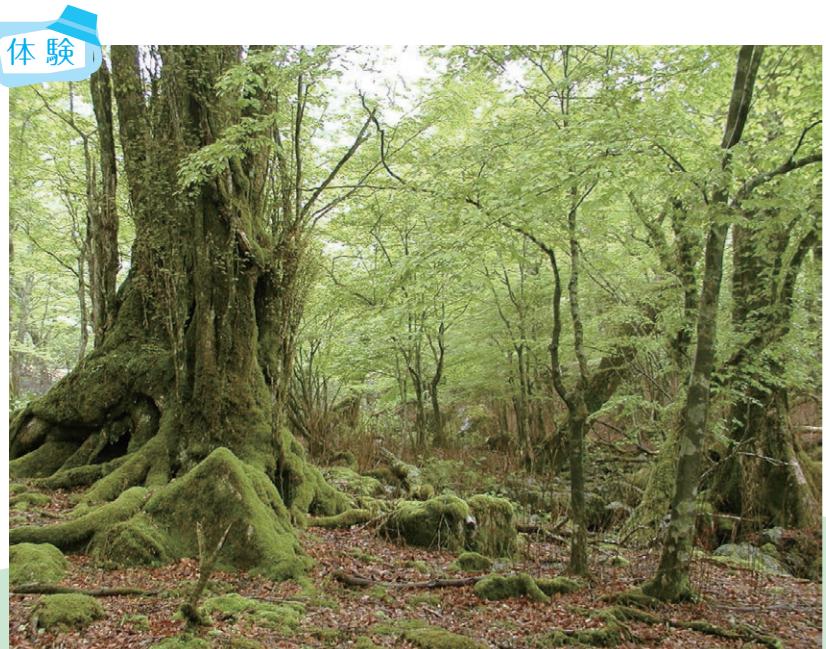
ちょいメモ

ハートの入り江には、男性の強い包容力と女性の優しさを「二人の絆」として表現したモニュメントがあり、鳴らした2人の願いが叶うように「誓いの鐘」と、ハート型の鍵に2人の名前を記し取り付ける「鍵台」が設置されています。願いが叶ったら、2人でもう一度訪れるのはいかがでしょうか？



大台町 自然と人びとが幸せに暮らすまち

一級河川・宮川に沿って、東西に細長く広がっています。町の一部は、吉野熊野国立公園、奥伊勢宮川峡県立自然公園に指定されており、その豊かな自然が自慢です。面積の93%以上を山林が占め、県内の町では最大の面積を有しています。平成28年3月20日(日)、大台町全域が「大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパーク」に拡張登録されました。



水が生み出す峡谷や岩壁。日本有数の秘境の地

①秘境 大杉谷 TEL 0598-78-3338

黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられる大杉峡谷。雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と11本の吊り橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

山や川を活用した様々な観光体験を提供します

②Verde アウトドアプログラム

TEL 080-4840-7315
清流宮川で行うSUP、大杉谷登山など、魅力的な観光ツアーゴー提供いたします。

清流宮川で水上さんぽ

③RocaRoca アクティビティ

TEL 070-1849-9842
バイク SUPは、水上自転車に似た乗り物で走る今注目のアクティビティ。安定感があり水にぬれること少ないのでファミリーにも人気。



体験

ちょいメモ /

「Verde」とは、(株)Verde大台ツーリズムが提供するアウトドアプログラムです。奥伊勢地域には、清流宮川の源流があり、日本三大峡谷の大杉谷登山道があります。奥伊勢地域の豊かなアウトドアフィールドを活用した「Verde」は、外遊びが大好きなあなたの冒険心を満足させること間違いなし。



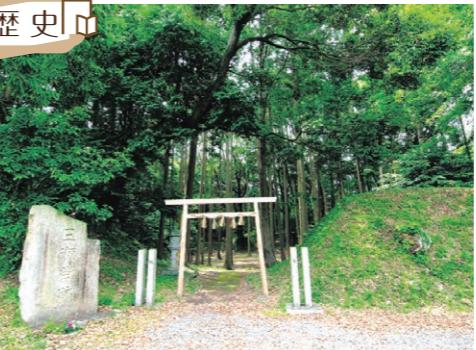
ゆったりとした時間が流れる、山に囲まれたあったかい宿

⑩体験民泊 川原

TEL 0598-76-0598
気さくなオーナー夫妻と、人懐っこい看板犬マロンちゃんがやさしくもてなしてくれる宿。田舎の良さ、素朴さ、あたたかさが胸に染み渡る思い出深い一日を提供。



歴史



北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城

④三瀬砦跡

TEL 0598-84-1050
現在は土壘と井戸が残るが、南は宮川の絶壁、北と西は深い谷を持つ大谷川に囲まれた要害の地である。もとは北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城であったとされる。

歴史



北畠具教が隠棲し再起を願った場所。

⑤三瀬館跡

TEL 0598-84-1050
北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司であった。具教の代に織田信長軍との激しい合戦後、具教が4年間隠棲し、再起を願った場所と伝えられる。現在は桜と紅葉の名所となり地元に愛されている。



壮大な自然とふれあえる体験が充実

⑥大杉谷自然学校

TEL 0598-78-8888

ユネスコエコパークに登録されている自然豊かな地域で、森と清流を生かした独自の自然体験プログラムを実施。幼児用自然体験「森のようちえん」など家族みんなで楽しめる。



歴史



当時、熊野古道を往く旅人や地元住民の重要な交通手段

⑦三瀬の渡し TEL 0598-84-1050
昭和初期まで利用されていたが、船木橋開通後廃れた。平成21年に「三瀬の渡し保存会」が結成され、下三瀬と対岸の三瀬川を結ぶ渡しが復活。過去、三瀬氏の貴重な収入源であったという。



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌づみ。

⑧清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床栈敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気。県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月~9月限定)

川遊びにそば打ち体験、山菜採り田舎の元気を満喫できる宿。

⑨山里民泊みくり TEL 0598-76-1337
里山の自然の豊かさを満喫できる宿。周囲に民家はなく、夜になると満点の星空が煌く。オーナー夫妻の語り口は、ほのぼのとして懐かしく、田舎の親戚の家に遊びにきたよう。



古い歴史をもつ倭姫命ゆかりの伊勢神宮の別宮

①瀧原宮・瀧原竈宮 TEL 0598-86-2018

伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大御神御魂を祭る。また、倭姫命が大変気に入り社殿を建て大神を祭られたことでも有名です。



緑豊かな壮大な渓谷で家族連れで気軽にアウトドア

②おおみや青少年旅行村大滝峡キャンプ場 TEL 0598-86-2079

大内山川の大滝峡沿いにあるキャンプ場で、バンガロー、ケビン、フリーテントサイト、自炊棟が整備されており、気軽にアウトドアを満喫できます。



南国情緒溢れる安心・安全の海！

③錦向井ヶ浜遊パーク トロピカルガーデン TEL 0598-73-3611

南国情緒溢れるフェニックスと白浜のビーチ、海上ハウス、木製遊具、プールもあり、トロピカルハウスにはウォーキングプールもあります。



県下最大級のふれあいの動物園

④大内山動物園 TEL 0598-72-2447

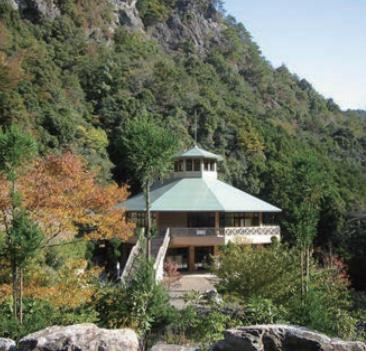
ライオンやトラなどの猛獣から、サル・ウサギ・アヒル・小鳥等の小動物までバラエティ豊富な動物がいっぱい！小さなお子様から大人まで動物とふれあうことができます。



