

この景色に会いたい！

M i n a m i m i e 絶 景



南 三 重

南伊勢町

大台町

大紀町

紀北町

尾鷲市

熊野市

御浜町

紀宝町

伊勢志摩からも、和歌山からもアクセス簡単。

遊

イベント情報

湯

温浴施設情報



心が豊かに満たされる



ゆっくり流れる時間、

降りそそぐ陽光とありのままの自然



南三重の



人気スポット満載



地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ

個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい！



とれたて新鮮、海の幸山の幸
道の駅 産直市場

世界遺産 熊野古道

もう一つの熊野詣での道 熊野脇道

4つのプランをご紹介

おすすめ
DRIVE PLAN
ドライブプラン

旅の思い出作ろう！

南三重を **おもいっきり** 体験しよう!!

歴史や自然にまつわる話など

南 三 重 **エ** **ト** **セ** **ラ**

地元ならではの新鮮なものが
手に入ります！

人とのふれあいも魅力的！

名物市へ
出かけよう



南三重大ドライブマップ

南伊勢町
大紀町
大台町
紀北町

尾鷲市
熊野市
御浜町
紀宝町



たいみー
南伊勢町

お父ちゃんが鯛で、
お母ちゃんがミカンなんだみ〜
おなかは恋人の聖地「ハートの入り江」、
ポシェットは桜なんだみ〜



個性豊かな特産品が
南三重にはいっぱい！

地元の美味しいを食べたい！
寄り道マップ

食



南三重 MAP・交通アクセス 2

南 三 重 八 景 3

南三重をおもいきり体験しよう！！ 5

おすすめドライブプラン 7

食 寄り道マップ 9

食 特産品紹介 11

熊野古道・熊野古道脇道 13

南伊勢町 15

大台町 17

大紀町 19

紀北町 21

尾鷲市 23

熊野市 25

御浜町 27

紀宝町 29

南三重エトセトラ 31

名物市へ出かけよう 32

湯 温浴施設情報 33

遊 イベント情報 34

お問い合わせ一覧 / 宿泊施設のご案内 裏表紙



たいちゃん きーちゃん

大紀町

大紀町の観光イメージキャラクターの「たいちゃん」と「きーちゃん」。たいちゃんは七保牛！川をイメージしたシャツを着ているよ。きーちゃんは大内山乳牛！海をイメージしたシャツを着ているんだ。シャツの「T」と「K」はたいちゃん・きーちゃんの頭文字なんだよね。



チャミー 宮坊

大台町

ぼくたちのまち大台町は緑がいっぱい！茶畑が広がり、山々が四季の移り変わりを教えてくれるよ。流れる宮川は何度も清流日本一に輝いたほど水がきれいで、アユやアマゴが気持ちよさそうに泳いでいるんだ。大自然に囲まれたそんな大台町でぼくたちは生まれ、あたがい人々に見守られながら、山や川でいっぱい自然を相手に遊んで育ったんだ。この大好きな大台町の美しい自然やホッとする暮らしをたくさんの人に知ってもらいたくて、ぼくたちはこれからもPRを頑張っていきます！みなさんよろしくね！



御浜町

御浜町は気候が温暖。多種多様な柑橘類が栽培されていて、年間を通して様々なみかんが味わえます。町のロゴマークも「年中みかんのとれるまち」をアピールしています！



尾鷲良いとこ招きねこ
尾鷲市



にいひめちゃん
熊野市

世界遺産 熊野古道のまち、三重県熊野市生まれのにいひめちゃん！幻の果实、香酸かんきつ新姫&熊野市のPRのために登場！全国の皆様に新姫を知ってもらい、健康をお届けすることを目標に日々奮闘しています！

『めはりは熊野人の源(みなもと)！』熊野の郷土食“めはり寿司”をPRしております「めはるくん」です。ピリリと辛い特徴のある、熊野のめはり寿司の美味しさを多くの人に伝えるために津々浦々行脚して参ります！



めはるくん
熊野市



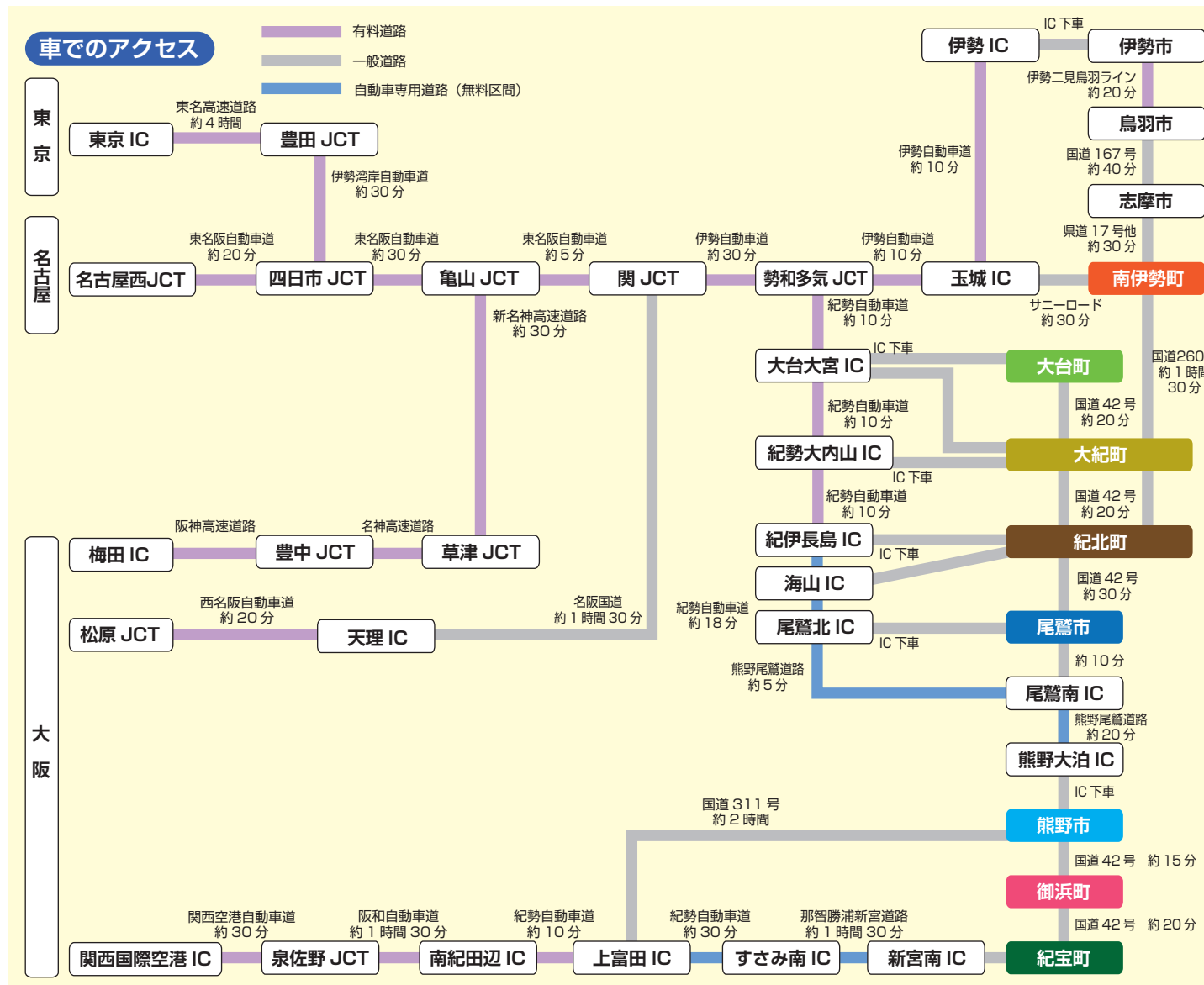
紀北町
マスコットキャラクター
きーほくん

世界遺産熊野古道のまち、三重・紀北町（きほくちょう）のマスコットキャラクター「きほくちょうのきーほくん」頭の上ののっかっているお魚さんはマンボウの「マンボーヤ」前からみるときーほくん、後ろからみるとマンボーヤに変身します。

ウミガメが産卵に来る町として知られる紀宝町に、まちの高齢者を守るため世界のウミガメが集合。その名も紀宝戦隊カメレンジャー。リーダーは、気が弱くいつも不安そうだけど、正義感は一倍感強いアカメレンジャー。



紀宝戦隊カメレンジャー
紀宝町



南 三 重 八 景

世界遺産から海、山、驚きの自然がいっぱい！



五ヶ所湾

【南伊勢町】

MAP P.2/B-6

1

五ヶ所浅間山（標高178m）は、富士山に形が似ていることから「五ヶ所富士」とも呼ばれています。この山にある浅間碑は、延宝6年（1678年）のもので、町内では最も古く、山を四方から拝めることから、碑の四面に菩薩像が浮き彫りになっています。山からは五ヶ所湾の絶景が一望できます。



天狗倉山

【尾鷲市】

MAP P.2/D-2

5

馬越峠から続く登山道を登って約30分、かつては修験道の行場でした。天狗倉山（標高522m）の山頂には巨大な天狗岩があり、はしごを登れば尾鷲湾、八鬼山、高峰山などの絶景を見ることができます。



深く切り立った渓谷と多様な植物に恵まれた原生林の森「大杉谷」。黒部峡谷、清津峡とともに日本三大峡谷のひとつに数えられています。登山道は雄大な峡谷を眺めながら、7つの滝と11本のつり橋を越え、原生林の森を抜け大台ヶ原に至ります。

大杉谷

【大台町】

MAP P.2/B-3

2



高低差約100mの傾斜地に1,340余枚の水田が並ぶ日本最大規模の棚田。笠の下に1枚の田が隠れていたという程の小さな田も。棚田は地域の保存会の人々によって守られ、四季折々にその表情を変える風景は訪れる人を楽しませてくれます。毎年6月には豊作を願い千本を超える松明が灯される虫おくりの行事が行われます。

丸山千枚田

【熊野市】

MAP P.2/D-2

6

太平つつじ山

【大紀町】

MAP P.2/B-4

3

毎年4月下旬から5月上旬にかけて、大平山の山腹、約6haの斜面に自生つつじが1万株以上咲き誇ります。4月下旬には「大平つつじ山まつり」が開催され、多くの人で賑わいます。



風伝おろし

【御浜町】

MAP P.2/E-2

7

世界遺産の熊野古道「風伝峠」から吹き下ろす朝霧で、初秋から冬にかけて、夜半に雨が降り、早朝にからっと晴れ渡った時に現れます。気象条件が良ければみごとな「雲の滝」を見ることができます。麓の尾呂志地区の名は風伝瀧（ふうでんおろし）が転じたものと言われ、おいしいお米の里としてよく知られています。



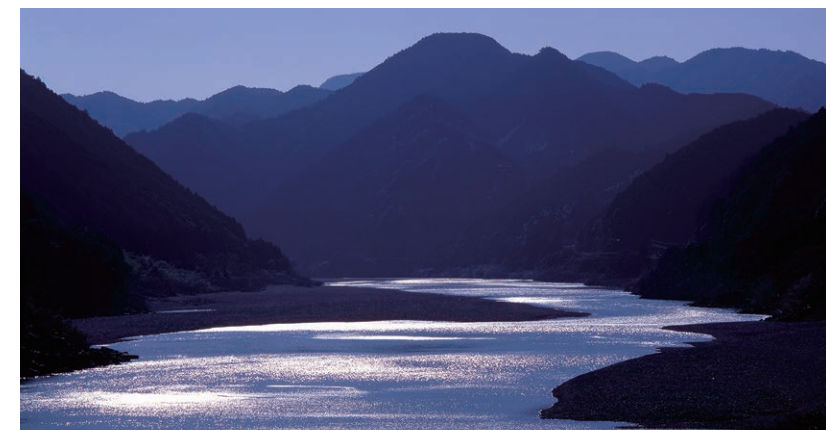
便石山（標高599.2m）へは熊野古道・馬越峠を経由して、尾根沿いを歩く登山ルートになります。頂上から少しだけ下ったところには、象の背中のような大きな岩「象の背」があり、眼下には海と山の大パノラマが広がります。

便石山

【紀北町】

MAP P.2/C-3

4



世界で唯一、川の参詣道として世界遺産に登録されている熊野川。古来から熊野参詣の交通の要であり、また、神が往来する場として神聖視されてきました。

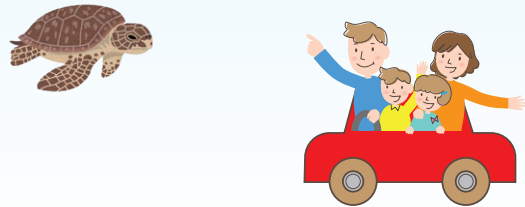
熊野川

【紀宝町】

MAP P.2/E-2

8

南三重を おもいっきり 体験しよう!!



ウォーキング 紀北町 昭和の町並みにタイムスリップ!

地元のガイドさんと歩く漁師町ツアー

伝統的な漁師町「魚まち」。地元の個性的なガイドさんと一緒に歩くと、古くから生き続ける漁村の歴史や文化が見えてきます。

対象人員：5名～
体験場所：紀北町長島（魚まち）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約1時間30分
お問合せ：（一社）紀北町観光協会
電話：0597-46-3555 FAX：0597-46-3556
E-mail：info@kihoku-kanko.com
http://www.kihoku-kanko.com/taiken/



ウォーキング 尾鷲市

歩いてこそ尾鷲は愉快。
歩いてこそ尾鷲の魅力にはまる。

尾鷲まちの駅と路地散歩『アルコマチ』

神社や案内所、お店に立ち寄りながら、ぶらぶら散歩して尾鷲のまちを楽しもう。気ままに歩こう。「駅長さん」や「まちの案内人さん」が、とっておきの情報を教えてください。

体験場所：尾鷲市内
お問合せ：協同組合 尾鷲観光物産協会
電話：0597-23-8261
FAX：0597-23-8263
E-mail：info@owasekankou.com
http://owasekankou.com/



ふれあい体験 紀宝町

泳ぐウミガメ発見!

