交通地圖



交通指南

電車

東京站 —（JR新幹線Nozomi（希望號）約1小時45分鐘）→ 名古屋站 —（JR特急南紀號 約2小時15分鐘）→ 紀伊長島站 —（JR特急南紀號 約20分鐘）→ 尾鷲站 —（JR特急南紀號 約30分鐘）→ 熊野市站 —（JR特急南紀號 約20分鐘）→ 新宮站

大阪站、大阪難波站 —（近鐵特急 約1小時30分鐘）→ 松阪站 —（JR特急南紀號 約1小時）→ 紀伊長島站

京都站 —（近鐵特急 約1小時45分鐘）→ 松阪站

開車

東京方向 —（東名＋新東名）→ 豐田JCT —（伊勢灣岸道 約40分鐘）→ 四日市JCT —（東名阪 約20分鐘）→ 龜山JCT —（伊勢道 約40分鐘）→ 勢和多氣JCT

名古屋方向 —（新東阪）→ 龜山JCT —（伊勢道 約40分鐘）→ 勢和多氣JCT

大阪方向 —（西名阪）→ 天理IC —（名阪國道 約70分鐘）→ 伊勢關IC —（伊勢道 約40分鐘）→ 勢和多氣JCT

東京方向 —（名神 約30分鐘）→ 草津JCT —（新名神 約30分鐘）→ 龜山JCT —（伊勢道 約40分鐘）→ 勢和多氣JCT

勢和多氣JCT —（紀勢道 約30分鐘）→ 紀伊長島IC —（紀勢道 約15分鐘）→ 海山IC —（紀勢道 約8分鐘）→ 尾鷲北IC —（熊野尾鷲道路 約5分鐘）→ 尾鷲南IC —（熊野尾鷲道路 約25分鐘）→ 熊野大泊IC

巴士

新宿高速巴士總站【東京】 —（三重交通、西武巴士（高速巴士／夜行巴士、每天1班）／約8小時 ＊預約制）→ 紀伊長島 —（約30分鐘）→ 尾鷲 —（約30分鐘）→ 熊野

名鐵巴士中心【名古屋】 —（三重交通、名古屋南紀高速巴士 約3小時 ＊預約制）→ 紀伊長島

飛機＋電車

【從松阪方向前來】

中部國際機場Centrair —（津機場線 約45分鐘）→ 津渚町 —（三重交通巴士 約10分鐘）→ 津站 —（JR特急南紀號 約1小時22分鐘）→ 紀伊長島站

關西國際機場 —（南海機場線機場急行 約45分鐘）→ 南海難波站、大阪難波站 —（近鐵特急 約1小時30分鐘）→ 松阪站 —（JR特急南紀號 約1小時）→ 紀伊長島站