爽やかな風を感じながら走るレンタサイクル

⑤おおみやサイクリングターミナル TEL 0598-86-2501

体育館・自炊棟完備のスポーツや研修など合宿に最適の宿泊施設。また、レンタサイクルを行っておりサイクリングコースで爽やかな風を感じることができます。



新緑の春、滝や川で涼む夏、紅葉の秋と渓谷美を楽しむ

⑥笠木渓谷

TEL 0598-74-0190(もみじ茶屋)

笠木山の麓にある落差40mの雄滝、落差35mの雌滝を源流に流れる渓谷です。渓流沿いにあるもみじ茶屋では喫茶軽食、バーベキューコーナーもあります。



標高、山容、山頂部からの展望、度会山地を代表する山

⑦七洞岳

(藤ヶ谷・野原コース)

標高778.3mの七洞岳を目指すコースには、藤地区なんじゃもんじゃ広場から登るコースと野原地区から登るコースがあり、両コースとも登山者に人気のコースです。

ちょいメモ ↗

緑の中を縫って流れる大内山川、宮川は鮎釣りのメッカとして知られ、シーズンにはたくさんの釣り人たちで賑わいます。流れゆく時間と自然の醍醐味を感じながら、清流に糸を垂れる気分はまた格別です。



日本で唯一のあたまの守護神
「知恵の大神」が主宰神

⑧頭之宮四方神社

TEL 0598-72-2316

古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社。境内には体の悪い部分の快復を念じて撫でると御神助をいただける「お頭さん」などがあります。

大紀町 海と山の幸に恵まれたまち「大紀町」

JR 紀勢本線、国道 42 号等の交通網を中心に強い結びつきがあるこの地域は、時代をさかのぼれば熊野街道で結ばれた歴史があり、地縁血縁の濃い、一体感の強い地域として栄えてきました。美しい自然に囲まれた風光明媚な地で、四季折々の彩りが楽しめる魅力あふれる町です。



リアス海岸を一望 ②高塚山展望台



歴史

こんなのが見たことない！天井に広がる極彩世界
③大昌寺格子絵天井
江戸時代後期に奉納された、百歌仙を描いた極彩色の絵馬をはじめこんだ格子絵天井。畳に寝そべって見るとその世界に引き込まれていく。

歴史

供用100年を経た現役レトロトンネル
④熊野街道の煉瓦隧道群
1909年に完成した車道用トンネル。共用100年を経た現在でも現役で、旧長島隧道に至っては現在も車が通ることができる。国登録有形文化財。



夏は予約が取れない超人気キャンプ場

⑥キャンプ inn 海山
清流銚子川のほとりにあるキャンプ場。コテージ、リバーオートサイト、林間オートサイトを備え、いろいろなキャンプの楽しみ方ができます。バーベキューhausなど、日帰り利用も可能です。夏は人気歌手のチケットより予約が難しいとか？！



結婚写真も撮れちゃいます！

⑦種まき権兵衛の里
「権兵衛が種蒔きやからすがほじくる」の俗謡で有名な地元の武勇種まき権兵衛さんに因んだ施設です。園内には手入れの行き届いた日本庭園があり、結婚写真を撮影される方も居るほど。

やすらぎのあるまち



歴史

この大楠は一見の価値アリ！

⑤豊浦神社
日本武尊の御子14代仲哀天皇が祭られている由緒ある神社。境内には樹齢1,500年以上と言われる大楠や、勝負運が上がるといわれるバクチノキがあります。

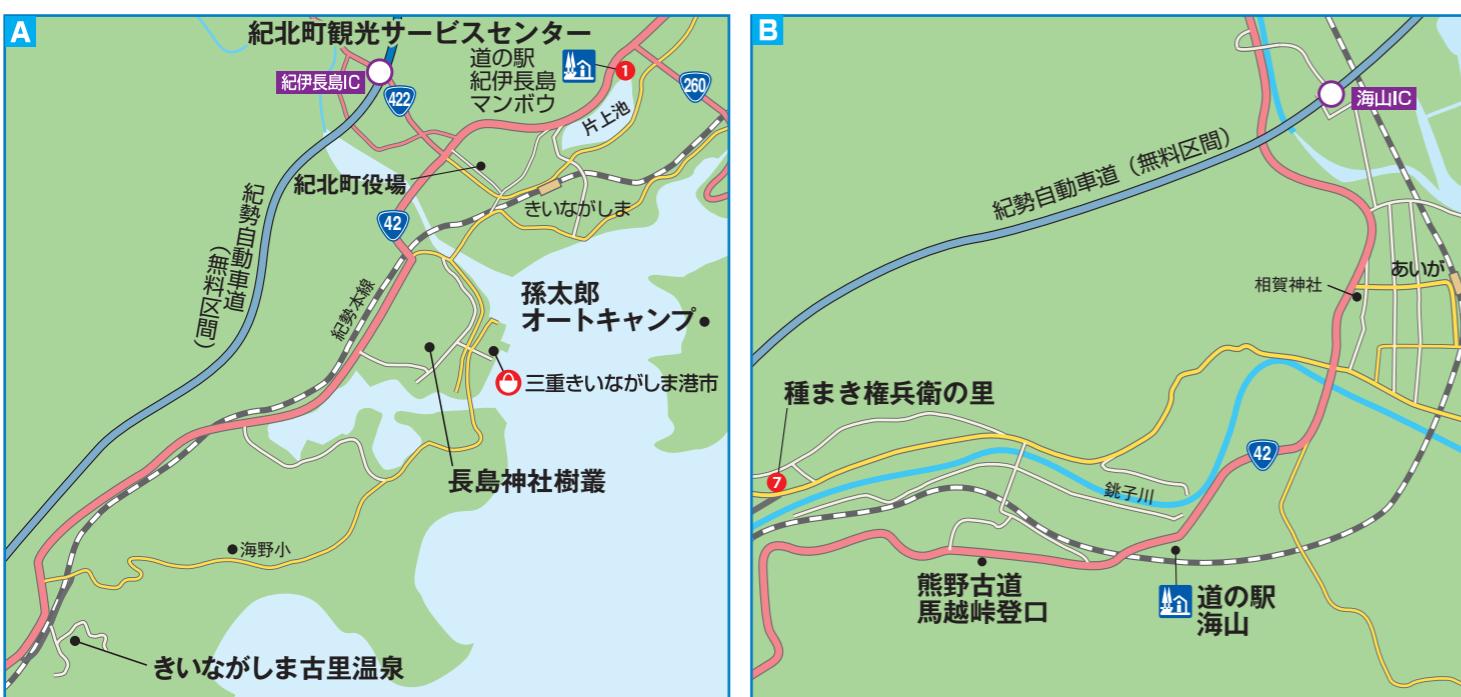


実はこの建物、国の登録有形文化財なんです。

⑧紀北町海山郷土資料館
TEL 0597-36-1948
1910年に建設され現在は郷土資料館として利用されている白亜の洋館。館内には、漁具をはじめ、この地域の生活様式を伺い知る資料がところ狭しと展示されている。

紀北町 自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう

日本でも有数の多雨地帯の中にあるため、見事な森林を育成させ、夏は涼しく冬は温暖の地です。伊勢志摩、吉野熊野国立公園の中間に位置し歴史と伝統を誇る町です。



ちょいメモ

透明度が日本有数で、奇跡の川といわれる銚子川。河口域には淡水と海水の境界があり、下が海水、上が淡水に分かれてゆらゆらしている『ゆらゆら帯』を見ることができます。滅多に見ることができない美しい川ならではのものです。

尾鷲市共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ



「人と道 ここでここにここから」
生き続ける道の文化を伝えたい

①三重県立熊野古道センター TEL 0597-25-2666
熊野古道センターは、国内はもちろん世界に向けた情報の発信基地であり、熊野という広域の自然・歴史・文化をくまなく取り入れた展示物と、多様なイベントを企画して、東紀州といわれる地域の中心的な役割を果たしています。多言語音声案内システム及び英語併記の誘導サインが整備されています。