紀宝町ウミガメ公園

ウミガメふれあいパークは、ウミガメを飼育研究しており、泳ぐ姿を観察することができます。他に熊野灘を泳ぐ海水魚類水槽や海辺の生き物に触れ合えるタッチングプール、実際にウミガメに触れ合えるイベント等も開催しています。

体験場所：紀宝町井田 568-7
お問合せ：道の駅 紀宝町ウミガメ公園（物産館）
営業時間：資料館・飼育棟 9:00～18:00 年中無休
電話：0735-33-0300
https://umigamekouen.com/



いろいろなもの体験 南伊勢町 発見! ホンモノ体験!

南伊勢体験ワールド

海の暮らし、山の暮らしを同時に体験できる豊富な地域資源の数々を利用した「南伊勢体験ワールド」様々な漁業・農業・食文化・ものづくり・マリンスポーツなどが体験できます。

対象人員・体験場所・開催時期、体験時間は、体験によって異なります(予約制)
お問合せ：南伊勢体験ワールド（南伊勢町観光協会）
電話：0599-66-2478
0599-66-1717
FAX：0599-66-2477
https://www.minami-ise.jp/taiken-world/



歴史体験 東紀州

語り部と一緒に歩いて、熊野古道の自然と歴史と文化に触れ、心に残る旅を体験してみませんか?

熊野古道伊勢路歩き体験

熊野古道語り部友の会は、世界遺産熊野古道伊勢路をご案内し、熊野古道の歴史・文化・自然について楽しくご説明しています。（女鬼峠と三瀬坂峠を除きます）

対象人員：1名以上
体験場所：峠によって異なります
開催期間：通年（予約制）
体験時間：峠によって異なります
お問合せ：熊野古道語り部友の会事務局 東紀州地域振興公社
電話：0597-89-6172 FAX：0597-89-6184
http://www.kumanokodo-iseji.jp/higashikishu/kataribe_irai.html



ものづくり体験 大台町

釣った魚をその場で調理!
奥伊勢フォレストピア

釣り体験&つかみ取り体験

釣り堀ではニジマス釣りやつかみ取りを体験いただけます。初めての方にはスタッフが丁寧にコツをお教えしますので安心ください。釣った魚は塩焼きにしてその場でがぶり! 自分の手で釣った魚の味は格別です。

対象人員：1名以上
体験場所：大台町 993 番地 奥伊勢フォレストピア内
開催期間：釣り堀 3月下旬～11月下旬
つかみ取り 7月～9月

体験時間：1時間程度
お問合せ：奥伊勢フォレストピア
電話：0120-017-137 http://okuisseforestpia.com/



食体験!

試飲可能! 自社の工場で作るみかんジュース

みかんジュース工場見学

年中みかんのとれるまち。地元でとれたみかんを搾り、果汁100%のジュースを作っています。



対象人員：団体、個人可
体験場所：御浜町大字阿田和 4926-5
開催期間：通年（予約制）
お問合せ：道の駅 パーク七里御浜
営業時間：8:00～17:00
電話：05979-2-3600
http://www.michinoeki-mihama.com/

御浜町

食体験!

食べ放題!

みかん収穫体験、ブルーベリー収穫体験

黒潮のもたらす温暖な気候の熊野で育った甘さ抜群の温州ミカン、高品質で栄養たっぷりのブルーベリーを味わってください。



対象人員：2～100名
体験場所：熊野市金山町 2400 金山パイロットファーム
開催期間：みかん：10～12月
ブルーベリー：6～8月中旬（予約制）
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

熊野市

自然体験

清流宮川でスタンドアップパドル!

奥伊勢ダム湖で水上さんぽ

初めて SUP(スタンドアップパドルの略)を楽しむ方には SUP レッスン、経験者の方には SUP ツーリング等、レベルや時期に応じたプランがあります。お気軽にどうぞ。6人まで同乗できるメガサップもやっています!



対象人員：2名以上
体験場所：大台町大台町下真手 もみじの里公園
開催期間：5月～11月（火曜定休・予約制）
体験時間：レッスン2時間 ツアー4時間30分
お問合せ：(株) Verde 大台ツーリズム
電話：080-4840-7315
E-mail：info@verde-odai.co.jp
http://verde-odai.co.jp/

大台町

自然体験

魅力再発見!

案内人と巡る奇跡の清流銚子川

抜群の透明度はさることながら、巨岩奇岩や吊橋、自然豊かな周辺環境も銚子川の魅力。地元案内人がガイドします。



対象人員：団体、個人可
体験場所：紀北町銚子川周辺
開催期間：1月～6月、9月～12月
体験時間：約2時間
お問合せ：特定非営利活動法人ふるさと企画舎
電話：0597-33-0077（キャンプ inn 海山）

紀北町

自然体験

熊野の海の美しさを満喫!

大迫力。～榑ヶ崎観光遊覧～

海からしか見れないリアス海岸特有の奇岩・巨岩をみるができます。途中には熊野の「青の洞窟」と言われる「ガマの口」や海金剛など見所満載です。熊野の海の美しさを満喫してください。



対象人員：定員30名
体験場所：熊野市大泊町松崎港
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約1時間10分
お問合せ：熊野市観光公社
電話：0597-89-2229 FAX：0597-89-3300
http://kumano-kankou.com/

熊野市

自然体験

さんだんほ
三反帆で巡る熊野川体感ツアー

熊野川体感塾・三反帆

川風を受けて進む「三反帆」に乗り、櫓や櫂・棹を使ってゆっくりと熊野川を巡ります。兩岸の景観や鳥の声、羽ばたきを楽しみ、川の音、風の音を感じることができます。



対象人員：1名から 1隻定員：8名 定員人数：30名
体験場所：熊野川（紀宝町北松枝）
開催期間：通年（予約制）
体験時間：約2.5時間
お問合せ：熊野川体感塾
電話：0735-21-0314 FAX：0735-21-0313
https://www.za.ztv.ne.jp/w58yd3jb

紀宝町

スポーツ体験

夏の水遊びには最適!

シーカヤック体験 in 三木里

海拔1メートルの海を体験してみませんか? 開放感あふれる新鮮な感覚を味わうことができます。初心者の方でもすぐに乗れるようになります。



対象人員：2名以上
体験場所：尾鷲市三木里町 298-9（三木里ビーチ名柄の浜）
開催期間：毎年7月20日頃～9月30日頃まで（予約制）
体験時間：約1時間30分～2時間30分
お問合せ：三木里地区グリーンツーリズム推進会議
電話：090-1234-3008
http://owasekankou.com/taiken/umitaiken/000234.html

尾鷲市

スポーツ体験

自転車で大紀町を楽しもう!

おおみやサイクリングターミナル

大自然の中を自転車で駆け抜ける。1時間程度で楽しめるお気楽なコース等、目的に応じお楽しみください。



体験場所：大紀町滝原 1165-3
開催期間：通年（予約制）
体験時間：コースによって異なります
お問合せ：おおみやサイクリングターミナル
営業時間：8:30～17:00
電話・FAX：0598-86-2501
http://www.ma.mctv.ne.jp/~ohmiyact/

大紀町



約207km/340分

黒潮の道紀行
～風情ある漁村と絶景を巡る～

スタート 田曾白浜

約25km/40分

磯浦 さざらうら

約15km/30分

中ノ磯展望台

約12km/30分

錦山村広場

約15km/30分

マンボウの丘

約40km/60分

須賀利町

約40km/50分

九鬼町

約10km/20分

三木浦町

約4km/5分

みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション

約15km/25分

二木島町

約6km/10分

新鹿海水浴場

約25km/40分

アカウミガメ産卵に訪れる

井田海岸（七里御浜）

伊勢志摩国立公園の最南端に位置する南伊勢町では、リアス海岸による素晴らしい景色と、手つかずの自然を楽しめます。

南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台からは、真珠や鯛の養殖場や船が行き交う様子が見渡せます。

錦港を見渡せる高台にあり、1号広場には藤棚とあずまやが設置されています。2号、3号広場へは、徒歩で山道を登り、登山も同時に楽しめます。

展示＆休憩用の無料駐車場で、かわいいマンボウのモニュメントがあります。峠からの眺望をお楽しみください。

恵まれたリアス式の静かな港湾がすぐ前にあり、九鬼水軍発祥の地として知られています。

海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設です。

熊野灘の美しい入り江に漁港の町二木島町があります。港から見える山並みは二木島峠・逢神坂峠。

紀宝町ウミガメ公園の目の前にある海岸では、5月下旬から8月上旬にかけてアカウミガメが産卵のために上陸する場所として有名です。

おすすめ

DRIVE PLAN
ドライブプラン

DRIVE PLAN



約202km/330分

海・山・川 よくばり体験

スタート ニラハマ展望台

約70km/120分

日本の清流宮川

約7km/15分

奥伊勢フォレストピア

約25km/50分

笠木溪谷

約10km/20分

大内山動物園

約35km/50分

銚子川

約10km/15分

尾鷲ひのきアート

約30km/40分

松本峠散策

約15km/20分

道の駅 パーク七里御浜

リアス海岸の古和浦湾が一望できます。

奥伊勢フォレストピアの体験施設「森の国工房」は「パン作り」「釣堀」「魚のつかみ取り」のメニューがあります。

大台町の一番誇りの「日本の清流宮川」。エメラルドグリーンに輝く川を絶景と一緒に楽しんでください。

ハイキングコースや休憩所「もみじ茶屋」、バーベキューコーナー等の施設があります。

動物へのエサやりは子ども達に大人気となっています。

全国でも有数の透明度を誇る「清流銚子川」。河口域では、淡水と海水が出会う場所で見ることができる現象『ゆらゆら帯』を見ることができます。

一歩足を踏み入るとと森林浴のいい香り。田原屋は尾鷲ひのきを使った生活雑貨が並び、箸づくり等の体験講座も行っています。

距離約4.1km、2時間弱のコースで、熊野古道伊勢路語り部による英語のご案内が可能です。

工場見学可能な自社工場、地元産みかんを搾り、果汁100%ジュースを作っています。

DRIVE PLAN



約134km/210分

プチ熊野古道と歴史巡り

スタート 道の駅 奥伊勢おおい

約3km/5分

三瀬坂峠

約10km/15分

大紀郷土資料館

約45km/60分

紀北町海山郷土資料館

約6km/10分

馬越峠散策

約6km/10分

尾鷲市立天文科学館

約25km/40分

鬼ヶ城

約4km/6分

獅子岩 花の窟

約10km/15分

七里御浜ふれあいビーチ

約20km/30分

熊野市紀和鉱山資料館

約2km/4分

トロッコ電車

約3km/15分

湯元山荘 湯ノ口温泉

熊野古道伊勢路語り部による英語のご案内が可能です。

建物自体も国の登録有形文化財の郷土資料館です。

大紀町の郷土の歴史、考古、民俗等に関する歴史的資料や文化遺産等の収集、展示されています。

急坂のつづら折りがつづきますが、道が歩きやすく、初心者の方にもおすすめです。

熊野古道伊勢路「浜街道」は、熊野市街から「七里御浜」に沿って、熊野三山の熊野速玉大社を目指すコースで、その途中には、日本最古といわれる神社で高さ45mの巨岩を御神体としている「花の窟」があります。

国の名勝・天然記念物。鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望できます。

鉱山資料館は、熊野市紀和町の歴史はもちろん、長い歴史の中で重要な産業として営まれてきた鉱山の盛衰が分かり、先人たちの知恵や工夫を知ることができます。

世界遺産「七里御浜（浜街道）」のほぼ中央に位置し、ヤシの木広場は、青い空と海を一望できる人気の撮影スポット。

源泉かけ流しの熊野の秘湯で、湯治施設も用意されています。

DRIVE PLAN



約136km/193分

スピリチュアルな雰囲気漂う聖地を巡る

スタート 勢和多気IC

約2km/2分

川添神社

約12km/16分

滝原宮

約25km/40分

頭之宮四方神社

約15km/30分

長島神社

約30km/30分

尾鷲神社

約30km/40分

花の窟

約12km/20分

阿田和神社

約10km/15分

神内神社

神宮の神領で「柵ヶ原御園」といわれており、毎年2月に開催されるごみかけ祭りは、五穀豊穡を願って「まだらーく万歳」と唱和しながら練り歩く「万歳祭」、境内で作況を占う「弓射行事」「苗松神事」などが行われる奇祭です。

伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大神御魂を祭られています。

天保4年(1833年)に沖合い4kmにある大島から運び築いた石垣上の社殿は中世の城を偲ばせます。1月には漁師町ならではの勇壮な「船だんじり」や「弓引き神事」が行われます。

古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社といわれています。

古くから「尾鷲の総氏神」として、氏子を始め、崇敬者他遠方からも親しまれている。ヤーヤ祭りは、旧正月にあたる2月1日から5日の5日間、神事、祭事が賑わう全国でも珍しい奇祭として名高い。

日本最古といわれる神社で、高さ45mの巨岩そのものを御神体としています。

境内は神武天皇が東征の折、荒坂の津（新宮市三輪崎）で丹敷戸を征伐するにあたって陣を構えた場所と伝えられています。

安産の神様としても有名で「子安の宮」とも呼ばれています。



大伊勢海老 南伊勢町

熊野灘において獲られたもので南伊勢町の漁港に水揚げされた 400g 以上の伊勢海老。このサイズのもは縁起物として使われるものであり、神社等へ奉納されるものが多く、獲れる量もきわめて少ない品です。