大阪國際機場（伊丹機場） —（機場巴士伊丹機場線 約30分鐘）→ 南海難波站、大阪難波站

紀伊長島站 —（JR特急南紀號 約20分鐘）→ 尾鷲站 —（JR特急南紀號 約30分鐘）→ 熊野市站 —（JR特急南紀號 約20分鐘）→ 新宮站

【從和歌山方向前來】

南紀白濱機場 —（公車 約20分鐘）→ 白濱站 —（JR特急Kuroshio（黑潮號）約1小時45分鐘）→ 新宮站 —（JR特急南紀號 約20分鐘）→ 熊野市站

租輛自行車舒適漫步

地區各處都可以租到自行車。不妨吹著怡人的微風，享受隨心所欲的騎行之旅吧。



熊野古道傳說中的東紀州八英傑透過AR技術重生！

東紀州流傳的八英傑傳說透過AR技術再次重現。只需掃描熊野古道伊勢路等處的AR景點二維碼，八英傑就會出現，可以拍照留念、瞭解歷史和傳承。



一般社團法人 東紀州地區振興公社　郵遞區號519-4393 三重縣熊野市井戶町371 https://kumanokodo-iseji.jp

東紀州

必然，有所發現。

熊野古道伊勢路

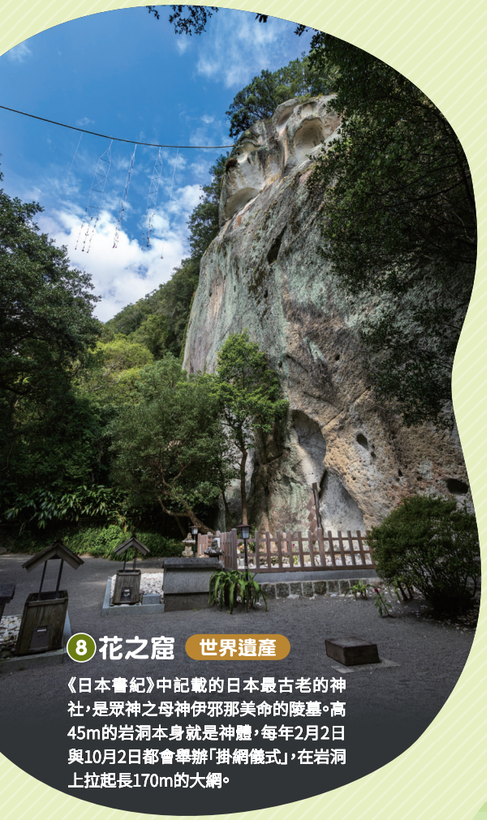
世界遺產

東紀州的觀光資訊請點擊這裡

藍綠交織而成的朝聖路

世界遺產 熊野古道伊勢路

古語道「七訪伊勢三訪熊野」，伊勢神宮與熊野三山是備受人們景仰的兩大聖地，
『熊野古道 伊勢路』正是連接這兩大聖地的道路。
參拜道路上處處可見昔日的面貌，歷史文化依然栩栩如生，
富饒的大自然與人文交織成廣闊的景觀。



8 花之窟 世界遺產

《日本書紀》中記載的日本最古老的神社，是眾神之母神伊邪那美命的陵墓。高45m的岩洞本身就是神體，每年2月2日與10月2日都會舉辦「掛網儀式」，在岩洞上拉起長170m的大網。



9 丸山千枚田

高低落差約160m的斜坡上，1340塊水田相連而成的日本最大的梯田。插秧、割稻等等，不同的季節與時間，這裡會呈現出不同的風情。入選日本百大梯田。



3 三重縣立熊野古道中心

可以學習熊野古道及其周邊自然、歷史、文化等知識的遊客中心。6千多棵尾鷲扁柏樹原木加工而成的建築也相當魅力十足。



5 松本峠 世界遺產

石階綿延不斷的美麗山道，還可以欣賞到長達22km七里御濱的壯麗景色。山頂有等身大小的地藏菩薩像，上面的痕跡據說是被誤認為是妖怪而遭到槍擊留下的。



1 Tsuzurato峠 世界遺產

曾經是伊勢與紀伊邊界的山嶺。「Tsuzurato」是連續彎道的意思。保留著很多石階，從山頂附近可以遠眺熊野灘。

4 八鬼山越 世界遺產

山路陡峭，也被稱為西國第一難關。保留有眾多的石階、石佛、地藏等史跡，山頂附近也可以眺望熊野灘的美景。

2 馬越峠 世界遺產

石階蜿蜒綿延穿過尾鷲扁柏樹林的景色，號稱伊勢路的第一美景。從山頂前往便石山的象背及天狗倉山、少女岩的路線也很有人氣。

6 鬼城 世界遺產

地殼隆起和熊野灘的洶湧波濤共同造就的約1.2km的奇岩勝景以及鬼退治傳說之地。隨處都能領略岩石與大海交織而成的千變萬化的景色。國家指定天然紀念物、名勝。



10 熊野川(中邊路) 世界遺產

過去人們會乘船來往熊野參拜，因此作為「水上參拜路」而被列入世界遺產。不妨坐上掛有三張帆布的河船「三反帆」，體驗一次穿越時空的旅行吧。



7 獅子岩 世界遺產

七里御濱上突如出現的高25m的巨岩。由於形狀類似獅子面朝大海咆哮，因此得名獅子岩。據說其是相距6km的大馬神社的狛犬，是日本最大的狛犬。國家指定天然紀念物、名勝。