⑤天満莊 TEL 0597-22-7880
築90年になる天満莊。カフェコーナーでは天満浦で採れたあまなつのジュース、ケーキなど。海を見ながらリラックスして過ごせます。



中京・関西圏では唯一の海洋深層水供給基地
⑥みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション TEL 0597-27-8080
海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設。太陽に光が届かない水深415mから汲み上げる清浄で栄養豊富な海洋深層水の取水・分水を行っています。



春には桜が咲き乱れる
②馬越公園 TEL 0597-23-8261

世界遺産熊野古道馬越峠沿いにある公園。桜の名所として親しまれ、園内には民謡「尾鷲節」の中唄が記された歌碑があります。



尾鷲湾や島々をのぞむ景色も素晴らしい
③世界の椿園

さまざまな国から集められた725品種の椿と約3,000本のヤブツバキが楽しめます。冬から春にかけて見頃を迎えます。



④尾鷲観光物産協会

TEL 0597-23-8261
馬越峠の麓、中井町にある公式「尾鷲の観光総合案内所」。旅のことで困ったら、何でも気軽にお問い合わせください。



聖観音と三十三体の観音石像が並ぶ

⑩岩屋堂石仏

馬越峠のある天狗倉山の尾鷲側中腹の山中には「岩屋堂」といわれる祠があります。本尊聖観音石像は、仏身36cm、蓮台12cm、向背6cmで計54cmの高さで、古い時代の要素をもつていますが、蓮台の蓮華に特徴があって、鎌倉末期の制作と推定されています。



温暖多雨な気候と黒潮によって古くからその自然の恵みを受け、

林業、漁業が栄えてきました。

特に豊富な雨にはぐくまれた「尾鷲ヒノキ」は、

鮮やかな赤みと強靭な良質の材木として全国的にもその名を知られています。



体験

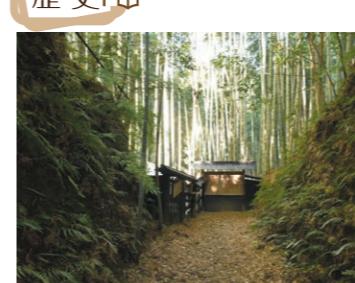


来館される方が、星や宇宙への親しみを感じ取り、学びあえる場

⑦尾鷲市立天文科学館 TEL 0597-23-0525

宇宙の美しさと神秘性を感じながら「夢と希望」を育む事をめざす、家族的な雰囲気の天文科学館。昼は太陽の黒点やプロミネンスなどの太陽表面が観望でき、夜間では口径81cmの反射望遠鏡で月・惑星・青雲・星団などの観望ができます。

歴史



歴史



神社樹叢は三重県天然記念物

⑨飛鳥神社

1000年以上の歴史を持ち、江戸時代までは「飛鳥大明神」と呼ばれていました。新宮阿須賀神社の末社で、境内には樹齢千年以上、高さ30mにも及ぶオクスの巨木があります。

歴史



体験



紀伊半島随一の白い砂浜、透き通った海水が自慢!

⑪三木里海岸

TEL 0597-23-8223

遠浅の約1kmあまりの真っ白な砂浜の海水浴場。後ろには紀伊の吉宗公が植えさせたという松林が連なっています。

体験



地域と一緒に町おこし

⑫おわせ海洋深層水モクモクしお学舎

TEL 0597-27-3030

廃校になった漁村の小学校で、尾鷲の海洋深層水を使って塩づくりをしています。塩と海の大切さが学べる「塩育」の施設であり、地場産品とのコラボ商品開発にも取り組んでいます。

にほんの里100選
漁村の原風景がここにあります

⑬須賀利町

なつかしい漁村。周囲をぐるりと山が取り囲み、深い藍色の海が須賀利町。瓦屋根の古い民家が、海から山にびっしり張り付く風景は壮観で昔ながらの漁村の姿が残ります。

ちょいメモ



約400前の大坂夏の陣で敗れた真田一族は現在の尾鷲市野地町に落ち延びたと言われており、尾鷲市には現在でも真田堤や真田井戸といった遺構が残されています。その当時の真田一族の悲しい気持ちを歌ったとされているのが尾鷲市の民謡「尾鷲節」の元唄とされています。



熊野市 海、山、川の豊かな自然と長い歴史、多くの伝統文化に育まれたまち

北西部は、標高 500 メートルを超える山々が縦横に連なり、東南部は黒潮おどる熊野灘に面してアラス式海岸と白砂青松の変化に富んだ景観に恵まれ、これらの自然をより多くの人々に体験していただける「豊かな自然と歴史に育まれた、活力と潤いのあるまち」



鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望
①鬼ヶ城[世界遺産] TEL 0597-89-1502(鬼ヶ城センター)
 長さ約 1.2 km の間にわたり大小無数の洞窟が階段状に並ぶ名勝地で国の天然記念物にも指定されている。波の浸食と地震による隆起がもたらした自然の芸術は必見！鬼ヶ城の頂上にある城跡への道には約 2000 本の桜が植えられ、春には見事な花を咲かせる。



巨大な獅子が海に向かって咆哮する

②獅子岩[世界遺産]

海岸の隆起と海蝕現象によって生まれた獅子をイメージさせる巨岩(高さ 25m、周囲 210m)。獅子岩は、付近を流れる井戸川の上流にある大馬神社の狛犬にも例えられていることから、大馬神社には狛犬が置かれていません。



築 130 年の古民家を改修した気軽に立ち寄れる休憩処

③熊野古道おもてなし館 TEL 0597-70-1231

古道客やまちなかを散策する観光客の休憩所として古民家を改修した施設。この地域の郷土料理である「めはり寿司」をはじめとした軽食や様々な展示品をお楽しみいただけます。



湾の入口にそびえ立つ大絶壁！
神武天皇上陸の地

⑦橋ヶ崎

橋ヶ崎は、高さ 80m、周囲約 550m の大岩壁がそびえ立つ。『日本書紀』には神武東征の際の上陸地として記されている。観光遊覧船からは巨大な橋となつ迫力のある大絶壁が楽しめる。



深い淵と断崖絶壁

⑧滝峡

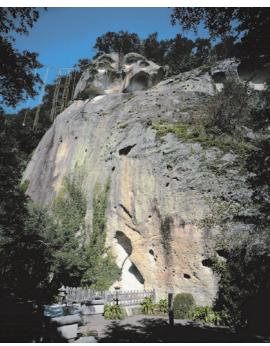
「吉野熊野国立公園」随一の景勝地。特に「滝八丁」と呼ばれる大峡谷は断崖絶壁、奇岩が連なり、川に迫る周囲の森は四季折々に違う美しさを見てくれる。



熊野市から紀宝町に至る約 22km 続く日本で一番長い砂礫海岸

⑨七里御浜[世界遺産]

熊野市から紀宝町まで約 22km 続く日本で一番長い砂礫海岸で、松並木と玉砂利を敷き詰めた美しい海岸に魅せられる。



神々の母が眠る日本最古の神社

⑩花の窟[世界遺産]

『日本書紀』の「国産みの舞台」に登場する日本最古といわれる神社で、高さ 45m の巨岩そのものを御神体としている。毎年 2 月 2 日と 10 月 2 日には『日本書紀』に記されている事柄そのままに例大祭（お綱かけ神事）が行われる。