お炭付き鯛 南伊勢町

養殖真鯛特有の脂肪分を低減しながら丹念に育てた真鯛です。竹炭を餌に配合したことが名前の由来であり、竹炭粉末配合の餌で育った真鯛の身は余分な脂肪が抑えられ、透明感があり、魚臭さが少ないのが特徴です。

でこたんようかん 南伊勢町

みかんの産地南伊勢町で栽培されたみかんの王様「デコタン」を原料に、保存料・着色料などの添加物を一切使わず加工した日本で初めての羊羹です。デコタンの皮をそのまま刻んで入れることで、豊かな香りを実現し、ゼリーと羊羹の中間程の食感で柔らかく、すっきりとした甘さの味わいをご堪能いただけます。



伊勢茶 大台町

大台町のお茶は全国茶品評会で幾度も優秀な成績を収めており、葉肉が厚く三煎目でもコクと香りを失わないのが特徴です。



元坂酒造 大台町

山間部ならではの適度な冷え込みと清流宮川の豊富な伏流水を活かした酒造りを行っている。「八兵衛」や幻の酒米伊勢錦を使った「伊勢錦」など魅力的な商品を揃える。

南三重 ドライブ マップ

食

海の幸山の幸に恵まれて旬の美味しさ、地元ならではの味が食欲をそそります。

個性豊かな特産品が 南三重にはいっぱい！

七保牛 大紀町

清らかな空気・水、静かな環境の中で大切に育てられた七保牛は、上質の肉質が有名で特上霜降り肉の深い味わいは「七保牛ブランド」で名高く、松阪肉として販売され多くの食通から高い評価を得ています。2004 年・2010 年・2015 年・2017 年・2018 年・2019 年にはこの七保地区の牛が松阪肉牛共進会のチャンピオンに輝きました。



大内山乳製品 大紀町

牛乳をはじめ、ヨーグルト、アイスクリームなど、大自然の中でのびのび育てられた乳牛から作る乳製品は濃厚でとても美味。県外各地でも人気です。



錦のブリ・海産物 大紀町

黒潮とリアス式海岸に育まれる錦地区の漁場では、新鮮で活きの良い海産物がたくさん。特に県下でも有数の水揚げを誇るブリは絶品です。



ミネラル天然自然水 「森の番人」大台町

「日本一きれいな川」宮川の源流は、全国の年間最多雨量約 4,000 ミリを誇る大台ヶ原の森から湧き出ています。森のミネラルをふんだんに含んだ「森の番人」は、体にやさしく伝わります。適度なミネラル分を含んだ、硬度 36、PH8.2、弱アルカリ性の軟水の天然自然水です。

虎の尾 尾鷲市

太くてくると丸まった形から「虎の尾」と名づけられた尾鷲独特の唐辛子。昔は、地元漁師が定置網の船に「虎の尾」を常備して刺身の薬味にして食べたり、みそ汁やうどんの薬味にするなど、古くから尾鷲の人々に愛されてきた伝統野菜です。



渡利かき 紀北町

大台ヶ原から流れる澄んだ川の清水と熊野灘の栄養豊富な海水が混じった汽水湖「白石湖」で育つ旨みたっぷりの牡蠣が渡利かき。湖の大きさや環境への配慮から生産量が限られることから、幻の牡蠣と称されます。



マンボウ 紀北町

紀北町の魚になっており、魚肉は白身で柔らかく、鳥のささみに近い感じです。マンボウを気軽に食べるなら、「道の駅マンボウ」がおすすめ。毎週末に屋外でマンボウの串焼きが販売されており、来訪者に大人気です。



くき漬け 紀北町

くき漬けは、八つ頭というサトイモ科の芋の食物繊維が豊富な「くき」の部分を利用した珍しいお漬物です。赤シソで丹念に漬け込んだこのくき漬けは、ご飯やカツオの生節との相性が抜群で、紀北町を代表するお漬物です。（夏季限定）



からすみ 尾鷲市

鮮度のよいボラの卵を塩のみで味付けし、一本、一本丁寧に天日干しした逸品。日本三大珍味のひとつ。



あぶり 尾鷲市

梶賀町伝統の郷土食。小鯖や鰯等を桜のチップなどで、手間ひまかけて燻した逸品。



季節のみかん・みかんジュース 御浜町

四季折々の柑橘類が楽しめます。道の駅パーク七里御浜では、みかんはもちろん、みかん果汁 100% のジュースを提供しています。美味しい新鮮みかんと果肉たっぷり、甘味・酸味のバランス抜群のみかんジュースをご賞味ください。

尾呂志「夢」アグリ米

御浜町

吹き抜ける風伝おろし、清らかな水。冬の土づくりから始まり、稲を見守るやさしい眼差しがこのお米をつくりました。



さんま寿司



紀北地域のさんま寿司

熊野地鶏

熊野市



世界遺産を誇る熊野の雄大な自然の中で手間暇を惜しまず飼育され、数々の名店や一流料理人から高い評価を得ています。松阪牛や伊勢えびと並び三重ブランドにも認定されており、もっちり歯ごたえある肉質と凝縮された旨味は絶品地鶏の証です。



めはり寿司 熊野市

たかな漬けで白米を包んだ熊野市を代表する郷土料理です。名前の由来は大きくて、目を見開いて食べるしぐさや、目を見張るほど美味しいことからといわれています。



にいむめ

新姫

熊野市

熊野市で発見された熊野市特産の新しい柑橘です。高血圧抑制等に効果があるといわれている健康機能成分がたっぷり入っており、酸味が強く、爽やかな香りに特徴があります。

南高梅 御浜町

自家栽培している南高梅を漬け込み、土用干ししたものを選別し、独自の味付け方法にて出荷しています。



マイヤーレモン マイヤーレモン商品 紀宝町

オレンジとレモンが自然交雑したといわれる品種で、酸味がまろやかでフルーティーな味とやや丸い形が特徴で、紀南地方が日本一のマイヤーレモン生産量を誇ります。パウンドケーキや、道の駅「紀宝町ウミガメ公園」でしか手に入らないウミガメの形をした焼き菓子「かめっこ」などマイヤーレモンを使用した商品も自慢です。



飛雪米 紀宝町

にほんの里100選に選ばれた「浅里郷」の飛雪の滝を流れる清らかな水で作られたお米です。「みえの安心食材」に認定されたみえの新品種「結びの神」コシヒカリを使用したお米です。



なれ寿司 紀宝町

サンマやアユとご飯を発酵させて作った保存食のお寿司。紀宝町の伝統食として昔から親しまれています。（10月～5月）



紀南地域のさんま寿司

熊野古道

二大聖地を結ぶ祈りの道「熊野古道 伊勢路」

★～★★★★ 難易度レベル

「熊野古道 伊勢路」は、聖地「伊勢神宮」からいくつもの険しい峠を越え、もう一つの聖地「熊野三山を詣るために通った“祈りの道”」。古くは、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、老若男女誰もが訪れたいと願う憧れの地であった。伊勢路には、聖地巡礼の歴史、まばゆいばかりの絶景、人々の暮らしが今も息づいている。

① 女鬼峠

熊野街道伊勢路で最初に越える峠が女鬼峠です。女鬼峠は昼間でもほの暗く、千枚岩の岩盤を切通した道は、古道の歴史を感じることができます。
約1.8km 45分 ★



② 三瀬坂峠

三瀬坂峠（標高 256m）は高い峠ではありませんが、急坂のつづら折りがつづきます。茶屋跡や、宝暦6年に祀られたとされる地藏などがあり、古道の雰囲気を感じることができます。
約2.2km 60分 ★



③ 荷坂峠道

江戸時代中期、徳川吉宗の時代に紀州藩の街道整備に伴って「紀伊の国」への正式な玄関口となりました。勾配はゆるく、道路も広いので歩きやすい道です。
約7.5km(JR梅ヶ谷駅～JR紀伊長島駅) 2時間30分 ★



④ ツツラト峠道

かつて「伊勢の国」と「紀伊の国」の国境だった峠です。江戸時代以降、荷坂峠道が正式な紀州の玄関口となつてからも、昭和初期まで生活道として使われました。
約9.5km(JR梅ヶ谷駅～JR紀伊長島駅) 4時間 ★★★



⑤ 一石・平方峠・熊ヶ谷道(三浦峠)

紀北町加田地区から三浦地区まで、一石峠・平方峠・三浦峠の3つの峠を越えます。紀伊の松島など熊野灘の美しい景色を楽しめる、なだらかなコースです
約7.6km(加田教会前バス停～JR三野瀬駅) 3時間 ★



⑥ 始神峠道

サンショウウオを意味する「楸」（はじかみ）が峠の名前の由来。江戸道コースと明治道コースがあり、始神峠で合流します。どちらも比較的歩きやすい道ですが、江戸道は少しきついです。峠の展望台からは紀伊の松島と呼ばれる島々を一望できます。
約3.5km(始神さくら広場発着、峠折返し) 1時間50分 ★★



⑦ 馬越峠道

重厚な自然石が折り重なるように敷き詰められた石畳は、日本でもトップクラスの雨量を誇る尾鷲の雨から道を守ってきました。
約5km(道の駅海山～JR尾鷲駅) 2時間30分 ★★



⑧ 八鬼山越え

西国一の難所といわれ、かつては山賊や狼が出没して巡礼者を苦しめました。八鬼山越えでは、いたるところで石仏に出会います。史跡も多く、絶景も望めますが、登り・下りともに厳しい道です。
約10.1km(熊野古道センター～JR三木里駅) 5時間 ★★★★★



⑨ 三木峠道・羽後峠道

近年、地元の方々によって発掘されました。自然道はとこところ寸断されていますが、木々の間から海が見える、眺めの良い道です。
約6km(JR三木里駅～JR賀田駅) 3時間 ★★



⑩ 曾根次郎坂・太郎坂

尾鷲市と熊野市の市境である甫母峠を越えるコースです。曾根の貴重な史跡を巡るほか、古道では美しい石畳や猪垣などに会えます。道沿いには行き倒れの巡礼供養碑が行んでいます。
約5.7km (JR賀田駅～JR二木島駅) 3時間 ★★



⑪ 二木島峠道・逢神坂峠道

「逢神」とは、伊勢と熊野の神が出会う場所という意味で、かつては狼が出没したためという説もあります。
約4.6km(JR二木島駅～JR新鹿駅) 3時間 ★★



⑫ 波田須の道

波田須は、二千年以上の昔に不老不死の仙薬を求めて中国からやってきた徐福が上陸した里と伝えられています。海と山の間に棚田や民家が点在する、伝説と神話の里で数々の史跡を巡り、悠久の時を感じることができます。
約5km(JR新鹿駅～JR波田須駅) 1時間30分 ★



⑬ 大吹峠道

熊野古道には珍しい竹林が広がる、竹林の古道です。それほど厳しいところもなく、情緒ある景観の中、古道歩きを楽しむことができます。
約4km(JR波田須駅～JR大泊駅) 2時間 ★



⑭ 観音道

観音信仰が盛んな時代は大吹峠道を通らずに、道の傍らに西国三十三所の観音石像が立ち並び観音道がよく使われました。
約3.8km(JR大泊駅発着) 1時間40分 ★



⑮ 松本峠道

ほとんどの道に美しい石畳が残り、竹林に囲まれた峠では、等身大ほどの大きなお地藏様が出迎えてくれます。かつての巡礼者が、七里御浜の向こうの新宮に鎮座する熊野速玉大社に思いを馳せたであろう場所です。
約4.1km(JR大泊駅～JR熊野市駅) 1時間45分 ★



⑯ 横垣峠道

本宮道の横垣峠道では、この地特有の神木流紋岩が敷き詰められた石畳が整然と続きます。一部通行止めが解除され、林道を迂回することで神木から阪本まで通り抜けられます。
約5.4km(横垣峠登り口バス停～高千良バス停) 2時間10分 ★★



⑰ 風伝峠道

この道は、海辺と山村を結ぶ要路でした。歩き始めの尾呂志地区は、田園と山並みが美しい山里です。
約4.1km(高千良バス停～後地バス停) 1時間30分 ★



⑱ 通り峠道

世界遺産登録の対象ではありませんが、古くから生活道として使われ、海の幸と山の幸が行き交った道です。丸山千枚田の中の道を歩きながら、里山の暮らしが息づく風景を堪能できます。
約7.9km(千枚田・通り峠入り口バス停発着) 2時間20分 ★



⑲ 本宮道・川端（川丈）街道

花の窟神社が鎮座する熊野市有馬から本宮を目指す本宮道に平行する県道や、熊野川に沿って新宮を目指す川端街道（川丈街道ともいう）沿いの県道を走り、名所や史跡を訪れることができるドライブコースです。



約60km(花の窟神社～<国道311号>～紀和町板屋～<県道780号>～楊枝薬師堂～<県道740号>～紀宝町成川) ドライブ時間：2時間30分～3時間 ★★

⑳ 浜街道

熊野市街から七里御浜に沿って、熊野速玉大社が鎮座する新宮を目指すのが浜街道です。この街道に峠越えはありませんが、多くの巡礼者が志原川や市木川の河口を渡る際に波にさらわれ命を落としました。海岸沿いや、少し山側の見晴らしの良い高台を歩き、川の熊野古道として世界遺産にも登録されている熊野川に出ます。熊野川の向こうは熊野権現の聖地です。