熊野古道
高速道路
高速道路等免費區間
國道
縣道
鐵路

詳情點擊這裡

※ A ~ M 為P4-P5資訊的地圖編號。※ A ~ F 為P6-P7資訊的地圖編號。

閉上眼睛，側耳傾聽，充滿心靈

讓人想要永遠沉浸其中的風景，就在那裡

各個景點的編號位置
可於第2～3頁的地圖確認。

山 Mountain

自古以來，紀伊山地的巍巍群山便被視為神靈居住的聖地。從熊野古道伊勢路的山頂，可以遠眺熊野灘等的壯麗景色。

詳情請點擊這裡



Ⓐ **便石山、象背** 馬越峠向西北約2km



Ⓑ **從少女岩眺望的景色** 馬越峠向東約2km



Ⓒ **大丹倉的巨大懸崖** 高300m 寬500m
曾經是修驗者們的苦修之處。



Ⓓ **Tsueno峰的雲海** 常常出現在晚秋至冬天的早晨。

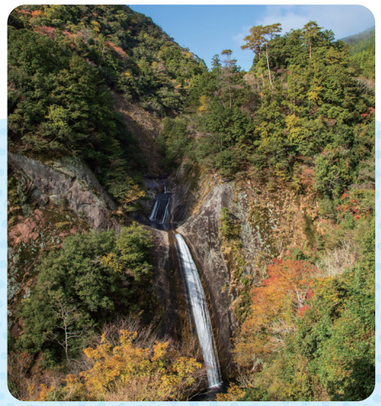
河流 River

幽深紀伊山地的巍巍群山滲出的豐富清水匯聚成無數的清流，流入熊野灘。清流千變萬化，誕生了溪谷、瀑布等美景，創造出供人休閒的水邊空間。

詳情請點擊這裡



Ⓖ **瀞峽** 紀伊半島數一數二的名勝地。國家特別名勝



Ⓗ **布引瀑布** 高29m，日本百大瀑布之一



Ⓘ **銚子川** 被譽為奇跡清流，還可以享受天然滑梯的樂趣。

村莊 Village

多年來在人們生活和謀生的過程中形成的多個村莊。
那裡有著令人懷戀的「故鄉」景色，被譽為日本的原始風景。

詳情請點擊這裡



柑橘田 目光所及，村莊裡盡是一望無際的柑橘田。



⑨ **丸山千枚田** 日本百大梯田之一



Ⓔ **須賀利的漁村** 日本百大村莊之一



Ⓕ **風傳嶺(朝霧越過山嶺流入盆地的景象)**
常常出現在春天至晚秋的尾呂志地區。

大海 Sea

紀伊半島東南側的廣闊熊野灘。北面是活力無限的溺灣海岸及群島，南面則是日本最長的沙礫海岸。熊野灘的大部分地區被指定為吉野熊野國立公園。

詳情請點擊這裡



Ⓙ **七里御濱** 長22km，世界遺產「浜街道」



Ⓚ **高塚山瞭望台** 可以遠眺「紀伊的松島」。



Ⓛ **大配** 因「大配藍」而聞名的絕美景點



Ⓜ **楯崎** 因遠古的火山活動而形成的柱狀節理。高80m

旅行地的經歷讓人終生難忘！

想要盡情地歡笑，盡情地享受美食 更要感受東紀州的魅力！

詳細資訊
請透過各個二維碼
瀏覽！

露營

要說體驗大自然，當然首選露營。為您介紹三大露營設施



A 露營地inn海山