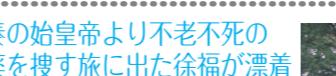


朝もやに浮かぶ天空之城



④赤木城跡

天正年間、藤堂高虎が築城したと言われる。中世と近世の築城法を併用した平山城は今も築城当時の原型を残し、全国でも少ない貴重な城跡。



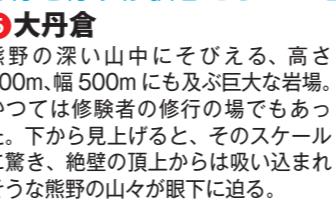
秦の始皇帝より不老不死の薬を捜す旅に出た徐福が漂着

⑤徐福の宮

徐福が漂着したといわれる波田須町。徐福が祀られている宮の周辺には、徐福が中国から伝えられたとされる陶器の破片が出土した「釜所」がある。



苦行を行う修験者たちの聖地であった大絶壁



⑥大丹倉

熊野の深い山中にそびえる、高さ 200m、幅 500m にも及ぶ巨大な岩場。かつては修験者の修行の場でもあった。下から見上げると、そのスケールに驚き、絶壁の頂上からは吸い込まれそうな熊野の山々が眼下に迫る。

秋の紅葉期は美しい景色が楽しめる四段からなる滝

⑪布引の滝

日本の滝 100 選。水の流れが大巾の布地を垂らすように音も飛沫もなく流れ落ちる。滝付近の森は「熊野市切らずの森」として自然がそのまま守られている。



ちょいメモ /

2200 年以上前、不老長寿

の仙薬を熟望した秦の始皇帝に命じられ東方に向かって船出した徐福が、台風に遭い流れ着いたと言われている熊野市波田須町。最近はアニメの聖地として、テレビでも紹介されています。



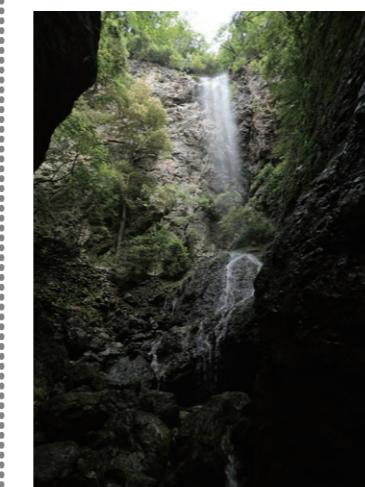
南方熊楠と柳田国男
ゆかりの大楠
三重県天然記念物

①引作の大楠

引作神社境内地にある、新日本名木百選に選出されているクスの大木。明治時代、南方熊楠先生と柳田国男先生の尽力により伐採を免れたと伝えられている。樹齢は1500年ともいわれ、樹高約35m、直径約4mとその大きさと立派な立ち姿に、見た人を包み込むような抱擁感を放ち、今なお青々と葉を茂らせている。1936(S11)年1月22日に三重県の天然記念物に指定されている。

眼前に風伝おろし（朝霧）
②さぎりの里直売所・さぎり茶屋

国道311号沿い、地元で生産された農産物や加工品が並ぶ「さぎりの里直売所」。隣接する「さぎり茶屋」は、特産の岩清水豚を使ったトンカツやハンバーグなどが楽しめる。また、熊野古道地域センターーやアッサム茶園もあり、ゆっくり休憩ができる。



天井のない洞窟を流れ落ちる
③不動の滝

天井のない洞窟ともいえる柱状節理の陥岩の北面の頂上より落ちる高さ約20mの滝。明(妙)見山の東側に位置し、唐滝ともよばれる滝の内側には、お不動様がまつられている。

御浜町 年中みかんのとれるまち

世界遺産「七里御浜」沿いに位置する御浜町は、「年中みかんのとれるまち」として知られ、みかん畑と自然景観の調和が美しい町です。



日本一長い砂礫海岸

④[世界遺産]七里御浜(浜街道)

熊野市街から熊野速玉大社が鎮座する新宮までを七里御浜の浜辺を進む熊野古道「浜街道」。七里御浜は、熊野市・御浜町・紀宝町の3市町にわたって弧を描いて続く約22kmの長大な砂礫海岸です。



のどかな南国の雰囲気

⑤七里御浜ふれあいビーチ

国道42号沿い、世界遺産「七里御浜(浜街道)」のほぼ中央に位置し、青い空と海を一望できる。ヤシの木広場は人気の撮影スポット。波打ち際では、砂礫海岸独特の波に転がる浜砂利の音を聞くことができる。



三重県天然記念物

⑥神木のイヌマキ

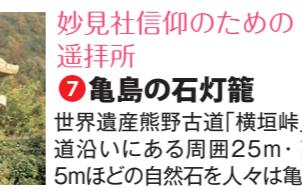
西地川の右岸に立つイヌマキの木。イヌマキとしては本州最大、鹿児島県鹿屋市のイヌマキに次いで全国第2位の巨木である。かつてはここに神社があつたが、明治に別の場所に移され、このイヌマキだけが残されたといわれている。樹高約20m、胸高周囲は5.7mあり、生育条件もよく、巨木ならではの雰囲気を放ち、狩りかけの宮、狩りの神様としてまつられている。三重県の天然記念物に指定されている。



三重県天然記念物

⑧市木のイブキ

紀伊市木駅にほど近い空き地に鬱蒼と幹をうねらすイブキの木。明治期までは酒屋で下市木の庄屋をつとめていた大久保宗悟氏の屋敷跡で、その庭園樹であったと伝えられている。樹高約14m、樹幹の直径は約1.5mあり、幹部に多少の腐朽が見られるが、均整のとれた美しい姿を呈している。三重県の天然記念物に指定されている。



妙見社信仰のための
遥拝所

⑦亀島の石灯籠

世界遺産熊野古道「横垣峠」の道沿いにある周囲25m・高さ5mほどの自然石を人々は亀島と呼び、その頂上に、高さ約2.5mの石灯籠(文化十四年吉日(1813年)建立)が立てられている。明(妙)見山(御浜町神木)の山頂にある妙見社の遥拝所の一つとされる。



獅子舞が舞う阿田和神社

⑨阿田和神社

康治2年(1143年)に阿田和の産土神として山平にまつられたのがその始まりといわれ、宝曆5年(1755年)に現在地に奉遷される。境内は往古神武天皇が東征の折、荒坂の津(新宮市三輪崎)で丹敷戸畔を征伐するにあたって陣を構えた場所との伝承を有し、今この地を本城と言い、東には橋垣と称する賢聖の跡がある。春の例大祭では、200年以上の歴史があるといわれ、町無形民俗文化財にも指定されている「阿田和の獅子舞」が奉納される。



新鮮で安い野菜・みかん直売所

⑩なかよしステーション神木

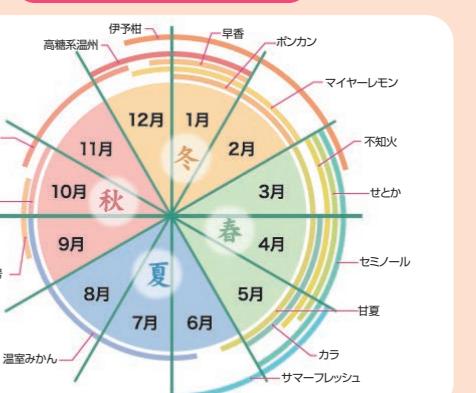
「なかよしステーション神木」は農産物直売所の無人市場で、新鮮な野菜やみかんが販売されている。



⑪産直市場 みはま口

旬のみかんをはじめ野菜や水産物・加工品など、地元で生産された商品が販売されている。

ちょいメモ



気候が温暖なため、多種多様な柑橘類が栽培されており、春はせとか、セミノール、カラ、甘夏、不知火(しらぬい)、夏はサマーフレッシュ、温室みかん、秋は極早生温州、早生温州、冬は高糖系温州、伊予柑、年間を通して様々なみかんが味わえます。

南島八ヶ竈～平家伝説～



「竈」のつく集落

全国各地に伝えられる「平家落人伝説」。南伊勢町には、「竈」の字の付く「八ヶ竈」(新桑竈(さらくわがま)、棚橋竈(たなはしがま)、朽木竈(とちのきがま)、小方竈(おがたがま)、大方竈(おおかたがま)、道行竈(みちゆくがま)、相賀竈(おおかがま)*現在は相賀浦)赤崎竈は安政元年(1854)の津波で流されて廃村)が存在する。これらは、平維盛(たいらのこれもり)の子・行弘(ゆきひろ)は、紀伊山地の奥地に隠