約26.6km(JR熊野市駅～JR新宮駅) 9時間 ★★★★★

倭姫命伝説が残る
もう一つの熊野詣の道

熊野古道脇道

熊野脇道は、玉城町田丸で本街道から分岐し、度会町を経て南伊勢町の熊野灘沿岸の各浦々をたどり、紀北町で再び本街道に結ぶ古道。道沿いには、天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いた倭姫命にまつわる伝説が数多く残る。南伊勢町内の脇道は、リアス海岸の美しい入り江を眺めながら歩くことができ、また南伊勢から大紀町錦にまたがる姫越山には、源平合戦の頃、老武士とお姫様が行き倒れになったという悲しい伝説が残る。現在では、熊野脇道は他の街道に比べて道標や常夜燈も少なく、古い道として山の中に消えかけているところも多い。



① 野見坂峠

度会町と南伊勢町との境にある野見坂は、古代に天照大神の鎮座されるよき地を求め、大和から伊勢まで巡り歩いたと伝えられる倭姫命が「野が能く見える坂」として名づけたと伝えられています。



② 倭姫命腰掛岩

大きな松の根元にあり、伝説によると、滝原宮から松峠を越えてやってきた倭姫命が長旅の疲れを癒そうとして腰掛けて休息された場所であると伝えられています。かつてこのあたりを赤崎竈といひ人家もかなり建っていたが、安政の津波で全戸が流失したということが伝えられています。



伊勢神宮



熊野本宮大社



熊野速玉大社



熊野那智大社



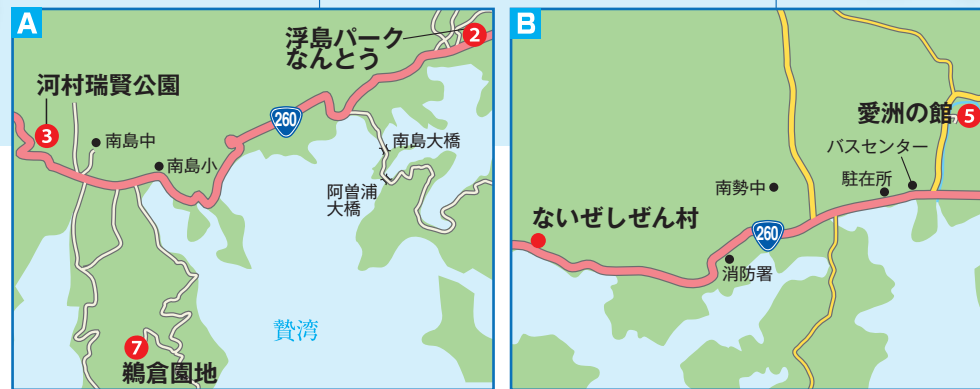
④ 姫越山

源平の頃、木曾義仲の重臣の娘と老武士が命をおとしたという悲しい伝説があり、姫塚や爺塚、狼煙台跡があります。



⑤ 座佐浜

熊野脇道からは少し逸れますが、海跡湖があり、平家の落人が流れ着いた浜と言われています。



南伊勢町 海、山と風がそよぐ自然豊かなまち

伊勢神宮の南に隣接し、熊野灘に面して伊勢志摩国立公園の一角を占める、自然が豊かで山の幸海の幸に恵まれた素晴らしい町です。照葉樹林帯の緑と海の青が対になって長く続く海岸線は、リアス海岸特有の複雑に入り組んだ美しい景観をつくりだしています。



歴史



河津桜・あじさい… 花いっぱい

③ 河村瑞賢公園

TEL 0599-66-1717

江戸時代、東西の廻船航路の開発や、数々の治水・用水工事に取り組んだ南伊勢町東宮生まれの偉人「河村瑞賢」。2月中旬には河津桜、6月上旬にはあじさいが見頃。

360度パノラマ

④ 南海展望公園

TEL 0599-66-1717

五ヶ所湾から太平洋まで一望できる公園（海抜約150m）。駐車場から公園までの遊歩道にはクチナシやハナクレモン、吉野桜が植えられ、散策しながら五ヶ所湾の絶景が楽しめる。

歴史



剣道の始祖

⑤ 愛洲の館

TEL 0599-66-2440

柳生新陰流など200余流の始祖である「影流」の創始者、愛洲移香斎の生誕地にあり、愛洲氏の歴史や移香斎の生涯などを紹介している。

歴史



猿田彦命を祀り、伊勢神宮外宮とも関わり深い神社

⑥ 仙宮神社

TEL 0599-67-1269

古くは平安時代に大峰山系の修験者の信仰により知られた神社であり『天照皇大神御天降記』にある志摩国多古志宮の旧跡地であるところから元伊勢伝承地の一つにあげられている。本殿背後には古代祭祀跡があり、巨岩の一部には猿の横顔に似た岩を見ることが出来る。

体験



小学校の校舎を利用した自然学校

① 海ぼうず

TEL 0599-64-0010

海ぼうずは、旧相賀小学校の校舎を利用した、人や自然との交流を楽しめる多目的宿泊施設（自炊型素泊り）です。初めて見るはずなのに、懐かしいと感じる風景がここにあります。

体験



県の天然記念物

② 浮島パークなんとう

TEL 0596-77-1555

三重県の天然記念物に指定されている「道方の浮島」。湿原の周囲の静かな森にはキャンプ場。バンガロー、テントサイト、炊事棟がある。また付近にはカモやコイが泳ぐ池、遊歩道や展望台もある人気のキャンプ場。



恋人の聖地

⑦ 鵜倉園地

TEL 0599-66-1717

鵜倉半島にある4つの展望台。2015年4月に恋人の聖地として認定された『ハートの入り江』は見江島展望台から望むことが出来る。国立公園の雄大な景色を前に大切な人と新たな誓いをしてみては。



ちょいメモ

ハートの入り江には、男性の強い包容力と女性の優しさを「二人の絆」として表現したモニュメントがあり、鳴らした2人の願いが叶うように「誓いの鐘」と、ハート型の鍵に2人の名前を記し取り付ける「鍵台」が設置されています。願いが叶ったら、2人でもう一度訪れるのはいかがでしょうか？





大台町 自然と人びとが幸せに暮らすまち

一級河川・宮川に沿って、東西に細長く広がっています。
町の一部は、吉野熊野国立公園、奥伊勢宮川峡県立自然公園に指定されており、その豊かな自然が自慢です。面積の93%以上を山林が占め、県内の町では最大の面積を有しています。平成28年3月20日(日)、大台町全域が「大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパーク」に拡張登録されました。

歴史



北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城
④ 三瀬砦跡
TEL 0598-84-1050
現在は土塁と井戸が残るが、南は宮川の絶壁、北と西は深い谷を持つ大谷川に囲まれた要害の地である。もとは北畠氏の被官であった三瀬氏の代々の居城であったとされる。

歴史



当時、熊野古道を往く旅人や地元住民の重要な交通手段
⑦ 三瀬の渡し TEL0598-84-1050
昭和初期まで利用されていたが、船木橋開通後廃れた。平成21年に「三瀬の渡し保存会」が結成され、下三瀬と対岸の三瀬川を結ぶ渡しが復活。過去、三瀬氏の貴重な収入源であったという。

歴史



北畠具教が隠棲し再起を願った場所。
⑤ 三瀬館跡 TEL0598-84-1050
北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司であった。具教の代に織田信長軍との激しい合戦後、具教が4年間隠棲し、再起を願った場所と伝えられる。現在は桜と紅葉の名所となり地元民に愛されている。

歴史



北畠具教が隠棲し再起を願った場所。
⑤ 三瀬館跡 TEL0598-84-1050
北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司であった。具教の代に織田信長軍との激しい合戦後、具教が4年間隠棲し、再起を願った場所と伝えられる。現在は桜と紅葉の名所となり地元民に愛されている。

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)

体験



清流のせせらぎを聞きながら、旬の鮎料理に舌つづみ。
⑧ 清流茶屋 TEL 0598-77-2110
席は全て眼下に宮川の清流を望む吹き抜けの川床檣敷。川のせせらぎを聞きながら食べる鮎は格別です。鮎の塩焼きはもちろん、珍しい鮎の刺身も人気、県内外からリピーターが多く、行列ができるほど。(6月～9月限定)



古い歴史をもつ倭姫命ゆかりの伊勢神宮の別宮

① 瀧原宮・瀧原竝宮 TEL 0598-86-2018

伊勢神宮に属する宮々の中で最も古い歴史をもつ「大神の遙宮」で天照坐皇大神御魂を祭る。また、倭姫命が大変気に入り社殿を建て大神を祭られたことでも有名です。



緑豊かな壮大な渓谷で家族連れで気軽にアウトドア

② おおみや青少年旅行村大滝峡キャンプ場

TEL 0598-86-2079

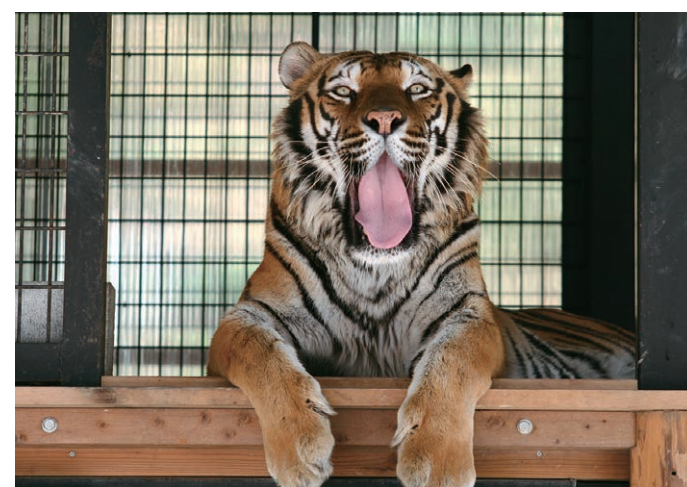
大内山川の大滝峡沿いにあるキャンプ場で、バンガロー、ケビン、フリーテントサイト、自炊棟が整備されており、気軽にアウトドアを満喫できます。



南国情緒溢れる安心・安全の海！

③ 錦向井ヶ浜遊パークトロピカルガーデン TEL 0598-73-3611

南国情緒溢れるフェニックスと白浜のビーチ、海上ハウス、木製遊具、プールもあり、トロピカルハウスにはウォーキングプールもあります。



県下最大級のふれあいの動物園

④ 大内山動物園 TEL 0598-72-2447

ライオンやトラなどの猛獣から、サル・ウサギ・アヒル・小鳥等の小動物までバラエティ豊富な動物がいっぱい！小さなお子様から大人まで動物とふれあうことができます。

爽やかな風を感じながら
走るレンタサイクル

**⑤ おおみやサイクリング
ターミナル**

TEL 0598-86-2501

体育館・自炊棟完備のスポーツや研修など合宿に最適の宿泊施設。また、レンタサイクルを行っておりサイクリングコースで爽やかな風を感じることができます。



新緑の春、滝や川で涼む夏、
紅葉の秋と渓谷美を楽しむ

⑥ 笠木溪谷

TEL 0598-74-0190(もみじ茶屋)

笠木山の麓にある落差40mの雄滝、落差35mの雌滝を源流に流れる渓谷です。渓流沿いにあるもみじ茶屋では喫茶軽食、バーベキューコーナーもあります。



標高、山容、
山頂部からの展望、
度会山地を代表する山

⑦ 七洞岳
(藤ヶ谷・野原コース)

標高778.3mの七洞岳を目指すコースには、藤地区なんじゃもんじゃ広場から登るコースと野原地区から登るコースがあり、両コースとも登山者に人気のコースです。



ちょいメモ

緑の中を縫って流れる大内山川、宮川は鮎釣りの

のメッカとして知られ、シーズンにはたくさんの

釣り人たちが賑わいます。流れゆく時間と自然の

醍醐味を感じながら、

清流に糸を垂れる

気分はまた格別です。



日本で唯一のあたまの守護神
「知恵の大神」が主宰神

⑧ 頭之宮四方神社

TEL 0598-72-2316

古くから頭の神様として学業成就などにご利益がある神社。境内には体の悪い部分の快復を念じて撫でると御神助をいただける「お頭さん」などがあります。

大紀町 海と山の幸に恵まれたまち「大紀町」

JR 紀勢本線、国道 42 号等の交通網を中心に強い結びつきがあるこの地域は、時代をさかのぼれば

熊野街道で結ばれた歴史があり、地縁血縁の濃い、一体感の強い地域として栄えてきました。

美しい自然に囲まれた風光明媚な地で、四季折々の彩りが楽しめる魅力あふれる町です。



紀北町の観光情報は
ここでゲット！

① 紀北町観光サービスセンター
TEL 0597-46-3555
道の駅紀伊長島マンボウに併設された
観光案内所。紀北町のグルメ、観光地、
宿泊先など観光情報はここで入手でき
ます。
町内の移動には、タクシーのように便
利に使える「おでかけ応援サービスえ
がお」で雨の日も安心。(配車センター
090-7673-3894、8時20分～17時)



リアス海岸を一望

② 高塚山展望台
三浦地区の高台上にある白亜の展望台。上
に登ると「紀伊の松島」といわれる景色を
楽しむことができます。この景色を見たら、
ドライブの疲れも吹き飛ばしちゃいます！



こんな見たことない！
天井に広がる極彩世界

③ 大昌寺格子絵天井
江戸時代後期に奉納された、
百歌仙を描いた極彩色の絵
馬をはめこんだ格子絵天井。
畳に寝そべって見るとその
世界に引き込まれていく。



供用100年を経た
現役レトロトンネル

④ 熊野街道の煉瓦隧道群
1909年に完成した車道用トン
ネル。共用100年を経た現在でも
現役で、旧長島隧道に至っては
現在も車が通ることができる。国
登録有形文化財。

体験



夏は予約が取れない超人気キャンプ場

⑥ キャンプinn 海山 TEL 0597-33-0077
清流銚子川のほとりにあるキャンプ場。コテージ、リバーオー
トサイト、林間オートサイトを備え、いろいろなキャンプの楽し
み方ができます。バーベキューハウスなど、日帰り利用も可能
です。夏は人気歌手のチケットより予約が難しいとか!?