位於清流銚子川沿岸，可以體驗獨木舟及河流遊玩的樂趣。



B 孫太郎汽車露營地

位於海邊，可以空著手來享受BBQ以及海上運動，更能享受到飯店式豪華露營！



C 飛雪瀑布露營地

與高30m的「飛雪瀑布」相鄰。非常受歡迎的帳篷三溫暖居然是拿瀑布池潭做浴池！？



詳情請點擊這裡

自然體驗

東紀州獨一無二的特別體驗介紹



D 小火車

曾經是礦山使用的小火車。還可以體驗軌道山地自行車的樂趣。

目前暫時停駛



定置網捕魚體驗

可以和漁夫一起拉網捕魚的定置網捕魚體驗。

詳情請點擊這裡

溫泉

盡情玩樂之後，當然要泡個溫泉！



E 湯口溫泉

600多年前就是溫泉療養地，是歷史悠久的溫泉地。可以享受來自源泉的純天然溫泉。



F 紀伊長島古里溫泉

位於海邊民宿街的溫泉。水質滑潤的泉質，也深受當地人的歡迎。

詳情請點擊這裡

三重縣指定傳統工藝品



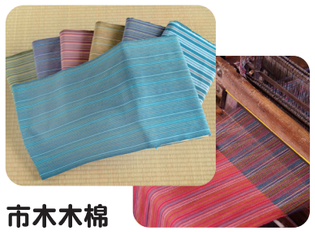
尾鷲圓飯盒

用尾鷲扁柏手工製作而成的圓飯盒。最適合用作便當盒。



那智黑石

日本國內只有熊野市神川町才能採掘到，也被用於製作圍棋子、硯臺、飾品等。



市木木棉

柔軟的單絲精心編織而成的質感充滿魅力。可以用來製作坐墊、包袋或是小物品等。

詳情請點擊這裡

美食

海味

黑潮等中孕育的豐富海味



伊勢蝦&鮑魚

除了伊勢蝦和鮑魚，還出產各色魚鮮。



渡利牡蠣

在清流與海水混雜的白石湖裡養殖而成，因產量有限，又被稱為「夢幻牡蠣」。



翻車魚

東紀州獨有的海味。魚肉風味清淡，類似於雞里肌，魚腸則類似毛肚很有嚼勁。還有多種加工品銷售。



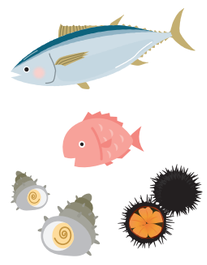
乾貨

秋刀魚、鰺魚、金梭魚、鯛魚、河豚等等，當地魚港捕撈的各季新鮮魚鮮被曬成乾貨，鮮味濃郁。



海鮮蓋飯

一次就能品嘗到熊野灘的新鮮魚鮮。不同的季節、地區和店家等，食材和口味各不相同，不妨多多品嘗比較一下吧。



詳情請點擊這裡

鄉土壽司



秋刀魚壽司

整條秋刀魚直接做成壽司



目張壽司

醃芥菜包住米飯的壽司



壓壽司

魚、根莖類、薄煎雞蛋等食材層層疊疊製作而成的壽司

詳情請點擊這裡

山珍

三重品牌的美味



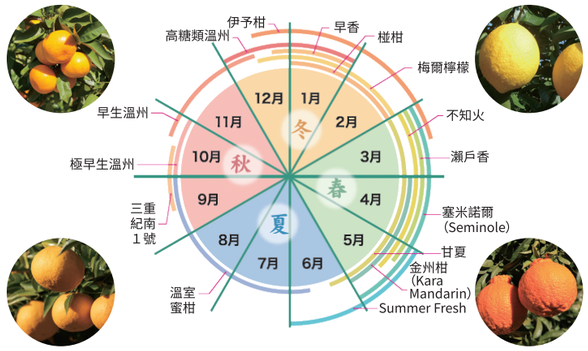
熊野士雞

在熊野的大自然中自由自在地飼養，特徵是味道濃郁鮮美很有咬勁。

詳情請點擊這裡

鄉村美味

全年都能品嘗到各種柑橘



詳情請點擊這裡