生きとし生けるものの命を育む 静謐の森

日本三大峡谷の一つであり、多くの人々が登山に訪れる大杉峡谷。大杉谷と伊勢神宮は、「宮川口」でつながった位置関係にあり、かつては遷宮の際に御用材を切り出す「御杣山(みそまやま)」とされていた歴史がある。

大台ヶ原は屋久島と並ぶ多雨地帯にあり、この豊かな水が美しい原生林や苔、深淵な峡谷、様々な滝などを生み出している。

神武天皇上陸の地は錦だった？



大紀町錦には、大和制圧のため九州を出発した神武天皇が上陸したという伝説が残り、国道260号沿いの神武山には、神武天皇が座ったとされる腰掛岩があったとされている。(上陸地は諸説あり)

神武天皇の上陸地については、日本書記に「天皇はひとり、皇子の手研耳命(たぎしみのみこと)と軍を率いて進み、熊野荒坂津(またの名を丹敷浦)に至られた。そこ

節分行事“たいさま”～

毎年、節分の日に紀北町の魚町で行われる風物詩。五穀豊穫を願う西洋のハロウィンに似ている。

夕暮れ時になると、子ども達が袋を持って「たいさま(鯛・鰆)売って」または「たいざば(鯛・鰆)売って」と言いながら、家々を訪ねていく。地域の家々ではそれでお菓子を用意し



「頼母・元盛松」

かつて、尾鷲市の三木崎半島には「頼母(たのも)」、「元盛松(もとさがりまつ)」の2つの集落があった。頼母は慶長期(400年以上前)に、4人の移住者が製塩を始めたのが発祥とされる。「元盛松(もとさがりまつ)」は文化年間(1804~17)の初めに編纂された『紀伊風土記』に「下松」と言う村名が出ている。

熊野は「鬼の国」

世界遺産「熊野古道(伊勢路)」の、巡礼道には「鬼」の字がつく地名がある。

尾鷲市に「九鬼浦」「八鬼山」「七鬼の滝」「三木(鬼)浦」、熊野市に「鬼ヶ城」「木(鬼)本」「羽市木(羽一鬼)」「二木(鬼)島浦」、御浜町に「市木(一鬼)」と鬼の地名がある。「尾呂志(四匹の鬼伝説)」(御浜町)『前鬼(五鬼助の姓名)』(奈良県)と、概ね一から九までの鬼に数字を冠にした独特的の

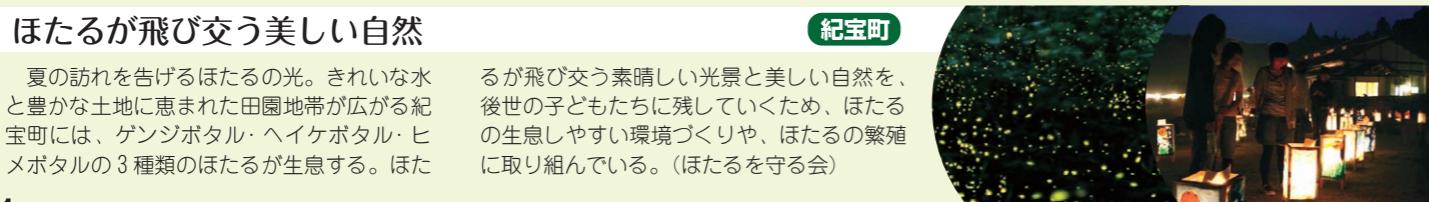
年中みかんのとれるまち



温暖な気候を活かし、多種多様な柑橘類が栽培され、年間を通して四季折々のみかんが味わえる「御浜町」。町内一円に柑橘が栽培されており、春先になるとみかん畑一面に白い花が咲き、ほのかな甘い香りを漂わせている。そんな御浜町の語源ともなっている世界遺産「七里御浜」。

ほたるが飛び交う美しい自然

夏の訪れを告げるほたるの光。きれいな水と豊かな土地に恵まれた田園地帯が広がる紀宝町には、ゲンジボタル・ハイケボタル・ヒメボタルの3種類のほたるが生息する。(ほたるを守る会)



南伊勢町

れ住み、その三代目の子孫にあたる行盛(ゆきもり)が、一族を引き連れてこの地に移り住んだと云われており、「八ヶ竈」の人々は、その子孫に当たる。

「竈」の字を持つ集落では、塩焼き竈を築いて製塩業を行い、生計をたてていた。竈集落では今でも、中世以来の集落の重要な事項を記した『竈文書(かまかたもんじょ)』が伝わり、二年に一度、古文書が納められた『御証文箱(おしょうもんばこ)』と目録を照らし合わせる儀式が行われている。

大台町



大杉谷登山道はアップダウンが多い全長約14km、高低差1415mのコースで、2014年4月に全面復旧している。清冽な空気、透き通ったエメラルドグリーンの水と四季折々に姿を変える万華鏡のような山々のハーモニー。大杉谷では、絶景以上の圧倒的な自然の存在を感じることができる。

大紀町



で丹敷戸畔(にしきとべ)という者を誅された。」とある。錦浦は太古より開けて高度な文化を誇った豪族大家の住んだ所であり、さらに錦浦は大和とは最短距離にあり、十数基の古墳が確認され、三角縁神獣鏡や古墳など多くの遺跡が出土していることがその根拠になっている。また、錦の名の由来は、丹敷戸畔のニシキに由来するとも言われている。

紀北町

ておき、訪ねてきた子どもたちに渡す。これは、新年を迎える「魚をたくさん獲ってきたんやってな。私の家にも分けてほしい。」「どうか、おかげでようけ獲れたさ。売ってやろう。」こんな人々の豊漁を願い、祝う気持ちが「鯛・鰆売って」の行事につながっていると言われている。

尾鷲市

廃村となった今では荒れ果てているが、集落跡には、住居跡の石垣や水田跡などの遺跡や各集落を結ぶ古道が残っている。往時を知る人や訪れる人は少なくないが、今も残る集落跡や水田跡からは、先人の生活や苦労が感じられる。

熊野市



地名がある。地名の由来は「鬼」は修験道を意味し、修験者の行場であった説及び「柵(キ・サク)・峠」であったとする説があり、「木」は「鬼」が変化したと言われている。日本古来の「鬼」は「鬼(かみ)」であった、中国伝来の「儺(な)」の影響で悪鬼に変化したが、「鬼」は「神(かみ)」であると崇められていた。「鬼は神」したがって、「熊野古道(伊勢路)」の「巡礼道」は「鬼(神)の道」と言える。

御浜町

みかん畑と共に御浜町の象徴的な景観である。男性的な景観美が多い吉野熊野国立公園の名勝の中にあって、唯一女性的な景観美を楽しめ、四季をとおして様々な魚釣りも楽しめる。

紀宝町

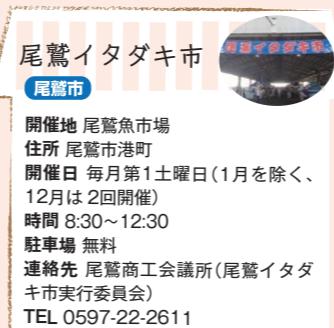


るが飛び交う素晴らしい光景と美しい自然を、後世の子どもたちに残していくため、ほたるの生息しやすい環境づくりや、ほたるの繁殖に取り組んでいる。(ほたるを守る会)

名物市へ出かけよう



南三重の新鮮な食材がたくさん並びます。ぜひ、にぎやかな市へ出かけてみて。



開催地 尾鷲魚市場
住所 尾鷲市港町
開催日 毎月第1土曜日(1月を除く、12月は2回開催)
時間 8:30~12:30
駐車場 無料
連絡先 尾鷲商工会議所(尾鷲イタダキ市実行委員会)
TEL 0597-89-4990