歴史



結婚写真も撮れちゃいます！

⑦ 種まき権兵衛の里 TEL 0597-32-3288
「権兵衛が種蒔きやからすがほじくる」の俗謡で有名な地元の武
勇種まき権兵衛さんに因んだ施設です。園内には手入れの行き
届いた日本庭園があり、結婚写真を撮影される方も居るほど。

歴史



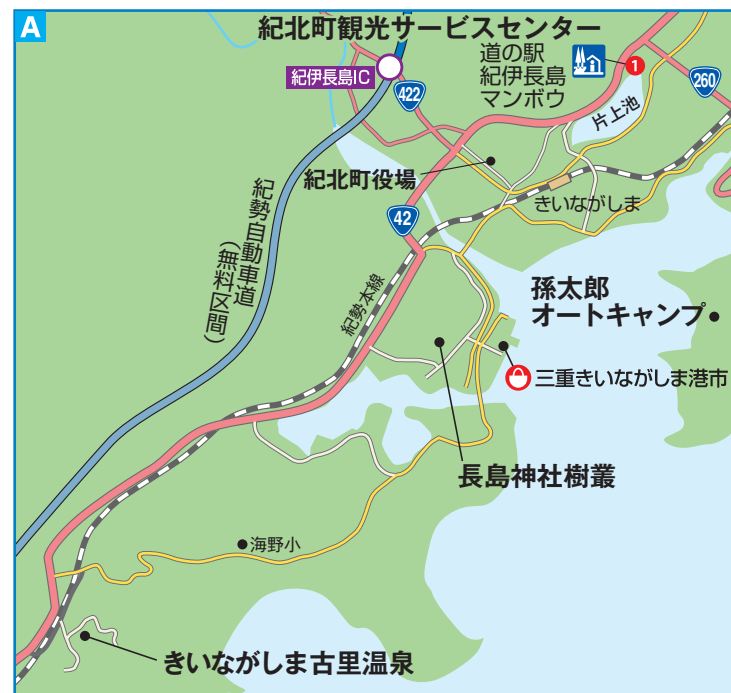
実はこの建物、国の
登録有形文化財なんです。

⑧ 紀北町海山郷土資料館
TEL 0597-36-1948

1910年に建設され現在は郷土資料館として利用されて
いる白亜の洋館。館内には、漁具をはじめ、この地域の
生活様式を伺い知る資料がところ狭くと展示されている。

紀北町 自然の鼓動を聞き みなが集い、にぎわう やすらぎのあるまち

日本でも有数の多雨地帯の中にあるため、
見事な森林を育成させ、夏は涼しく冬は温暖の地です。
伊勢志摩、吉野熊野国立公園の中間に位置し歴史と伝統を誇る町です。



歴史



この大楠は一見の価値アリ！

⑤ 豊浦神社
日本武尊の御子14代仲哀天皇が祭られている由緒あ
る神社。境内には樹齢1,500年以上と言われる大楠や、
勝負運が上がると言われるバクチノキがあります。

ちょいメモ

透明度が日本有数で、奇跡の川といわれる銚子川。
河口域には淡水と海水の境界があり、下が海水、
上が淡水に分かれてゆらゆらしている『ゆらゆら
帯』を見ることができます。滅多に見ることがで
けない美しい川ならではのものです。



「人と道 ここでここにここから」
生き続ける道の文化を伝えたい

① 三重県立熊野古道センター TEL 0597-25-2666
熊野古道センターは、国内はもちろん世界に向けた情報の発信
基地であり、熊野という広域の自然・歴史・文化をくまなく取
り入れた展示物と、多様なイベントを企画して、東紀州といわ
れる地域の中心的な役割を果たしています。多言語音声案内シ
ステム及び英語併記の誘導サインが整備されています。



海光る町 天満浦へ。
⑤ 天満荘
TEL 0597-22-7880
築90年になる天満荘。カフェ
コーナーでは天満浦で採れた
あまなつのジュース、ケーキ
など。海を見ながらリラッ
クスして過ごせます。



中京・関西圏では唯一の海洋深層水供給基地
⑥ みえ尾鷲海洋深層水アクアステーション
TEL 0597-27-8080
海洋深層水の取水方法などが学べる交流拠点施設。太陽に
光が届かない水深 415mから汲み上げる清浄で栄養豊富
な海洋深層水の取水・分水を行っています。



春には桜が咲き乱れる
② 馬越公園 TEL 0597-23-8261
世界遺産熊野古道馬越峠沿いにある公園。
桜の名所として親しまれ、園内には民謡「尾
鷲節」の中唄が記された歌碑があります。



尾鷲湾や島々をのぞむ景色も素晴らしい
③ 世界の椿園
さまざまな国から集められた 725 品種の
椿と約 3,000 本のヤブツバキが楽しめます。
冬から春にかけて見頃を迎えます。



おわせ観光の「まちの駅」
④ 尾鷲観光物産協会
TEL 0597-23-8261
馬越峠の麓、中井町にある公式「尾鷲の
観光総合案内所」。旅のことで困ったら、
何でも気軽にお問い合わせください。



尾鷲市共に創り 未来につなぐ 誇れるまち おわせ

温暖多雨な気候と黒潮によって古くからその自然の恵みを受け、
林業、漁業が栄えてきました。
特に豊富な雨にはぐくまれた「尾鷲ヒノキ」は、
鮮やかな赤みと強靱な良質の材木として全国的にもその名を知られています。



体験



来館される方が、星や宇宙への親しみを感じ取り、学びあえる場

⑦ 尾鷲市立天文科学館 TEL 0597-23-0525
宇宙の美しさと神秘性を感じながら「夢と希望」を育む事をめ
ざす、家族的な雰囲気の天文科学館。昼は太陽の黒点やプロ
ミネンスなどの太陽表面が観望でき、夜間では口径81cmの
反射望遠鏡で月・惑星・青雲・星団などの観望ができます。



体験



紀伊半島唯一の白い砂浜、
透き通った海水が自慢！
⑪ 三木里海岸
TEL 0597-23-8223
遠浅の約 1 km あまりの真っ
白な砂浜の海水浴場。後ろに
は紀伊の吉宗公が植えさせた
という松林が連なっています。

体験



地域と一緒に町おこし
**⑫ おわせ海洋深層水
モクモクしお学舎**
TEL 0597-27-3030
廃校になった漁村の小学校
で、尾鷲の海洋深層水を使っ
て塩づくりをしています。
塩と海の大切さが学べる「塩
育」の施設でもあり、地場
産品とのコラボ商品開発に
も取り組んでいます。

歴史



静寂に包まれる竹林
⑧ 土井竹林
江戸時代からの林業家「土井
家」が、薩摩から移植した孟
宗竹などの見事な竹林。約
4000 m²にも広がる竹林には、
直径 30 cm はある大きな竹
があります。
国道脇にある交通量の多い場
所にあるにもかかわらず、静
寂に包まれ、厳かな雰囲気
を感じることができます。

歴史



神社樹叢は
三重県天然記念物
⑨ 飛鳥神社
1000 年以上の歴史を持ち、江
戸時代までは「飛鳥大明神」と
呼ばれていました。新宮阿須賀
神社の末社で、境内には樹齢千
年以上、高さ 30m にも及びオ
オクスの巨木があります。

聖観音と三十三体の
観音石像が並ぶ

⑩ 岩屋堂石仏
馬越峠のある天狗倉山の尾
鷲側中腹の山中には「岩屋
堂」といわれる祠がありま
す。本尊聖観音石像は、仏
身36cm、蓮台12cm、向
背6cmで計54cmの高さ
で、古い時代の要素をもっ
ていますが、蓮台の蓮華に
特徴があって、鎌倉末期の
制作と推定されています。



ちょいメモ



約 400 前の大坂夏の陣で敗れた真田一族は現在
の尾鷲市野地町に落ち延びたと言われており、尾
鷲市には現在でも真田堤や真田戸といった遺構
が残されています。その当時の真田一族の悲しい
気持ちを歌ったとされているのが尾鷲市の民謡「尾
鷲節」の元唄とされています。



巨大な獅子が海に向かって咆哮する

② 獅子岩 [世界遺産]

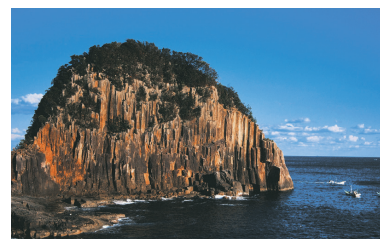
海岸の隆起と海蝕現象によって生まれた獅子をイメージさせる巨岩(高さ 25m、周囲210m)。獅子岩は、付近を流れる井戸川の上流にある大馬神社の狛犬にも例えられていることから、大馬神社には狛犬が置かれていません。



築 130 年の古民家を改修した気軽に立ち寄れる休憩処

③ 熊野古道おもてなし館

TEL 0597-70-1231
古道客やまちなかを散策する観光客の休憩所として古民家を改修した施設。この地域の郷土料理である「めはり寿司」をはじめとした軽食や様々な展示品をお楽しみいただけます。



湾の入口にそびえ立つ大絶壁！
神武天皇上陸の地

⑦ 楯ヶ崎

楯ヶ崎は、高さ 80m、周囲約 550m の大岩壁がそびえ立つ。『日本書紀』には神武東征の際の上陸地として記されている。観光遊覧船からは巨大な楯となった迫力のある大絶壁が楽しめる。



深い淵と断崖絶壁

⑧ 瀨峡

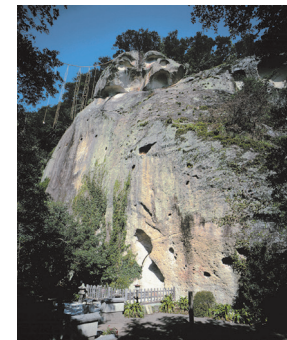
「吉野熊野国立公園」随一の景勝地。特に「瀨八丁」と呼ばれる大峡谷は断崖絶壁、奇岩が連なり、川に迫る周囲の森は四季折々に違う美しさを見せてくれる。



熊野市から紀宝町に至る約 22Km
続く日本で一番長い砂礫海岸

⑨ 七里御浜 [世界遺産]

熊野市から紀宝町まで約 22km 続く日本一長い砂礫海岸で、松並木と玉砂利を敷き詰めた美しい海岸に魅せられる。



神々の母が眠る日本最古の神社

⑩ 花の窟 [世界遺産]

『日本書紀』の「国産みの舞台」に登場する日本最古といわれる神社で、高さ 45m の巨岩そのものを御神体としている。毎年 2 月 2 日と 10 月 2 日には『日本書紀』に記されている事柄そのままに例大祭（お綱かけ神事）が行われる。

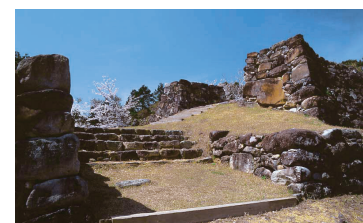
熊野市 海、山、川の豊かな自然と長い歴史、多くの伝統文化に育まれたまち

北西部は、標高 500 メートルを超える山々が縦横に連なり、
東南部は黒潮おどる熊野灘に面してリアス式海岸と白砂青松の変化に富んだ景観に恵まれ、
これらの自然をより多くの人々に体験していただける
「豊かな自然と歴史に育まれた、活力と潤いのあるまち」



鬼の見晴台といわれる展望台からは、熊野灘が一望

① 鬼ヶ城 [世界遺産] TEL 0597-89-1502 (鬼ヶ城センター)
長さ約 1.2 km の間にわたり大小無数の洞窟が階段状に並ぶ名勝地で国の天然記念物にも指定されている。波の浸食と地震による隆起がもたらした自然の芸術は必見！鬼ヶ城の頂上にある城跡への道には約 2000 本の桜が植えられ、春には見事な花を咲かせる。



朝もやに浮かぶ天空の城

④ 赤木城跡

天正年間、藤堂高虎が築城したと言われる。中世と近世の築城法を併用した平山城は今も築城当時の原型を残し。全国でも少ない貴重な城跡。

秦の始皇帝より不老不死の薬を捜す旅に出た徐福が漂着

⑤ 徐福の宮

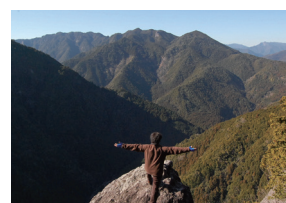
徐福が漂着したといわれる波田須町。徐福が祀られている宮の周辺には、徐福が中国から伝えたといわれる陶器の破片が出土した「釜所」がある。



苦行を行う修験者たちの聖地であった大絶壁

⑥ 大丹倉

熊野の深い山中にそびえる、高さ 200m、幅 500m にも及ぶ巨大な岩場。かつては修験者の修行の場でもあった。下から見上げると、そのスケールに驚き、絶壁の頂上からは吸い込まれそうな熊野の山々が眼下に迫る。



秋の紅葉期は美しい景色が楽しめる四段からなる滝

⑪ 布引の滝

日本の滝 100 選。水の流れが大巾の布地を垂らすように音も飛沫もなく流れ落ちる。滝付近の森は「熊野市切らずの森」として自然がそのまま守られている。



ちょいメモ

2200 年以上前、不老長寿

の仙薬を熱望した秦の始皇帝に命じられ東方に向かって船出した徐福が、台風に遭い流れ着いたと言われている熊野市波田須町。最近ではアニメの聖地として、テレビでも紹介されています。