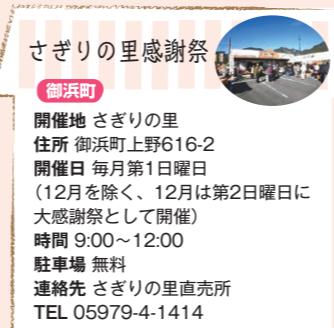
開催地 木本町記念通り
住所 熊野市木本町
開催日 每月第4日曜日(7・8月を除く、8月は第1日曜開催)
時間 9:00~14:00
駐車場 無料
連絡先 熊野市記念通り商店街振興組合
TEL 0597-89-3918



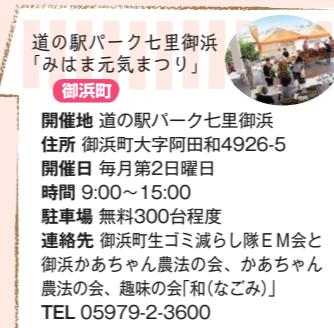
開催地 活性化施設・古々路茶屋前広場
住所 熊野市磯崎町1087-2
開催日 每月第3日曜日(8月を除く)
時間 8:30~10:30
駐車場 無料
連絡先 古々路茶屋
TEL 0597-89-3918



開催地 長島港魚市場
住所 紀北町
開催日 每月第2土曜日
時間 9:00~12:00
駐車場 無料
連絡先 紀北町観光協会
TEL 0597-46-3555



開催地 さぎりの里
住所 御浜町上野616-2
開催日 每月第1日曜日(12月を除く、12月は第2日曜日に大感謝祭として開催)
時間 9:00~12:00
駐車場 無料
連絡先 さぎりの里直営所
TEL 05979-4-1414



開催地 道の駅パーク七里御浜
住所 御浜町大字阿田和4926-5
開催日 每月第2日曜日
時間 9:00~15:00
駐車場 無料300台程度
連絡先 御浜町生ゴミ減らし隊EM会と御浜があちゃん農法の会、あちゃん農法の会、趣味の会和(なごみ)
TEL 05979-2-3600



開催地 鶴殿港
住所 紀宝町鶴殿239-13
開催日 每月第3日曜日(8月を除く)
時間 9:00~11:00
駐車場 無料
連絡先 紀宝町役場産業振興課
TEL 0735-33-0336



開催地 南伊勢町民文化会館
住所 南伊勢町五ヶ所3917
開催日 每月第3日曜日(8月を除く)
時間 9:00~14:00
駐車場 無料80台程度
連絡先 五ヶ所湾 SUN ! 3 ! サンデー ! ふれあい市の会(南伊勢町観光協会内)
TEL 0599-66-1717



開催地 柳原音参道
住所 大台町柳原184-1
開催日 毎月18日
時間 9:00~12:00
駐車場 無料10台程度
連絡先 柳原あはこ市
TEL 090-9027-5711



開催地 道の駅奥伊勢おおだい
住所 多気郡大台町佐原663-1
開催日 毎月1回(開催日はお問い合わせください)
時間 10:00~12:00
駐車場 無料50台程度
連絡先 道の駅奥伊勢おおだい株式会社
TEL 0598-84-1010



開催地 道の駅木つつ木館前
住所 大紀町淹原
開催日 每週土・日曜日
時間 8:00~13:00
駐車場 無料50台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246



開催地 道の駅木つつ木館前
住所 大紀町淹原
開催日 每月第3土曜日
時間 9:00~14:00
駐車場 無料50台程度
連絡先 大紀町商工会
TEL 0598-74-1379



開催地 金輪橋公園前
住所 大紀町金輪
開催日 毎週木曜日
時間 7:00~
駐車場 無料20台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246



開催地 大紀町崎
住所 大紀町野原
開催日 毎週土曜日
時間 8:30~
駐車場 無料30台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246



開催地 旧七保第1小学校
住所 大紀町野原
開催日 每週水曜日
時間 10:00~13:00
駐車場 無料20台程度
連絡先 野原工房げんき村
TEL 080-1569-5336



開催地 JA野原スーパー前
住所 大紀町野原
開催日 每週水曜日
時間 10:00~17:00
駐車場 無料20台程度
連絡先 大紀町役場農林課
TEL 0598-86-2246



南三重 ドライブ マップ

湯

温浴施設情報

奥伊勢フォレストピア 奥伊勢宮川温泉



緑の山に囲まれ、宮川の支流菌川の清流沿いにある複合型施設。宿泊施設とフレンチレストラン、温泉と季節の野草風呂でのんびりお過ごしいただけます。

■多気郡大台町菌993 ☎ 0598-76-1200 ☎ 0120-017-137

■[日帰り入浴]大人…600円 小学生・70歳…400円

3歳から小学生未満…300円 ※タオル等は別途または持ち込み可。

■[日帰り温泉]11:00～21:00(20:00)

■年中無休 ※1月中旬から4日間程度休館

きほく千年温泉ホテル季の座



天然温泉の露天風呂もあり、海と星空を眺めて波音を聞き、ゆったりと温泉が楽しめます。夕食はすらりと並んだ鮮魚からメインの造りを選ぶプリフィックススタイル。朝食は備長炭で焼く、名物干物バイキングが人気です。

■紀北町東長島3043-4 ☎ 0597-46-2111

■[日帰り入浴]大人…1100円 小人…440円

■[日帰り入浴]12:00～21:00(20:00) ■年中無休

阿曾湯の里阿曾温泉



江戸時代より良質な温泉が湧出していた場所にある「阿曾湯の里」。旧阿曾小学校を利用し、田園風景が広がる湯船でゆったりできます。

■大紀町阿曾429 ☎ 0598-84-8080

■[日帰り入浴]大人(中学生以上)…500円

65歳以上および障がい者…400円

小人(4歳から小学生まで)…300円 3歳まで…無料

■10:00～21:00(20:00) ■水曜日(祝日の場合翌日) ■年中無休

夢古道おわせ・夢古道の湯



尾鷲市

尾鷲のおいしい「いまだけ、ここのだけ、これだけ」を集め、ランチバイキングに古民家カフェと、こだわりの特産品がいっぱいです。海洋深層水の湯は保温・保湿に優れ、紀伊半島でここだけです。

所 三重県尾鷲市向井2-4 ☎ 0597-22-1124
料 [日帰り入浴]大人…650円(休日700円)
65歳以上…550円(休日600円)
4歳から小学生まで…300円 3歳まで…無料
時 10:00～21:30(21:00) ■年中無休

ひのきの入浴木

里創人熊野倶楽部



熊野市

総合リゾート施設。旬彩食房「馳走庵」では地元のお母さんが作る地元食材にこだわった料理を提供(営業は金・土・日・祝のランチのみ)。温浴施設「湯浴みぼっこ」の露天風呂では、季節毎の変わり湯が楽しめます。

■熊野市久生屋町1430 ☎ 0597-88-2045

■[日帰り温泉]11:00～21:00(20:00)

■年中無休

入鹿温泉ホテル瀧流荘



熊野市

世界遺産・熊野古道や丸山千枚田、赤木城跡、着峠などの観光に便利な温泉宿。露天風呂から一望できる北山川の絶景に、日頃の疲れが癒されます。食事は、三重ブランドの熊野地鶏や香かんきつ・新姫など地域厳選の食材と旬の食材を盛り込んだ会席料理。また、湯ノ口温泉までを結ぶトロッコ電車とレールマウンテンバイクが人気です。

■熊野市紀和町小川口158 ☎ 0597-97-1180

■やすらぎの湯(露天風呂付)

■[日帰り入浴]大人…630円 65歳以上および身障者…520円

小人(3歳から小学生まで)…320円 2歳まで…無料

■12:00～21:00(20:30) ■年中無休

きいながしま古里温泉



紀北町

大浴場を備え、木がふんだんに使われたあたたかみを感じる温泉です。自動販売機では温泉水を購入することもできます。民宿が建ち並ぶ古里には海水浴場やキヤンプ場もあります。

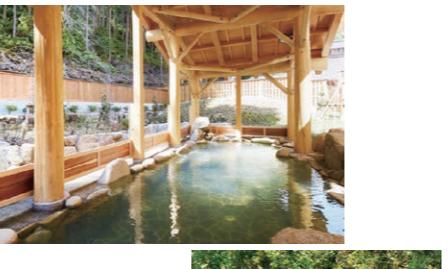
■紀北町古里816 ☎ 0597-49-3080

■[日帰り入浴]大人…520円 シニア…420円 小人…310円

■10:00～21:00(20:00) ■第4水曜は13時より

■年中無休

湯元山荘湯ノ口温泉



熊野市

源泉かけ流しの熊野の秘湯として昔から親しまれてきた湯ノ口温泉。三重県内で唯一「国民保養温泉地」の指定を受けている温泉。入鹿温泉ホテル瀧流荘とトロッコ電車で結ばれています。熊野材をふんだんに使用した木の香り漂う温泉施設です。内湯をはじめ、森に囲まれた露天風呂では、立湯、寝湯、半身浴とさまざまな入浴方法が楽しめます。

■熊野市紀和町湯ノ口10 ☎ 0597-97-1126

■[日帰り入浴]大人…550円

小人(3歳から小学生まで)…280円 2歳まで…無料

■9:00～21:00(20:15) ■年中無休

[注]営業時間()内の時間は最終受付です。



どんとこい大台まつり 大台町

TEL 0598-82-3786

毎年大台町で行われる秋のまつり。ステージイベントや餅つき、千人鍋の振る舞い、各種露店で賑わう祭りです。露天では、特産品をはじめ様々な物が販売されます。皆様是非お越しください。場所：大台町役場駐車場周辺 奥伊勢フォレストピアなど

燈籠祭 紀北町

毎年、7月下旬の土曜日に紀北町紀伊長島で行われる「海の風物詩」ボランティアの実行委員が半年以上かけて準備・製作する、10mを超える巨大燈籠と色鮮やかな花火の競演が見物!巨大燈籠が海上を雄大に進むことから「海のねぶた」とも呼ばれています。

4

5

6

7

8

9

10

11

12

1

2

3

桜

海水浴

紅葉

剣祖祭 南伊勢町

TEL 0599-66-2440
剣道の祖先と仰がれる“愛洲移香斎”を偲び、全国各地より各流派演武者による武芸奉納が行われます。様々な流派が一堂に会する姿は一見の価値あります。
場所：五ヶ所城趾

熊野大花火大会 熊野市

紀州最大の花火の祭典。雄大な熊野灘を見渡せる七里御浜海岸の会場と、海上自爆、三尺玉海上自爆、鬼ヶ城大仕掛けなど迫力満点の花火は必見です。



光の祭典 in 紀宝 紀宝町

TEL 0735-33-0334

およそ20万個の明かりが灯され、暗闇に光る高さが20メートル以上の大きな光のツリーや光のトンネル、ハート型イルミネーションが登場し幻想的な世界を作り出す。
場所：紀宝町ふるさと資料館



各地域で多彩なイベントが開催されます。
ぜひ、周遊ルートに取り入れて。
イベント情報

南三重
ドライブ
マップ

宿泊施設のご案内

大台町

南伊勢町

大紀町

紀北町

番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先
1	奥伊勢フォレストビア	多気郡大台町菌993 TEL0598-76-1200
2	大黒屋	多気郡大台町佐原646-2 TEL0598-82-1014
3	萬栄	多気郡大台町佐原648-4 TEL0598-82-1107
4	フェアフィールド・バイ・マリオット・三重おおたい	多気郡大台町佐原654-41 TEL0598-82-3740
5	岡島屋	多気郡大台町新田26 TEL0598-85-0014
6	体験民泊川原	多気郡大台町栗谷635 TEL0598-76-0598
7	室屋までて	多気郡大台町下真手1198-2 TEL080-4840-7315
8	山里民泊みくり	多気郡大台町栗谷1026-1 TEL0598-76-1337
9	浮島パークなんとう	度会郡南伊勢町道方370番地 TEL0596-77-1555
10	海ぼうず	度会郡南伊勢町相賀浦371-1 TEL0599-64-0010
11	かつみ食堂旅館	大紀町瀧原1529-6 TEL0598-86-2752
12	語らいの里嘶野	大紀町瀧原1278 TEL0598-86-3061
13	おおみやサイクリングターミナル	大紀町瀧原1165-3 TEL0598-86-2501
14	大紀町日本一のふるさと村(民泊)	大紀町金輪974-2 TEL0598-87-1500
15	伊勢路 むかしのくらし体験の宿	大紀町金輪404 TEL070-5333-8783
16	旭 (民宿)	大紀町錦834-8 TEL0598-73-2473
17	岡本旅館	大紀町錦390-6 TEL0598-73-2214
18	眞精 (民宿)	大紀町錦360-1 TEL0598-73-2281
19	鯛屋 (旅館)	大紀町錦269 TEL0598-73-2009
20	日の出莊 (民宿)	大紀町錦354-3 TEL0598-73-2497
21	みくに屋	大紀町錦84-1 TEL0598-73-2062
22	紀勢荘料理旅館	大紀町崎276-1 TEL0598-74-1133
23	民泊 井戸ばた	大紀町崎227-3 TEL0598-89-4026
24	古道の宿 上野屋	大紀町崎745 TEL0598-74-2301
25	木木屋	大紀町永会2946-1 TEL0598-87-1137
26	民泊 東作塾	大紀町野原1207 TEL090-3951-8776
27	民泊 いづほ	大紀町大内山342-3 TEL090-7601-6746
28	さんずい	大紀町阿曾1568 TEL0598-86-3208
29	うぐいすの森キャンプ場	紀北町島原 216-1 TEL0597-49-0770
30	有久寺荘	紀北町島原 1181 TEL0597-47-2661
31	ゆうがく邸	紀北町東長島 128 TEL0597-47-2116
32	多喜屋 えん	紀北町東長島 2533-8 TEL080-4968-7286
33	ホテル季の座	紀北町東長島 3043-4 TEL0597-46-2111
34	Villa お伽嘶	紀北町東長島 3043-4 TEL0599-32-5222
35	MAC 孫太郎オートキャンプ	紀北町東長島浅間 TEL0597-47-5371
36	漁場の宿旅館紀の國	紀北町海野 195 TEL0597-47-4023
37	民宿紀東丸	紀北町海野 200 TEL0597-47-2164
38	民宿あづま	紀北町道瀬 83-2 TEL0597-49-3122
39	民宿おうたに	紀北町道瀬 147-2 TEL0597-49-3433
40	割烹の宿美鈴	紀北町三浦 297-4 TEL0597-49-3031
41	四季活魚の宿紀伊の松島	紀北町古里 1057 TEL0597-49-3048
42	酒蔵と地魚の宿桃太郎	紀北町古里 1065 TEL0597-49-3217
43	荒磯処民宿はま風	紀北町古里 1077-1 TEL0597-49-3436
44	浜辺の宿民宿さざなみ	紀北町古里 1123-1 TEL0597-49-3202
45	うまし宿漁亭美乃島	紀北町古里 1125 TEL0597-49-3630
46	料理民宿美浜	紀北町古里 1138-2 TEL0597-49-3310
47	比幾海岸オートキャンプ場	紀北町古里比幾 TEL0597-49-3732
48	海山 in 四季の里	紀北町馬瀬 16-2 TEL0597-35-0771
49	ロッジ山水	紀北町相賀 89 TEL0597-32-0573
50	割烹民宿ささき	紀北町相賀 115-1 TEL0597-32-1681
51	民宿広海	紀北町相賀 200-1 TEL0597-32-0775
52	りほん旅館	紀北町相賀 242 TEL0597-32-0242
53	ビジネスホテル新	紀北町小山浦 28-12 TEL0597-32-0118
54	小山ハウス	紀北町小山浦 464-80 TEL080-4120-0480
55	キャンプ inn 海山	紀北町便山 271 TEL0597-33-0077
56	旅館望洋	紀北町島勝浦 138-1 TEL0597-39-0116