御浜町 年中みかんのとれるまち

世界遺産「七里御浜」沿いに位置する御浜町は、「年中みかんのとれるまち」として知られ、みかん畑と自然景観の調和が美しい町です。



日本一長い砂礫海岸

④[世界遺産]七里御浜(浜街道)

熊野市街から熊野速玉大社が鎮座する新宮までを七里御浜の浜辺を進む熊野古道「浜街道」。七里御浜は、熊野市・御浜町・紀宝町の3市町にわたって弧を描いて続く約22kmの長大な砂礫海岸です。



のどかな南国の雰囲気

⑤七里御浜ふれあいビーチ

国道42号沿い、世界遺産「七里御浜(浜街道)」のほぼ中央に位置し、青い空と海を一望できる。ヤシの木広場は人気の撮影スポット。波打ち際では、砂礫海岸独特の波に転がる浜砂利の音を聞くことができる。

三重県天然記念物

⑥神木のイヌマキ

西地川の右岸に立つイヌマキの木。イヌマキとしては本州最大、鹿児島県鹿屋市のイヌマキに次いで全国第2位の巨木である。かつてはここに神社があったが、明治に別の場所に移され、このイヌマキだけが残されたといわれている。樹高約20m、胸高周囲は5.7mあり、生育条件もよく、巨木ならではの雰囲気を感じ、狩りかけの宮、狩りの神様としてまつられている。三重県の天然記念物に指定されている。



三重県天然記念物

⑧市木のイブキ

紀伊市木駅にほど近い空き地に鬱蒼と幹をうねらすイブキの木。明治期までは酒屋で下市木の庄屋をつとめていた大久保宗悟氏の屋敷跡で、その庭園樹であったと伝えられている。樹高約14m、樹幹の直径は約1.5mあり、幹部に多少の腐朽が見られるが、均整のとれた美しい姿を呈している。三重県の天然記念物に指定されている。



妙見社信仰のための

遥拝所

⑦亀島の石灯籠

世界遺産熊野古道「横垣峠」の道沿いにある周囲25m・高さ5mほどの自然石を人々は亀島と呼び、その頂上に、高さ約2.5mの石灯籠(文化十酉吉日(1813年)建立)が立てられている。明(妙)見山(御浜町神木)の山頂にある妙見社の遥拝所の一つとされる。

獅子舞が舞う阿田和神社

⑨阿田和神社

康治2年(1143年)に阿田和の産土神として山平にまつられたのがその始まりといわれ、宝暦5年(1755年)に現在地に奉遷される。境内は往古神武天皇が東征の折、荒坂の津(新宮市三輪崎)で丹敷戸畔を征伐するにあたって陣を構えた場所との伝承を有し、今この地を本城と言い、東には楯垣と称する賢聖の跡がある。春の例大祭では、200年以上の歴史があるといわれ、町無形民俗文化財にも指定されている「阿田和の獅子舞」が奉納される。



新鮮で安い野菜・みかん直売所

⑩なかよしステーション神木

「なかよしステーション神木」は農産物直売所の無人市場で、新鮮な野菜やみかんが販売されている。



⑪産直市場 みはまロコ

旬のみかんをはじめ野菜や水産物・加工品など、地元で生産された商品が販売されている。



南方熊楠と柳田国男ゆかりの大楠

三重県天然記念物

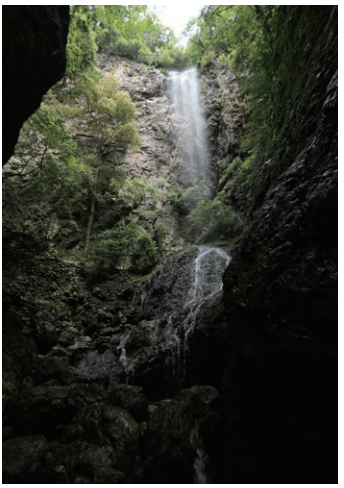
①引作の大楠

引作神社境内地にある、新日本名木百選に選出されているクスの大木。明治時代、南方熊楠先生と柳田国男先生の尽力により伐採を免れたと伝えられている。樹齢は1500年ともいわれ、樹高約35m、直径約4mとその大きさと立派な立ち姿に、見た人を包み込むような抱擁感を放ち、今なお青々と葉を茂らせている。1936(S11)年1月22日に三重県の天然記念物に指定されている。

眼前に風伝おろし(朝霧)

②さぎりの里直売所・さぎり茶屋

国道311号沿い、地元で生産された農産物や加工品が並ぶ「さぎりの里直売所」。隣接する「さぎり茶屋」は、特産の岩清水豚を使ったトンカツやハンバーガーなどが楽しめる。また、熊野古道地域センターやアッサム茶園もあり、ゆっくり休憩ができる。



天井のない洞窟を流れ落ちる

③不動の滝

天井のない洞窟ともいえる柱状節理の陰岩の北面の頂上より落ちる高さ約20mの滝。明(妙)見山の東側に位置し、唐滝ともよばれる滝の内側には、お不動様がまつられている。



紀宝町 ウミガメが産卵に来るまち

「海・山・川の恵みに抱かれ、ともに輝き創造するまち」紀宝町は、紀伊半島の南東部に位置し、三重県の南玄関となっています。南は熊野川を隔てて和歌山県新宮市と接しており、歴史・文化的背景から県域を越えた連携・交流も盛んです。



熊野速玉大社境内の一部

① 御船島

御船島は熊野川河口にある熊野速玉大社の境内の一部で、速玉神の遷座地とされており、世界遺産に登録されています。



川の参詣道「熊野川」を全身で味わう

② 熊野川体感塾・三反帆

帆布を加工した3枚の帆を5mほどの帆柱に掲げ風をとらえて熊野川を下ります。水の流れる音や鳥が羽ばたく音などを聞きながら、自然と一体化し、ゆっくりと優雅に熊野川を楽しむことができます。

日本で唯一ウミガメがいる道の駅

③ 道の駅 紀宝町ウミガメ公園 TEL 0735-33-0300

紀宝町のウミガメ保護啓発の拠点で、全国で唯一、ウミガメを無料で観察することができる道の駅。物産館では、地元でとれた新鮮な野菜や、みかんなどの柑橘類、お土産類などをたくさん販売しています。



体験



高さ 30m の滝を目の前に望むキャンプ場

④ 飛雪の滝キャンプ場

TEL 0735-21-1333
飛雪の滝キャンプ場は、高さ 30m の「飛雪の滝」の前でキャンプができる全国でも珍しいキャンプ場で、テントサイト8区画、バーベキュー棟のほか、平成30年にコテージ8棟、売店・交流施設を新築し、リニューアルオープンしました。滝つぼで水遊びができるなど、自然を満喫できる体験メニューが豊富に用意されています。



歴史



安産の神社

⑦ 神内神社

子安の宮とも呼ばれ、安産の神様としても有名。背後の自然成岩窟を御神体としている。社務所には、たくさんのよだれかけが奉納されています。

歴史



熊野三仏の1つ

⑤ 平尾井薬師

本尊の薬師如来像は熊野三仏の一つで首から上の病にご利益があるといわれ、今でも多くの人々が樹齢数百年の大木が並ぶ本堂まで続く参道を通って参拝に訪れます。

ちょいメモ



市町村として初めてウミガメ保護条例を制定

した紀宝町では、安心してウミガメが産卵できる海岸を守るためにウミガメ保護監視員が、パトロールを実施しています。絶滅の危険のある野生生物（希少種）としてレッドデータブックに掲載されたウミガメの保護にみなさんも協力してください。



川の水をせき止めて作った自然プール

⑥ 大里自然プール

TEL 0735-33-0341
夏は川の水をせき止めて作った自然のプールで水泳が楽しめ、鮎やハヤなどの生態観察など自然を満喫できる。せせらぎに耳を傾けながら森林浴を楽しむのもお勧め。

南島八ヶ竈 ～平家伝説～



「竈」のつく集落

全国各地に伝えられる「平家落人伝説」。南伊勢町には、『竈』の字の付く「八ヶ竈」（新桑竈（さらくわがま）、棚橋竈（たなはしがま）、朽木竈（とちのきがま）、小方竈（おがたがま）、大方竈（おおかたがま）、道行竈（みちゆくがま）、相賀竈（おおかがま＊現在は相賀浦）＊赤崎竈は安政元年（1854）の津波で流されて廃村）が存在する。これらは、平維盛（たいらのこれもり）の子・行弘（ゆきひろ）は、紀伊山地の奥地に隠

南伊勢町

れ住み、その三代目の子孫にあたる行盛（ゆきもり）が、一族を引き連れてこの地に移り住んだと云われており、『八ヶ竈』の人々は、その子孫に当たる。

『竈』の字を持つ集落では、塩焼き竈を築いて製塩業を行い、生計をたてていた。電方集落では今でも、中世以来の集落の重要事項を記した『電方文書（かまかたもんじょ）』が伝わり、二年に一度、古文書が納められた『御証文箱（おしょうもんばこ）』と目録を照らし合わせる儀式が行われている。

生きとし生けるものの命を育む 静謐の森

大台町



日本三大峡谷の一つであり、多くの人々が登山に訪れる大杉峡谷。大杉谷と伊勢神宮は、「宮川」でつながった位置関係にあり、かつては遷宮の際に御用材を切り出す「御杉山（みそまやま）」とされていた歴史がある。

大台ヶ原は屋久島と並ぶ多雨地帯にあり、この豊かな水が美しい原生林や苔、深淵な峡谷、様々な滝などを生み出している。

大杉谷登山道はアップダウンが多い全長約14km、高低差1415mのコースで、2014年4月に全面復旧している。清冽な空気、透き通ったエメラルドグリーンの水と四季折々に姿を変える万華鏡のような山々のハーモニー。大杉谷では、絶景以上の圧倒的な自然の存在を感じることができる。

神武天皇上陸の地は錦だった？

大紀町



大紀町錦には、大和制圧のため九州を出発した神武天皇が上陸したという伝説が残り、国道260号沿いの神武山には、神武天皇が座ったとされる腰掛岩があったとされている。（上陸地は諸説あり。）

神武天皇の上陸地については、日本書記に「天皇はひとり、皇子の手研耳命（たぎしみのみこと）と軍を率いて進み、熊野荒坂津（またの名を丹敷浦）に至られた。そこ

で丹敷戸畔（にしきとべ）という者を誅された。」とある。錦浦は太古より開けて高度な文化を誇った豪族大家の住んだ所であり、さらに錦浦は大和とは最短距離にあり、十数基の古墳が確認され、三角縁神獣鏡や古墳など多くの遺跡が出土していることがその根拠になっている。また、錦の名の由来は、丹敷戸畔のニシキに由来するとも言われている。

節分行事“たいさま”～

紀北町



毎年、節分の日に紀北町の魚町で行われる風物詩。五穀豊穡を願う西洋のハロウィンに似ている。

夕暮れ時になると、子ども達が袋を持って「たいさま（鯛・鰯）売って」または「たいさば（鯛・鰯）売って」と言いながら、家々を訪ねていく。地域の家々ではそれぞれお菓子を用意し

ておき、訪ねてきた子どもたちに渡す。これは、新年を迎え「魚をたくさん獲ってきたんやっとな。私の家にも分けてほしい。」「そうか、おかげでようけ獲れたさ。売ってやろう。」こんな人々の豊漁を願い、祝う気持ちで「鯛・鰯売って」の行事につながっていると言われている。

「頼母・元盛松」

尾鷲市



かつて、尾鷲市の三木崎半島には「頼母（たのも）」、「元盛松（もとさがりまつ）」の2つの集落があった。頼母は慶長期（400年以上前）に、4人の移住者が製塩を始めたのが発祥とされる。「元盛松（もとさがりまつ）」は文化年間（1804～17）の初めに編纂された『紀伊風土記』に「下松」と言う村名が出ている。

廃村となった今では荒れ果てているが、集落跡には、住居跡の石垣や水田跡などの遺跡や各集落を結ぶ古道が残っている。往時を知る人や訪れる人は少なくなっているが、今も残る集落跡や水田跡からは、先人の生活や苦労が感じられる。

熊野は「鬼の国」

熊野市

世界遺産 熊野古道（伊勢路）」の、巡礼道には『鬼』の字がつく地名がある。

尾鷲市に『九鬼浦』『八鬼山』『七鬼の滝』『三木（鬼）浦』、熊野市に『鬼ヶ城』『木（鬼）本』『羽市木（羽一鬼）』『二木（鬼）島浦』、御浜町に『市木（一鬼）』と鬼の地名がある。『尾呂志（四匹の鬼伝説）』（御浜町）『前鬼（五鬼助の姓名）』（奈良県）と、概ね一から九までの鬼に数字を冠にした独特の

地名がある。地名の由来は「鬼」は修験道を意味し、修験者の行場であった説及び「柵（キ・サク）・砦」であったとする説があり、「木」は「鬼」が変化しと言われている。日本古来の「鬼」は「鬼（かみ）」であった。中国伝来の「鬼（な）」の影響で悪鬼に変化したのが、『鬼』は「神（かみ）」であると崇められていた。『鬼は神』したがって、「熊野古道（伊勢路）」の『巡礼道』は『鬼（神）の道』と言える。



年中みかんのとれるまち

御浜町



温暖な気候を活かし、多種多様な柑橘類が栽培され、年間を通して四季折々のみかんが味わえる「御浜町」。町内一円に柑橘が栽培されており、春先になるとみかん畑一面に白い花が咲き、ほのかな甘い香りを漂わせている。そんな御浜町の語源ともなっている世界遺産「七里御浜」。