番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先
57	島勝浦体験型イベント交流施設 けいちゅう	紀北町島勝浦 321 TEL0597-39-1080
58	げんざえもん	紀北町矢口浦 141-35 TEL0597-39-0770
59	窮楽通楽	紀北町矢口浦 1092-3 TEL0597-39-1037
60	尾鷲シーサイドビュー	尾鷲市曾根町620 TEL0597-27-2200
61	旅館 勝三屋	尾鷲市梶賀町17-4 TEL0597-27-2182
62	ビジネスホテル胡蝶館	尾鷲市野地町13-2 TEL0597-22-0174
63	おわせビジネスホテル	尾鷲市野地町1-2 TEL0597-22-0180
64	ビジネスホテル未広	尾鷲市未広町2-17 TEL0597-22-8823
65	シティホテル月見	尾鷲市坂場町5-3 TEL0597-22-0040
66	ビジネスホテルフェニックス	尾鷲市栄町5-25 TEL0597-22-8111
67	ホテルビオラ	尾鷲市北浦町1-4 TEL0597-22-1110
68	民宿 風帆	尾鷲市天満浦11 TEL0597-22-2663
69	民宿 山口	尾鷲市天満浦136 TEL0597-22-4569
70	イワナの里	尾鷲市小原野1727 TEL0597-22-8106
71	民宿 竹美	尾鷲市小川東町3-7 TEL0597-22-3419
72	民宿 たじま	尾鷲市小川東町15-10 TEL0597-22-2393
73	民宿 柴山	尾鷲市林町2-2 TEL0597-22-5566
74	民宿 福嶋	尾鷲市座ノ下町3756-2 TEL0597-22-0933
75	民宿 紀文	尾鷲市矢浜岡崎町123-2 TEL0597-22-0977
76	アルベルゲ 山帰來	尾鷲市馬越町1509-49 TEL0597-22-3597
77	榎本渡船	尾鷲市梶賀町123-4 TEL0597-27-2211
78	民宿 嬉志乃	尾鷲市三木里町312-16 TEL0597-28-2160
79	三木浦ゲストハウス	尾鷲市三木浦町509-44 TEL080-9119-3765
80	民宿はまけん	熊野市遊木町101-2 TEL0597-87-0238
81	早苗旅館	熊野市磯崎町2-1 TEL0597-85-2439
82	ホテルなみ	熊野市大泊町772-1 TEL0597-88-1800
83	民宿まるせい	熊野市大泊町187-16 TEL0597-89-3011
84	民宿ハタイ	熊野市木本町217 TEL0597-89-4333
85	ゲストハウス わがらん家	熊野市木本町437 TEL090-1471-4889
86	ひかり	熊野市木本町393 TEL0597-89-5515
87	ビジネスホテル河上	熊野市井戸町446-15 TEL0597-85-4000
88	旅館紀南莊	熊野市井戸町614-3 TEL0597-85-2010
89	熊野の宿 海ひかり	熊野市井戸町1020-7 TEL0597-89-7000
90	ビジネスホテル平谷	熊野市井戸町743-5 TEL0597-89-3020
91	ビジネスホテルみはらし亭	熊野市井戸町555-4 TEL0597-89-1211
92	民宿海望	熊野市馬町124-17 TEL0597-89-1541
93	ビジネス旅館潮音	熊野市馬町4633 TEL0597-89-4346
94	ビジネスホテル七里ヶ浜	熊野市馬町5070 TEL0597-89-1711
95	里創人 熊野俱楽部	熊野市久生屋町1430 TEL0597-88-2045
96	旅の宿 はるさめ	熊野市久生屋町748-1 TEL0597-85-2627
97	やどかり 熊野	熊野市久生屋町346 TEL0597-70-4216
98	三重県立 熊野少年自然の家	熊野市金山町1577 TEL0597-89-3340
99	山里民泊あくら	熊野市育生町赤倉594-1 TEL0597-82-1347
100	農家の家 雨宿り	熊野市育生町尾川152 TEL080-3534-8362
101	かめや	熊野市新鹿町1199 TEL0597-86-0117
102	熊野飛鳥むすびの里	熊野市飛鳥町小阪150 TEL090-6470-4221
103	入鹿温泉ホテル 滝流莊	熊野市紀和町小川口158 TEL0597-97-1180
104	湯元山莊 湯ノ口温泉	熊野市紀和町湯ノ口10 TEL0597-97-1126
105	民宿美浜	御浜町阿田和 6373-1 TEL05979-2-3075
106	はまのや旅館	御浜町下木市 4542-1 TEL05979-2-1050
107	Mikan Hotel (みかんホテル)	御浜町上野 26(御浜ローカルラボ) TEL05979-9-1654
108	フェアフィールド・バイ・マリオット・三重御浜	御浜町阿田和 6115-13 TEL05979-2-3301
109	農家民宿 はなそび	紀宝町神内1952-5 TEL090-4765-1347
110	農家民宿 るん家	紀宝町神内153-16 TEL090-5668-8070
111	ビジネスホテル Aline サンライト	紀宝町鵜殿1470-6 TEL0735-32-1180
112	飛雪の滝キャンプ場	紀宝町浅里1409-1 TEL0735-21-1333

お問い合わせ一覧

大台町観光協会

〒519-2404 多気郡大台町佐原 663-1
TEL : 0598-84-1050
E-mail : info@web-odai.info
URL : <http://web-odai.info/>

南伊勢町役場観光商工課

〒516-0194 度会郡南伊勢町五ヶ所浦 3057
TEL : 0599-66-1501 FAX : 0599-66-1113
E-mail : kankoshoko@town.minamiise.lg.jp
URL : <https://www.town.minamiise.lg.jp/>

大紀町役場商工観光課

〒519-2703 度会郡大紀町瀧原 1610 番地 1
TEL : 0598-86-2243 FAX : 0598-86-3500
E-mail : shk@town.taiki.mie.jp
URL : <http://www.town.taiki.mie.jp/>
<http://www.kankotaiki.jp/>

備考

一般社団法人紀北町観光協会

〒519-3204 北牟婁郡紀北町東長島 2410-73
観光サービスセンター内
TEL : 0597-46-3555 FAX : 0597-46-3556
E-mail : info@kihoku-kanko.com
URL : <http://www.kihoku-kanko.com/>

協同組合尾鷲観光物産協会

〒519-3605 尾鷲市中井町 12-14
TEL : 0597-23-8261 FAX : 0597-23-8263
E-mail : info@owasekankou.com
URL : <http://owasekankou.com/>

熊野市観光協会

〒519-4324 熊野市井戸町 654-1
TEL : 0597-89-0100 FAX : 0597-89-0100
URL : <http://www.kumano-kankou.info/>

御浜町役場企画課

〒519-5292 南牟婁郡御浜町阿田和 6120-1
TEL : 05979-3-0507 FAX : 05979-2-3502
E-mail : m-kikaku@town.mihamama.mie.jp
URL : <http://www.town.mihamama.mie.jp/>

紀宝町役場企画調整課

〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鵜殿 324 番地
TEL : 0735-33-0334 FAX : 0735-32-1102
E-mail : kikaku@town.kiho.lg.jp
URL : <https://www.town.kiho.lg.jp/>

一般社団法人東紀州地域振興公社

〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371
三重県熊野庁舎内
TEL : 0597-89-6172 FAX : 0597-89-6184
E-mail : kousha@higashikishu.org
URL : <https://kumanokodo-iseji.jp/>

南三重地域活性化事業推進協議会

〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371 三重県熊野庁舎内
TEL : 0597-89-6172 FAX : 0597-89-6184



2022年1月末時点