みかん畑と共に御浜町の象徴的な景観である。男性的な景観美が多い吉野熊野国立公園の名勝の中にあって、唯一女性的な景観美を楽しめ、四季をとおして様々な魚釣りも楽しめる。

ほたるが飛び交う美しい自然

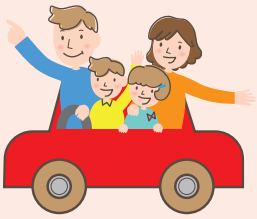
紀宝町



夏の訪れを告げるほたるの光。きれいな水と豊かな土地に恵まれた田園地帯が広がる紀宝町には、ゲンジボタル・ヘイケボタル・ヒメボタルの3種類のほたるが生息する。ほた

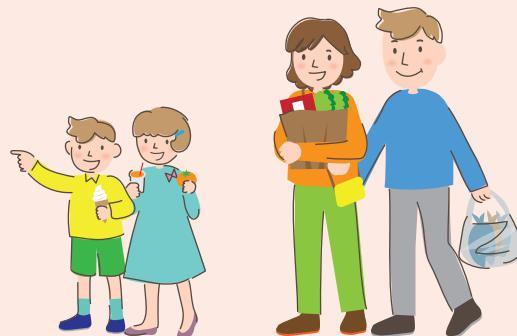
るが飛び交う素晴らしい光景と美しい自然を、後世の子どもたちに残していくため、ほたるの生息しやすい環境づくりや、ほたるの繁殖に取り組んでいる。（ほたるを守る会）

名物市へ出かけよう



南三重の新鮮な食材がたくさん並びます。ぜひ、にぎやかな市へ出かけてみて。

<p>尾鷲イタダキ市</p> <p>尾鷲市</p> <p>開催地 尾鷲魚市場 住所 尾鷲市港町 開催日 毎月第1土曜日（1月を除く、12月は2回開催） 時間 8:30～12:30 駐車場 無料 連絡先 尾鷲商工会議所（尾鷲イタダキ市実行委員会） TEL 0597-22-2611</p>	<p>熊野いこらい市</p> <p>熊野市</p> <p>開催地 木本町記念通り 住所 熊野市木本町 開催日 毎月第4日曜日（7・8月を除く、8月は第1日曜開催） 時間 9:00～14:00 駐車場 無料 連絡先 熊野市記念通り商店街振興組合 TEL 0597-89-4990</p>	<p>あさなぎ市</p> <p>熊野市</p> <p>開催地 活性化施設・古々路茶屋前広場 住所 熊野市磯崎町1087-2 開催日 毎月第3日曜日（8月を除く） 時間 8:30～10:30 駐車場 無料 連絡先 古々路茶屋 TEL 0597-89-3918</p>	<p>三重きいながしま港市</p> <p>紀北町</p> <p>開催地 長島港魚市場 住所 紀北町 開催日 毎月第2土曜日 時間 9:00～12:00 駐車場 無料 連絡先 紀北町観光協会 TEL 0597-46-3555</p>
<p>さぎりの里感謝祭</p> <p>御浜町</p> <p>開催地 さぎりの里 住所 御浜町上野616-2 開催日 毎月第1日曜日（12月を除く、12月は第2日曜日に大感謝祭として開催） 時間 9:00～12:00 駐車場 無料 連絡先 さぎりの里直売所 TEL 05979-4-1414</p>	<p>道の駅パーク七里御浜「みはま元気まつり」</p> <p>御浜町</p> <p>開催地 道の駅パーク七里御浜 住所 御浜町大字阿田和4926-5 開催日 毎月第2日曜日 時間 9:00～15:00 駐車場 無料300台程度 連絡先 御浜町生ゴミ減らし隊EM会と御浜かあちゃん農法の会、かあちゃん農法の会、趣味の会「和（なごみ）」 TEL 05979-2-3600</p>	<p>紀の宝みなと市</p> <p>紀宝町</p> <p>開催地 鶴殿港 住所 紀宝町鶴殿239-13 開催日 毎月第2土曜日 時間 9:00～11:00 駐車場 無料 連絡先 紀宝町役場産業振興課 TEL 0735-33-0336</p>	<p>五ヶ所湾SUN！3！サンデー！ふれあい市</p> <p>南伊勢町</p> <p>開催地 南伊勢町町民文化会館 住所 南伊勢町五ヶ所浦3917 開催日 毎月第3日曜日（8月を除く） 時間 9:00～14:00 駐車場 無料80台程度 連絡先 五ヶ所湾 SUN！3！サンデー！ふれあい市の会（南伊勢町観光協会内） TEL 0599-66-1717</p>
<p>柳原おはこ市</p> <p>大台町</p> <p>開催地 柳原観音参道 住所 大台町柳原184-1 開催日 毎月18日 時間 9:00～12:00 駐車場 無料10台程度 連絡先 柳原おはこ市 TEL 090-9027-5711</p>	<p>道の駅奥伊勢わいわい市</p> <p>大台町</p> <p>開催地 道の駅奥伊勢おおだい 住所 多気郡大台町佐原663-1 開催日 毎月1回（開催日はお問い合わせください。） 時間 10:00～12:00 駐車場 無料50台程度 連絡先 道の駅奥伊勢おおだい株式会社 TEL 0598-84-1010</p>	<p>大宮朝市</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 道の駅木つつ木館前 住所 大紀町滝原 開催日 毎週土・日曜日 時間 8:00～13:00 駐車場 無料50台程度 連絡先 大紀町役場農林課 TEL 0598-86-2246</p>	<p>たいき楽市</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 道の駅木つつ木館前 住所 大紀町滝原 開催日 毎月第3土曜日 時間 9:00～14:00 駐車場 無料50台程度 連絡先 大紀町商工会 TEL 0598-74-1379</p>
<p>金輪朝市</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 金輪橋公園前 住所 大紀町金輪 開催日 毎週木曜日 時間 7:00～ 駐車場 無料20台程度 連絡先 大紀町役場農林課 TEL 0598-86-2246</p>	<p>さつき会朝市</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 大紀町崎 住所 大紀町野原 開催日 毎月第2・4日曜日 時間 8:30～ 駐車場 無料30台程度 連絡先 大紀町役場農林課 TEL 0598-86-2246</p>	<p>野原工房げんき村</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 旧七保第1小学校 住所 大紀町野原 開催日 毎週土曜日 時間 10:00～13:00 駐車場 無料30台程度 連絡先 野原工房げんき村 TEL 080-1569-5336</p>	<p>野原朝市</p> <p>大紀町</p> <p>開催地 J.A野原スーパー前 住所 大紀町野原 開催日 毎週水曜日 時間 10:00～17:00 駐車場 無料20台程度 連絡先 大紀町役場農林課 TEL 0598-86-2246</p>



南三重 ドライブ マップ

湯

温浴施設情報

日頃の疲れを癒やすのは
地元の人も通う憩いの場所。

奥伊勢フォレストピア 奥伊勢宮川温泉 大台町



緑の山に囲まれ、宮川の支流蘭川の清流沿いにある複合型施設。宿泊施設とフレンチレストラン、温泉と季節の野草風呂でのんびりお過ごしいただけます。

〒多気郡大台町園993 ☎ 0598-76-1200 ☎ 0120-017-137

【日帰り入浴】大人…600円 小学生…70歳～…400円

3歳から小学生未満…300円 ※タオル等は別途または持ち込み可。

【日帰り温泉】11:00～21:00(20:00)

年中無休 ※1月中旬から4日間程度休館



きほく千年温泉ホテル季の座 紀北町



天然温泉の露天風呂もあり、海と星空を眺めて波音を聞き、ゆったりと温泉が楽しめます。夕食はすずらりと並んだ鮮魚からメインの造りを選ぶブリフィックススタイル。朝食は備長炭で焼く、名物干物バイキングが人気です。

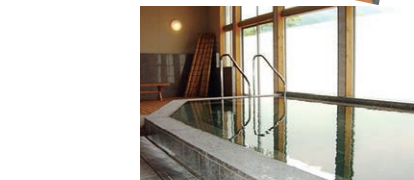
〒紀北町東長島3043-4 ☎ 0597-46-2111

【日帰り入浴】大人…1100円 小人…440円

【日帰り入浴】12:00～21:00(20:00) 年中無休



阿曾湯の里阿曾温泉 大紀町



江戸時代より良質な温泉が湧出していた場所にある「阿曾湯の里」。旧阿曾小学校を利用し、田園風景が広がる湯船でゆったりできます。

〒大紀町阿曾429 ☎ 0598-84-8080

【日帰り入浴】大人(中学生以上)…500円

65歳以上および障がい者…400円

小人(4歳から小学生まで)…300円 3歳まで…無料

【日帰り入浴】10:00～21:00(20:00) 水曜日(祝日の場合翌日)

夢古道おわせ・夢古道の湯 尾鷲市



尾鷲のおいしい「いまだけ、ここだけ、これだけ」を集め、ランチバイキングに古民家カフェと、こだわりの特産品がいっぱいあります。海洋深層水の湯は保温・保湿に優れ、紀伊半島でここだけです。

〒三重県尾鷲市向井12-4 ☎ 0597-22-1124

【日帰り入浴】大人…650円(休日700円)

65歳以上…550円(休日600円)

4歳から小学生まで…300円 3歳まで…無料

【日帰り入浴】10:00～21:30(21:00) 年中無休



ひのきの入浴木

里創人熊野倶楽部 熊野市



総合リゾート施設。旬彩食房「馳走庵」では地元のお母さんが作る地元食材にこだわった料理を提供(営業は金・土・日・祝のランチのみ)。温浴施設「湯浴みまっこ」の露天風呂では、季節毎の変わり湯が楽しめます。

〒熊野市久生屋町1430 ☎ 0597-88-2045

入鹿温泉ホテル瀧流荘 熊野市



世界遺産・熊野古道や丸山千枚田、赤木城跡、湊峡などの観光に便利な温泉宿。露天風呂から一望できる北山川の絶景に、日頃の疲れが癒されます。食事は、三重ブランドの熊野地鶏や香酸かんきつ・新姫など地域厳選の食材と旬の食材を盛り込んだ会席料理。また、湯ノ口温泉までを結ぶトロッコ電車とレールマウンテンバイクが人気です。

〒熊野市紀和町小川口158 ☎ 0597-97-1180

●やすらぎの湯(露天風呂付)

【日帰り入浴】大人…630円 65歳以上および身障者…520円

小人(3歳から小学生まで)…320円 2歳まで…無料

【日帰り入浴】12:00～21:00(20:30) 年中無休

湯元山荘湯ノ口温泉 熊野市



源泉かけ流しの熊野の秘湯として昔から親しまれてきた湯ノ口温泉。三重県内で唯一「国民保養温泉地」の指定を受けている温泉。入鹿温泉ホテル瀧流荘とトロッコ電車で結ばれています。熊野材をふんだんに使用した木の香り漂う温泉施設です。内湯をはじめ、森に囲まれた露天風呂では、立湯、寝湯、半身浴とさまざまな入浴方法が楽しめ、湯治施設も用意されています。

〒熊野市紀和町湯ノ口10 ☎ 0597-97-1126

【日帰り入浴】大人…550円

小人(3歳から小学生まで)…280円 2歳まで…無料

【日帰り入浴】9:00～21:00(20:15) 年中無休

【注】営業時間()内の時間は最終受付です。



燈籠祭 紀北町

毎年、7月下旬の土曜日に紀北町紀伊長島で行われる「海の風物詩」ボランティアの実行委員が半年以上かけて準備・製作する、10mを超える巨大燈籠と色鮮やかな花火の競演が見物! 巨大燈籠が海上を雄大に進むことから「海のねぶた」とも呼ばれています。



御浜みかん祭り 御浜町

旬のみかんをはじめ、新鮮な海の幸、山の幸などの地元特産品がずらりと並びます。みかん品評会の表彰式も開催され、品評会に出品されたおいしいみかんを購入することもできます。

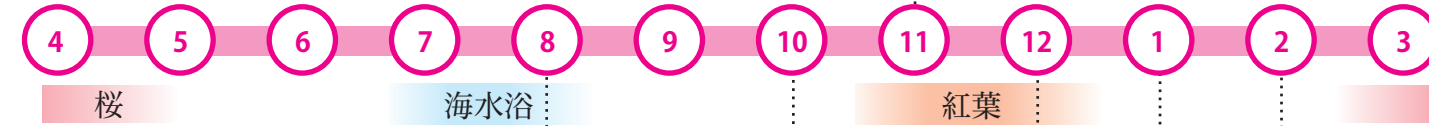


どんとこい大台まつり 大台町

TEL 0598-82-3786

毎年大台町で行われる秋のまつり。ステージイベントや餅まき、千人鍋の振る舞い、各種露店で賑わう祭りです。露天では、特産品をはじめ様々な物が販売されます。皆様是非お越しください。

場所: 大台町役場駐車場周辺 奥伊勢フォレストピアなど



剣祖祭 南伊勢町

TEL 0599-66-2440

剣道の祖先と仰がれる“愛洲移香斎”を偲び、全国各地より各流派演武者による武芸奉納が行われます。様々な流派が一堂に会する姿は一見の価値あります。

場所: 五ヶ所城趾



大紀ふれあいまつり 大紀町

大紀町最大の秋の大祭! 七保牛や錦の魚、天然鮎や大内山乳製品など、盛り沢山の振る舞いから、各種特産品が味わえるバザー、ステージでは子どもたちの踊りや太鼓・舞踊などの伝統芸能が楽しめます。また、午前と午後2回盛大にまかれる「餅まき」は庄巻で「海・山・川」がある大紀町ならではのまつりとなっています。皆様是非お越しください!



熊野大花火大会 熊野市

紀州最大の花火の祭典。雄大な熊野灘を見渡せる七里御浜海岸の会場と、海上自爆、三尺玉海上自爆、鬼ヶ城大仕掛けなど迫力満点の花火は必見です。



光の祭典 in 紀宝 紀宝町

TEL 0735-33-0334

およそ 20万個の明かりが灯され、暗闇に光る高さが 20メートル以上の大きな光のツリーや光のトンネル、ハート型イルミネーションが登場し幻想的な世界を作り出す。場所: 紀宝町ふるさと資料館

遊

南三重 ドライブ マップ

各地域で多彩なイベントが開催されます。ぜひ、周遊ルートに取り入れて。
イベント情報



ヤーヤ祭り 尾鷲市

「奇祭」として有名な尾鷲神社の例祭。夜には「チョウサジャ」の掛け声と共に激しくぶつかり合う練りが行われる。

宿泊施設のご案内

	番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先
大台町	1	奥伊勢フォレストピア	多気郡大台町箇993 TEL0598-76-1200
	2	大黒屋	多気郡大台町佐原646-2 TEL0598-82-1014
	3	萬栄	多気郡大台町佐原648-4 TEL0598-82-1107
	4	フェアフィールド・バイ・マリオート・三重おだい	多気郡大台町佐原654-41 TEL0598-82-3740
	5	岡島屋	多気郡大台町新田26 TEL0598-85-0014
南伊勢町	6	体験民泊川原	多気郡大台町栗谷635 TEL0598-76-0598
	7	室屋までて	多気郡大台町下真手1198-2 TEL080-4840-7315
	8	山里民泊みくり	多気郡大台町栗谷1026-1 TEL0598-76-1337
	9	浮島パークなんとう	度会郡南伊勢町道方370番地 TEL0596-77-1555
	10	海ぼうず	度会郡南伊勢町相賀浦371-1 TEL0599-64-0010
	11	かつみ食堂旅館	大紀町滝原1529-6 TEL0598-86-2752
	12	語らいの里囃野	大紀町滝原1278 TEL0598-86-3061
	13	おおみやサイクリングターミナル	大紀町滝原1165-3 TEL0598-86-2501
	14	大紀町日本一のふるさと村(民泊)	大紀町金輪974-2 TEL0598-87-1500
	15	伊勢路 むかしのくらし体験の宿	大紀町金輪404 TEL070-5333-8783
大紀町	16	旭(民宿)	大紀町錦834-8 TEL0598-73-2473
	17	岡本旅館	大紀町錦390-6 TEL0598-73-2214
	18	真精(民宿)	大紀町錦360-1 TEL0598-73-2281
	19	鯛屋(旅館)	大紀町錦269 TEL0598-73-2009
	20	日の出荘(民宿)	大紀町錦354-3 TEL0598-73-2497
	21	みくに屋	大紀町錦84-1 TEL0598-73-2062
	22	紀勢荘料理旅館	大紀町崎276-1 TEL0598-74-1133
	23	民泊 井戸ばた	大紀町崎827-3 TEL0598-89-4026
	24	古道の宿 上野屋	大紀町崎745 TEL0598-74-2301
	25	木木屋	大紀町永会2946-1 TEL0598-87-1137
紀北町	26	民泊 東作塾	大紀町野原1207 TEL090-3951-8776
	27	民泊 いづほ	大紀町大内山342-3 TEL090-7601-6746
	28	さんずい	大紀町阿曾1568 TEL0598-86-3208
	29	うぐいすの森キャンプ場	紀北町島原 216-1 TEL0597-49-0770
	30	有久寺荘	紀北町島原 1181 TEL0597-47-2661
	31	ゆうがく邸	紀北町東長島 128 TEL0597-47-2116
	32	多喜屋 えん	紀北町東長島 2533-8 TEL080-4968-7286
	33	ホテル季の座	TEL0597-46-2111
	34	Villa お伽噺	TEL0599-32-5222
	35	MAC 孫太郎オートキャンプ	紀北町東長島浅間 TEL0597-47-5371
御浜町	36	漁場の宿旅館紀の國	紀北町海野 195 TEL0597-47-4023
	37	民宿紀東丸	紀北町海野 200 TEL0597-47-2164
	38	民宿あづま	紀北町道瀬 83-2 TEL0597-49-3122
	39	民宿おうたに	紀北町道瀬 147-2 TEL0597-49-3433
	40	割烹の宿美鈴	紀北町三浦 297-4 TEL0597-49-3031
	41	四季活魚の宿紀伊の松島	紀北町古里 1057 TEL0597-49-3048
	42	酒蔵と地魚の宿桃太郎	紀北町古里 1065 TEL0597-49-3217
	43	荒磯処民宿はま風	紀北町古里 1077-1 TEL0597-49-3436
	44	浜辺の宿民宿さざなみ	紀北町古里 1123-1 TEL0597-49-3202
	45	うまし宿漁亭美乃島	紀北町古里 1125 TEL0597-49-3630
紀宝町	46	料理民宿美浜	紀北町古里 1138-2 TEL0597-49-3310
	47	比幾海岸オートキャンプ場	紀北町古里比幾 TEL0597-49-3732
	48	海山 in 四季の里	紀北町馬瀬 16-2 TEL0597-35-0771
	49	ロッジ山水	紀北町相賀 89 TEL0597-32-0573
	50	割烹民宿ささき	紀北町相賀 115-1 TEL0597-32-1681
	51	民宿広海	紀北町相賀 200-1 TEL0597-32-0775
	52	りぼん旅館	紀北町相賀 242 TEL0597-32-0242
	53	ビジネスホテル新	紀北町小山浦 28-12 TEL0597-32-0118
	54	小山ハウス	紀北町小山浦 464-80 TEL080-4120-0480
	55	キャンプ inn 海山	紀北町便ノ山 271 TEL0597-33-0077
	56	旅館望洋	紀北町島勝浦 138-1 TEL0597-39-0116

お問い合わせ一覧

大台町観光協会

〒519-2404 多気郡大台町佐原 663-1
TEL : 0598-84-1050
E-mail : info@web-odai.info
URL : http://web-odai.info/

南伊勢町役場観光商工課

〒516-0194 度会郡南伊勢町五ヶ所浦 3057
TEL : 0599-66-1501 FAX : 0599-66-1113
E-mail : kankoshoko@town.minamiise.lg.jp
URL : https://www.town.minamiise.lg.jp/

大紀町役場商工観光課

〒519-2703 度会郡大紀町滝原 1610 番地 1
TEL : 0598-86-2243 FAX : 0598-86-3500
E-mail : shk@town.taiki.mie.jp
URL : http://www.town.taiki.mie.jp/
http://www.kankotaiki.jp/

一般社団法人紀北町観光協会

〒519-3204 北牟婁郡紀北町東長島 2410-73
観光サービスセンター内
TEL : 0597-46-3555 FAX : 0597-46-3556
E-mail : info@kihoku-kanko.com
URL : http://www.kihoku-kanko.com/

協同組合尾鷲観光物産協会

〒519-3605 尾鷲市中井町 12-14
TEL : 0597-23-8261 FAX : 0597-23-8263
E-mail : info@owasekankou.com
URL : http://owasekankou.com/

熊野市観光協会

〒519-4324 熊野市井戸町 654-1
TEL : 0597-89-0100 FAX : 0597-89-0100
URL : http://www.kumano-kankou.info/

	番号	施設名称	施設の所在値 / 連絡先
尾鷲市	57	島勝浦体験型イベント交流施設 けいちゅう	紀北町島勝浦 321 TEL0597-39-1080
	58	げんざえもん	紀北町矢口浦 141-35 TEL0597-39-0770
	59	窮楽通楽	紀北町矢口浦 1092-3 TEL0597-39-1037
	60	尾鷲シーサイドビュー	尾鷲市曾根町620 TEL0597-27-2200
	61	旅館 勝三屋	尾鷲市梶賀町17-4 TEL0597-27-2182
	62	ビジネスホテル胡蝶館	尾鷲市野地町13-2 TEL0597-22-0174
	63	おわせビジネスホテル	尾鷲市野地町1-2 TEL0597-22-0180
	64	ビジネスホテル末広	尾鷲市末広町2-17 TEL0597-22-8823
	65	シティホテル望月	尾鷲市坂場町5-3 TEL0597-22-0040
	66	ビジネスホテルフェニックス	尾鷲市栄町5-25 TEL0597-22-8111
熊野市	67	ホテルピオラ	尾鷲市北浦町1-4 TEL0597-22-1110
	68	民宿 風帆	尾鷲市天満浦11 TEL0597-22-2663
	69	民宿 山口	尾鷲市天満浦136 TEL0597-22-4569
	70	イワナの里	尾鷲市小原野1727 TEL0597-22-8106
	71	民宿 竹美	尾鷲市小川東町3-7 TEL0597-22-3419
	72	民宿 たじま	尾鷲市小川東町15-10 TEL0597-22-2393
	73	民宿 柴山	尾鷲市林町2-2 TEL0597-22-5566
	74	民宿 福嶋	尾鷲市座ノ下町3756-2 TEL0597-22-0933
	75	民宿 紀文	尾鷲市矢浜岡崎町123-2 TEL0597-22-0977
	76	アルベルゲ 山帰来	尾鷲市馬越町1509-49 TEL0597-22-3597
御浜町	77	榎本渡船	尾鷲市梶賀町123-4 TEL0597-27-2211
	78	民宿 嬉志乃	尾鷲市三木里町312-16 TEL0597-28-2160
	79	三木浦ゲストハウス	尾鷲市三木浦町509-44 TEL080-9119-3765
	80	民宿はまけん	熊野市遊木町101-2 TEL0597-87-0238
	81	早苗旅館	熊野市磯崎町2- 1 TEL0597-85-2439
	82	ホテルなみ	熊野市大泊町772-1 TEL0597-88-1800
	83	民宿まるせい	熊野市大泊町187-16 TEL0597-89-3011
	84	民宿ハタイ	熊野市木本町217 TEL0597-89-4333
	85	ゲストハウス わがらん家	熊野市木本町437 TEL090-1471-4889
	86	ひかり	熊野市木本町393 TEL0597-89-5515
紀宝町	87	ビジネスホテル河上	熊野市井戸町446-15 TEL0597-85-4000
	88	旅館紀南荘	熊野市井戸町614-3 TEL0597-85-2010
	89	熊野の宿 海ひかり	熊野市井戸町1020-7 TEL0597-89-7000
	90	ビジネスホテル平谷	熊野市井戸町743-5 TEL0597-89-3020
	91	ビジネスホテルみはらし亭	熊野市井戸町555-4 TEL0597-89-1211
	92	民宿海望	熊野市有馬町124-17 TEL0597-89-1541
	93	ビジネス旅館潮音	熊野市有馬町4633 TEL0597-89-4346
	94	ビジネスホテル七里ヶ浜	熊野市有馬町5070 TEL0597-89-1711
	95	里創人 熊野倶楽部	熊野市久生屋町1430 TEL0597-88-2045
	96	旅の宿 はるさめ	熊野市久生屋町748-1 TEL0597-85-2627
紀宝町	97	やどかり 熊野	熊野市久生屋町346 TEL0597-70-4216
	98	三重県立 熊野少年自然の家	熊野市金山町1577 TEL0597-89-3340
	99	山里民泊あくら	熊野市育生町赤倉594-1 TEL0597-82-1347
	100	農の家 雨宿り	熊野市育生町尾川1152 TEL080-3534-8362
	101	かめや	熊野市新鹿町1199 TEL0597-86-0117
	102	熊野飛鳥むすびの里	熊野市飛鳥町小阪150 TEL090-6470-4221
	103	入鹿温泉ホテル 湊流荘	熊野市紀和町小川口158 TEL0597-97-1180
	104	湯元山荘 湯ノ口温泉	熊野市紀和町湯ノ口10 TEL0597-97-1126
	105	民宿美浜	御浜町阿田和 6373-1 TEL0597-2-3075
	106	はまのや旅館	御浜町下市木 4542-1 TEL0597-2-1050
紀宝町	107	Mikan Hotel (みかんホテル)	御浜町上野 26(御浜ローカルラボ) TEL0597-9-1654
	108	フェアフィールド・バイ・マリオート・三重御浜	御浜町阿田和 6115-13 TEL0597-2-3301
	109	農家民宿 はなあそび	紀宝町神内1952-5 TEL090-4765-1347
	110	農家民宿 るん家	紀宝町神内153-16 TEL090-5668-8070
	111	ビジネスホテル Aline サンライト	紀宝町鶴殿1470-6 TEL0735-32-1180
	112	飛雪の滝キャンプ場	紀宝町浅里1409-1 TEL0735-21-1333

御浜町役場企画課

〒519-5292 南牟婁郡御浜町阿田和 6120-1
TEL : 05979-3-0507 FAX : 05979-2-3502
E-mail : m-kikaku@town.mihama.mie.jp
URL : http://www.town.mihama.mie.jp/

紀宝町役場企画調整課

〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿 324 番地
TEL : 0735-33-0334 FAX : 0735-32-1102
E-mail : kikaku@town.kiho.lg.jp
URL : https://www.town.kiho.lg.jp/

一般社団法人東紀州地域振興公社

〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371
三重県熊野庁舎内
TEL : 0597-89-6172 FAX : 0597-89-6184
E-mail : kousha@higashikishu.org
URL : https://kumanokodo-iseji.jp/

南三重地域活性化事業推進協議会

〒519-4393 三重県熊野市井戸町 371 三重県熊野庁舎内
TEL : 0597-89-6172 FAX : 0597-89-6184

